



Planes de Son

MónNatura Pirineus

1r d'ESO - Curs 2021-22



Estada: 3 dies/2 nits

Àpats: Des del dinar de dilluns 16 fins al dinar del dimecres 18, incloent esmorzar, dinar, berenar i sopar.

Habitacions: Quàdruples i triples.

Menús: Adaptats per a al·lèrgies, intoleràncies, diabètics, cel·líacs, halal, etc.

INFORMACIÓ GENERAL

▶ Sortida

Dilluns 16 de maig de 2022

🕒 Lloc i hora

Porta principal a les 8'00 h.

★ Presentació i rebuda

Cal estar-hi **a les 7'45** per a revisar documentació i llistes autocars.

Cal portar la **Tarjeta Sanitària CATSALUT** i el **DNI**.

🌲 Destinació

MÓN NATURA PIRINEUS

Son, Alt Àneu

Pallars Sobirà

25589 - Lleida

🚌 Transport

Autocars NIKA

🕒 Arribada

Hora de dinar

◀ Tornada

Dimecres 18 de maig de 2022

🕒 Lloc i hora

Porta principal cap a les 19'00 segons trànsit.

ATENCIÓ *Recomanable portar barretes energètiques, galetes, suc, etc, per si la tornada s'allarga pel trànsit.*

ACTIVITATS

DILLUNS 16

15'00 - Presentació i benvinguda.

Dinar

Tarda - **Sense perdre el Nord**

Berenar

Vespre - **Viatja per les Galàxies
(Sessió de planetari)**

Sopar

Nit - **Observació astronòmica
exterior.**

DIMARTS 17

Esmorzar

Matí - **Excursió pels Pirineus.**

Volta a Estanyeres

Dinar

Tarda - Tornada de l'excursió.

Berenar

Vespre - **Els mussols de la nit.**

Sopar

Nit- **Activitat de nit de grup.**

DIMECRES 18

Esmorzar

Matí - **Fauna dels Pirineus**

13'00 h. Valoració de l'estada.

Dinar

Tornada a La Canonja.

ADVERTIMENT

- ◆ Totes les activitats es realitzaran amb un/a educador/a del Centre i la participació de l'equip de professors acompanyants.
- ◆ Les activitats podran ser modificades per causes meteorològiques.
- ◆ Cal vetllar per la puntualitat en l'inici de les activitats.

Sigueu respectuosos amb el medi i tots els elements que l'integren.

CAL PORTAR

- ◆ Roba còmoda per a 3 dies, tenint en compte la climatologia de la zona. Peces d'abric per capes. Una jaqueta polar i un anorak apte per a la pluja per si fa fred i per a les activitats de nit.

Calçat còmode per a caminar per la muntanya i un recanvi.

Mudes per a tots els dies i pijama.

- ◆ Estris d'higiene personal, una tovallola de lavabo i una altra de dutxa-bany.
- ◆ Una motxilla petita amb l'esmorzar del primer dia i una ampolla d'aigua o cantimplora reomplible.
- ◆ Si algú es mareja a l'autocar, cal que prengui les mesures adients abans de pujar (**Biodramina**).



MEDICACIONS

Els alumnes que prenguin medicació d'algun tipus **cal que l'entreguin al seu professor** de referència, abans de pujar a l'autocar, **amb una còpia de la recepta electrònica del seu metge on hi consti la dosi i la pauta**, per tal de custodiar-la i poder-ne autoritzar l'administració.

NO es podrà administrar CAP medicament sense aquest requisit.

NORMES

Cal respectar totes les indicacions dels professors i del personal de MonNatura Pirineus.

Cal respectar les instal·lacions, l'entorn i tot el material. **Els possibles desperfectes aniran a càrrec de qui els ocasioni.**

No es pot menjar a l'autobús ni en cap espai no autoritzat.

No es pot abandonar el grup sense permís i cal ser puntual a totes les activitats.

Cadascú és responsable dels seus objectes personals i/o de valor.

