

# El crit de fam d'Àfrica

La fam creixent a l'Àfrica i a l'Àsia occidental mostra com els conflictes, la crisi climàtica i la pobresa extrema s'entrellacen fins a convertir l'accés als aliments en una qüestió de supervivència, vulnerant greument els drets humans i allunyant el món de l'objectiu de l'ODS 2.



La fam al Sudan del Sud

Font: VilaWeb

La fam continua creixent amb força a l'Àfrica i a parts de l'Àsia occidental, malgrat alguns avenços globals en la seguretat alimentària. Segons dades de l'Organització de les Nacions Unides, el nombre de persones que pateixen fam ha disminuït lleugerament a nivell mundial, però els casos d'inseguretat alimentària s'han intensificat especialment a l'Àfrica i l'Àsia occidental, afectant desenes de milions de persones.

Segons l'informe conjunt sobre la seguretat alimentària i la nutrició a nivell mundial, l'any 2024 aproximadament 673 milions de persones van patir fam, tot i que la xifra

ha baixat lleugerament respecte al 2023. Aquestes millores es deuen principalment a països d'Àsia meridional i Amèrica Llatina, però a l'Àfrica i l'Àsia occidental la fam persisteix o augmenta. A l'Àfrica, més del 20% de la població (307 milions de persones aproximadament) va patir fam el 2024, mentre que a l'Àsia occidental hi ha més de 39 milions de persones afectades.

## Un cercle de causes que alimenta la fam

La fam no apareix per una sola raó, sinó que és el resultat d'un conjunt de factors que s'entrellacen i s'agregen mútuament. Els conflictes armats prolongats destrueixen terres de cultiu, maten el bestiar i impedeix que l'ajuda humanitària arribi a les zones més afectades. Al mateix temps, la crisi climàtica altera els cicles naturals i provoca sequeres més llargues, pluges irregulars i inundacions sobtades arrasen collites que deixen sense recursos milions de famílies pageses.

A aquesta situació s'hi afegeix una economia cada vegada més fràgil en molts països vulnerables. L'augment constant del preu dels aliments bàsics fa que productes essencials com cereals, oli o llegums quedin fora de l'abast de moltes llars. Quan els ingressos no creixen al mateix ritme que els preus, menjar es converteix en un luxe.

Finalment, els desplaçaments forçats massius agreugen encara més el problema. Milions de persones han hagut d'abandonar les seves terres a causa de la violència o dels desastres climàtics, i acaben vivint en camps o assentaments precaris sense possibilitat de conrear ni generar ingressos propis. Aquesta combinació de guerra, pobresa i clima extrem crea un cicle del qual és molt difícil escapar.

## Sudan del Sud: una població al límit

Al Sudan del Sud, la fam ha arribat a nivells extremadament preocupants, amb una gran part de la població en situació d'inseguretad alimentària aguda. Segons l'últim informe de l'IPC (Integrated Food Security Phase Classification), almenys el 57% de la població s'enfronta a nivells crítics de fam i malnutrició durant les temporades de manca d'aliments. En aquest context, més de 2 milions de nens estan en risc de malnutrició greu.

La guerra civil iniciada el 2023 ha empès el país cap a una de les pitjors crisis humanitàries del món. Centenars de milers de persones han perdut la vida, milions han estat desplaçats, i almenys 24 milions de persones, pateixen fam greu o inseguretats alimentària.



Estat de Fam a l'Àfrica

Font: Mans Unides

Diverses zones del país han caigut en condicions de fam oficial, incloses Darfur i altres regions afectades per escenes d'extrema violència i debilitament institucional. Això ha provocat la fuga de grans masses de població cap a països veïns, que al seu torn també es troben pressionats per atendre les necessitats bàsiques d'aquests refugiats.

La persistència de la fam a l'Àfrica i l'Àsia occidental no és només una crisi alimentària, sinó un símptoma de desequilibris més profunds. Les conseqüències no es limiten a la manca de menjar diària: afecta la salut infantil, el creixement econòmic, l'educació i la cohesió social. Sense pau, estabilitat econòmica i accés

continuat a recursos naturals i ajuts internacionals efectius, milions de persones continuaran atrapades en un cicle de pobresa i fam.

Els experts alerten que, a menys que es redoblin els esforços internacionals per abordar les causes, la fam seguirà sent una de les majors batalles humanitàries del segle XXI.

*El Prat de Llobregat, 3 de febrer de 2026*

## REFERENCES

Manos Unidas. (2025, 28 de enero). *El hambre se dispara en África*. Manos Unidas. Retrieved January 27, 2026, from <https://www.manosunidas.org/noticia/hambre-se-dispara-africa>

UNICEF. (2025, 29 de julio). *El hambre disminuye en el mundo, pero aumenta en África y Asia occidental: informe de las Naciones Unidas*. UNICEF. Retrieved January 30, 2026, from <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/hambre-disminuye-mundo-pero-aumenta-africa-asia-occidental>

Cruz Roja Española. (2024, 12 d'abril). *Sudán: la mayor crisis del hambre del mundo*. Cruz Roja Española. Retrieved January 29, 2026, from <https://www2.cruzroja.es/ca/web/ahora/sudan-la-mayor-crisis-del-hambre-del-mundo>

World Food Programme. (n.d.). *Sudán del Sur: emergencia alimentaria*. World Food Programme. Retrieved January 27, 2026, from <https://es.wfp.org/emergencias/emergencia-en-sudan-del-sur>

UNICEF. (2024, 1 d'agost). *Hambruna en Sudán: 400 000 afectados en el campo Zamzam*. UNICEF. Retrieved January 28, 2026, from <https://www.unicef.es/noticia/crisis-humanitaria-hambruna-en-sudan>

United Nations. (2025, 28 de juliol). *Global hunger declines, but rises in Africa and western Asia: UN report*. United Nations. Retrieved January 15, 2026, from <https://news.un.org/es/story/2025/07/1540129>