

ESPORTS D'AVENTURA

CÀMPING REPÒS DEL PEDRAFORCA (Saldes)



Colònies 2023
3r ESO

On anem?

CÀMPING
REPÒS DEL PEDRAFORCA

Ctra B400 pk 13,5 08697 SALDES
Tel. 938 258 044 / 938 258 055
Tel. restaurant 938 258 061
pedra@campingpedraforca.com



CÀMPING REPÒS DEL PEDRAFORÇA

Ctra. B-400, km 13,5
08697 SALDES (Berguedà - Barcelona)
Tels. 938 258 044 - 938 258 055
Tel. restaurant 39 8 258 061
pedra@campingpedraforca.com
www.campingpedraforca.com

www.facebook.com/CampingPedraforca

[@campingpedraforca](https://www.instagram.com/campingpedraforca)



CAN CADÍ

BUNGALOW
Pedraforça
www.bungalowpedraforca.com
[@bungalowpedraforca](https://www.instagram.com/bungalowpedraforca)

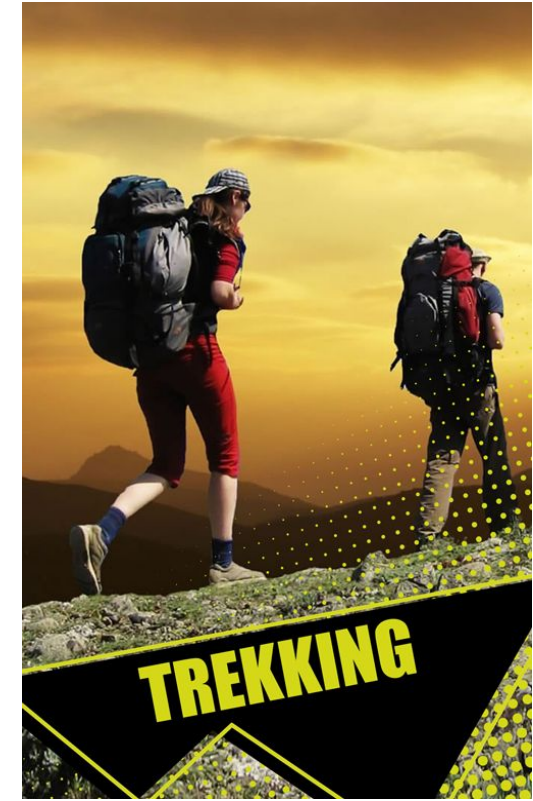
CASAMPRAT WC

PK Caravanes Cami Picasso

CÀMPING
El Pedra

Què farem?

- *BARRANQUISME*
- *VIA FERRADA*
- *PADDLE SURF/*
CANOES
- *ESCALADA*
- *ORIENTACIÓ de nit*
- *BTT*
- *TREKKING*
- *PISCINA*





Email: info@pendolguies.com

Telèfon:

(34) 650 85 34 79

(34) 618 17 34 89

Amb qui anirem?

- **60 alumnes**
- **Del nostre centre:**
 - Marc Alier (Tutor 3r F)
 - Gemma Bachiller (Tutora de 3r B)
 - Josep Gili (Professor de tecnologia)
 - Adrià Manresa (Tutor de 3r A)
 - Sheila Chacón (Tutora de 3r E)
- **Monitors de la casa de colònies i formació**
 - L'empresa Pèndol (Guies de muntanya) disposa de monitors especialitzats i titulats (barranquisme, escalada i mitja muntanya)

Administració medicaments

- Des de l'institut portarem una farmaciola per primers auxilis.
- No podem administrar medicaments a l'alumnat sense el consentiment de les famílies.
- L'alumnat no pot portar medicaments. Els medicaments imprescindibles els hi heu de donar al professorat de referència amb l'autorització i la pauta corresponent (*però si veiem que són responsables els poden tenir ells i supervisar la medicació*)

Normes bàsiques de convivència

- Actitud correcta i proactiva de l'alumnat, respectant sempre les indicacions del professorat i el monitoratge.
- L'alumnat no consumirà alcohol, tabac ni altres substàncies tòxiques.
- Puntualitat a les activitats.
- Respecte de l'horari d'anar a dormir al seu bungalow marcat pel professorat. Sobre les 23:30 h!
- Ús dels mòbils en els llocs i horaris establerts.
- **L'incompliment de les normes de convivència es considerarà una falta greu** i el professorat té la potestat de posar-se en contacte amb les famílies i que hagin de venir a buscar l'alumne.

Normativa ús del telèfon mòbil

Des del centre **es recomana que l'alumnat no porti el mòbil** durant l'estada a les colònies. Si l'alumnat vol portar-lo ha de seguir les següents indicacions:

- No es podrà dur el mòbil durant la realització d'activitats.
- Només es podrà utilitzar als moments d'esbarjo indicats pel professorat.
- És l'alumnat qui vetlla per la integritat del seu mòbil. El centre no se'n fa responsable.
- L'alumnat no pot realitzar trucades. Excepcionalment, per causa justificada, el/la professor/a podrà autoritzar que l'alumnat faci una trucada.
- En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistrament de so dels companys/es o del professorat. *Veure document d'autorització.*
- Només es podrà escoltar música **amb auriculars** i en les estones indicades pel professorat.
- En cas **d'incompliment de la normativa el mòbil i/o l'aparell quedarà en mans del professorat** fins al final de les colònies. Si la falta és molt greu el professorat pot decidir expulsar l'alumne de les colònies.

Allotjament

- Tot l'alumnat serà allotjat amb BUNGALOWS.
- L'alumnat es distribuirà en grups de nois o de noies, de 3, 4 o 5 persones. Poden ser amb persones de diferents classes.



Servei menjador

- Menú estandard i atenció a cel.líacs, al.lèrgics i vegetarians segons el document d'al.lèrgies prèviament emplenat i signat per les famílies.



Dia 1: 14-6-2023

- 9:30: Arribada espai actiu vallcebre i esmorzar (DE CASA)
- 10:00: Partició de grups (3 grups) inici de les activitats
- 13:30: Dinar Pícnic (DE CASA)
- 15:00: Inici activitats segona rotació
- 18:30: Fi de les activitats i desplaçament al càmping i berenar (DE CASA)
- 19:00: Checkin i dutxa
- 20:30: Sopar
- 21:30: Joc de nit (orientació Nocturna)
- 23:30 Dormir.

Dia 2: 15-6-2023

- 8:30: Esmorzar
- 9:30: Activitats trekking, BTT i piscina
- 13:00 Temps lliure
- 13:30; Dinar
- 15:30: Activitats trekking, BTT i piscina
- 19:00: Dutxa i temps lliure
- 20:30: Sopar
- 21.30: Joc de nit (Disco).
- 23:30 Dormir

Dia 3: 16-6-2023

- 8:30: Esmorzar
- 9:00: Recollir Bungalows
- 9:30: Desplaçament espai actiu vallcebre
- 10:00: Inici de les activitats
- 13:30: Dinar (pícnic)
- 15:00: Foto de grup i comiat

DIARI D'ACTIVITATS

	1er dia matí	1er dia tarda	3er dia matí
Grup 1	Barranquisme	Via ferrada	Escalada + canoes
Grup 2	Escalada + canoes	Barranquisme	Via ferrada
Grup 3	Via ferrada	Escalada + canoes	Barranquisme

	2on dia matí	2on dia tarda
Grup 1	Trekking	BTT i Piscina
Grup 2	BTT i Piscina	Trekking

Cerca a Google Maps

Restaurants Hotels Coses a fer Museus Transport públic Farmàcies Caixers

Mirador del Pedraforca Maçaners Camping Restaurant Susen Camping Repòs del Pedraforca Hostal Pedraforca Ca l'Agustinet Sant Julià de Fréixens El Berguedà Vallcebre Coll de Pradell Torrent de les Llobateres Restaurant Cal Borni

Google

- Banyador. Cal venir el primer dia amb el **banyador posat** (ja que anirem a fer alguns esports d'aventura abans d'instal·lar-nos al càmping). Calçat per a la pràctica esportiva (sola amb relleu)

Motxilla petita (com a equipatge de mà) amb:

Què hem de portar?

- Ampolla o cantimplora, mínim 1 l,
- Protecció solar i gorra,
- Esmorzar i dinar pel primer dia, i berenar si es vol
- Tovallola i alguna roba de recanvi
- Un altre parell de calçat per a la pràctica esportiva que es pugui mullar (sola amb relleu) i xancletes.

Motxilla gran o maleta amb:

- Alguna peça de roba d'abrigar.
- 3 mudes. Evitar mitjons massa curts (ferides).
- Necesser amb els estris d'higiene personal, repel·lent d'insectes i tovallola
- Sac de dormir o llençols i funda pel coixí. Els llits disposen de llençol baixera i coixí.
- Capelina o Impermeable.
- Llanterna.
- Recomanable portar Compeed o similar.

Documentació necessària

Autoritzacions en paper, signades: **durant la reunió, 31 de maig.**

- ❑ Autorització per anar de colònies, normes de convivència, normes d'ús del telèfon mòbil, normes de salut, comunicació d'al·lèrgies, autorització de l'administració de medicaments, informacions bàsiques i telèfon de contacte.

Horaris de sortida i arribada

- Per evitar aglomeracions us demanem que us acomiadeu a casa i que només vingui un familiar d'acompanyant.
- Telèfons de contacte per casos urgents:
 - Institut Duc de Montblanc: 93.699.79.61
- **SORTIDA**
 - Dimecres 14 de juny a les **7:15h** a l'Av Can Sucarrats
- **ARRIBADA**
 - Divendres 16 de juny a les **16:45h** a l'Av Can Sucarrats

Tots els viatges llargs s'inicien amb un pas petit

