

Em defineixo com una persona optimista, perseverant i molt pencaire. La meva intenció és la de crear noves solucions per a les dificultats educatives que em trobo en el dia a dia amb els infants i joves.

Al llarg de la meva trajectòria he creat el Mètode La Granja®, basat en l'educació emocional i tastat des de l'any 2004 amb els més de 18.000 alumnes de 3 a 14 anys que cada any passen per La Granja. El Mètode La

Granja© consisteix no només en una fórmula per educar, sinó també en com formar cada any i en 4 mesos a nombrosos equips per convertir-los en *Educadors Emocionals*© que poden desenvolupar el Mètode amb rigurositat i resultats provats científicament.

Em considero primer i abans de tot **Educadora Emocional**, i després tota la resta: directora de La Granja, formadora, divulgadora mediàtica i escriptora de llibres i contes educatius com "Créixer amb Valentia" (Grijalbo i Rosa dels Vents). Escric amb la intenció de compartir el que sé i a mi em funciona amb els nens i adults per modificar actituds i comportaments.

També sóc la responsable del Programa de Gestió Emocional dels nens/es malalts de Neurofibromatosi (NF1) de l'**Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona**, formo part a través de La Granja del projecte d'Educació Emocional de **Masia 360 del FCBarcelona** (temporades 2016-2017/ 2017-2018/ 2018-2019/ 2019-2020).

Com a investigadora en innovació educativa, soc coautora de l'estudi "Innovación de educación emocional en el ocio educativo: el Método La Granja" publicat a la **Revista de Investigación Educativa**, 38(2), 495-513. DOI: <http://dx.doi.org/10.6018/rie.405721>



Soc professora convidada al Màster de Lideratge de la **Universitat de Girona** (2017, 2018, 2019, 2020) i formadora a través del SOC a la **Universitat Complutense de Madrid** (2019-2020). Assessora del **Departament d'Ensenyament del Govern d'Andorra** en la nova LLei Educativa Premsea (2018-2019), col.laboradora de la **Universitat de Barcelona** en la part pràctica i vivencial del Post Grau d'Educació Emocional (2013, 2014,2015,2016,2017,2018,2019,2020), i a través de La Granja, de la **Universitat Internacional de Catalunya** (educació i infermeria). Editora també de la publicació *Va d'Educació* des de l'any 2004 i Consultora i membre redactora del "*Programa de Competències Transversals de Primera Ensenyança de l'Escola Andorrana*" (Ministeri d'Educació i Ensenyament Superior)

Creadora i organitzadora a més del cicle de conferències **EMOTOUR** (2018-2019-2020) amb una forta repercussió mediatica, i col·laboració de la Fundació La Caixa (2020).

La conferència que vindrà a fer el dia 21 de novembre de les 18 a les 19.30 es titula:

Cuidar-nos amb les paraules, la comunicació que funciona.

Què pensen els infants i joves? Com comunicar-nos amb un infant o jove amb ràbia, baixa autoestima o por? Una potent xerrada amb un munt d'eines i recursos de la comunicació assertiva per a millorar la nostra consciència i el tipus de comunicació.