

# El turisme massiu

El turisme massiu genera un consum excessiu de recursos i greus impactes socials i ambientals. Impulsat pels vols barats, les plataformes digitals i les ofertes turístiques, provoca problemes com l'encariment de l'habitatge i la degradació del medi, fet que obliga a aplicar mesures de regulació i sostenibilitat.



Turisme massiu al Chichèn Itzà

Font: Voces México

El turisme massiu s'ha convertit en un problema pel fet que promou un model de consum excessiu i poc sostenible de recursos naturals, serveis i espais urbans. Aquest tipus de turisme entra en conflicte amb l'ODS 12 (Consum i producció sostenible), ja que genera un ús intensiu d'energia, aigua i aliments, augmenta la producció de residus i provoca impactes ambientals negatius. El turisme massiu posa en perill la sostenibilitat i el benestar del nostre planeta, amb el qual també ens afecta a nosaltres de manera indirecta.

Es diferencien diferents tipus de turismes, com són:

El **turisme massiu** que ja ha estat anomenat anteriorment, el qual concentra un gran nombre de turistes i visitants en un mateix lloc i període de temps. Aquest model fomenta el malbaratament i l'explotació de recursos.

El **turisme experiencial** que es centra a viure experiències personalitzades. Tot i que pot semblar més sostenible, si no es gestiona bé també pot generar pressió sobre espais naturals i culturals, perquè més persones arriben a zones fràgils per viure "experiències úniques". A més, aquest tipus de turisme pot fomentar la comercialització de la vida quotidiana i la cultura local, fent que activitats quotidianes passin a ser comercialitzades.

El **turisme de creuers**, que porta grans grups de persones a ports en un mateix dia (és un tipus de turisme massiu, però amb estança d'un únic dia en cada lloc), això augmenta el consum d'energia i combustibles, genera residus i pressiona la infraestructura local per satisfer necessitats de milers de persones en poc temps. A més el fet de viatjar en creuers aporta molta contaminació als mars i oceans.

El turisme massiu ha estat impulsat per diferents causes. En primer lloc, el preu dels vols ha disminuït, és a dir hi ha vols més barats, per tant, l'arribada de turistes a llocs internacionals ha augmentat notablement. En segon lloc, les plataformes digitals han incrementat, facilitant l'accés a certes plataformes i aplicacions, és a dir les reserves en línia han incrementat, a causa de l'accés a internet. I per últim, les ofertes de les companyies turístiques que cada cop ofereixen propostes més cridaneres, com complexos turístics.

Aquests fets tenen unes conseqüències bastant rellevants en relació amb el nostre planeta.

La proliferació d'allotjaments turístics ha elevat els preus de lloguer i compra d'habitatges, expulsant veïns locals i tensionant el mercat residencial. Aquest fenomen, especialment visible a Barcelona i les Balears, ha estat identificat com un dels aspectes més perjudicials del turisme massiu. L'ús intensiu d'aigua, energia i serveis derivats de l'alta concentració de visitants genera costos addicionals per a la infraestructura pública i incrementa la pressió sobre ecosistemes locals. Els fluxos massius de persones i l'increment de residus, així com l'emissió de gasos d'efecte hivernacle pel transport turístic, contribueixen a la degradació del medi ambient i la sobreexplotació del litoral i espais naturals

Per tant, s'han fet unes propostes per disminuir aquests danys. Diverses localitats han apostat per establir límits a noves llicències d'allotjaments turístics o fins i tot paralitzar-les temporalment, com han fet alguns municipis catalans, altres han plantejat límits per a visitants en zones especialment saturades. Ciutats com Barcelona han anunciat plans per eliminar progressivament els pisos turístics i reintegrar-los al mercat residencial, un exemple de regulació restrictiva amb l'objectiu de frenar la pèrdua d'habitatge per a residents. Exigir que hotels i operadors turístics publiquin indicadors clars sobre consum d'aigua, energia i emissions derivades de les seves activitats ajudaria a conscienciar i promoure pràctiques més sostenibles, integrant criteris ambientals en la presa de decisions dels consumidors.

*El Prat de Llobregat, 21 de gener de 2026*

---

Pons, C., Faus, J., Khalip, A., & Kerry, F. (2025, July 18). *Europe's busiest cruise port Barcelona to scale back amid overtourism concerns*. Reuters. Retrieved January 20, 2026, from [https://www.reuters.com/world/europes-busiest-cruise-port-barcelona-scale-back-amid-overtourism-concerns-2025-07-18/?utm\\_source](https://www.reuters.com/world/europes-busiest-cruise-port-barcelona-scale-back-amid-overtourism-concerns-2025-07-18/?utm_source)

Cerdanya Viva. (n.d.). *12 problemes mediambientals que provoca el turisme de masses*. 12 problemes mediambientals que provoca el turisme de masses. Retrieved gener 19, 2026, from <https://blog.cerdanyaviva.com/ca/3-problemes-mediambientals-que-provoca-el-turisme-de-masses/?utm>