

BOSC DE CA N'ORIOL



43è CROS ESCOLAR DE RUBÍ

DDSCSNV 04/16/2023

43è CROS ESCOLAR DE RUBÍ

DIUMENGE
12 DE MARÇ
DE 2023,
ALS CIRCUITS
DEL BOSC DE
CA N'ORIOL

Ho organitzen:



Ajuntament
de Rubí



Hi col·labora:



Ajuntament
de Rubí



INSCRIPCIONS CURSA OPEN I CROS ESCOLAR



Es faran únicament en línia a partir del **13 de febrer**. Les persones que estiguin interessades a participar-hi podran formalitzar la inscripció omplint un formulari en línia molt senzill a l'adreça **www.inscripcions.cat/crosderubi2023** o també es pot accedir escanejant el codi QR.

Aquesta adreça també s'enllaçarà a l'apartat d'esports de la pàgina de l'Ajuntament de Rubí, **www.rubi.cat/esports**, i a la pàgina web de la Unió Atlètica Rubí, **www.uar.es**

L'esportista que formalitzi la inscripció fins a una setmana abans de la cursa, disposarà d'un dorsal personalitzat amb el nom i l'hora de la sortida de la seva prova.

La **data límit d'inscripció serà el dijous 9 de març de 2023**. Passada aquesta data, no s'admetrà cap inscripció més.

En qualsevol moment es podrà consultar el llistat d'inscrits a la mateixa adreça web per comprovar si la inscripció s'ha efectuat correctament, **saber el número de pitrall** i veure la resta de participants.

Quan acabin les diferents curses, cada participant podrà tornar a visitar la pàgina web i accedir a l'apartat corresponent per consultar-ne la classificació i per **imprimir-se el diploma de participació**, en el qual, si ho desitja, podrà incorporar una fotografia seva.

Els **pitralls** els haurà de recollir **cada participant** el mateix dia de la carrera a les carpes habilitades **fins a 1 hora abans de cada cursa**, consultant els llistats d'inscrits de la pàgina web i els plafons grocs ubicats al costat de les carpes d'entrega de pitralls. El professorat d'educació física i els responsables d'entitats **NO** podran recollir els pitralls de cap participant.



Regals salvavides

En aquesta edició del cros comptarem amb la presència de l'ONG **Open Arms**, que muntarà una carpa on tothom que vulgui podrà comprar regals salvavides per tal de col·laborar amb la tasca de protegir la vida dels més vulnerables en situacions d'emergència que duen a terme. També faran difusió de les diferents accions que desenvolupen.

Carpa Oncolliga

La Fundació Oncolliga és una entitat sense ànim de lucre que ofereix atenció psicosocial a persones amb càncer i als seus familiars, durant tot el procés de la malaltia, amb l'objectiu de millorar el seu benestar i la seva qualitat de vida. Alhora també realitza activitats de sensibilització, divulgació i prevenció.



HORES	ANYS NAIXEMENT	CATEGORIA	DISTÀNCIES	CIRCUITS
09.15	2004 i anteriors	OPEN	5.280 m	1 volta circuit mitjà + 2 voltes circuit gran
10.00	(2007-2008)	MASCULINA	3.620 m	2 voltes circuit petit + 1 volta circuit gran
	(2005-2006)	MASCULINA		
	(2007-2008)	FEMENINA		
10.30	(2005-2006)	FEMENINA	2.620 m	2 voltes circuit petit + 1 volta circuit mitjà
	(2009-2010)	MASCULINA		
10.30	(2009-2010)	FEMENINA	2.620 m	2 voltes circuit petit + 1 volta circuit mitjà
	(2009-2010)	MASCULINA		
11.00	Entrega de guardons de les curses ja finalitzades			
11.30	(2015-2016)	MASCULINA	772 m	1 volta circuit mini
		FEMENINA		
12.00	(2011-2012)	MASCULINA	1.280 m	1 volta circuit mitjà
		FEMENINA		
12.30	(2013-2014)	MASCULINA	950 m	1 volta circuit petit
		FEMENINA		
12.45	Entrega de guardons de les darreres curses			

PREMIS

CURSA OPEN

Trofeu i motxilla per a les **tres primeres classificades** femenines

-

Trofeu i motxilla per als **tres primers classificats** masculins

-

Cantimplora metàl·lica i bossa de cordes per als classificats **del 4t al 10è lloc de la classificació general**

-

Tots els participants rebran de **regal**, quan arribin a la meta, un **got reciclable** amb el qual podran agafar aigua de les fonts que es muntaran per a aquest efecte als diferents espais del cros.

També disposarem de servei sanitari per atendre els imprevistos mèdics.

CURSES ESCOLARS

Trofeu i motxilla per a les **tres primeres classificades** femenines de cada categoria

-

Trofeu i motxilla per als **tres primers classificats** masculins de cada categoria

-

Cantimplora metàl·lica i bossa de cordes per als classificats del 4t al 10è lloc de la classificació general de cada cursa

-

Medalla del 4t lloc en endavant de la classificació general

-

Tots els participants rebran de **regal**, quan arribin a la meta, un **got reciclable** amb el qual podran agafar aigua de les fonts que es muntaran per a aquest efecte als diferents espais del cros.