

Treballem per
la internacionalització



Intercanvi Bèlgica

Del 2 al 6 de febrer de 2026
Del 23 al 27 de març de 2026

Duc de Montblanc - Sint Bavo Humaniora

Llista assistència

**Comprovació dades famílies i alumnat
(telèfons)**

Documentació pendent de lliurar

Comprovació signatura

Normativa Intercanvi

Objectius dels Intercanvis del Duc

- Oportunitat per millorar les habilitats lingüístiques del nostre alumnat en anglès
- Millorar la seva formació acadèmica
- Obrir la seva ment cap a altres cultures per tal de desenvolupar valors de respecte i diversitat
- Desenvolupar la seva maduresa i autonomia

En definitiva, oportunitat per créixer com a persones i ciutadans del món

25-26 EXCHANGE: BÈLGICA



Institut: Sint-Bavo Humaniora

[Web Sint Bavo \(Gent\)](#)



Imatges de Gent (Ghent, Gant o Gante)



Imatges de Gent (Ghent, Gant o Gante)



Informació Vols Bèlgica

VUELING

- Anada. Dilluns 2 Febrer 2026 Punt trobada: Autocar Escardívol 03:30h
VY8980 Terminal 1. Sortida Barcelona 06:40h arribada 09.00h Brussel·les
 - Tornada. Divendres 6 Febrer 2026 Escardívol en autocar 00:15?
VY8985 Terminal 1. Sortida Brussel·les 21:55h arribada 23:15h Barcelona
-



MO 02/02

8:30 – 11:15

Regular classes

11:30 – 13:00

Welcome
Lunch

13:00 – 15:00

Presentation of
the project

Evening

Host families

Flexible hours!

TU 03/02

8:30 – 12:00

SMAK
Arts and
Sciences

13:30 – 15:30

Presentation of
the project +
collaboration

Evening

Host families

WE 04/02

8:30 – 12:00

City Game
Science and Arts
tour in Ghent +
collaborative
work

Afternoon and
Evening

Host families

With Luka –
School of Arts

TH 05/02

8:00 – 16:45

Brussels

European
Parliament
+ City game/
tour

Parents-Evening
19:00 – 20:30

Awards +
Reception

FR 06/02

9:20 – 12:00

Collaborative
work

14:00 – 14:45

Presentations

*Parents
welcome*

Informació sobre els partners

- Els alumnes ja tenen el contacte des de principi de mes i cal que comparteixin amb vosaltres informació: l'adreça, telèfon de contacte, hobbies...



Obsequis

- Portar un petit obsequi per la família és una bona idea: recordatori del lloc on vius, menjars típics, etc.
- No importa el preu, sinó el detall



Menjar

- Esmorzar a casa: Llet, cereals, torrades...

- Dinar: **A les 12:00**

Dilluns: Entrepà (viatge). Menjador escola.

Dimarts: Menjador escola.

Dimecres: Amb la família.

Dijous: A Brussel·les (Packed Lunch o algun bar)

Divendres: Per confirmar.

- **Sopar: Sobre les 18:00** de la tarda a casa de la família.



Medicaments

- Si segueixes algun tractament mèdic, cal assegurar-se que es porten en prou quantitats **per a tota l'estada**.
- **Si és necessari**, porta **prescripció del metge**.
- Porta medicació essencial per tractar un mal de cap o dolor de regla.



El Temps

- Imprevisible, fins i tot pot nevar.
- Roba d'hivern i còmoda.
- Per capes.
- Paraigües plegable a la maleta o impermeable.
- Roba per fer esport.



Què cal emportar-se?

HIGIENE PERSONAL:

- Tovallola, pintes, sabó, pasta de dents, una bossa de plàstic per a la roba bruta, etc.

CALÇAT:

- Sabatilles esportives, sabates còmodes i adequades per a la pluja-fred-neu.
- Sabates de recanvi.

Què cal emportar-se?

MÒBIL I CARREGADOR

MATERIAL:

Llapis, bolígrafs, llibreta, etc.

(bossa o motxilla per transportar-ho)



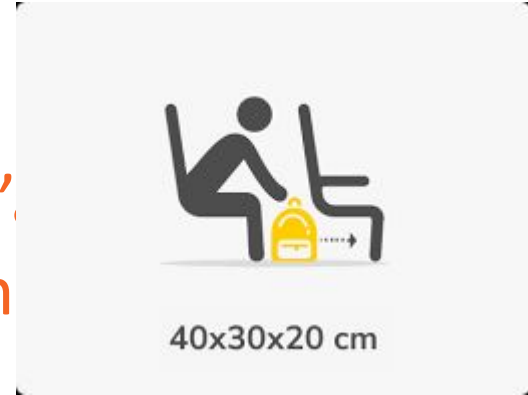
Diners per a despeses personals



- Moneda oficial: Euro.
- S'aconsella portar una quantitat d'uns **80 euros per despeses personals** com: begudes (no alcohòliques) llaminadures, etc.

Facturació i Equipatge

- Pots portar 1 bossa de mà per pujar-la a l'avió i una maleta de màx. 20 kg que facturarem
- **A la bossa de mà NO hi pots dur líquids/cremes/gels/esprais ni objectes que punxin o tallin.**
- Medicaments importants amb el viatger (a la bossa de mà)



Facturació i Equipatge

- NO POSEU MAI LA DOCUMENTACIÓ
A LA MALETA QUE ES FACTURARÀ
A L'AEROPORT.



Durant els vols



- Cal portar **ENTREPANS** tant pel vol d'anada com de tornada i ampolla aigua que es pot buidar/omplir.



Consells per a quan estiguis amb la teva família

- **NO** agafis menjar sense demanar.
- **SIGUES EDUCAT SEMPRES.**

SI US PLAU i **GRÀCIES** són molt importants.

En anglès no existeix el tracte de “vostè”.

- **NO PARLIS EN LA TEVA LLENGUA MATERNA** quan estiguis amb la família i si reps una trucada personal, pots dir “excuse me” i vas a un altre lloc.
- **NO FACIS FOTOS NI VÍDEOS** del vostre amfitrió sense el seu permís.

Consells per a quan estiguis amb la teva família

- Mantingueu la vostra **habitació i bany ordenats i nets**. És una bona idea fer-se el llit cada matí.
- Digues sempre “**bona nit**” quan te’n vagis a dormir i “**adéu**” quan surtis al matí de casa.
- No tinguis vergonya de demanar **que et repeteixin les coses si no les entens**.
- Al carrer **NO CRIDIS**.

**DESITGEM QUE L'INTERCANVI SIGUI
D'ALLÒ MÉS PROFITÓS
BON VIATGE!**

