

La precarietat laboral juvenil a Espanya

A Espanya, els joves han tornat a entrar al mercat laboral després de la crisi econòmica, però molts encara viuen una realitat de contractes temporals, jornades parcials involuntàries i sous per sota de la mitjana. Malgrat la recuperació de l'ocupació general, la precarietat juvenil continua sent un dels principals reptes socials i econòmics del país.



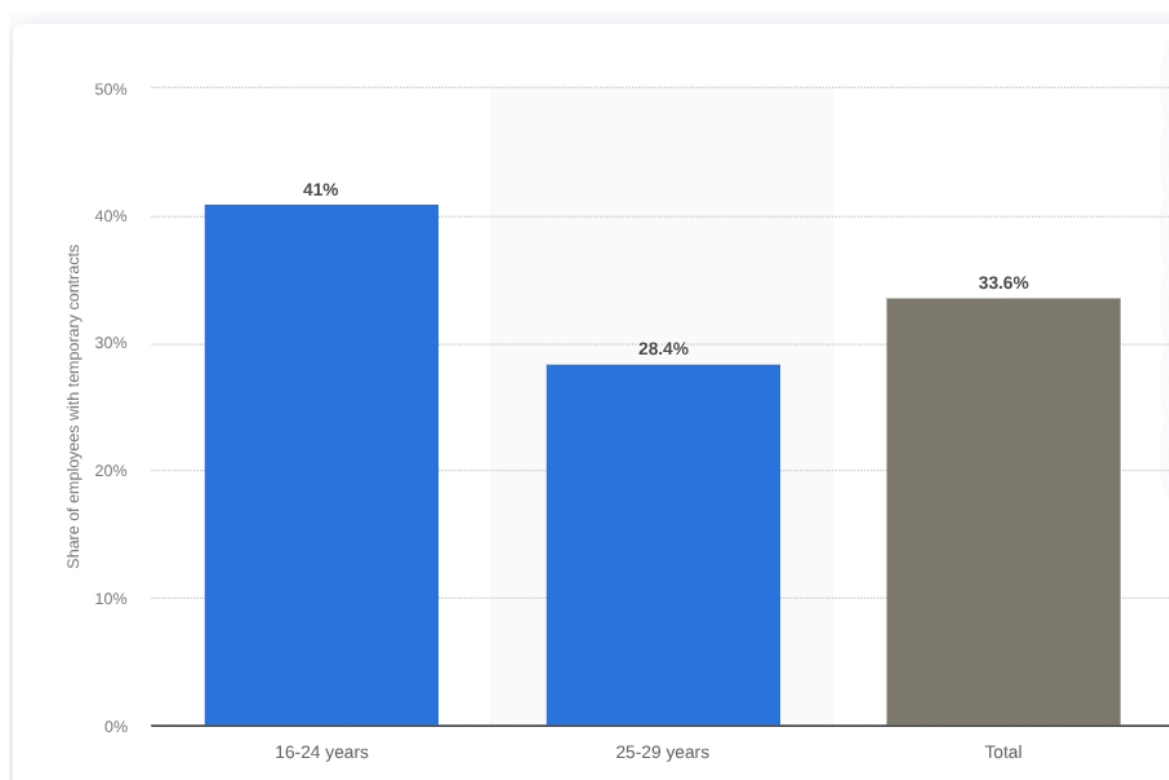
No és job hopping, és precarietat laboral juvenil

Esquerra Diari

Tot i la progressiva recuperació econòmica dels darrers anys, la situació laboral dels joves a Espanya continua sent una de les principals preocupacions socials. L'accés al mercat de treball ja no garanteix, necessàriament, unes condicions dignes ni una estabilitat a llarg termini. Contractes temporals, sous baixos i jornades parcials involuntàries formen part del dia a dia de molts joves, fet que posa en qüestió el compliment de l'ODS 8, que defensa el dret a un treball digne i a un creixement econòmic inclusiu.

En els últims anys, Espanya ha registrat una millora notable en les dades generals d'ocupació. La taxa d'atur ha disminuït i s'ha situat en nivells que no es veien des d'abans de la crisi econòmica del 2008. Tanmateix, aquesta recuperació no ha estat igual per a tothom. Els joves continuen sent un dels col·lectius més afectats per l'atur i la inestabilitat laboral.

La taxa d'atur juvenil continua molt per sobre de la mitjana estatal. Aquesta diferència evidencia l'existència d'un mercat laboral desigual, on l'edat esdevé un factor determinant per accedir a feines estables i ben remunerades.



Proporció de l'ocupació temporal entre els adults joves a Espanya a la segona meitat del 2024, per grup d'edat. Statista

La precarietat laboral no es limita únicament a la manca de feina. En el cas dels joves, sovint es manifesta a través de contractes temporals de curta durada, sous baixos, jornades parcials no desitjades i poques oportunitats de promoció professional.

A Espanya, prop de la meitat dels joves d'entre 16 i 24 anys treballen amb contractes temporals, una proporció molt superior a la mitjana del conjunt de la població ocupada. A més, una part important d'aquests contractes tenen una durada inferior a un any, cosa que dificulta la planificació personal i econòmica.

Els salaris també reflecteixen aquesta situació. Els joves cobren, de mitjana, un 35% menys que la resta de treballadors. Aquesta diferència salarial no només limita la seva capacitat adquisitiva, sinó que també retarda processos vitals com l'emancipació o la formació d'una família.

Employment rate (%)		2019	2020	2021	2022	2023
Total	Spain	63.3	60.9	62.6	64.3	65.3
	EU27	68.4	67.5	68.3	69.8	70.4
Male	Spain	68.7	66.1	67.5	69.3	70
	EU27	73.8	72.8	73.3	74.7	75.1
Female	Spain	57.9	55.7	57.7	59.2	60.7
	EU27	63.1	62.2	63.3	64.9	65.7
Youth	Spain	22.3	18.5	20.5	22.9	23.6
	EU27	33.4	31.4	32.7	34.7	35.2

Labour market

EURES (EUROpean Employment Services)

La precarietat laboral juvenil a Espanya no és un fenomen puntual, sinó el resultat de diversos factors estructurals. Un dels principals és l'elevada temporalitat històrica del mercat laboral espanyol. Malgrat les reformes laborals recents, molts sectors continuen recorrent als contractes temporals com a forma habitual de contractació, especialment en l'hostaleria, el comerç i els serveis.

Un altre factor clau és el treball a temps parcial involuntari. Molts joves treballen menys hores de les que voldrien, no per elecció pròpia, sinó perquè no troben feines a jornada completa. Aquesta situació comporta ingressos

insuficients i més vulnerabilitat econòmica. Les conseqüències de crisis econòmiques successives han consolidat un model laboral on els joves sovint assumeixen el cost de la flexibilitat empresarial.

En els darrers anys, s'han impulsat reformes laborals amb l'objectiu de reduir la temporalitat i fomentar la contractació indefinida. Aquestes mesures han aconseguit certs avanços, però encara no han eliminat del tot la precarietat juvenil. Experts i organitzacions juvenils reclamen polítiques públiques més ambicioses, com incentius reals a la contractació estable, una formació professional adaptada al mercat laboral i una regulació més estricta de les pràctiques laborals. També es proposa reforçar el paper de la negociació col·lectiva per garantir salaris dignes des de les primeres etapes de la vida laboral.

Tot i que Espanya ha avançat en la reducció de l'atur general, la situació laboral dels joves continua sent un repte pendent. La precarietat juvenil no és només una qüestió econòmica, sinó un problema social que condiciona el futur d'una generació sencera.

L'ODS 8 no es limita a crear ocupació, sinó que exigeix garantir un treball digne, segur i ben remunerat. Assolir aquest objectiu passa necessàriament per millorar les condicions laborals dels joves i assegurar que l'entrada al mercat de treball no sigui sinònim d'instabilitat, sinó d'oportunitats reals de futur.

El Prat de Llobregat

5/02/2026

References

A chronicle of labour and life precariousness that clips the wings of the youth.

(n.d.).

<https://www.barcelona.cat/metropolis/en/contents/chronicle-labour-and-life-precariousness-that-clips-the-wings-the-youth>

Precarietat juvenil: els salaris dels joves se situen un 35% per sota de la mitjana.

(2024, Gener 5).

https://www.ara.cat/economia/precarietat-juvenil-salaris-dels-joves-situ-en-35-mitjana_1_4902378.html

Share of temporary employment among young adults in Spain in the 2nd half of 2024, by age group. (2026, Gener 16).

<https://www.statista.com/statistics/1307620/share-temporary-employment-young-adults-spain-age/>

Spain's high job creation brings unemployment rate to lowest level since 2008.

(2026, January 27). Reuters. Retrieved February 5, 2026, from

<https://www.reuters.com/business/spains-quarterly-unemployment-rate-dips-below-10-first-time-18-years-2026-01-27/>

Youth unemployment in Spain reaches all-time low. (2023, Juny 5).

<https://www.thelocal.es/20230605/four-out-of-ten-young-people-under-25-in-spain-only-work-part-time>