

TREBALL DE SÍNTESI 1r DE L'ESO



Maig 2022

LA MUSSARA 2022

“no és més net qui més neteja, sinó qui menys embruta”



PARTICIPANTS

Alumnat: (110) xics i xiques

**Professorat: (9) Ignasi R, Jordi I, Jordi P, Mamen M,
Maria O, Pilar R, Sílvia P, Teresa R i Xavi M**

ENTORN

L'espai que hem escollit per desenvolupar aquest crèdit de síntesi és les muntanyes de Prades, a la Serra de la Mussara i el refugi amb el mateix nom.

Es tracta d'un entorn de muntanya, en plena natura on podrem gaudir d'un espai lluny de les grans poblacions.

La tranquil·litat que hi predomina ens permet dur a terme unes activitats per tenir una autèntica vivència d'aventura.



OBJECTIUS

Competències personals i socials

- Viure i conèixer un entorn natural de forma responsable i reflexiva.
- Afrontar reptes de forma individual i col·lectiva.
- Fomentar l'autonomia i l'autoconeixement.

Orientació en el medi natural

- Interpretació de mapes com a eina bàsica d'orientació.
- Càlculs basant-se en els mapes i la seva escala.
- Ús de conceptes bàsics d'orientació.

Dur a terme activitats vinculades al propi entorn de la Mussara

- Observació astronòmica
- Identificació de flora
- Excursions o rutes d'interès natural (avencs de la Febró) o històric (Camí de les tosques).

NORMATIVA

La normativa, pel que fa al comportament i actitud respectuosa dels i les participants és la mateixa que al centre, afegint que també resulta imprescindible la cura per l'entorn natural.

L'ús dels dispositius mòbils quedarà restringit a determinats moments del dia, o bé, durant les activitats que ho requereixin.

EL DIA A DIA

	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Matí	<p>8:00 passar llista a l'institut</p> <p>8,30 - 9,00 sortida del bus des del centre</p> <p>Pujada a peu des de Vilaplana a la Mussara (el bus pujarà motxilles grans i material al refugi)</p> <p>Esmorzar, portat de casa, als avellaners abans de les Tosques</p> <p>Arribada a la Mussara i descans</p> <p>Dinar, portat de casa</p>	<p>Esmorzar al refugi</p> <p>Preparar motxilles i picnic</p> <p>Ruta d'Orientació Des del refugi fins a una zona propera als Avencs de la Febró</p> <p>Dinar de pícnic al Pla de l'Agustenc o als Avencs</p>	<p>Esmorzar al refugi</p> <p>Desmuntar campament.</p> <p>Dossier</p> <p>Tornada en bus</p> <p>Arribada entre 14 i 14,30 h</p>
Tarda	<p>Distribució espai i muntatge de tendes</p> <p>Explicar dossier</p> <p>Temps lliure, berenar</p>	<p>Entrada als Avencs per grupets (portar frontals!)</p> <p>Tornada a la zona d'acampada</p> <p>Dutxa esgraonada</p> <p>Estona per treball de Dossier mentre resta de grups es dutxen</p>	
Nit	<p>Sopar refugi</p> <p>Joc de nit</p> <p>Performance en grupets de 4</p>	<p>Sopar refugi</p> <p>Astronomia</p> <p>Projecció estels a la sala</p>	

QUÈ CAL PORTAR?

- Tarja SS (entregar el 1r dia, la custòdia el professorat)
 - Motxilla gran (màxim 30 - 40 L)
 - Sac dormir
 - Màrrega
 - **CALÇAT DE MUNTANYA**
 - Calçat còmode (estones descans)
 - Roba recanvi (1 muda per dia)
 - Roba d'abric (pantaló llarg i dessuadora mínim, folre polar)
 - Pijama
 - Bossa per la roba bruta
 - Impermeable / Capelina
 - Tovallola, sabó, xanquetes
 - Necesser amb estris neteja personal (preferiblement sabó biodegradable)
 - Frontal o llanterna
 - Carpeta per guardar dossier i treballar- UNA PER GRUP MÍNIM)
 - **Dinar 1r dia**

 - Banyador
 - Paper de vàter
- Motxilla petita EXCURSIÓ d'un dia (per ruta 1r dia, sortida als avencs 2n dia)
 - La motxilla ha de portar:
 - Cantimplora AMB AIGUA (Min 0,5 l)
 - Gorra
 - Crema solar
 - Repel·lent de mosquits
 - **Esmorzar 1r dia**

 - TOTA DOCUMENTACIÓ SIGNADA (Abans dia 20 de maig)
 - Autorització i comprovant 2n pagament
 - Al·lèrgies i intoleràncies

INFORMACIÓ

Anirem penjant notícies al Facebook i a l'Instagram del centre

<https://agora.xtec.cat/ieselpallaresos/>

TREBALL DE SÍNTESI 1r DE L'ESO



**MOLTES
GRÀCIES**