

COLÒNIES 1r d'ESO

Curs 2022-2023





FINCA TAMARIT

- A 2km d'Altafulla
- A 10 km de Tarragona
- A 90 km de Barcelona

Edulònia és la marca de colònies escolars del grup ENGLISH SUMMER S.A., una empresa familiar, dedicada professionalment a l'ensenyament d'anglès i a l'educació en el lleure des de 1980.



El Mediterrani i els castells de Tamarit, Ferran i Altafulla rodegen la finca, molt a prop de Tarragona. Disposa d'àmples zones de boscos i jardins.

Instal·lacions de la casa de colònies:

- 200 habitacions
- 6 camps esportius
- 18 aules de formació
- 1 piscina
- 1 zona d'aventures



[Pàgina web Finca Tamarit](#)



- | | | |
|-------------------|------------------------|------------------------|
| ① Oficina | ⑧ Casa director | ⑮ Zona de Tennis Taula |
| ② Habitacions | ⑨ Plaça del Mar | ⑯ Camp de voleibol |
| ③ Aules | ⑩ Plaça del Bosc | ⑰ Camp de futbol |
| ④ Sala polivalent | ⑪ Camp de Vòlei-platja | ⑱ Piscina |
| ⑤ Menjador | ⑫ Pista de pàdel | ⑲ Pista de bàsquet |
| ⑥ Magatzem | ⑬ Camp d'handbol | ⑳ Pista de bàdminton |
| ⑦ Aula Aquari | ⑭ Circuit d'aventures | ㉑ Hort aromàtic |

- | | |
|--|-------------|
| | Bar |
| | Habitacions |
| | Menjador |
| | Font |
| | Parking |

Horari i activitats

HORARI	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
MATÍ	Sortida 9.30 h 11:30 a 13 h Visita Guiada a Tarraco Romana	Descoberta de la Platja de Tamarit	Visita als Penya-segats de Cala Tamarit
MIGDIA	Dinar pícnic (el porten de casa)	Dinar a la casa de colònies	Dinar a la casa de colònies
TARDA	Activitats: Problem Solving /Piscina	Activitats: Jocs Cooperatius i Piscina	Viatge de tornada Arribada 17 - 17:15h
NIT	Joc de Nit: La Bandera	Discoteca a l'aire lliure	

Descripció de les activitats

Tarraco Romana: visita guiada per les restes arqueològiques de l'antiga ciutat romana.

Activitat de Benvinguda: descoberta de l'entorn més immediat de la casa de colònies i joc de coneixença amb el monitoratge.

Problem solving: activitats de confiança, superació i treball en equip.

Esports a la platja: activitats esportives a la platja de Tamarit.

Jocs cooperatius: entre tots i totes superarem tots els jocs

Penya-segats de la Cala de Tamarit: itinerari de natura.

Professorat acompanyant

Hi ha 8 professors/es de l'equip docent de 1r d'ESO que van de colònies. Un professor/a de referència per cada grup i dues professores de suport.

- 1rA - Chiara Erroi
- 1rB - Marc Santamaria
- 1rC - Mònica Boneu
- 1rD - Edu Herranz
- 1rE - Marta Company
- 1rF - Manuela Pacheco
- Suport: Sara Lorenzo
- Coordinació: Beatriz Marcos

Monitors/es de la casa de colònies

Tots els monitors/es són estudiants universitaris, diplomats o llicenciats amb experiència en el camp de l'educació, els esports i les activitats lúdiques, que a més a més s'han format com a monitors de lleure.

Cada grup tindrà el mateix monitor de referència per totes les activitats. La ràtio és d'un monitor cada 20 alumnes; però hi haurà monitors en pràctiques de suport.

Alumnat

Hi ha **117 alumnes** de 1r d'ESO que van de colònies.

La distribució per classes/grups és la següent:

1r ESO A	1r ESO B	1r ESO C	1r ESO D	1r ESO E	1r ESO F
19 alumnes	16 alumnes	17 alumnes	21 alumnes	21 alumnes	23 alumnes
1 monitor	1 monitor	1 monitor	1 monitor+ suport	1 monitor+ suport	1 monitor+ suport

Assegurances

- La casa de colònies inclou:
 - Assegurança de responsabilitat civil
 - Assegurança d'accidents

Administració medicaments

- Des de l'institut portarem una farmaciola per primers auxilis.
- No podem administrar medicaments a l'alumnat sense el consentiment de les famílies.
- L'alumnat no pot portar medicaments. Els medicaments imprescindibles els hi heu de donar al professorat de referència amb l'autorització i la pauta corresponent.

Normes bàsiques de convivència

- Actitud correcta i proactiva de l'alumnat, respectant sempre les indicacions del professorat i el monitoratge.
- L'alumnat no consumirà alcohol, tabac ni altres substàncies tòxiques o excitants.
- Han de mantenir les seves habitacions endreçades.
- Puntualitat a les activitats
- Respecte de l'horari d'anar a dormir marcat pel professorat.
- Ús dels mòbils en els llocs i horaris establerts.
- **L'incompliment de les normes de convivència es considerarà una falta greu** i el professorat té la potestat de posar-se en contacte amb les famílies i que hagin de venir a buscar l'alumne.

Normativa d'ús del telèfon mòbil

Des del centre **es recomana que l'alumnat no porti el mòbil** durant l'estada a les colònies. Si l'alumnat vol portar-lo ha de seguir les següents indicacions:

- No es podrà dur el mòbil durant la realització d'activitats.
- Només es podrà utilitzar als moments d'esbarjo **indicats pel professorat**.
- És l'alumnat qui vetlla per la integritat del seu mòbil. El centre no se'n fa responsable.
- L'alumnat no pot realitzar trucades.
- En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistrament de so dels companys/es o del professorat.
- Només es podrà escoltar música amb auriculars i en les estones indicades pel professorat.
- En cas **d'incompliment de la normativa el mòbil quedarà en mans del professorat** fins al final de les colònies. Si la falta és molt greu el professorat pot decidir expulsar l'alumne de les colònies.

Característiques de les habitacions

- Disposem d'un **edifici sencer de dues plantes** per nosaltres sols i les **3 habitacions en un altre** amb accés independent.
- A cada planta hi ha una habitació de professorat.
- Les habitacions tenen una capacitat de 4 o 8 places amb bany complet.
- Els llits tenen llençol de sota i coixinera.



Servei de menjador

La casa de colònies disposa d'un equip professional de cuina.

Ofereixen menús especials:

- Sense gluten
- Sense lactosa
- Vegetarians
- Halal



Menú estàndard

MENÚ	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DINAR	Pícnic (el porten de casa)	Arròs amb tomàquet Ou ferrat amb patates fregides Gelatina de maduixa SG	Macarrons bolonyesa vegetal Pollastre al forn amb poma rostida Natilles La Fageda
BERENAR	Pa de pessic	Entrepà de pernil dolç	
SOPAR	Sopa de galets Peix arrebossat amb puré de patates iogurt LA FAGEDA	Crema de verdures Pizza de pernil i formatge amb amanida Préssec o pinya almívar	

A partir d'aquest menú es faran les adaptacions corresponents pels menús especials.

Distribució de l'espai del menjador

- Comparteixen taula en grups-classe.
- Autoservei supervisat pel professorat acompanyant.
- L'alumant para i despara taula, netegen taules i escombren.
- Neteja i desinfecció després de cada servei.

Què cal portar?

- 3 mudes de roba necessària
- Roba interior i pijama
- Sac de dormir
- Necesser amb estris d'higiene personal
- Tovallola i xancletes per la dutxa
- Banyador i tovallola per la platja
- Jaqueta i impermeable
- Calçat còmode (2 parells)
- Motxilla petita per anar d'excursió
- Cantimplora
- Llanterna
- Gorra, crema solar i repel·lent de mosquits
- Esmorzar i dinar pel primer dia



Documentació necessària

Donarem les autoritzacions a la reunió perquè les torneu signades als tutors/tutores, com a màxim el **dimecres 31 de maig**.

- ❑ Autorització per anar de colònies, normes de convivència, normes d'ús del telèfon mòbil, normes de salut, comunicació d'al·lèrgies, autorització de l'administració de medicaments i telèfon de contacte.

Horaris de sortida i arribada

- Per evitar aglomeracions us demanem que us acomiadeu a casa i que només vingui un familiar d'acompanyant.
- Telèfons de contacte per casos urgents:
 - Casa de colònies: 977.65.12.27
 - Institut Duc de Montblanc: 93.699.79.61



➤ SORTIDA

- Dimecres 14 de juny a les **9:30h** a l'aparcament del Ramon Llull (Avinguda les Flors).

➤ ARRIBADA

- Divendres 16 de juny a les **17 - 17:15 h** a l'aparcament del Ramon Llull (Avinguda les Flors).

Tots els viatges llargs s'inicien amb un pas petit

