

**G
U
I
A

D
E

L'

E
S
T
U
D
I
A
N
T**



1r ESO

CURS 2026-2027



Benvinguts a l'Institut El Foix!

Comences un nou curs escolar, una nova etapa que serà molt important per al teu futur. El professorat i, especialment, el teu tutor o tutora t'ajudaran a preparar-te i a orientar-te.

Aprofita, doncs, tot allò que se t'ofereix i pensa que, a més de ser el teu lloc de treball, l'institut és també un lloc on coneixeràs nous companys amb qui fer bones amistats.

Aquesta guia et vol facilitar la teva integració i participació en el centre. Hi trobaràs les matèries que cursaràs, el calendari del curs, així com tot un seguit d'orientacions per a la convivència que t'ajudaran a entendre el funcionament de l'Institut.

Llegeix-la i ensenya-la a casa: és molt important!

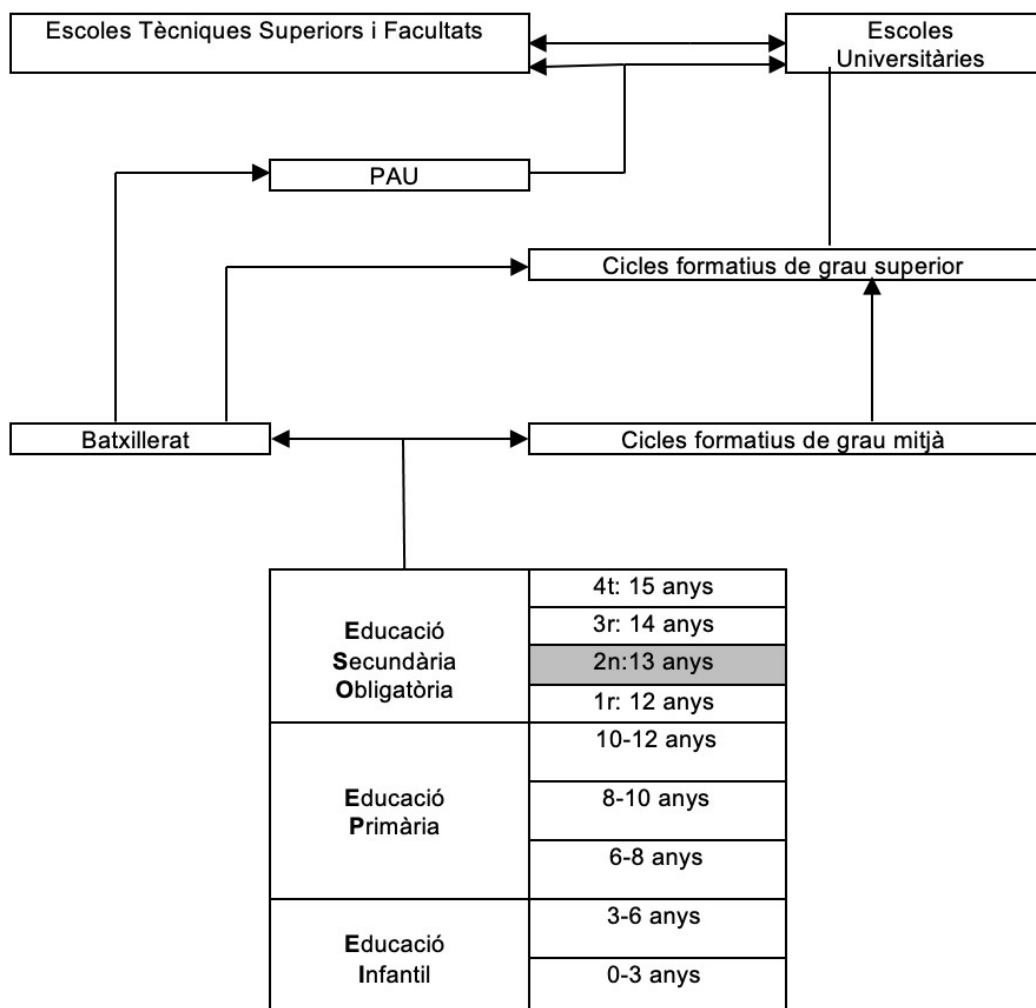
Institut El Foix

Santa Margarida i els Monjos, setembre 2026

Benvolgut/da estudiant de 1r d'ESO,

Volem, abans que res, donar-te la benvinguda al nostre centre, en el qual esperem que tinguis una estada tan agradable com profitosa per a la teva formació humana i acadèmica.

Aquest curs comences els teus estudis de Secundària Obligatoria i, com ja saps, amb la incorporació a l'**Institut El Foix** t'integres en un nou pla d'estudis. Per això volem fer-te aquí un petit resum que el teu tutor o tutora ampliarà i completarà. Aquest pla d'estudis està estructurat de la següent forma:



Aquest any t'incorpores a l'Ensenyament Secundari Obligator (ESO) i, en concret, al 1r curs d'aquest nivell. Si superes aquesta etapa (de 4 anys de durada) obtindràs el títol de **Graduat en Educació Secundària Obligatoria** i podràs optar per incorporar-te directament al món del treball, fer els Cicles Formatius de Grau Mitjà o bé fer els dos anys de Batxillerat que són necessaris per entrar a les Universitats o als Cicles Formatius de Grau Superior. Però d'això ja en parlarem quan arribi el moment. Ara ens centrarem en allò que faràs durant aquest curs 2026-27. El programa escolar (o **currículum**) s'organitza en **matèries** que tenen una durada entre una i quatre hores setmanals. Durant aquest curs faràs 30 hores setmanals.

Les matèries que faràs a 1r d'ESO són els següents:

Llengua catalana i literatura: 3 hores/setmana
Llengua castellana i literatura: 3 hores/setmana
Llengua estrangera: 4 hores/setmana
Ciències Socials, geografia i història: 3 hores/setmana
Matemàtiques: 3 hores/setmana
Ciències de la naturalesa: 3 hores/setmana
Tecnologies: 2 hores/setmana
Educació Física: 2 hores/setmana
Música: 2 hores/setmana
Visual i Plàstica: 2 hores/setmana
Activitats cíviques / Religió: 1 hores/setmana
Optatives: 2 hores/setmana
Tutoria: 1 hora /setmana

Finalment, hauràs de fer un **Treball de Síntesi** que comprèn un conjunt d'activitats interdisciplinàries, concebudes per comprovar si has aconseguit, i fins a quin punt, els objectius establerts en les diferents matèries. Durant una setmana del mes de juny i en grups de quatre o cinc companys, aplicaràs d'una manera pràctica, sota el guiatge dels professors, tots els coneixements i habilitats adquirides durant el curs.

AGRUPAMENTS

La majoria d'aquestes matèries es cursaran amb el **grup classe** que aplega entre 28 i 30 alumnes. Hi ha hores d'algunes matèries que es cursen en un **desdoblament**, és a dir, amb la meitat del grup. El tutor o tutora et comunicarà a quina meitat del grup pertany i quina matèria cursaràs en cada hora del teu horari.

AVALUACIÓ TRIMESTRAL DE LES MATÈRIES

Al llarg de cada trimestre en cada matèria es faran activitats d'avaluació (presentació de treballs, de deures, realització de proves objectives, exposicions, etc.) i al final del trimestre els professors posaran una qualificació. Aquestes qualificacions es podran consultar a través del **butlletí trimestral** abans de Nadal, abans de Setmana Santa i a finals de juny (en finalitzar cada trimestre).

AVALUACIÓ FINAL

Com a síntesi de les qualificacions obtingudes en els tres trimestres, els professors posa una nota final de la seva matèria i aquestes notes es lliuren al juny. Si alguna matèria té la qualificació de No Assoliment hauràs de recuperar-la o bé durant els trimestres següents o bé el curs següent si queda suspesa a l'avaluació final. Des de cada matèria us donaran les instruccions exactes de com recuperar les competències suspeses. De tota manera, és bo no arribar a final de curs amb matèries suspeses. Per això **és molt important no refiar-se d'aprovar-ho tot al final, sinó que cal esforçar-se des del primer dia de curs i aprovar trimestre a trimestre, treball a treball, prova a prova.**

Si a finals de juny no aconsegueixes recuperar les matèries suspeses i tens avaluació negativa en més de 2 matèries caldrà que repeteixis el curs l'any vinent. Excepcionalment, l'equip docent pot decidir el pas al curs següent amb tres matèries suspeses. Per tant, insistim que **cal que aprofitis les classes i treballis des del primer dia. El teu tutor o tutora i l'equip de professors t'hi ajudaran.**

DADES DE L'INSTITUT

L'Institut El Foix de Santa Margarida i els Monjos es troba al **carrer Maria Aurèlia Capmany 6-8**. El telèfon és el **93 898 33 60**, el correu electrònic a8053091@xtec.cat i la pàgina web <https://agora.xtec.cat/ieselfoix/>.

Us animem que utilitzeu la pàgina web del centre per estar informats d'activitats, calendari, llibres de text, etc.

SERVEIS DE L'INSTITUT

(a) Informacions

S'apleguen a les cartelleres del vestíbul i, a l'aula, també hi ha una petita cartellera per als avisos. Es lliuren molts avisos per correu electrònic a la família al llarg del curs, també en paper i personalment a cada estudiant.

(b) Personal no docent

El centre disposa de dos conserges i de dues auxiliars administratives.

(c) Transport escolar

Aquest servei és gestionat pel Consell Comarcal de l'Alt Penedès (tel. 93 890 00 00). Ofereix als alumnes d'ESO dels municipis de Castellví de la Marca i el de Castellet i la Gornal la possibilitat d'efectuar el desplaçament des del seu domicili de residència fins a l'Institut.

ORGANITZACIÓ INTERNA DEL CENTRE

(a) Horari

De dilluns a divendres de **8:10 h a 14:45h**.

(b) L'horari de pati

L'estona d'esbarjo és de **10:10 a 10:30h** i de **12:30 a 12:45h**. Durant el pati no es podrà sortir del centre. Hi haurà professors que estaran de guàrdia. Per tant, si hi ha qualsevol problema us hi heu de dirigir.

(c) El tutor o la tutora de grup

L'horari lectiu contempla una hora setmanal de tutoria, que aprofitarem per tractar qüestions acadèmiques, d'orientació, de relació amb els companys i amb el professorat, etc., amb l'ajut de la persona tutora.

Cada grup té assignat un tutor o tutora, que és qui dirigeix la sessió setmanal de tutoria i qui controla l'assistència. S'ocupa de la tutoria individual de tot l'alumnat del grup: fa el seguiment, parla amb els alumnes, convoca les famílies, etc.

Tutor/a de grup de 1r ESO
VISITA DE FAMÍLIES
Dia de la setmana: Hora:

Et volem recordar que l'**agenda escolar**, que ja saps utilitzar, serà una eina important de comunicació entre la tutora i el tutor i la teva família, a més de ser molt útil per organitzar el temps d'estudi i fer memòria de dates importants. La utilització d'aquesta agenda té un caràcter obligatori.

(d) La delegada o el delegat

És l'enllaç del grup classe amb tutoria i la direcció del centre.

També és el portaveu de les inquietuds i les iniciatives d'aquest grup classe. Per aquests motius la seva figura és molt important.

Assistirà, a més, a les reunions de delegats convocades pel director del centre un cop al mes. A l'inici del primer trimestre fareu l'elecció d'aquest representant.

(e) La coordinadora del nivell de 1r d'ESO

Els tutors de cada nivell s'organitzen a través de la figura del coordinador de nivell, que ha de tenir-ne una visió global, així com corregir els desnivells que puguin sorgir entre els diferents grups. Entre d'altres coses col·labora en l'assignació de matèries optatives. La Roser Figueras és la vostra coordinadora.

(f) El professorat de guàrdia

A cada hora de classe hi ha, almenys, un professor de guàrdia. Aquests són els responsables directes de mantenir l'ordre al centre. Estaran situats normalment a la sala de guàrdies, a la planta baixa, al costat dels lavabos.

En cas que falti un professor, heu de restar a l'aula fins que arribi el de guàrdia o bé anar a la sala de guàrdies i comunicar la falta. Un grup mai pot estar sol a l'aula sense professor.

A l'hora del pati també hi ha professors de guàrdia. Recordeu que per a qualsevol tipus d'incident sempre heu de demanar pel professor de guàrdia, ell és qui us orientarà per resoldre el cas.

(g) El Consell Escolar

El Consell Escolar és el màxim òrgan de govern del centre. Les seves decisions es prenen per consens. Hi ha representants de tots els estaments de l'Institut, entre els quals els dels alumnes. A una de les tutories inicials s'informarà dels vostres representants al Consell Escolar.

El Consell Escolar es reuneix de forma ordinària un cop cada trimestre, i de forma extraordinària sempre que es consideri necessari.

(h) L'equip directiu

L'equip directiu del centre està format per:

- El director: Bernat Torres
- La cap d'estudis: Lourdes Balaguer
- La secretària: Laia Esteban
- La coordinadora pedagògica: Eva Torralba

(i) L'AFA

L'Associació de Famílies d'Alumnes és una entitat molt important que recolza la tasca educativa de l'institut. És l'organisme de participació de les famílies, organitza activitats de formació per als pares i col·labora amb el centre en diferents activitats i serveis.

ACTIVITATS

Les activitats del Centre es poden agrupar en:

- (a) Activitats lectives
- (b) Activitats extraescolars

(a) Activitats lectives

Entenem per activitats lectives tant les classes, com les excursions culturals, visites a museus, assistència a representacions teatrals, etc. organitzades pels departaments didàctics o des de la tutoria. **L'assistència a aquest tipus d'activitats és obligatòria.** Si has hagut de faltar a aquestes activitats, cal justificar-ne la falta al tutor.

(b) Activitats extraescolars

Són les que tenen lloc fora d'horari lectiu o a les hores d'esbarjo. D'activitats extraescolars, en podríem trobar un ventall variat i interessant. La coordinadora d'activitats extraescolars conjuntament amb els coordinadors de nivell poden fer propostes per a l'organització d'aquest tipus d'activitats. Seria bo que els propis estudiants col·laboréssiu en l'organització, així com també que prenguéssiu la iniciativa en aquest apartat.

MATERIAL NECESSARI

És molt important que vinguis al centre amb el **material de treball, estudi o esport** necessari per al dia. Pensa a posar a punt el dia abans les coses que necessitaràs l'endemà. Has de portar sempre l'ordinador portàtil, el llapis de memòria, els llibres de text o dossiers de treball que utilitzis en algunes àrees, el material d'escriptura (quadern d'anelles, fulls i bolígraf i llapis; és recomanable portar alguns llapis o retoladors de colors) i l'ordinador portàtil amb el carregador. A més, cal portar quan toqui aquell material específic de cada àrea (calculadora, si cal; equip esportiu per educació física; material d'educació visual i plàstica i tot aquell que es demani per fer treballs concrets). És important portar també una ampolla d'aigua.

Cal tenir sempre cura dels estris i material d'estudi propi. Procura no oblidar-te'l als calaixos al final del dia. Quan hagi de deixar l'aula per anar a una d'específica (gimnàs, laboratoris, audiovisuals, etc.) demana al professorat que tanqui la porta de l'aula. Tingues especial cura del teu ordinador portàtil i segueix en tot moment les normes per al seu ús que trobaràs penjades a l'aula.

L'AFA del nostre centre ofereix unes taquilles de lloguer per a aquells alumnes que vulguin fer-ne ús.

NORMES DE CONVIVÈNCIA

L'Institut és un lloc on s'aprèn i, sobretot, s'hi conviu. La relació i la proximitat entre alumnat, professorat i personal no docent obliga a seguir unes normes bàsiques. Per poder mantenir aquestes relacions no es permet portar auriculars ni aparells que facin soroll i molestin els altres.

Pensa que la comunicació entre les persones s'ha de fer amb la paraula i no amb el crit. **Cal moderar el to de veu** a les hores de classe i als passadissos. Potser hi ha grups que encara fan classe. Tracta tothom amb **respecte**, tal com t'agrada que et tractin a tu. Aquest respecte s'ha de mantenir dins i fora de l'Institut. **Els conflictes que apareguin cal resoldre's amb el diàleg, mai amb l'insult o la violència física.**

Has de ser **puntual**. Si algun alumne arriba fins a 5 minuts més tard, entrarà a classe i el professor li posarà el retard corresponent (3 retards de la mateixa matèria = 1 comunicat d'incidència). Si els retards són a primera hora, l'acumulació de 5 retards suposen una incidència i l'acumulació de 5 retards més (10 en total), una expulsió.

A l'inici i al canvi de classes sonarà un timbre. Al cap d'uns instants començarà la classe, per tant, cal tenir el material a punt. Si has de canviar d'aula o anar al gimnàs,

cal recollir el material el més aviat possible i sortir. Les aules han de quedar tancades a l'hora d'esbarjo i sempre que quedin buides. **A l'hora d'educació física hauràs de desmar el teu portàtil, així com la resta de les teves pertinences a la taquilla del gimnàs.**

Aprofita les hores d'esbarjo per **anar al lavabo**. Com a norma general no és permès d'anar al lavabo a les hores de canvi de classe. Aprofiteu els patis per anar-hi.

No és necessari sortir al passadís si no heu de canviar de classe, aquest és per ser usat com a zona de pas.

Per entrar i sortir de la zona de les aules heu d'utilitzar **les escales principals**. Les escales d'emergència, han de servir precisament per això, i per agilitzar el desplaçament del professorat. L'**ascensor** és d'ús exclusiu per a les persones que per algun motiu no puguin pujar les escales.

Al **final de la darrera classe** de cada dia us heu d'assegurar que tots els llums estiguin apagats, les cadires damunt les taules i les finestres tancades. Penseu que amb aquest costum evitem molta feina a les persones encarregades de la neteja.

Totes les coses i espais de l'Institut estan al servei dels membres de la comunitat. El **respecte al material i a l'edifici** posa a prova la nostra capacitat de ser civilitzats. La primera cosa que cal fer per tenir un lloc net és no embrutar-lo (terra, parets, taules, cadires, pati, etc.). I cal que estigui net per respecte a les persones que després l'han d'utilitzar i a nosaltres mateixos.

Pensem que l'Institut és nostre i l'hem de tractar com tractem casa nostra. El **material d'ús comú** és també nostre i n'hem de tenir cura com tenim cura de les nostres coses. Les disposicions vigents i la salut de tots **prohibeixen fumar a l'interior i proximitats del centre**, així com portar i consumir begudes alcohòliques.

Cal tenir molt present que l'Institut El Foix és un **ESPAI SENSE MÒBILS** i per tant la seva tinença està **completament prohibida**. **No complir amb la normativa implicaria la corresponent sanció d'expulsió**. El centre té telèfon propi i és possible fer trucades en cas de necessitat, així que us demanem que no porteu els mòbils.

ASSISTÈNCIA

Com que l'**assistència a les activitats lectives** és obligatòria, et recordem que s'han de justificar les faltes a les tutores o tutors, usant un imprès que trobaràs a consergeria. **La justificació s'ha de fer a la següent tutoria**. El tutor o la tutora comunicarà als teus pares les faltes d'assistència injustificades. Si les faltes, tot i això, són freqüents, s'informarà a les instàncies educatives corresponents. Si algun dia no assisteixes a classe i no heu pogut avisar amb antelació, avisarem a la teva família, a 2a hora del matí, per deixar constància de la teva absència.

FALTES DE DISCIPLINA

Les **faltes de disciplina** es tipifiquen de la següent manera: conductes contràries a la convivència i conductes greument perjudicials per a la convivència. A cada tipus de falta, i segons les Normes d'Organització i Funcionament del Centre, que trobareu penjades a la nostra web, li correspon un tipus de sanció que pot imposar el tutor o el director del centre. Tota **expulsió de classe** suposarà una falta, així com tots aquells actes o conductes que siguin contràries o greument perjudicials per a la convivència

del centre (indisciplina, injúries, agressió física, amenaces, suplantació, falsificació, deteriorament intencionat de les dependències de l'Institut, ús del mòbil...).

Sempre que es produeixi una falta s'avisarà els pares i el tutor o la direcció del centre podran imposar una sanció, (no participació en sortides final de cicle, assistència al centre en dimecres a la tarda, expulsions del centre...) depenent del tipus de falta.

En cas de **desperfectes**, s'haurà de retornar el preu del que s'ha fet malbé, independentment de la sanció disciplinària que es pugui imposar. Els alumnes amb faltes de disciplina podran ser sancionats amb la no participació en certes activitats (excursions, sortides de final de cicle, etc.).

RECOMANACIONS IMPORTANTS

Atès que l'horari de classe és continuat, et recordem que **esmorzar** bé abans de sortir de casa, t'ajudarà a passar millor les classes prèvies a l'esbarjo. Així mateix, és important que duguis un petit refrigeri per a l'hora del pati, per acabar de passar el matí en bones condicions.

D'altra banda, et demanem que vagis amb compte en com utilitzes les xarxes socials fora del centre, ja que un ús inadequat d'aquestes xarxes pot comportar malentesos i conflictes perfectament evitables. **Sàpigues que està totalment prohibit fer-ne ús a l'institut, si necessiteu comunicar-vos amb les famílies us heu d'adreçar al professorat de guàrdia.**

ENTRADA I SORTIDA A L'INSTITUT

L'alumnat de 1r d'ESO teniu les aules a la planta baixa i a la primera planta. Haureu d'entrar al centre per la Porta Principal i, un cop accediu al pati, haureu de dirigir-vos cap a les vostres aules.

ORGANITZACIÓ ESBARJO

A les pistes s'hi situarien els 1rs d'ESO. La baixada i pujada del pati es farà de manera ordenada per grups.

Durant el pati s'habilitaran dos lavabos, l'habitual a l'enfront de consergeria i el lavabo dels vestuaris del gimnàs, el de 1r d'ESO és el del davant de consergeria. Dins els lavabos, a la vegada, només hi podrà haver tants alumnes com WC hi hagi al lavabo. En sortir dels WC els alumnes s'hauran de rentar les mans amb aigua.

CALENDARI GENERAL DEL CURS 2026-2027

1a Avaluació	setembre	8	Presentació del curs i inici classes (8:10h) Inici 1a avaluació
		11	Festiu
	octubre	5 al 9	Elecció de delegats i delegades (hora tutoria)
		6	Reunió de famílies 1r d'ESO presencial (18:00h)
		30	Sortida Natura
	novembre	2	Festa de lliure disposició
		3 al 9	Notes de preavaluació
2a Avaluació	desembre	7	Festiu de lliure disposició
		8	Festiu
		9	Inici 2a avaluació
		21	Notes trimestrals
		22 al 7	VACANCES DE NADAL (22/12-7/1)
	gener	8	Reinici de classes
	febrer	5 i 8	Festius de lliure disposició
3a Avaluació	març	1	Inici 3a avaluació
		19	Notes trimestrals
		19	Festa de la Solidaritat
		20 al 29	VACANCES SETMANA SANTA(20-29/3)
	abril	21 i 22	Assaig de St. Jordi
		23	Festa de Sant Jordi
		30	Festa de lliure disposició
	maig	17	Festa de lliure disposició
	juny	A través del correu del centre rebreu avisos d'actualitzacions de calendari o realització d'horaris especials durant el curs.	

