

INFORMACIÓ

Per a la esquiada dels dies 23 i 24 de març, l'autocar sortirà de l'estació d'autobusos de Balaguer a les 7:00 h del matí del dissabte dia 23. Tots/es els nens/es hauran d'estar preparats al punt de trobada, com a molt tard a les 6:50 h.

Pel primer dia, hauran de dur l'esmorzar i el dinar de casa ja que pararem a esmorzar pel camí i a dinarem pistes.

El diumenge dia 24 arribarem a l'estació d'autobusos de Balaguer sobre les 19:00 – 19:30 h de la tarda.

Tots/es els nens/es hauran d'anar vestits ja, amb la roba adequada per a esquiar.

Important: en cas d'alguna intolerància/al·lèrgia/malaltia, agrairíem que ens ho comunicués.

Què inclou la esquiada?

- ✓ Desplaçament, en autocar, d'anada i de tornada.
- ✓ Lloguer de material esquí/snow.
- ✓ Mitja Pensió a l'Alberg Les Estades (sopar dissabte+ allotjament + esmorzar diumenge).
- ✓ Dinar de diumenge a pistes.
- ✓ 3 hores diàries de classes amb monitor d'esquí o de snow. (dissabte de 12:00 a 14:00 i de 15:00 a 16:00, diumenge de 11:00 a 14:00)
- ✓ Activitats lúdiques durant la tarda - nit.

- Material necessari per la esquiada:

Durant la esquiada:

L'estància dels dos dies:

| Material per esquiar | Quantitats | Material | Quantitats |
|------------------------------|------------|-------------------------------------|------------|
| Samarreta tèrmica | 2 | Sabates impermeables (descansos...) | 1 |
| Forro polar | 1 | Pantalons calents | 2 |
| Jaqueta d'esquí/impermeable | 1 | Jersei | 2 |
| Pantalons esquí/impermeables | 1 | Samarreta | 2 |
| Guants impermeables | 1 | Mitjons | 2 |
| Guants prims | | Pijama | 1 |
| Mitjons gruixuts per esquiar | 2 | Roba interior | 2 |
| Mitjons prims | 1 | Xampú | 1 |
| Ulleres de sol i/o ventisca | 1 | Gel | 1 |
| Gorro | 1 | Raspall de dents | 1 |
| | | Pasta de dents | 1 |
| | | Pinta | 1 |
| | | Crema solar (+50) | 1 |
| | | Protecció labial (+50) | 1 |
| | | Targeta sanitària | 1 |
| | | DNI | 1 |

Qualsevol dubte us podeu posar en contacte al:

691406726(Lorena) / 660552801(Andreu) consellesportiu@ccnoguera.cat