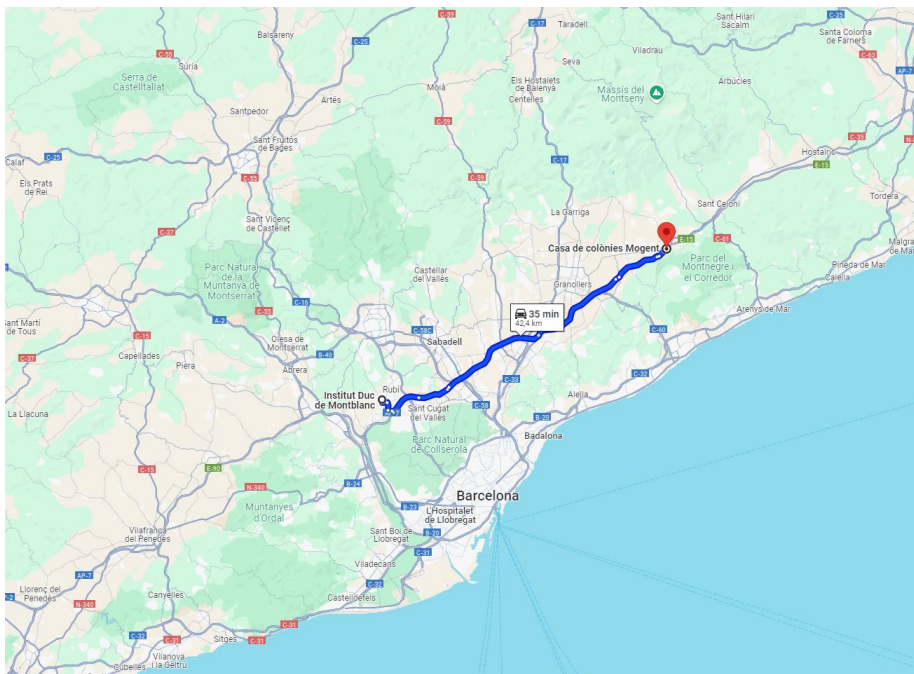


COLÒNIES 1r ESO
Casa de colònies Mogent
Curs 2024-25



Situada al peu del parc Natural del Corredor-Montnegre, a uns 35 minuts del centre.



PLÀNOL DE L'ESPAI

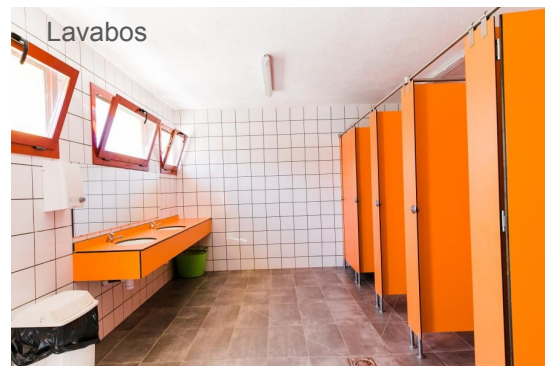
The diagram illustrates the layout of the Camp Nou stadium complex, showing the following facilities and their locations:

- TAULES ENTRADA**: Entrance tables located near the main entrance.
- CASA DE COLONIES**: A building complex located near the entrance.
- TAULES RODONES**: Round tables located near the entrance.
- SALA TALLER**: A workshop room located near the entrance.
- WC**: Restrooms located near the entrance.
- TALLER**: A workshop located near the entrance.
- SALA AERIS**: An air-conditioned room located near the entrance.
- REFUGI**: A refuge located near the entrance.
- XALET**: A small shelter located near the entrance.
- GRONXADORS**: A shower area located near the entrance.
- CAMP DE FUTBOL 1**: A football pitch located near the entrance.
- CAMP DE FUTBOL 2**: A football pitch located near the entrance.
- PISTA DE FUTBOL SALA**: A basketball court located near the entrance.
- FRONTÓ**: A billiard room located near the entrance.
- PISCINA**: A swimming pool located near the entrance.
- PARQUING**: A parking area located near the entrance.
- WC**: Restrooms located near the parking area.
- SERVEI DE BAR**: A bar service located near the parking area.
- TAULES CIRC**: Circular tables located near the parking area.
- CARPA DE CIRC**: A circular canopy located near the parking area.
- CAMP 1**: A field located near the parking area.
- CAMP 2**: A field located near the parking area.
- AMFITEATRE**: An amphitheater located near the parking area.

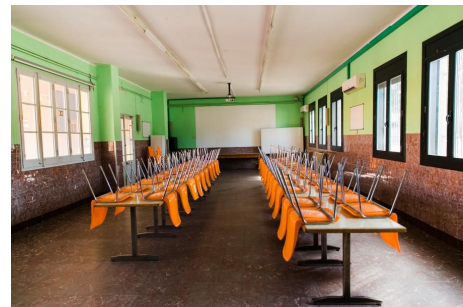


Instal·lacions de la casa de colònies:

[Pàgina web Casa colònies Mogent](#)



Sales polivalents.



La casa disposa d'unes grans zones d'exterior.

Hi ha quatre camps de futbol, una pista de futbol sala, un camp de bàsquet i un frontó.

La casa també disposa d'una carpa de circ.



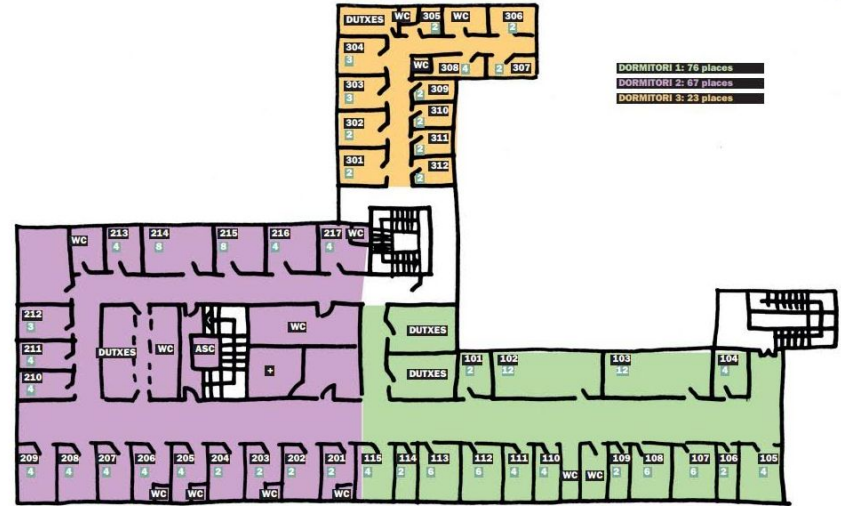
Distribució de les habitacions

Estarem a l'edifici de convivències.

Criteris per configurar les habitacions:

- Habitacions de 4, 6 i 8 persones.
- Preferències alumnat.

EDIFICI CONVIVÈNCIES



Horari i activitats

Temps d'aventura.



HORARI de 2 o 3 DIES, 1 o 2 NITS

DIA 1

- Fins a les 10.30: Arribada del grup
- 10.30-11: Esmorzar i presentació colònies
- 11-13.30: 1r torn activitats
- 13.30-14.30: Dinar
- 14.30-16: Temps lliure
- 16-18: 2n torn activitats
- 18-18.15: Berenar
- 18.15-20.30: Temps lliure
- 20.30-21.30: Sopar
- 21.30-23.30: Joc de nit i/o Discoteca
- 23.30: Dormir

DIA 2 (en cas de fer 2 nits)

- 8.45-9: Recollida de motxiles i habitacions
- 9-10: Esmorzar
- 10-13.30: 3r torn activitats
- 13.30-14.30: Dinar
- 14.30-16: Temps lliure
- 16-18: 4rt torn activitats
- 18-18.15: Berenar
- 18.15-20.30: Temps lliure
- 20.30-21.30: Sopar
- 21.30-23.30: Joc de nit / Discoteca
- 23.30: Dormir

DIA 3 (DIA 2, en cas de fer 1 nit)

- 8.45-9: Recollida de motxiles i habitacions
- 9-10: Esmorzar
- 10-13.30: 5è torn activitats
- 13.30-14.30: Dinar i comiat
- 14.30: Temps lliure fins arribada de l'autocar

Espai professorat

Espai compartit entre professors i monitoratge

Espai monitoratge

LES ACTIVITATS

- Presentació de les colònies
- Rocòdrom i Parc Vertical
- Slack Line
- CURSA d'orientació
- Lluita de gladiadors
- Taller de nusos / cabanes
- Balance Bike/Karts
- Tir amb arc
- Dinàmiques de Grup
- Guerra de Farina
- Joc de nit i/o Discoteca
- La Caixa de les Emocions

Professorat acompanyant

Hi ha 9 docents de 1r d'ESO que van de colònies.

1r A: Maite Gerbolés

1r B: Dina El Bahri

1r C: Aina Milà i Mònica Agramunt

1r D: Òscar Gutiérrez

1r E: Mar Ollero

1r F: Chiara Erroi

Suport SIEI: Raquel Sánchez

Coordinador colònies: Miquel Pascual

Normes bàsiques de convivència

- Actitud correcta i proactiva de l'alumnat, respectant sempre les indicacions del professorat i el monitoratge.
- L'alumnat no consumirà alcohol, tabac ni altres substàncies tòxiques.
- Puntualitat a les activitats.
- Respecte de l'horari d'anar a dormir marcat pel professorat.
- Queda prohibit l'ús dels mòbils.

L'incompliment de les normes de convivència es considerarà una falta greu i el professorat té la potestat de posar-se en contacte amb les famílies i que hagin de venir a buscar l'alumne.

Administració medicaments

- Des de l'institut portarem una farmaciola per primers auxilis.
- No podem administrar medicaments a l'alumnat sense el consentiment de les famílies.
- L'alumnat no pot portar medicaments. Els medicaments imprescindibles els hi heu de donar al professorat de referència amb l'autorització i la pauta corresponent. Cal entregar la **recepta mèdica**, on indica les pautes, als tutors/es.

Servei de menjador

La casa de colònies disposa d'un equip professional de cuina.

Ofereixen menús especials:

- Sense gluten
- Sense lactosa
- Vegetarians
- Halal



Menú estàndard

MENU 3 DIES		PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
	ESMORZAR		Llet o suc de fruites Cereals o galetes o xurros	Llet o suc de fruites Cereals o galetes o xurros
	DINAR	Fideuà a la marinera amb gambes i calamars Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit i olives Fruita del temps	Arròs amb sofregit de tomàquet Botifarra de porc al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Canelons de carn gratinats Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Gelat
	BERENAR	Suc de fruites Brioix casolà amb xocolata	Suc de fruites Magdalenes casolanes	
	SOPAR	Crema de verdures Filet de lluç amb patata al forn i amanida d'enciam i pipes Postres làctiques	Sopa d'au amb pasta Truita de patates amb rotllet de pernil dolç Fruita del temps	

A partir d'aquest menú es faran les adaptacions corresponents pels menús especials.

L'alumnat ha de portar l'esmorzar del primer dia de casa.

Què cal portar?

- ☐ 3 mudes de roba necessària (2 dies + recanvi).
- ☐ Roba interior i pijama.
- ☐ Roba d'abrigar (+impermeable).
- ☐ Sac de dormir (la casa posa llençols de sota, coixinera i mantes).
- ☐ Necesser amb estris d'higiene personal.
- ☐ Tovallola i xancletes per la dutxa.
- ☐ Bossa per la roba bruta.
- ☐ Calçat còmode (+ un parell de recanvi).
- ☐ Motxilla petita per anar d'excursió
- ☐ Cantimplora.
- ☐ Llanterna
- ☐ Gorra i crema solar.
- ☐ Esmorzar pel primer dia.



Horaris de sortida i arribada

- Telèfons de contacte per casos urgents:
 - Institut Duc de Montblanc: 93.699.79.61
 - Telèfon mòbil del centre: 607.07.12.86

- **SORTIDA**
 - Dilluns 18 de novembre a les **9:30h** al carrer Atenes.
 - L'alumnat ha d'estar a les **9h** al centre.

- **ARRIBADA**
 - Dimecres 20 de novembre a les **16:45h/17h** al carrer Atenes.

Punt de recollida:
C/Atenes (Rubí).

