

# La integració de les dones migrants a Espanya

El 48% de les persones estrangeres al nostre país són dones, tot i la seva gran presència, pateixen una doble discriminació que suposa grans obstacles a l'hora d'entrar al mercat laboral o per poder accedir a la sanitat.



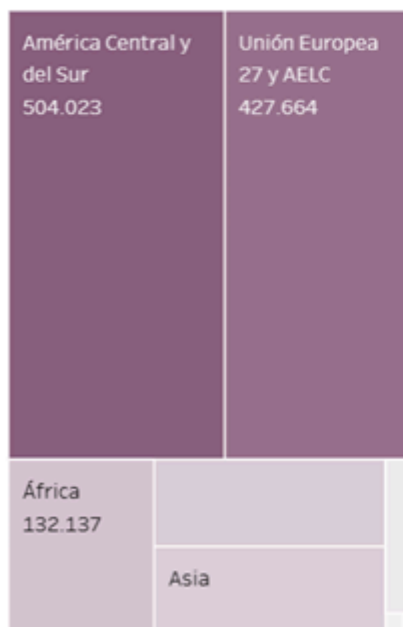
Grup de dones migrants

Font: Mas: Mujeres a seguir

Segons l'INE, des del 2017 fins al 2022, 49.700 dones migrants van venir a Espanya amb la mateixa aspiració: prosperar i millorar la seva vida. Si ens centrem en dades més actuals, veiem que el **48%** del total de les persones estrangeres amb residència en vigor en el nostre país són dones, segons les dades del Observatorio Permanente de la Inmigración, fet que evidencia la feminització dels fluxos migratoris. Tot i que es concentren especialment a Catalunya, Madrid, Comunitat Valenciana i les Illes Balears, aquestes dones estan presents a totes les comunitats autònomes, posant de manifest la necessitat de garantir la seva integració plena en la societat d'acollida. Però, per què independentment de la seva gran presència presenten més dificultats que els homes migrants? Per què semblen invisibles per la nostra societat?

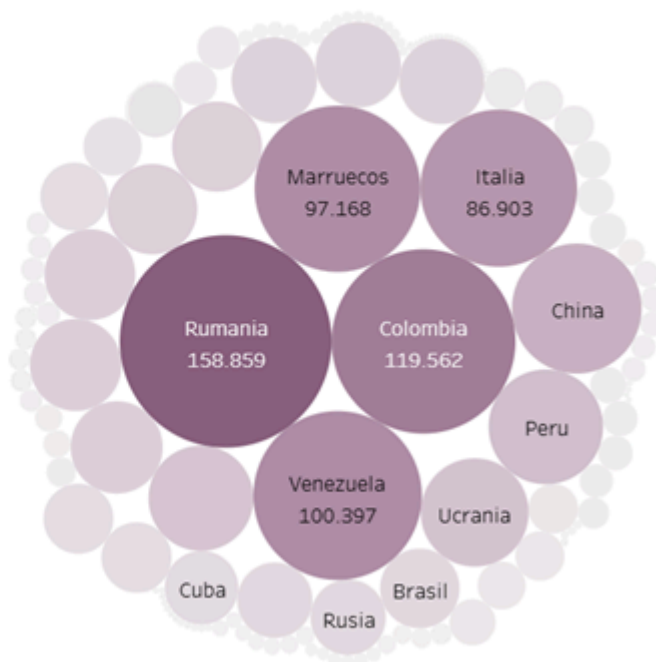
### Mujeres extranjeras afiliadas a la Seguridad Social según región de nacionalidad. 30/1/2026

Para filtrar por región de nacionalidad seleccione su rectángulo.



### Mujeres extranjeras afiliadas a la Seguridad Social según país de nacionalidad. 30/1/2026

Para filtrar por país de nacionalidad seleccione su círculo. No filtra el gráfico de región de nacionalidad.

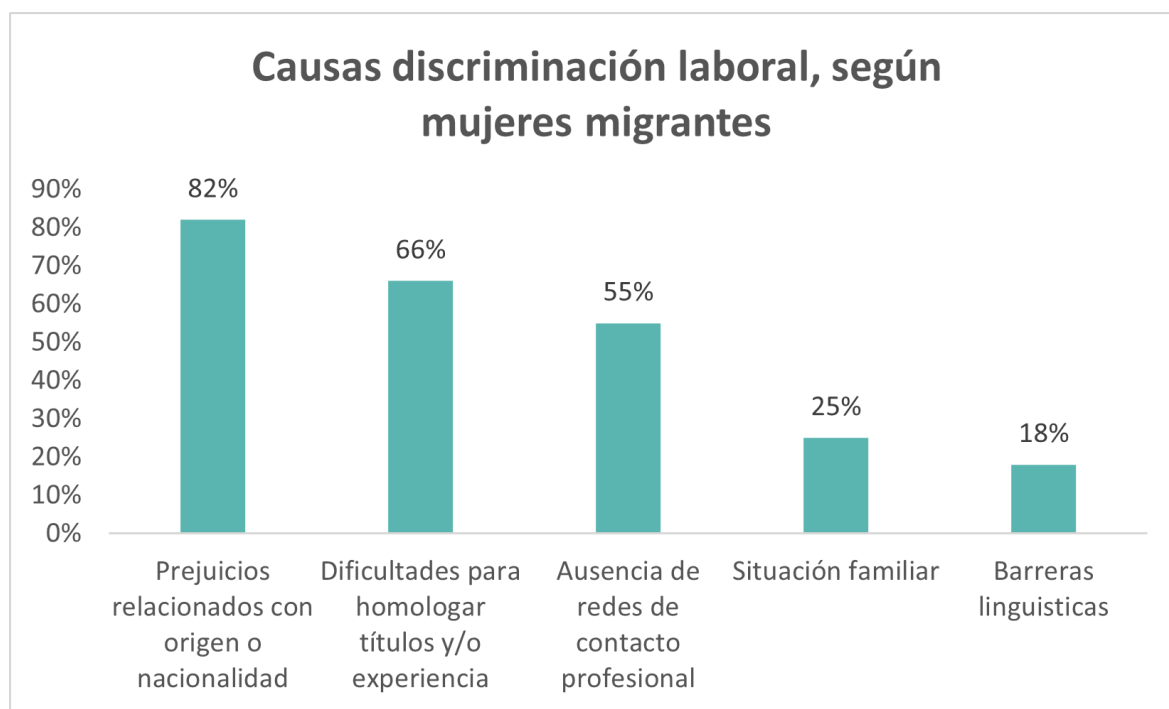


Font: Revista de la Seguridad Social

El procés migratori situa a les dones migrants en una **posició de fragilitat social i laboral**, cosa que dificulta la seva plena integració. Han de fer front a diversos obstacles, la majoria relacionats amb el **doblet desavantatge** que pateixen: per ser dones i migrants. El principal desavantatge és en el mercat laboral. “Desprofessionalització”, un terme tan escoltat últimament, descriu perfectament la seva situació en el mercat laboral i significa que les dones aconseguixen treballs de baixa qualificació encara que posseeixen els estudis necessaris en els seus països d’origen.

Aquest fenomen fa que les seves habilitats i formació quedin relegats a un segon pla. Una enquesta de Red Acoge va mostrar que almenys el **50%** de les dones migrant que treballen a Espanya van declarar que el treball que estaven realitzant no s’ajustava a la formació que posseïen. Per què es dona aquesta situació? Hi ha diferents motius, la principal és que les dones migrants tendeixen a migrar amb la seva família i **acaben sent responsables del treball domèstic no assalariat**. Els seu paper com a mare es torna la seva identitat principal, metre que les seves oportunitats per augmentar els seus ingressos van desapareixent. Les condicions laborals de les dones migrants són

sovint desconegudes, ja que treballen en sectors de l'economia submergida i poc regulats; com l'hostaleria, el comerç, el cuidat de persones grans o nens i els serveis domèstics, on gairebé la meitat ocupa llocs no qualificats. En aquests sectors, les jornades poden arribar a 80 hores setmanals, malgrat que la jornada legal és de 40 hores, exposant-les a explotació laboral i deixant-les vulnerables per la manca de protecció legal i reconeixement dels seus drets.



Font: Observatorio de la Vulnerabilidad y el Empleo. Fundación Adecco

Les dones migrants no només han d'afrontar dificultats per accedir a un treball digne que s'ajusti a la seva formació, sinó que també es troben amb altres barreres com la **discriminació per gènere i origen ètnic**, molt present en la seva vida quotidiana. Aquestes dones són particularment vulnerables a la violència de gènere, especialment quan tenen una situació administrativa irregular o manca de xarxes de suport. Segons dades de l'Observatorio Estatal de Violencia sobre la Mujer, el 43% de les víctimes de violència de gènere a Espanya entre 2006 i 2022 eren dones estrangeres, i el 63% de les dones migrants han patit algun tipus de violència, predominant la violència psicològica i emocional, sovint invisibilitzada.

La irregularitat administrativa també limita l'accés a serveis de salut i habitatge digne, mentre que la por, la vergonya i la falta d'informació en la seva llengua constitueixen les principals barreres per denunciar aquests

abusos, agreujant la seva vulnerabilitat social i personal. (Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, 2025)

Únicament exposant aquests obstacles dificulta que les persones siguin conscients de la gravetat de l'assumpte. És per això que presentar el cas de Rosa-Judith, ens permet obrir els ulls i mostrar la realitat que viuen aquestes dones. Rosa-Judith va arribar a Espanya des de l'Equador amb sentiments d'inseguretat: emigrava sense papers i sense saber quan es tornaria a reunir amb la seva família.

Tot i tenir estudis de batxillerat i experiència en la indústria química, a Espanya va haver d'acceptar treballs de baixa qualificació, com cuidar una dona gran, mal remunerats i sense reconeixement professional. Les dificultats per homologar els seus estudis li van tancar moltes portes al mercat laboral. A més, les diferències lingüístiques entre l'espanyol peninsular i el de l'Equador complicaven la comunicació i agreujaven la seva sensació d'aïllament.

El racisme estructural també va marcar la seva experiència: en una comunitat va ser despatxada per ser estrangera i dona, i al sistema sanitari sentia desconfiança quan sol·licitava atenció. El seu testimoni posa en evidència els estigmes i obstacles que moltes persones migrants afronten: discriminació, precarietat laboral i dificultats per fer servir les seves capacitats i formació.

Malgrat tot, Rosa-Judith manté l'esperança, desitja aconseguir seguretat, estabilitat i tranquil·litat, i reflexiona sobre els migrants que acaben en marginació o delinqüència: molts arriben amb por, sense treball ni recursos, sense preparació i socialment abandonats, fet que els empenya cap a situacions desesperades. (Culturas Unidas, n.d.)

Tot i que la immigració sovint és rebutjada per la societat a causa d'estereotips, la realitat és que **aporta grans beneficis**, especialment econòmics, tant per a les persones migrants com per a la societat espanyola. Les dones migrants, amb una edat mitjana de 20 a 40 anys, constitueixen un important capital humà, dinamitzant l'economia, incrementant la productivitat i generant ocupació. Segons el Consell Econòmic i Social, la immigració és un component estructural del creixement demogràfic i de la sostenibilitat econòmica d'Espanya. Representa gairebé **una cinquena part de la població**, concentrada en edats actives, i sense la seva contribució, el país s'enfrontaria a greus desequilibris demogràfics. (Echeverria Abogados, 2025)

---

Sembla que el govern espanyol comença a reconèixer els beneficis de la migració i impulsa iniciatives estatals centrades en integració cívica, ocupació i prevenció de la violència de gènere, tot i que aspectes com la formació lingüística, l'habitatge o la salut queden encara poc abordats. Alguns programes destacats són: **Programa SARA**, que té com a objectiu millorar la qualitat de vida de les dones migrants a través d'una millor capacitat per a la participació social i laboral. I **Programa CLARA**, que busca incrementar l'ocupabilitat de dones en situació de risc o exclusió, facilitant la seva inserció laboral mitjançant una qualificació adaptada a les seves necessitats. Aquests programes dissenyen itineraris d'inserció amb perspectiva de gènere i intercultural, adaptats a les característiques de cada dona, amb continguts específics que tenen en compte la diversitat i les particularitats de la seva trajectòria migratòria.

Apostar per la integració de les dones migrants ha de ser un **objectiu comú** de tota la societat. En lloc de mantenir actituds egoïstes o prejudicis, cal trencar amb els estereotips que hem interioritzat des de petits i començar a reconèixer els beneficis i la riquesa que aporta la migració, veient l'altra cara de la moneda.

*El Prat de Llobregat, 12  
de març 2026*

---

### References

- Culturas Unidas. (n.d.). *Testimonio de una mujer migrante en España | Superación, racismo y esperanza – Culturas Unidas*. Culturas Unidas. Retrieved March 12, 2026, from <https://www.culturasunidas.org/mujer-migrante-en-espana/>
- Echeverria Abogados. (2025, March 11). *8M: Las mujeres y su peso en la inmigración a España*. Echeverria Abogados. Retrieved March 12, 2026, from <https://echeverriaabogados.com/es/blog/actualidad/8m-mujeres-inmigracion-espana>
- La moncloa. (2025, January 31). *Elma Saiz destaca el esfuerzo del Ministerio en combatir las vulnerabilidades a las que se enfrentan las mujeres migrantes*. La Moncloa. Retrieved March 12, 2026, from <https://www.lamoncloa.gob.es/serviciosdeprensa/notasprensa/inclusion/paginas/2025/310125-elma-saiz-red-europea-migrantes.aspx>
- Ministerio de Igualdad. (n.d.). *Mujeres migranates*. <https://www.inmujeres.gob.es/areasTematicas/multiDiscriminacion/mujeresMigrantes/home.htm>
- Ministerio de Inclusión, Seguridad social y Migraciones. (n.d.). *La Red Europea de Migraciones publica un informe sobre la integración de las mujeres migrantes*. <https://www.inclusion.gob.es/ca/web/oberaxe/w/la-red-europea-de-mi>

graciones-publica-un-informe-sobre-la-integracion-de-las-mujeres-migrantes

Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones. (2025, gener 27). *El 63% de las mujeres migrantes ha sufrido violencia: retos y soluciones desde el Informe MIGRADAS.*

<https://www.inclusion.gob.es/ca/web/oberaxe/w/el-63-de-las-mujeres-migrantes-ha-sufrido-violencia-retos-y-soluciones-desde-el-informe-migradas>

ULL. (n.d.). *Las dificultades de las mujeres inmigrantes para la inserción laboral.*

<https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/6526/Las%20dificultades%20de%20las%20mujeres%20inmigrantes%20para%20la%20insercion%20laboral.pdf?sequence=1>