

**Colònies 2n**  
**ESO 22-23**

# Casa de colònies els Ocells (Corçà)

Camí del Puig Rodó s/n ,  
Corçà, Girona

972630382

Corçà es troba a 20 km de  
Girona i a 100 km de Rubí.



# Casa de colònies els Ocells

Habitacions: de 4 i 8 places.

Granja d'animals.

Zona esportiva.

Piscina



# Hora d'arribada i sortida

Sortida dimecres 14:

8:30 Carrer Atenes

Tornem divendres 16:

16:30 hora aproximada d'arribar



# Horari i activitats

HORARI	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16
MATÍ	Visita guiada: Girona Medieval.	Ruta d'orientació per Rupjà	La Gran Aventura
MIGDIA	Dinar al jardí dels Alemanys	Dinar	Dinar
TARDA	Arribar a la casa de colònies, distribució per habitacions i piscina.	Piscina i gimcana marrana	Arribada a Rubí al voltant de les 16:30
NIT	Jocs de nit	Discoteca (condicionat al bon comportament de la nit anterior)	

## Professorat acompanyant

Lidia Perea (tutora del 2n A i professora de castellà)

Neus Fernández (professora de ciències Socials).

Náyade Martínez (directora i professora d'educació física)

Anna Herrera (professora de física i química)

Arantxa Aranzazu (professora de matemàtiques)

Sara Pérez (Suport SIEI)

# Monitors

- Tenen titulació de monitor o director de lleure i disposen d'estudis universitaris.
- Es faran 4 grups d'unes 16 persones per a les activitats.

# Alumnat

2n A	2n B	2n C	2n D	2n E	2n F
12	10	3	16	15	7



# Assegurança

- La casa de colònies inclou:
  - Assegurança de responsabilitat civil

## Administració medicaments

- Des de l'institut portarem una farmaciola per primers auxilis.
- No podem administrar medicaments a l'alumnat sense el consentiment de les famílies.
- L'alumnat no pot portar medicaments. Els medicaments imprescindibles els hi heu de donar al professorat de referència amb l'autorització i la pauta corresponent.

# Normes de convivència

- Actitud correcta i proactiva de l'alumnat, respectant sempre les indicacions del professorat i el monitoratge.
- L'alumnat no consumirà alcohol, tabac ni altres substàncies tòxiques.
- Puntualitat a les activitats
- Respecte de l'horari d'anar a dormir marcat pel professorat.
- Ús dels mòbils en els llocs i horaris establerts.
- **L'incompliment de les normes de convivència es considerarà una falta greu** i el professorat té la potestat de posar-se en contacte amb les famílies i que hagin de venir a buscar l'alumne.

# Normativa de mòbils

Des del centre **es recomana que l'alumnat no porti el mòbil** durant l'estada a les colònies. Si l'alumnat vol portar-lo ha de seguir les següents indicacions:

- No es podrà dur el mòbil durant la realització d'activitats.
- Només es podrà utilitzar als moments d'esbarjo indicats pel professorat.
- És l'alumnat qui vetlla per la integritat del seu mòbil. El centre no se'n fa responsable.
- L'alumnat no pot realitzar trucades.
- En cap cas es poden fer fotografies, vídeos o enregistrament de so dels companys/es o del professorat.
- Només es podrà escoltar música amb auriculars i en les estones indicades pel professorat.
- En cas **d'incompliment de la normativa el mòbil quedarà en mans del professorat** fins al final de les colònies. Si la falta és molt greu el professorat pot decidir expulsar l'alumne de les colònies.

# Distribució de les habitacions

Criteria per configurar les habitacions:

- Prioritàriament es respectarà els grups classe
- Separació nois/noies
- Preferències alumnat

# Servei de menjadors

La casa de colònies disposa d'un equip professional de cuina.

Ofereixen menús especials:

- Sense gluten
- Sense lactosa
- Sense carn (amb peix i ous)
- Vegetarià



# Menú

	Dimecres	Dijous	Divendres
Esmorzar	-----	DOLÇ	SALAT
Dinar	PORTAT DE CASA	ARRÒS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA AMB AMANIDA FRUITA	MACARRONS A LA BOLONYESA POLLASTRE AL FORN AMB XIPS GELAT
Berenar	GALETES AMB XOCOLATA	PA AMB FORMATGE	
Sopar	ENSALADILLA TRUITA DE PATATES AMB PA AMB TOMÀQUET LÀCTIC	CREMA DE VERDURES VARETES DE PEIX AMB ACOMPANYAMEN T LÀCTIC	

# Què cal portar?

- 3 mudes de roba necessària
- Roba interior i pijama
- Sac de dormir
- Necesser amb estris d'higiene personal
- Tovallola i xancletes per la dutxa
- Banyador i tovallola per la piscina
- Jaqueta i impermeable
- Calçat còmode (2 parells)
- Motxilla petita per anar d'excursió
- Cantimplora
- Llanterna
- Gorra, crema solar i repel·lent de mosquits
- Esmorzar i dinar pel primer dia

# Documentació necessària

Totes les famílies assistents a la reunió, firmen i deixen les autoritzacions avui. A la resta se'ls hi entregará el dia 1 de juny i el 3 juny serà la data límit per a entregar-les.

- ❑ Autorització per anar de colònies, normes de convivència, normes d'ús del telèfon mòbil, normes de salut, comunicació d'al·lèrgies, autorització de l'administració de medicaments i telèfon de contacte.



Les millors coses de la vida,  
són la GENT que estimem,  
els LLOCS on hem estat,  
i els RECORDS que hem fet del camí.

*Les millors coses  
de la vida  
ni es veuen  
ni es toquen  
es senten* 

@xniArt