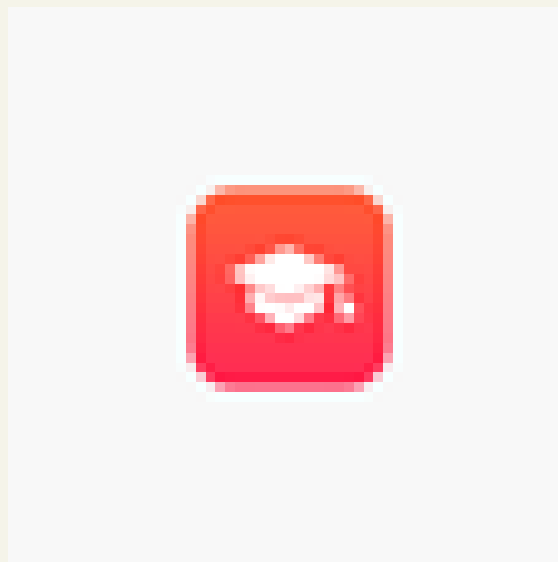




## COMUNICACIÓ AMB EL TUTOR/A I EL PROFESSORAT

1. Manteniu la comunicació amb els tutor/a per tots aquells dubtes i problemes d'organització o personals que tingueu
2. Manteniu la comunicació amb el professorat de cada matèria per preguntar dubtes sobre la matèria
3. El valor de l'esforç i la responsabilitat seran molt valorats aquest 3r Trimestre



## DIVERSOS CANALS DE COMUNICACIÓ

La comunicació i el contacte amb el professorat pot suplir les mancances d'un trimestre digital: consulta al DRIVE:

FEINES CONFINAMENT I  
TREBALL ALUMNAT CONFINAMENT



## NO ESTEM DE VACANCES. HAS DE MANTENIR UN HORARI ADEQUAT

- Dorm 8-9 hores (de nit)
- Dedica al menys 1 hora al dia a fer exercici i cuidar-te
- Dedica temps a fer els deures i preguntar dubtes
- Connectat a les classes online que faci el professorat
- Dedica un temps a fer les feines de casa i ajudar a la família
- Dedica un temps a divertir-te sol o amb la família: jugar, llegir, mirar la TV...



## ES MOLT IMPORTANT CUIDAR EL TEU ESTAT D'ÀNIM

Si no estàs bé parla amb la teva família, amics, tutora o tutor, algun professor/a amb el que tinguis confiança... És important que no t'ho quedis per tu.

ÀNIMS, ENS EN SORTIREM!!!