

12, 13 i 14 de Juny

ESPORTS D'AVENTURA

CÀMPING REPÒS DEL PEDRAFORCA
(Saldes)

Colònies 2024
3r ESO



ON ANEM?

CÀMPING
REPÒS DEL PEDRAFORCA

Ctra B400 pk 13,5 08697 SALDES
Tel. 938 258 044 / 938 258 055
Tel. restaurant 938 258 061
pedra@campingpedraforca.com

<https://www.campingpedraforca.com/>



CÀMPING
REPÒS DEL PEDRAFORCA

Ctra. B-400 km 13,5
08697 SALDES (Saldes - Barcelona)
Tel. 938 258 044 - 938 258 055
Tel. restaurant 938 258 061
pedra@campingpedraforca.com
www.campingpedraforca.com
Facebook: @CampingPedraforca
Instagram: @campingpedraforca



CAN CADI

BUNDAO

www.bundao.com

@bundao

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

@campingpedraforca

CÀMPING REPÒS DEL PEDRAFORÇA

Ctra. B-400, km 13,5
08697 SALDES (Berguedà - Barcelona)
Tels. 938 258 044 - 938 258 055
Tel. restaurant 39 - 9 258 061
pedra@campingpedraforca.com
www.campingpedraforca.com

 www.facebook.com/CampingPedraforca
 @campingpedraforca



BUNGALOW
Pedraforça
www.bungalowpedraforca.com
 @bungalowpedraforca

CÀMPING
El Pedra

QUÈ FAREM?

BARRANQUISME

VIA FERRADA

TREKKING

BOSC VERTICAL

TIR AMB ARC

ESCALADA

PISCINA

DISCOTECA

PADDLE SURF



AMB QUI ANIREM?

- 75 alumnes
- Del nostre centre:
 - Sheila Chacón (Tutora 3r A)
 - Rosa Mut (Tutora 3r D)
 - Miguel Martín (Tutor 3r F)
 - Joaquím Canet (Professor de música)
 - Ricard Puig (Professor d'EF)
 - Sonia Sayols (Coordinadora 3r)
- **Monitors de la casa de colònies i formació**
L'empresa Pèndol (Guies de muntanya) disposa de monitors especialitzats i titulats (barranquisme, escalada i mitja muntanya).



ALLOTJAMENT

- Tot l'alumnat serà allotjat amb BUNGALOWS.
- L'alumnat es distribuirà en grups de nois o de noies, de 3 o 5 persones.







BENVINGUTS AL CÀMPING REPÒS

- Preguem demanin qualsevol dubte, suggeriment o queixa que tinguin.
- En els taulons d'anuncis hi trobaran anunciades les activitats previstes.
- Poden demanar informació turística a recepció

SERVEIS I RECOMANACIONS

BARBACOES: cal extreure el seu ús ; només es pot utilitzar gas o carbonet, i no situar-les a prop de tendes, caravanes, arbres o sota els porxos dels bungalows, i abans d'encendre cal tenir aigua a prop i consultar a recepció o mirar directament el Pla Alfa del Berguedà.

BAR – RESTAURANT: Per a un millor servei es recomana reservar el pa i croissants al bar així com taula al restaurant i si porteu gos, comunicar-ho a fi de posar-vos a un lloc reservat per a persones amb animals de companyia. Telèfon bar/restaurant 93 825 80 44.

WC QUÍMICS I AIGÜES GRISSES: Hi ha tres llocs específics on abocar-los, indicats al mapa o podeu consultar-ho a recepció en cas de dubte. Mai abocar-ho als serveis.

PARCEL·LES TEMPORADA: No és freqüent el vent fort ni les nevades importants, però al hivern convé reforçar els avançats.

CONSELLS MEDIAMBIENTALS

- El càmping aplica criteris de sostenibilitat , reciclatge i estalvi d'energia. Preguem la vostra col·laboració.
- Per a la recollida selectiva hi ha contenidors distribuïts pel càmping, excepte per la brossa orgànica que són a les piques. Al pàrquing i a la part superior del Pedra hi ha contenidors grans de tot.
- Feu un bon ús de l'aigua, tant calenta com freda, i de l'electricitat.
- El càmping està en plena natura i la majoria de gent ve per descansar i/o fer senderisme per tant mireu de no fer soroll ni molestar als veïns.
- Us agraïem que es compleixin les normes de convivència i de respecte per la natura i per les instal·lacions

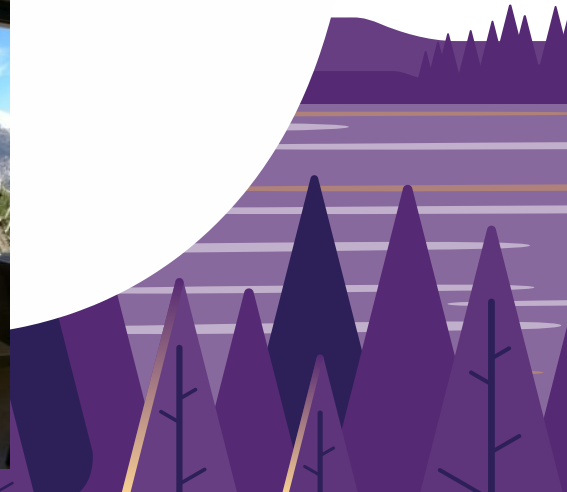
NORMES

- . L'estada en bungalow s'acaba a les 10h i s'ha de deixar tot net i recollit. Les deixalles s'han de portar als contenidors corresponents, on són indicats al mapa.
- . Al costat del bungalow només es permet deixar-hi un vehicle.
- . No es pot fumar dins del bungalow.
- . L'estada en parcel·la s'acaba a les 12h. S'ha de deixar neta.
- . A cada parcel·la només es permet deixar-hi un vehicle.
- . L'horari de silenci és de les 23.30h. fins a les 7.30h.
- . No es permet cap instal·lació fixe , ni fer plantacions, ragueres, closes, ni posar terres de plàstic o artificials.
- . No es poden regar els arbres, ni lligar-hi cordes, ni estendre-hi roba, ni afermar-hi tendes o caravanes, ni posar tendes cuina al càmping Repòs.
- . S'ha d'ocupar només la parcel·la pròpia i no utilitzar les lliures per a posar el cotxe.
- . La piscina coberta , la sauna i el jacuzzi són de pagament i s'ha de reservar hora a la nostre web o bé al codi QR que teniu al mapa.
- . El menors de 8 anys han d'anar als serveis acompanyats d'un adult.
- . Els menors de 14 anys només utilitzaran les piscines i les sales d'estar si van acompanyats d'un adult.
- . El volum de les TV, ràdios,... no han de molestar en cap hora del dia als veïns.
- . Els gossos i animals domèstics estaran sempre lligats i controlats a fi de no molestar a altres campistes. S'han de recollir els excrements i llençar-los als contenidors verds.
- . No es pot entrar en banyador als edificis, llevat dels serveis.
- . Els nens participen en les activitats del càmping sota la responsabilitat dels pares o tutors, els quals responen dels possibles desperfectes o perjudicis que poden fer.
- . El càmping no respon dels objectes perduts ni dels danys ocasionats per altres acampadors i tercers. Cal tenir una assegurança de responsabilitat civil, incendi i robatori, així com la revisió del gas al dia de les caravanes i barbacoes que funcionen amb gas.



SERVEI MENJADOR

Menú estàndard i atenció a celíacs, al·lèrgics i vegetarians segons el document d'al·lèrgies prèviament emplenat i signat per les famílies.



ACTIVITATS





	1er dia matí	1er dia tarda	3er dia matí
Grup 1	Barranquisme	ViaFerrada	Escalada + padel surf
Grup 2	Escalada + padel surf	Barranquisme	ViaFerrada
Grup 3	Via Ferrada	Escalada + padel surf	Barranquisme

	2on dia matí	2on dia tarda
Grup 1	Trekking	Bosc vertical-piscina-tir amb arc
Grup 2	Bosc vertical-piscina-tir amb arc	Trekking

Dia 1: 12-6-2023

- 9:30: Arribada espai actiu vallcebre i esmorzar
- 10:00: Partició de grups (3 grups) inici de les activitats (barranquisme, Via ferrada, Escalada, padel surf)
- 13:30: Dinar Pícnic
- 15:00: Inici activitats segona rotació (barranquisme, Via ferrada, Escalada, padel surf)
- 18:00: Fi de les activitats i desplaçament al camping
- 19:00: Checkin i dutxa
- 20:30: Sopar
- 21:30: Joc de nit (orientació Nocturna)
- 23:30 Dormir.

Dia 2: 13-6-2024

- 8:30: Esmorzar
- 10:00 Activitats trekking, Bosc Vertical, Tir amb Arc i Piscina
- 13:00 Temps lliure
- 13:30; Dinar
- 15:00: Activitats trekking, Bosc Vertical, Tir amb Arc i Piscina
- 18:00: Dutxa i temps lliure
- 20:30: Sopar
- 21.30: Joc de nit (Disco).
- 23:30 Dormir

Dia 3: 15-6-2024

- 8:30: Esmorzar
- 9:00: Recollir Bungalows
- 9:30: Desplaçament espai actiu vallcebre
- 10:00: Inici de les activitats (barranquisme, Via ferrada, Escalada, padel)
- 13:30: Dinar (pícnic)
- 15:00: Comiat

QUÈ HEM DE PORTAR?

Motxilla petita (com a equipatge de mà) amb:

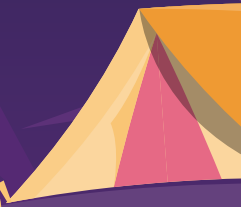
- Ampolla o cantimplora, mínim 1 L.
- Protecció solar i gorra.
- Esmorzar i dinar pel primer dia.
- Tovallola i alguna roba de recanvi.
- Un altre parell de calçat per a la pràctica esportiva que es pugui mullar (sola amb relleu) i xancletes.

Motxilla gran o maleta amb:

- Alguna peça de roba d'abrigar.
- 3 mudes. Evitar mitjons massa curts (ferides).
- Necesser amb els estris d'higiene personal, repel·lent d'insectes i tovallola.
- Sac de dormir o llençols i funda pel coixí. Els llits disposen de llençol baixera i coixí.
- Capelina o Impermeable.
- Llanterna.
- Recomanable portar Compeed o similar.
- Carmanyola i coberts.



Cal venir el primer dia amb el banyador posat (ja que anirem a fer alguns esports d'aventura abans d'instal·lar-nos al càmping). Calçat per a la pràctica esportiva.



ADMINISTRACIÓ MEDICAMENTS

- Des de l'institut portarem una farmaciola per primers auxilis.
- No podem administrar medicaments a l'alumnat sense el consentiment de les famílies.
- L'alumnat no pot portar medicaments. Els medicaments imprescindibles els hi heu de donar al professorat de referència amb l'autorització i la pauta corresponent (però si veiem que són responsables els poden tenir ells i supervisar la medicació).



NORMES BÀSIQUES DE CONVIVÈNCIA

- Actitud correcta i proactiva de l'alumnat, respectant sempre les indicacions del professorat i el monitoratge.
- L'alumnat no consumirà alcohol, tabac, vàpers ni altres substàncies tòxiques.
- Puntualitat a les activitats.
- Respecte de l'horari d'anar a dormir al seu bungalow marcat pel professorat. Sobre les 23:30h!
- Ús dels mòbils en els llocs i horaris establerts.
- L'incompliment de les normes de convivència es considerarà una **falta greu** i el professorat té la potestat de posar-se en contacte amb les famílies i que hagin de venir a buscar l'alumne.

NORMATIVA ÚS DEL TELÈFON MÒBIL

Des del centre es **recomana** que **l'alumnat no porti el mòbil** durant l'estada a les colònies. Si l'alumnat vol portar-lo ha de seguir les següents indicacions:

- No es podrà dur el mòbil durant la realització d'activitats.
- Només es podrà utilitzar als moments d'esbarjo indicats pel professorat.
- És l'alumnat qui vetlla per la integritat del seu mòbil. El centre no se'n fa responsable.
- L'alumnat no pot realitzar trucades. Excepcionalment, per causa justificada, el/la professor/a podrà autoritzar que l'alumnat faci una trucada.
- En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistrament de so dels companys/es o del professorat. Veure document d'autorització.
- Només es podrà escoltar música **amb auriculars** i en les estones indicades pel professorat.
- En cas **d'incompliment de la normativa el mòbil i/o l'aparell quedarà en mans del professorat** fins al final de les colònies. Si la falta és molt greu el professorat pot decidir expulsar l'alumne de les colònies.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

Autoritzacions en paper, signades.

- Autorització per anar de colònies, normes de convivència, normes d'ús del telèfon mòbil, normes de salut, comunicació d'al·lèrgies, autorització de l'administració de medicaments, informacions bàsiques i telèfon de contacte.



HORARIS DE SORTIDA I ARRIBADA

- Per evitar aglomeracions us demanem que us acomiadeu a casa i que només vingui un familiar d'acompanyant.
- Telèfons de contacte per casos urgents: Institut Duc de Montblanc
93.699.79.61
- SORTIDA: Dimecres 12 de juny a les 7:10h a l'Av Can Sucarrats
- ARRIBADA: Divendres 14 de juny a les 17:15h a l'Av Can Sucarrats



Tots els viatges llargs s'inicien amb un pas petit

