

SORTIDA A LA FAGEDA

2019-12-06



El passat 21 de novembre els alumnes d'Economia de 4t d'ESO van visitar la Cooperativa de la Fageda en el Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa.

La visita va consistir a veure un vídeo on s'explicava la història i el procés productiu de la Cooperativa, i també ens van convidar a degustar iogurts de diferents varietats.

Posteriorment, per tal d'explicar el funcionament de la granja, es va fer un passeig per les instal·lacions de la vaqueria. Tot seguit, es va entrar a la fàbrica per observar el procés de producció dels iogurts i les melmelades. Es va poder veure que el procés del iogurt era més mecanitzat, i el de les melmelades, més artesanal.

Després de la visita a la Cooperativa van gaudir d'una ruta guiada per l'entorn volcànic de la Garrotxa fins arribar al volcà Croscat. Allà els guies van explicar com es va formar el volcà i els trets característics del terreny.

Tots plegats fem una valoració molt positiva de la sortida i esperem repetir-la el curs vinent.

"TERRA BAIXA", A ROSES

2019-12-02



El passat dimarts 26 de novembre, els alumnes de 2n de Batxillerat de Roses van assistir a la representació teatral de *Terra Baixa* d'Àngel Guimerà al Teatre Municipal. Aquesta és la primera obra de lectura obligatòria de 2n de batxillerat de l'assignatura de Català i els diferents Centres de la vila volen complementar la lectura amb la representació de l'obra de teatre.

La representació va ser seguida amb molt interès per part de tots els estudiants i, després de l'obra, va tenir lloc un col·loqui on els alumnes van poder interactuar amb els actors i el director i fer-los preguntes sobre l'obra.

Aquesta experiència es tornarà a repetir durant aquest curs amb altres adaptacions de les lectures obligatòries de de 2n de Batxillerat.

Notícia redactada per Núria Gascon i Nerea Jiménez

“HORTALITZA’T NORFEU!” GUANYA EL VI PREMI NACIONAL “HORTS EDUCATIUS ECOLÒGICS”

2019-12-02



El passat 22 de novembre dues de les professores encarregades de portar a terme alguns dels projectes que giren al voltant de l'hort ecològic del nostre pati, l'Anna González i l'Encarna Caparrós, es van desplaçar fins a Madrid per a participar a la Jornada “Horts que transformen: alimentació i clima” a la seu de *Triodos Bank*, a Las Rozas, i per assistir a l'acte de lliurament de premis, on van recollir el guardó de guanyadors de la categoria d'Educació Secundària.

El jurat va valorar especialment la trajectòria del nostre projecte, un hort nascut per l'impuls dels jubilats del Casal de Pescador i dissenyat com un “hort per a la inclusió”, que està esdevenint un “hort d'excel·lència”, que curs a curs manté i augmenta els bons resultats obtinguts en convivència, aprenentatge i transformació de la comunitat i que, a més a més, aconsegueix el reconeixement de l'alumnat, famílies, professorat, comunitat i entitats educatives externes.

Dos dies abans de l'acte, *l'Hortalitza't Norfeu* va participar també al programa de ràdio “Reserva Natural” de RNE-5, un espai radiofònic presentat i dirigit per Josefina Maestre que parla i reflexiona sobre la relació entre l'ésser humà i el medi, la conservació de les espècies o el consum responsable, entre altres temàtiques vinculades amb la natura. Pots sentir el *podcast* [aquí](#) i veure fotos de l'acte en [aquest](#) enllaç.

Finalment, a tot el professorat i tot l'alumnat que fa i ha fet possible l'existència i el manteniment del nostre hort, així com a les entitats i empreses col·laboradores: MOLTES GRÀCIES!

VISITA A CARCASSONNE

2019-11-21



El dijous 14 de novembre els alumnes de Francès d'ESO van anar a Carcassonne, una ciutat del Llenguadoc a la regió d'Occitània. La vila és la capital de l'Aude i és coneguda per la ciutat fortificada, *La Cité*, la més gran fortalesa d'Europa, d'arquitectura medieval, Patrimoni de la Humanitat de la UNESCO des del 1997.

Passejar pels seus carrers és un autèntic viatge en el temps. La muralla de gairebé 3 km amb les seves 52 torres protegeix una petita vila de carrers empedrats i estrets i precioses placetes que avui ocupen botiguetes i restaurants, amb el Castell Comtal del s. XII i la Basílica de Saint Nazaire amb els vitralls més espectaculars del Midi Pyrénées.

En arribar els alumnes van ser agrupats per nivells i se'ls va donar un dossier amb el qual anaven treballant tota la història de la ciutat i els seus punts més importants tot fent una gimcana. Alhora que van practicar la llengua francesa van anar descobrint la cultura i els costums del país.

El dia era gris i plujós, feia fred i els carrers estaven buits (és temporada baixa i els seus habitants aprofiten per fer vacances). Això li donava un cert aire de misteri. Es va dinar aviat i seguint el riu Aude van caminar fins al centre de la ciutat de Carcassonne. Allà els alumnes van aprofitar per comprar algun record de la sortida i a la plaça de l'estació els autobusos ja els esperaven per tornar cap a Roses.

UN DIA MÉS A L'INFERN

2019-11-18



Els alumnes de 2n d'ESO han treballat com a visibilitzar la responsabilitat de cadascú en les situacions de violència (tenint en compte els drets i deures). Gràcies al SIAD, els alumnes han vist com pot ser el dia a dia en la vida d'una persona que està patint assetjament dins l'àmbit escolar. Els nostres alumnes, gràcies a aquesta experiència compartida, s'han pogut posar a la pell de tots els possibles implicats en un cas de Bullying i han pres consciència que entre tots podem canviar qualsevol conducta inapropiada que es pugui donar entre companys/es al nostre centre, a la nostra vila i a tot el món.
Moltes gràcies SIAD!

VISITA A ÀRIDS CURANTA I SAMAR'T DE L'ALUMNAT DE CFGM I BATXILLERAT SOCIAL

2019-11-14



Aquest dilluns 11 de novembre, l'alumnat de CFGM i 1r de Batxillerat que cursen Economia va visitar dues empreses de la comarca importants dins el seu sector.

De bon matí van visitar Àrids Curanta, empresa familiar dedicada al món dels àrids i els seus derivats. Van visitar les oficines i les instal·lacions, on han vist com ensacaven diversos àrids de 25kg cada un. Els van explicar i els va sorprendre el fet que utilitzem una mitjana de 30kg d'àrids al dia, a través d'objectes tan quotidians com la pasta de dents o les ulleres, entre molts altres.

Després van gaudir d'una passejada pel Meandre Vell, un projecte que, des de mitjans dels anys 90, quan va començar, ha permès extreure els recursos al·luvials de la gravera, i a la vegada, a partir de la restauració de la zona, crear un llac en bona part de l'espai amb una illa central, així com la replantació i el condicionament de la zona per tal que la flora i la fauna s'hi puguin restablir.

Després van anar a Samar't, on en Quim, un dels enginyers de l'empresa, els va mostrar les instal·lacions de l'empresa, l'única del món que fabrica els quatre tipus de matrícula que existeixen.

Els van ensenyar la planta on s'elaboren les matrícules des dels inicis, mostrant el procés que segueixen des que són una bovina d'alumini fins a poder estampar les lletres o números a les diferents matrícules, on fins i tot alguns dels alumnes ho van poder provar.

Van poder comprovar també com arriben a molts països del món, veient com són les matrícules de Burkina Faso o del Paraguai, per exemple.

Des d'aquí agraïm tant a l'equip d'Àrids Curanta com a Samar't la seva atenció i bon tracte cap a nosaltres!

Els alumnes de 1r ESO del Cap Norfeu a l'obra de teatre "Enxarxats"

2019-11-14



El passat divendres 8 de novembre l'alumnat de 1r d'ESO va assistir a la representació de l'obra de teatre "Enxarxats" al Teatre de Roses. L'obra tractava la temàtica de les xarxes socials i de les possibles incidències que podrien produir-se si no se'n fa un bon ús.

Tot seguit els actors van fer un petit debat amb tot l'alumnat; cal afegir que hi va haver molta participació. Tant els docents com els estudiants han fet una valoració molt positiva de la representació.

ELS ALUMNES DE 1r D'ESO PARTICIPEN AL TALLER "JUUL, QUÈ T'HA PASSAT", SOBRE L'ASSETJAMENT ESCOLAR

2019-11-14



Aquests dies els alumnes de 1r d'ESO de l'INS Cap Norfeu han treballat el tema de l'assetjament escolar a través del taller anomenat JUUL, QUÈ T'HA PASSAT, organitzat pel Programa d'Accions Contra la Violència, l'Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal de l'Alt Empordà i l'Àrea de Joventut i Servei d'Educació de l'Ajuntament de Roses. Mitjançant una dramatització dels dinamitzadors del taller i dels propis estudiants, els alumnes poden empatitzar tant amb la víctima com amb l'agressor, i a través de la vivències personals i del col·loqui reflexionen i busquem solucions als sentiments i actituds dels agents implicats en un cas d'assetjament escolar. L'alumnat pot exterioritzar en aquest taller els seus sentiments, i mitjançant dinàmiques de pregunta-resposta expressen la seva posició respecte situacions concretes que moltes vegades normalitzem i en realitat són petites mostres d'assetjament. Moltes gràcies, SIAD, per ajudar-nos a treballar el desenvolupament social i personal dels nostres alumnes!!!

CASTANYADA 2019

2019-11-12



La castanyada de l'INS Cap Norfeu es va celebrar el passat 7 de novembre. La venda de castanyes i xocolata calenta amb dues magdalenes és una tradició del nostre Institut i va a càrrec dels alumnes de 3r d'ESO per poder-se finançar una part de l'esquiada a Andorra.

Va ser un dia diferent i els alumnes van poder fer una activitat que els va permetre guanyar uns diners per a l'esquiada.

Text redactat per Max Bradshaw (3r-B) i Saliou Diallo (3r-D)

COMENÇA EL NOU PROJECTE D'APRENTATGE-SERVEI I VOLUNTARIAT "MÚSICA PER REVIURE"

2019-11-11



El passat dimarts 29 d'octubre va començar una nova actuació de "Norfeu Solidari" engegada des de l'optativa d'"Emprenedoria Social-Voluntariat" de 3r d'ESO. Aquesta aventura suposa començar un nou projecte anomenat "Música per reviure", en què l'objectiu principal és el de dissenyar i portar a terme sessions musicals intergeneracionals, on joves i avis interactuen a través de la música.

Aquest nou projecte, que es basa en els bons resultats obtinguts amb el Treball de Recerca del mateix nom, portat a terme per la nostra exalumna Mar Cortés al llarg del curs passat, intenta millorar les capacitats comunicatives i d'interacció social, l'estat d'ànim i la memòria de la gent gran a través de la música.

El projecte constarà d'unes vuit sessions i compta amb el suport del Departament de Música del centre. De moment, els inicis han estat molt positius i tant joves com avis estan molt contents de participar a l'activitat.

Cal dir que aquest projecte vol sensibilitzar l'alumnat de 3r d'ESO davant el futur Servei Comunitari que, d'altra banda, ja porta unes setmanes funcionant de manera brillant entre els nostres alumnes de 4t d'ESO. Podeu veure'n més fotos en aquest [enllaç](#).

ENQUESTA JUNTA DELEGATS

2019-11-05

La junta de delegats es reuneix trimestralment amb la coordinació pedagògica i la direcció del centre. Ajuda'ns a millorar responent l'enquesta següent. Gràcies.

ENQUESTA



EL PROJECTE "ECOTEATRE", GUARDONAT AMB EL PREMI INCLUSIÓ 2019

2019-11-05



El dimarts 22 d'octubre els alumnes del SIEI (Suport Intensiu a l'Escolarització Inclusiva), juntament amb el grup de voluntaris de l'INS Cap Norfeu de Roses, van assistir a l'acte de lliurament de *Premis per a la Inclusió* que organitza el Consell Comarcal de l'Alt Empordà per rebre el 1r premi pel nostre projecte "Ecoteatre".

"L'Ecoteatre" és un projecte que engloba el teatre i la divulgació dels hàbits alimentaris saludables a infants i adolescents. Els alumnes del SIEI, com a promotors del projecte, prenen un paper protagonista, mentre que els voluntaris s'ocupen dels papers secundaris i de dinamitzar els tallers de planter i visita a l'hort dels grups d'infantil de les escoles veïnes.

Amb l'ajuda d'aquest premi continuarem potenciant i promovent el nostre projecte per tal d'arribar a la major part de les escoles del nostre municipi i/o de municipis veïns.

Comença la lluita contra el canvi climàtic a l'Institut Cap Norfeu

2019-10-26

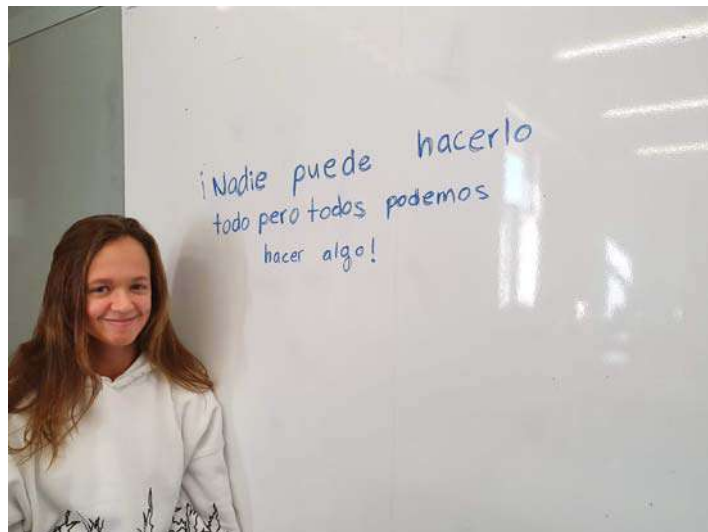


Unes noies de 2n d'ESO (Lucía Ábalos, Penélope Cardinale, Omaira Kada, Aya Chentouf, Abril Ruano, Dana Quintana i Ainhoa Díaz) del nostre institut han decidit recórrer la riera i altres zones de la població de Roses per recollir la brossa que troben. Normalment, queden tots els diumenges per anar-hi. Aquesta iniciativa va començar aproximadament fa tres setmanes perquè es varen adonar de la brutícia que hi havia pel carrer. Amb això volen posar el seu granet de sorra per ajudar al medi ambient i lluitar contra el canvi climàtic. Quan es reuneixen els caps de setmana, agafen bosses d'escombraries, es posen guants de làtex o de roba i posen tota la brutícia, ja seleccionada, a dins d'aquestes. Creiem que és una molt bona iniciativa per ajudar el nostre Planeta i des de la nostra optativa de Llengua castellana les volem felicitar!

Notícia redactada per Sohaib Naciri, Àlex Sánchez, Shaima Ala, Daniel Trias, David Castaño i Luhay Martínez, alumnes de 3r d'ESO

CARTELL CONTRA EL CANVI CLIMÀTIC

2019-10-26



El passat divendres 27 de setembre, la **Laia Colaço**, una alumna de 4t d'ESO, va decidir fer un cartell sobre el canvi climàtic. Aquest estava situat al pati, a la paret que hi ha al costat de Secretaria. S'hi podien veure diferents frases relacionades amb el medi ambient, i al centre hi havia un os polar, ja que és un dels animals més afectats per aquesta situació. El cartell el va fer amb paper kraft, les frases en un foli blanc i les lletres amb retolador negre perquè es veiessin bé.

Amb aquest acte es poden viure diferents maneres de reivindicar-se, ja que les vagues no es convoquen perquè l'alumnat faci festa sinó per lluitar per allò que es vol aconseguir.

Notícia redactada per Berta Subirós, de 3r d'ESO-D

VISITA DELS ALUMNES DE L'INSTITUT HUG ROGER III DE SORT

2019-10-26



Per tretzè any consecutiu, els dies 10 i 11 d'octubre, part dels alumnes de 2n de Batxillerat de l'INS Cap Norfeu van ser els amfitrions dels alumnes de 2n de Batxillerat de l'INS Hug Roger III de Sort (Pallars Sobirà). Amb la finalitat de veure paisatges nous, descobrir les riqueses de les variants de la nostra llengua i conèixer de primera mà genis del país, el primer dia els alumnes dels dos instituts es van dirigir al Museu Dalí de Figueres per realitzar de manera conjunta una visita lliure. Durant les dues hores de visita, van poden admirar i contemplar les diverses obres del genial pintor. Cap a les dues, tots els alumnes, juntament amb les respectives professores, es van dirigir fins al restaurant Bajamar. Allà van poder gaudir d'un menú de tres plats i asseguts en diferents taules els alumnes rosincs i pallaresos van poder xerrar relaxadament. A la tarda, els alumnes de Sort, acompanyats per alguns dels nostres alumnes, van visitar amb el trenet de Roses els llocs més característics de la zona.

El divendres 11 d'octubre va tenir lloc la segona jornada de l'intercanvi entre els alumnes de Roses i Sort de 2n de Batxillerat. A les 8.30h els de Roses rebien els sortencs a l'institut Cap Norfeu per fer-los una visita guiada per les instal·lacions del centre.

Finalitzada la visita, tots plegats van dirigir-se cap a l'Ajuntament de Roses, on es va celebrar l'acte que donava la benvinguda als alumnes de Sort. Com marca la tradició, ambdós grups es van ajuntar per una fotografia conjunta, que serviria per recordar l'experiència viscuda. Després va haver-hi una estona d'esbarjo, durant la qual els alumnes de Sort van acabar de gaudir del municipi acompanyats pels rosincs.

A les 12.15h va arribar l'hora d'embarcar-se al vaixell que els transportaria fins a Cadaqués. Durant el trajecte, alumnes i professors van admirar les vistes que els brindava aquest paisatge tan inigualable. Una vegada desembarcats a la platja de Cadaqués, els estudiants van passejar per la riba, van visitar el casc antic i s'anaven aturant a cada platja que trobaven al seu pas per descansar i observar el paisatge.

A la tarda, al voltant de les 16.00h, tots, a excepció dels alumnes que vivien a Cadaqués, van retornar a Roses amb autocar.

Notícia redactada per Alba Aguilera i Petar Kirádzhiev, alumnes de 2n de Batxillerat

INTERCANVI LINGÜÍSTIC TRANSFRONTERER ROSES - PERPINYÀ

2019-10-26



El dimarts 15 d'octubre l'alumnat de 1r i de 2n de batxillerat de l'Institut va rebre els alumnes del Lycée Aragó de Perpinyà per fer la primera de les dues jornades d'intercanvi que faran aquest curs.

Primerament, els alumnes de l'INS Cap Norfeu van rebre els nord-catalans a la Mediateca i al cap d'una estona els van mostrar les instal·lacions del Centre.

Més tard, els estudiants es van dirigir plegats al Castell de la Trinitat, on van seguir una visita guiada en aquell paratge meravellós.

Finalment, els alumnes van anar tornant al centre de Roses, on van dinar, van disposar d'una estona per parlar i es van acomiadar fins al 8 de novembre, data en què tindrà lloc la segona jornada de l'intercanvi.



VAGA GENERAL DIVENDRES 18 OCTUBRE

2019-10-17

Benvolgudes mares i pares,

En relació a la convocatòria de vaga general de demà divendres 18 d'octubre, us informo que el seguiment de la vaga per part del professorat es preveu molt elevada. En conseqüència, és probable que varies sessions de classe dels seus fills NO es puguin arribar a impartir tal i com estableix el seu horari setmanal habitual dels divendres. En tot cas, i pel que fa als serveis mínims essencials garantits en els centres de secundària, l'Ordre TSF/187/2019 estableix que sigui UNA persona de l'equip directiu.

Direcció INS Cap Norfeu.

ASSEMBLEA ASSOCIACIÓ AMPA

2019-09-29

Benvolgudes famílies,

Ens plau convocar-vos a la propera Assemblea Ordinària de l'Associació de mares i pares que tindrà lloc a la Mediateca de l'Institut el proper

DIMARTS 8 D'OCTUBRE DE 2019 a les 19:00h

Ordre del dia:

1. Lectura i aprovació de l'acta de l'assemblea anterior i de l'última junta.
2. Elecció de la nova Junta .
3. Precs i preguntes.

Atentament,

Presidenta AMPA



CLICKEDU INFORMACIÓ FAMÍLIES ESO 1r

2019-09-24

El proper **dimecres 16 d'octubre a les 18:30h** celebrarem una reunió amb les famílies dels alumnes de primer d'ESO per a explicar-vos el funcionament de la plataforma Clickedu que ens permet comunicar-nos, famílies, alumnes i professors. Recordeu que la primera vegada que useu el mòbil necessitareu la URL de l'Institut inscapnorfeu.clickedu.eu

- 1) **Com entrar a ClickEdu des de l'aplicació (telèfons mòbils): ENLLAÇ Nº 1**

2) Què ens trobem dins l'aplicació ClickEdu (telèfons mòbils): [ENLLAÇ N° 2](#)

Recordeu que també podeu entrar a [ClickEdu amb l'ordinador](#) des de la pàgina web del centre escrivint l'usuari i contrasenya (alumne) o el DNI i la contrasenya (pare o mare) en la part superior dreta de la pàgina.

Important: Els tutors han lliurat els usuaris i les contrasenyes dels alumnes durant aquestes primers dies. Les contrasenyes del pare o la mare s'han de sol·licitar personalment a la Secretaria del centre.

Direcció INS Cap Norfeu

Qualificacions Proves Extraordinàries 1r BTX

2019-07-27

El dijous 5 de setembre a les 9:00h es lliuraran els **butlletins** amb les qualificacions de les proves extraordinàries de setembre.

L'atenció a possibles **revisions i/o reclamacions** dels resultats per part de l'alumnat serà el mateix dijous de 9:00h a 10:00h.

INICI CURS 2019-2020 REUNIÓ FAMÍLIES PRIMER ESO

2019-07-26

REUNIÓ FAMÍLIES ESO 1r

El proper **dilluns 9 de setembre, a les 19:00h**, tindrà lloc la reunió amb les famílies dels alumnes de PRIMER d'ESO del curs 2019-2020. L'equip directiu, la coordinadora del cicle i l'equip de tutors us presentarem l'organització del nou curs acadèmic (calendari, tutors, equip docent, sortides, alumnes grups classe ...).

Esperem comptar amb la vostra participació!

INICI CURS 2019-2020

El curs començarà el dijous 12 de setembre a les 8:00h i, la previsió, és que aquell primer dia (excepcionalment) les classes finalitzin a les 12:30h. A partir de l'endemà, l'horari habitual de les classes serà des de les 8:00h fins a les 14:45h (ESO i BTX). Els cicles formatius segueixen una franja horària específica segons el curs.

Recordeu que les classes de CFGS comencen el proper dimecres 18 de setembre. Els altres nivells (ESO, BTX i CFGM) comencen el dijous 12 de setembre.

Premis a l'Excel·lència

2019-07-05



Dimecres 3 de juliol va tenir lloc a la sala de plens de l'Ajuntament de Roses l'acte de lliurament dels Premis a l'Excel·lència d'ESO atorgats per l'Àrea de Cultura del consistori. Aquests guardons, que enguany han arribat a la seva tercera edició, premien els dos alumnes de cada centre que han destacat per l'excel·lència dels seus resultats acadèmics durant l'etapa d'Educació Secundària Obligatoria, amb una nota mínima final de 8,5.

Les dues alumnes del Cap Norfeu reconegudes aquest curs han estat Sandra Moreno i Aida Sánchez amb un 9,6 i un 9,3 de mitjana a l'ESO respectivament.

El Claustre del nostre Centre us dona l'enhorabona i us encoratja a treballar en la mateixa línia de treball.

Moltes Felicitats a totes dues!!!

GRADUACIÓ DELS ALUMNES DE 4t D'ESO

2019-07-05



El passat divendres 21 de juny a les 7 del vespre, es va celebrar a l'institut la graduació dels nostres alumnes de 4t d'ESO. A l'acte, hi van assistir els alumnes graduats, alguns dels seus familiars, i professors del centre. La celebració va durar unes dues hores, durant les quals hi va haver parlaments dels alumnes i dels professors, un vídeo amb imatges dels alumnes, refrigeris per a tothom, i sessió de fotografies dels graduats.

Des de l'institut se'ls felicita a tots i se'ls desitja molta sort en la seva nova etapa!

COLÒNIES ENMIG DE LA MUNTANYA

2019-07-05



Els alumnes de 1r d'ESO van gaudir de tres dies de convivència i activitats a una casa de colònies a Mieres, prop de Banyoles. La sortida es va dur a terme els darrers dies de curs: el 19, 20 i 21 de juny. Hi van participar 70 alumnes. Entre les activitats que van practicar hi havia tir amb arc, hípica, tirolina i jocs d'orientació. A més, les instal·lacions disposaven d'una piscina on els alumnes van passar una agradable estona per refrescar-se i fugir de la calor. A l'hora dels àpats els monitors van organitzar grups de treball per parlar i desparar taula i tots van agafar-se les feines amb interès i dedicació. El magnífic entorn va permetre que els alumnes poguessin endinsar-se en les zones boscoses i

jugar en aquesta part més fresca durant el seu temps lliure. Tot plegat va afavorir a crear nous vincles entre amics i, a la vegada, a conèixer nous companys en un ambient diferent al de les aules de l'institut.



PREMIS A L'EXCEL·LÈNCIA CURS 2018/2019

2019-07-02

Un any més, l'Institut *Cap Norfeu* va acomiadar el curs fent un reconeixement a tots aquells alumnes que, per una o altra raó, han destacat al llarg de curs, o bé han tingut una trajectòria destacable al llarg de tota la seva etapa.

En aquest sentit, i acompanyats de les respectives famílies, van rebre el reconeixement de tot el Claustre i un diploma acreditatiu per part del Director Agustí Brunyol els alumnes següents i en les categories indicades:

-Per la seva excel·lent trajectòria al llarg de tota l'**ESO**, amb una mitjana superior al 9, els alumnes que aquest any han acabat 4t Anna Llanas Fontdecaba, Verónica Miranda Vega, Sandra Moreno Torres i Aida Sánchez Domínguez...

-Per la seva excel·lent trajectòria al llarg de tot el **Batxillerat**, amb una mitjana superior a 9, els alumnes que enguany han acabat 2n de **Batxillerat** Jordi Abad Alabert, Nerea Fontdecaba Pérez, Cielo Guerra Martínez i Marina Sala Kollmann.

-Per haver obtingut algun premi o una nota de 10 pels seus **Treballs de Recerca**, els alumnes Jordi Abad Alabert, Mar Cortés Llanas, Didac Donat Bretau, Cielo Guerra Martínez, Nerea Fontdecaba Pérez, Lluís Romani Vidal, Marina Sala Kollmann, Daniel Santos Bouchdadi, Javier Pajuelo Fernández i Larisa Tudorache.

-Per haver obtingut una magnífica classificació en les **Proves Cangur de Matemàtiques**, els alumnes Penélope Cardinale Otero, David Mas García, Pablo Domènech Rezek, Raúl Tenedor Quintana, Miquel Serra Turrà, Oriol Fontes Abad, Aleix Pérez Gotanegra, Natàlia Martínez González, David Matas Cordero, Juryan Searle Viñales, Lidia Fontdecaba Pérez, Laura Diz Sitja, Samia Ettourki Haddad i Joan Campmol Duran.

Des d'aquesta pàgina web els fem arribar la més sincera enhorabona i els encoratgem a continuar en la mateixa línia de treball i dedicació.

[Fotografies](#)

EL PROJECTE "HORTALITZA'T NORFEU" TANCA EL CURS 2018/19 AJUDANT A CONFECCIONAR LA CATIFA FLORAL DEL CASAL DEL PESCADOR.

2019-07-02



Coincidint amb la celebració de la festivitat del Corpus a Roses, el passat 20 de juny els alumnes: Cristian Montoro, Jordi Coll, Chadi Mayara, Abril Armengol, Jaume Núñez, Michael John Toker, tots ells alumnes de 3r D participants en el projecte "Hortalitza't Norfeu!", i les professores Encarna Caparrós i Anna González van ajudar des de ben d'hora els jubilats del Casal del pescador a realitzar una aconseguida i creativa catifa floral al carrer Major del poble.

Aquesta és la primera vegada que en el marc del projecte "Connectats amb la Terra", projecte que relaciona les necessitats d'aprenentatge i col·laboració entre joves i jubilats, els alumnes i la Junta del Casal del Pescador acorden col·laborar plegats en la confecció d'una catifa de flors.

L'experiència va ser molt bona, i els resultats, fantàstics. Gràcies a tots per la col·laboració d'aquesta i altres activitats, i esperem poder continuar aprenent tots junts el curs vinent.

[Fotografies](#)

DEL CAP NORFEU A BERKELEY!

2019-06-21



L'alumna de 2n de Batxillerat, Marina Sala Kollmann, ha guanyat una de les dues beques ofertades pel *Rosetta Institute of biomedical Research* en el tercer i darrer any del Programa *Joves i Ciència*. Aquesta li permetrà gaudir d'una estada a la Universitat de Califòrnia del 16 al 29 de juny d'enguany i inscriure's al curs "Molecular neuroscience workshop".

D'ençà de ser seleccionada d'entre 700 alumnes de tot Catalunya per a participar a la 10a edició del Programa *Joves i Ciència*, gestionat per la *Fundació Catalunya-La Pedrera* en el curs 2016-17, ja ha realitzat dues estades en el dos anys transcorreguts. El primer any (2017) va viure una experiència única, participant en un projecte d'investigació científica a Món Natura Pirineus; el segon (2018) va experimentar directament la recerca científica en un laboratori del Centre for Genomic Regulation; i, en aquesta ocasió, per a tancar el cicle, participarà en un programa internacional de ciència oferit pel Rosetta Summer Research Centre.

Moltes felicitats, Marina, per tots els reptes aconseguits! Sapere Aude!

Mar Cortés guanya en els XIII Premis Treballs de Recerca de Roses amb el treball

“L’Alzheimer: música per reviuere”

2019-06-21

Aquest dimecres 19 de juny s'ha dut a terme al Teatre Municipal l'acte de lliurament dels XIII Premis Treballs de Recerca organitzat per l'Ajuntament de Roses. A la convocatòria han participat 2 alumnes de segon de batxillerat dels tres centres del municipi: l'Institut Cap Norfeu, l'Illa de Rodes i el Centre Escolar Empordà.

Mar Cortés, alumna de l'Institut Cap Norfeu de Roses, ha estat la guanyadora d'aquesta tretzena edició amb el seu treball, titulat “L'alzheimer: música per reviuere”. Aquest mateix treball ja va ser seleccionat el passat mes de març com un dels 25 millors de la demarcació de Girona.

L'accèssit ha estat per a Xin Ying Lin, alumna de l'Institut Illa de

Rodes, pel seu treball “Artritis reumatoide: una malaltia freqüent però sovint oblidada”.

La Cielo Guerra, una altra de les nostres alumnes de segon de batxillerat, va exposar el seu TDR “Hit or Miss: l'èxit depèn de l'atzar o existeix una fórmula?”, un interessant treball sobre els factors que influeixen en la creació d'una cançó per tal que esdevingui un hit. Va explicar el procés de creació i enregistrament de la cançó que acompanyava l'espot publicitari de la campanya de Carnaval de l'Ajuntament de Roses d'aquest any, en el que va participar.

La resta de finalistes han estat Daniel Vieyra amb el treball “Desenvolupament d'un videojoc”, Albert Castellanos amb “L'espot publicitari. Creació i publicació”, i María José Ortega amb “Destapant Europa des de Siria i Líbia”.

El jurat del concurs, integrat enguany per Josep M. Barris, arxiver municipal; i el director de l'INS Alexandre Deulofeu, Pere Gifre, han tingut en consideració nombrosos aspectes a l'hora d'escollir el millor treball: la metodologia emprada, l'originalitat, les fonts d'informació, la capacitat de resoldre els problemes presentats, la creativitat, el rigor, el tractament científic, la presentació o la correcció dels treballs, entre d'altres.

L'objectiu d'aquesta convocatòria és potenciar l'esperit de recerca entre l'alumnat, donar a conèixer a la ciutadania de Roses aquests treballs d'investigació i col·laborar amb la comunitat educativa.

Moltes Felicitats Mar i Cielo pels vostres excel·lents treballs!



L'ESCRITOR XAVIER HERNÀNDEZ VISITA EL CAP NORFEU

2019-06-20

Des de l'*Institut Cap Norfeu* en general i des del Departament de Llengua Catalana en particular sempre hem donat molta importància al contacte dels nostres alumnes amb els autors de les seves lectures obligatòries. Quan això no ha estat possible, hem intentat fer venir algú de reconegut prestigi per tal que els acostés i els fes més comprensible o bé l'autor/-a o bé l'obra o bé el tema treballat a les aules. És per això que al llarg d'aquest curs 2018/19 hem tingut la sort de poder oferir dues xerrades-col·loqui per als alumnes de 1r i de 2n d'ESO.

Concretament, el passat dilluns 3 de juny ens va visitar Xavier Hernández, autor del llibre *El joc de la guineu*, lectura obligatòria a 1r d'ESO. Aquest autor ha publicat tretze novel·les de literatura infantil i juvenil, i ha col·laborat en la redacció del *Diccionari escolar* publicat per primera vegada el 1994.

El joc de la guineu és una història que explica les aventures que viuen un grup d'adolescents durant els dies de colònies. **Xavier Hernández** va explicar als alumnes que una part de la història està basada en fets reals i com s'ho va fer per reconstruir la trama, els personatges i l'entorn on passa l'acció. El col·loqui que van mantenir alumnes i autor va acabar d'enriquir la interessant xerrada.

SORTIDA DANONE

2019-06-18



El dilluns 27 de maig l'alumnat de 4t d'Eso i 1r de Batxillerat d'Economia van tenir l'oportunitat de visitar l'empresa Danone, a Parets del Vallès.

Quan van arribar, un parell de responsables de l'empresa els va rebre i els va conduir a una sala on els van passar un vídeo explicatiu del naixement de l'organització i la seva història. Posteriorment, van visitar la fàbrica on van poder visualitzar un altre vídeo amb la fabricació del producte. No van poder entrar a la zona on elaboren els iogurts degut als grans protocols de neteja i per no contaminar els productes. Però van poder observar el procés a través d'un vídeo i d'uns vidres que comuniquen amb la zona de treball.

Per finalitzar la jornada, van poder tastar un parell de iogurts de l'empresa a una sala menjador i els van obsequiar amb un pack d'Actimels i de iogurt Oikos.

Va ser una sortida interessant que va permetre descobrir els beneficis d'una alimentació sana i equilibrada.



L'ALUMNAT DE 1r DE BATXILLERAT, EL CFGM I EL CFGS PARTICIPEN AL JOC DE LA BORSA

2019-06-17

L'alumnat de CFGM i CFGS juntament amb els alumnes de primer de batxillerat que estan cursant la matèria d'Economia del nostre centre han participat al Joc de Borsa organitzat pel grup ICE d'Economia, Empresa i Emprenedoria amb el patrocini de la Facultat de Ciències Econòmiques i Empresariales de la UDG i Renta 4.

Aquest concurs ha sigut una activitat de caràcter acadèmic per tractar el món de la borsa d'una manera acompanyada i sota una perspectiva educativa. L'objectiu no ha sigut presentar una activitat lúdica que estimuli la competició i guanyar un premi sinó oferir un complement pedagògic en el moment d'estudiar a l'aula el finançament de les empreses.

Felicitem els alumnes per la seva participació.

FESTA DE GRADUACIÓ DE BATXILLERAT I CFGS

2019-06-17



El passat divendres 24 de maig va tenir lloc al nostre institut la festa de graduació de 2n Batxillerat 18-19 i 2n CFGS 18-19.

L'acte va començar amb una actuació musical de la Larisa Tudorache i en

Lluís Romani, seguit dels parlaments del director, els professors tutors i els alumnes. A continuació la Nerea Fontdecaba va presentar un muntatge audiovisual que recollia els millors moments de l'ESO i el Batxillerat, i l'Assumpció Cullell l'audiovisual de CFGM i CFGS. La celebració es va concloure amb el lliurament de diplomes a tots els graduats.

Una altra promoció d'alumnes que inicia una nova etapa que, ben segur, serà plena d'il·lusions, projectes i bons moments.

Felicitats i molta sort a tots!!!

XI FÒRUM DE TREBALLS DE RECERCA DE L'ALT EMPORDÀ 2019

2019-06-07



Aquest dissabte 1 de juny s'ha celebrat a l'institut de Vilafant l'11è Fòrum de Treballs de Recerca de l'Alt Empordà en què es presenten una selecció dels millors treballs de cada curs.

La Larisa Tudorache amb el treball titulat: **"Cafè i cafeïna. Aptes per al nostre cor?"** i en Lluís Romani amb el treball: **"Vida i mort d'un curtmetratge"** han estat els dos alumnes que han representat el nostre centre.

Felicitats a tots els alumnes que hi heu participat!

MAR CORTÉS, DE 2n DE BATXILLERAT, HA ESTAT GUARDONADA ALS XLI PREMIS BALDIRI REIXAC!

2019-06-07



La Fundació Carulla va fer públics els guanyadors i guanyadores dels XLI Premis Baldiri Reixac (PBR) corresponents al curs 2018-2019 en un acte celebrat el diumenge 2 de juny al Teatre Romea de Barcelona i guiat pel periodista Roger de Gràcia i l'actriu Judit Martín.

La convocatòria va repartir 10 premis per a projectes d'escoles, 6 premis d'estímul per a mestres, professors i altres agents educatius i, per últim, 25 premis a experiències en grup i 5 més per a treballs de recerca d'alumnes compromesos, encuriosits i creatius.

D'entre les 81 candidatures presentades d'arreu del territori de parla catalana, la nostra alumna Mar Cortés Llanas ha aconseguit ser-ne una de les guardonades, gràcies al seu Treball de Recerca *L'Alzheimer: música per reviuere*. En aquest treball l'autora ha volgut explorar en primera persona el poder de la música per millorar el benestar del malalts d'Alzheimer. A més del rigor científic de la investigació de la Mar,

el treball deixa una important empremta també al Projecte «Norfeu Solidari», ja que com a part del Treball de Recerca, ella mateixa va preparar una matinal amb alumnes voluntaris a la residència Nova-Vida de Roses perquè a través d'activitats musicals els joves interactuessin amb les persones afectades per l'Alzheimer. Moltes felicitats per la teva constància i esforç, Mar! Et desitgem molta sort i èxit en els teus futurs estudis.

AUTORS A L'AULA: PILAR GARRIGA I UN ESTIU A BORNEO AL CAP NORFEU

2019-06-07

El passat divendres 31 de maig, l'autora del llibre *Un estiu a Borneo* va fer una conferència com a cloenda de la lectura d'aquest llibre a 2n d'ESO.

L'autora va explicar als alumnes com havia construït el llibre: es basava en l'experiència de la seva germana Rosa a Borneo. Aquesta veterinària ha voltat el món: Borneo, Sierra Leone..., sempre treballant amb orangutans i ximpanzés.

A part d'explicar la part literària, va remarcar el desastre ecològic enorme que s'està produint a Borneo, per culpa de les grans multinacionals, i que afecta la fauna i la flora. Els orangutans estan veient reduït el seu hàbitat i se'ls va complicant cada cop més la supervivència.

Els alumnes van fer moltes preguntes a la conferenciant i van quedar sorpresos per algunes filmacions que van poder veure. Esperem que el proper any es pugui repetir aquesta experiència enriquidora.

LA VISITA DELS ALUMNES DE LA LLAR D'INFANTS EL FRANQUET DE MAR TANCA EL PROJECTE DE TEATRE INCLUSIU I FOMENT DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE.

2019-06-07



El passat divendres 31 de maig els alumnes de P-2 de la Llar Municipal El Franquet de Mar de Roses es van acostar al nostre institut per venir a veure una nova representació de l'obra de teatre *"Hansel i Gretel i el follet xocolater"* que van organitzar i preparar els alumnes del SIEI (Suport Intensiu a l'Escolarització Inclusiva) amb col·laboració d'alguns companys voluntaris dels cursos de 3r d'ESO. L'obra de teatre està

pensada per potenciar la inclusió i fomentar l'autoestima dels alumnes que la realitzen, així com també fomentar en els més petits una alimentació sana i equilibrada.

Cal remarcar que aquest és el tercer centre que ens visita amb els seus alumnes d'educació infantil, ja que anteriorment ho havien fet l'ESC Jaume Vicens Vives de Roses i l'ESC Joaquim Gifre de Garriguella. A la representació teatral s'hi afegeixen activitats dirigides pels estudiants voluntaris del Projecte "Norfeu Solidari" que, a més d'acompanyar i guiar els nostres petits convidats, una vegada acabada l'obra organitzen una visita i un petit taller al nostre hort ecològic. I pels visitants més grans, també es preparen jocs i activitats de psicomotricitat.

Agraïm el projecte Hortalitza't Norfeu la possibilitat d'utilitzar l'hort com a recurs pedagògic i la donació de les plantes aromàtiques. Esperem poder repetir i ampliar l'experiència el proper curs!

[Fotografies](#)

Olimpiades d'economia

2019-05-28



Dilluns 29 d'abril, els alumnes Jordi Abad, Júlia Blanch, Javier Pajuelo, Cielo Guerra, Clara Pintado, Jose Maria Madrd, Ariadna Romero i Luís Martínez d'Economia de l'Empresa de 2n de batxillerat van participar en les XI Olimpiades d'Economia en la fase local que organitza la Universitat de Girona.

Les proves es van realitzar a la Facultat de Ciències Econòmiques i Empresariales. En un màxim d'una hora i mitja havien de solucionar una prova, en un format comú a tota la Unió Europea, basada en els continguts de l'assignatura que contenia diferents problemes i comentaris de text. Felicitats a tots per la vostra participació!

EL CAP NORFEU A LA XXVI MOSTRA DE TEATRE DE BLANES

2019-05-27



Per dotzè any i de forma ininterrompuda, l'Institut *Cap Norfeu* ha tornat a participar a la *Mostra de Teatre d'Instituts públics de les comarques de Girona*, que ja va per la seva 26a edició.

Un cop Norfeu, Norfeu sempre!, el nostre grup de teatre format per alumnes de 2n i 3r d'ESO va actuar aquest dijous 16 de maig a Blanes representant "Hem inventat el motor d'aigua" de Ricard Bonmatí. La funció va ser tot un èxit i els nostres alumnes ja pensen a repetir l'experiència al Teatre de Roses el 12 de juny davant dels alumnes del centre i de les famílies dels actors i actrius participants.

IV CROS ESCOLAR INS CAP NORFEU

2019-05-17

El divendres dia 3 de maig es va celebrar a la Ciutadella de Roses el quart cros escolar organitzat pel Departament d'Educació Física del Cap Norfeu. L'acte va aplegar prop de 400 participants del centre i van prendre part alumnes primer i segon cycle de l'ESO en les categories masculina i femenina.

Pel que fa a la distància dels recorreguts, els de primer cycle van recórrer un circuit d'aproximadament 1100 m, mentre que els de segon cycle van realitzar-ne un de 1800 m. El Departament d'EF va fer un obsequi als tres millors alumnes de cada categoria i va facilitar les begudes a tots els participants.

Caldria agrair la col.laboració de l'Ajuntament de Roses que ens va oferir l'espai i part del material necessari pel desenvolupament del cros, i al Consell Esportiu de l'Alt Empordà per deixar-nos de manera desinteressada l'arc de sortida i/o arribada

A continuació, us adjuntem la classificació de cada categoria i us fem arribar un enllaç amb les fotos de l'event.

[Classificacions](#)

XERRADES DE CONSCIENCIACIÓ PER PREVENIR ACCIDENTS DE TRÀNSIT

2019-05-15

Aquestes dues setmanes de maig, els alumnes de 3r d'ESO estan tenint l'oportunitat de sensibilitzar-se sobre la necessitat de prendre mesures de protecció i evitar riscos innecessaris en la conducció, a banda de conscienciar-se sobre els greus riscos i perills que comporta conduir sota els efectes de l'alcohol o altres drogues.

La xerrada és a càrrec del Sr. **Narcís Heras**, del Departament de Benestar Social de l'Ajuntament de Roses, i del Sr. **Jordi Morales**, de l'**Associació de Prevenció d'Accidents de Trànsit**. El Sr. Morales, molt amablement, ens fa partícips de la seva pròpia experiència, ja que va ser víctima d'un accident de trànsit per culpa d'un conductor que conduïa sota els efectes de l'alcohol. Aquest trist accident va tenir com a conseqüència que, des de llavors, s'hagi de desplaçar en cadira de rodes, i va explicar als alumnes com és la seva vida des d'aquell fatídic moment.

Des del nostre Institut volem agrair als ponents la seva visita i que hagin compartit amb nosaltres les seves experiències.

REPRESENTANTS DE LA POMPEU FABRA VISITEN EL CAP NORFEU

2019-05-15

Aquest dimecres 8 de maig va concloure el Cicle de Xerrades Universitàries que tenen com a objectiu orientar als nostres alumnes de 2n de Batxillerat pel que fa al seu futur universitari. El Cicle s'ha tancat amb la visita de la Universitat Pompeu Fabra i ara un com feta l'orientació acadèmica només ens queda animar als nostres alumnes a fer unes magnífiques proves a les PAU 2019.

SORTIDA DE FINAL DE CURS DE 4t D'ESO

2019-05-15



Els dies 8, 9, 10, 11 i 12 d'abril els alumnes de 4t d'ESO han realitzat un viatge a la ciutat de París com a comiat de final de l'etapa de Secundària.

El TGV els va portar fins al cor de la ciutat. El viatge els va permetre conèixer els llocs més interessant i bonics: Notre Dame, el barri Llatí, els Camps Elisis, la Torre Eiffel i el Museu del Louvre. També hi van haver dues sortides fora de la ciutat: la primera al Parc d'Eurodisney on van passar tota la jornada gaudint de les atraccions; i la segona, el darrer dia, varen visitar el palau de Versailles i per la tarda sortida cap a Roses des de la Gare de Lió.

En conclusió, tots ells estaven satisfets d'haver tingut l'oportunitat de conèixer París amb els seus companys i contents d'acomiadar l'ESO, des de la Ciutat de la Llum.

Felicitats a totes i a tots!!!

">

GEOACTIVA'T

2019-05-13

El passat divendres 5 d'abril els alumnes de tercer d'ESO van realitzar l'activitat GEOACTIVA'T que té per objectiu descobrir de manera pràctica

i lúdica algunes de les tècniques i mètodes que la geografia utilitza per analitzar la relació que els ciutadans tenim amb l'entorn.

L'activitat va consistir en la realització de diversos tallers pràctics que van permetre conèixer una mica més la ciutat de Roses, el seu entorn i les problemàtiques que afecten aquest territori. Una de les activitats consistia, per exemple, en la realització, en guix, d'un gràfic gegant a la pista de bàsquet per poder veure l'evolució del consum d'aigua a la ciutat durant l'any. Amb aquesta activitat es va poder observar com augmenta exponencialment el consum d'aigua els mesos d'estiu. Així, els alumnes van poder analitzar les conseqüències d'aquest fet pels ciutadans de Roses. Altres activitats o tallers van consistir en jocs de taula on s'analitzaven elements del relleu o el paisatge a través d'imatges per satèl·lit o ortofotomapes, per exemple.

L'activitat va estar desenvolupada pels alumnes del darrer any del grau de geografia de la Universitat de Girona i aquest any, a més, un dels joves que va venir era un ex-alumne d'aquest mateix institut que està a punt de finalitzar el grau en Geografia de la UdG.

[Fotografies](#)

HORTALITZA'T NORFEU VISITA L'HORT DEL CENDRASSOS

2019-05-13



El passat dijous 11 d'abril un grup d'alumnes de 4t d'ESO que participen al Projecte "Hortalitza't Norfeu" es va desplaçar fins a Figueres per a visitar l'INS Cendrassos de Figueres per conèixer de primera mà els treballs que fan els alumnes d'aquest centre en el seu hort escolar, i compartir idees.

Cal dir que l'experiència va ser molt enriquidora i vam poder veure plantejaments diferents als nostres, com pot ser la cura de gallines i l'aprofitament dels seus ous o la composició de mosaics amb material de construcció reutilitzat. Ara bé, també vam veure com coincidim amb l'interès pel conreu de verdures i hortalisses ecològiques i l'emprenedoria. Amb aquest últim punt, vam fer un interessant bescanvi de diferents tipus de bosses de paper artesanals, amb les que els dos centres entreguen els productes de l'hort a tothom que hi està interessat.

La visita va incloure també una explicació per part d'un professor responsable sobre el CFGM de Sistemes Microinformàtics i xarxes que es cursa a l'institut.

Els nostres alumnes van poder aprofitar també el desplaçament a Figueres per acostar-se a l'INS Narcís Monturiol i informar-se sobre els cicles formatius que ofereix aquest altre centre figuerenc, que també ens va rebre magníficament.

Des de l'equip de professors acompanyants, agraïm molt sincerament als nostres companys de l'INS Cendrassos i l'INS Narcís Monturiol l'atenció rebuda, i els convidem també a visitar-nos sempre que vulguin.

ELS ALUMNES DE 4T D'ESO I CICLES

VISITEN A L'EXPOJOVE

2019-05-13

El dimecres 3 d'abril tots els alumnes de 4t d'ESO i de C.F.G.M. de Gestió Administrativa del nostre institut van assistir a l'ExpoJove, la fira de la formació i l'ocupació juvenil de Girona. Aquesta activitat s'afegeix a les realitzades anteriorment des del centre per tal d'orientar als joves en la presa de decisions de cara a la seva formació i al seu futur laboral.

L'àmplia exposició d'estands situada al Palau de Fires de Girona va ser el punt fort de la visita, on cada un dels alumnes va poder observar, preguntar i recollir informació d'aquelles opcions formatives i laborals que més li interessaven. Prèviament, però, els alumnes de 4t van assistir a una xerrada introductòria amb el nom "I després de l'ESO què?".

Tant els tutors com les orientadores educatives estan molt satisfets de la informació rebuda i de l'interès i aprofitament mostrat pels alumnes.

DIADA DE SANT JORDI 2019

2019-05-02



Aquest any, per quinzena vegada, els alumnes de l'institut Cap Norfeu, per cursos, han aprofitat el dia de Sant Jordi per anar baixant al gimnàs a llegir poemes davant els seus companys i d'alguns alumnes de les escoles Montserrat Vayreda, Vicens Vives, El Grecs i el Centre Escolar Empordà.

A més a més, els alumnes de 1r d'ESO han realitzat actuacions musicals. Els alumnes de 2n d'ESO han fet el concurs de Picalletres en castellà, que consisteix en lletrejar les paraules. Els alumnes de 3r d'ESO han participat el concurs de debats amb català, on han hagut de defensar un tema que desconexien. Els alumnes de 4t d'ESO han fet un concurs de Trivial amb preguntes de totes les matèries que realitzen durant el curs. Per últim, els alumnes de 2n de batxillerat han presentat per torns els seus treballs de recerca.

Cal destacar també que aquest any tots els cursos han destinat dues hores del matí a veure la pel·lícula *Campeones*, de Javier Fesser.

Per altra banda, s'han realitzat activitats fora del centre. Els alumnes de 2n d'ESO han anat a entregar flors als jubilats. Els alumnes de 4t D d'ESO s'han desplaçat a les paradetes instal·lades aquest any a la plaça Frederic Rahola per vendre productes.

[Fotografies](#)

[Llistat de premis de Sant Jordi](#)



Cala Jóncols

Cala Lledó

Iglesia de San Juan

Un món esfèric

Un esmorzar matemàtic

Viatge a Dublín

2019-05-02

La setmana abans de Pasqua els alumnes de 2n de Batxillerat han fet el viatge de final d'etapa a Dublín, un destí inèdit en el nostre institut.

Han visitat la ciutat, amb l'ajuda d'un guia han recorregut els llocs més emblemàtics i han conegut la seva història, des de l'antiga població dels vikings fins als moderns edificis com el monument a la llum, l'Spire.

Un dels llocs que més ens ha agradat visitar és el Trinity College, una de les universitats més antigues i amb més tradició d'Europa i del món.

Un passeig pels penya-segats entre Greystones i Bray, molt semblant a la nostra Costa Brava, la visita a la fàbrica de Cervesa Guinness i al Temple Bar són algunes de moltes activitats que han pogut gaudir a Irlanda.

Ara queda el 3r Trimestre, Final de Curs i les PAU. Molta sort a tots!!!!

[Fotografies](#)

SALÓ DEL CÒMIC

2019-05-02

Els departaments de llengua i literatura castellana i d'educació visual i plàstica varen organitzar una sortida el dia 5 d'abril a Barcelona.

Concretament, l'alumnat de segon d'ESO va assistir a la 37ena edició del Saló del Còmic en el recinte de Fira Barcelona Montjuïc. Una vegada a dins, van poder visitar els diferents pavellons on es varen trobar amb diferents exposicions sobre els premis del Còmic d'altres anys, a més varen poder visitar una sobre un projecte conjunt de l'Escola Joso (Barcelona) i l'École ENAAI (Chambéry) que consistia a versionar un àlbum d'en Lucky Luke, concretament, *La Diligència*.

Per acabar, comentar també que hi havia espais de *merchandising*, *Nintendo* i *stands* de llibreries amb les grans novetats del món del còmic i de la novel·la gràfica. Els alumnes varen gaudir de les instal·lacions i de la sortida en general.

TEATRE DE ROSES: "LOS NIÑOS TONTOS"

2019-05-02



El passat dimecres 24 d'abril, els alumnes de 1r i 2n de Batxillerat van assistir a la representació de "Los niños tontos", un recull de contes d'Ana María Matute que és lectura prescriptiva per a les PAU 2019. Un total de vint-i-un contes breus il·lustren la realitat dels nens de la postguerra que viuen en un món d'adults gris, carregat de crueltats, de situacions angoixants i desesperançadores. Aquests nens innocents, pels quals no hi ha afecte, ni comprensió, sovint transformen la realitat que els envolta en un joc pervers i macabre: "unos niños tontos perdidos en una tierra de adultos". Un espectacle per a tots els públics molt recomanable.

XERRADA FAMÍLIES 4t ESO: BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS 2019-2020

2019-05-01

XERRADA FAMÍLIES 4t ESO: BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS
2019-2020

Properament la majoria de les famílies dels alumnes que actualment cursen quart ESO haureu de fer gestions administratives importants per tal que els vostres fills/es puguin continuar cursant els seus estudis postobligaris (Batxillerat, Cicles Formatius, etc.) durant el proper curs 2019-2020. Més concretament, caldrà tramitar la matrícula de l'alumne/a havent fet prèviament la preinscripció en determinats casos.

Així doncs, durant aquests propers dies, juntament amb els vostres fills/es, haureu de prendre una decisió important: escollir quins estudis voleu seguir en el proper curs.

En aquest sentit, us convidem a assistir a la **Sessió informativa** adreçada a les **famílies** dels alumnes de **quart d'ESO** que hem organitzat per al dilluns 13 de maig en l'horari següent:

[BATXILLERAT: Dilluns, 13 de maig a les 18:30 h.](#)

[CICLES FORMATIUS: Dilluns, 13 de maig a les 20:00 h.](#)

INTERCANVI A SORT 2019

2019-04-29

Com cada any, els alumnes de primer de batxillerat de l' Institut Cap Norfeu van anar a Sort a passar tres dies, concretament els dies 3, 4 i 5 d'abril.

Van ser tres dies molt intensos, en què van gaudir del paisatge i de les activitats esportives pròpies de la comarca.

El dia 3 d' abril, van arribar a Sort i van ser rebuts pels companys de l' Institut Hug Roger III amb els quals van compartir el dinar. Tot seguit, l' alcalde els va donar la benvinguda a l'oficina de turisme i posteriorment, van visitar una antiga presó que actualment és un museu.

Al dia següent, al matí van poder gaudir de la pràctica de diferents activitats esportives com senderisme i hipica. A la tarda, van conèixer el poble mitjançant una gimcana.

Finalment, el divendres 5 d' abril, els alumnes es van retrobar amb els companys de Sort a l' institut Hug Roger III on els van ensenyar les instal·lacions. Més tard, van gaudir tots junts d'una activitat esportiva popular a la comarca com és el ràfting.

La sortida va finalitzar amb un dinar entre els alumnes i professors de l'Institut de Sort i de l' Institut Cap Norfeu.

Va ser una sortida molt gratificant, on els alumnes i les professores s' ho van passar d'allò més bé.

Properament, els companys de l'Institut de Sort vindran a Roses a visitar-nos.

[Fotografies](#)

“NORFEU SOLIDARI” ÉS UNA DE LES IDEES GUANYADORES DEL PREMI “ACCIÓN MAGISTRAL” EN LA CATEGORIA D’ALUMNES

2019-04-29



El passat 9 d'abril el projecte presentat pels alumnes de 3r d'ESO de l'Optativa d'Emprenedoria social - Voluntariat va ser guardonat com una de les sis millors Idees d'Alumnat en el Concurs “Acción Magistral 2018” juntament amb centres de Badajoz, Melilla, Terol, Barcelona i Les Palmes. Aquest premi està organitzat per la FAD-BBVA, una entitat de professionals de l'educació que treballen i desenvolupen la creativitat, la innovació i l'impacte social educatiu dins i fora de les aules. Tot i que ens va ser impossible viatjar fins a Madrid per recollir el premi, l'Organització ens ha enviat ja les quatre tablettes de premi, que passaran a formar part del material informàtic del centre i que ens permetran seguir millorant el projecte.

Les bases del concurs demanaven, a principi de curs, que els alumnes

elaboressin un vídeo on es mostressin les seves idees per millorar socialment i educativament el seu entorn, des de les seves aules. I els alumnes de l'optativa, aprofitant l'experiència dels alumnes que el curs passat van realitzar la matèria, i aportant noves i interessants iniciatives, de seguida van mostrar molt bones idees per a millorar el nostre "Norfeu Solidari".

Recordem que "Norfeu Solidari", des de l'any passat, recull totes les actuacions que des de l'institut es gestionen en relació a accions de voluntariat, servei comunitari i projectes d'Aprenentatge-Servei. El curs vinent prendrà una gran rellevància, ja que es veurà ampliat a tots l'alumnat de 4t d'ESO.

Seguint aquest enllaç podreu veure el vídeo que es va projectar a l'acte d'entrega de premis com a resum dels projectes guanyadors.
<https://www.youtube.com/watch?v=8y9wnxyDUYo&feature=youtu.be>

Enhorabona a tots els alumnes que en algun moment han participat al "Norfeu Solidari", i en especial a l'alumnat de l'optativa de 3r d'ESO.

CINC ALUMNES DE 2n D'ESO VAN AL CONCURS DE LA COCA-COLA

2019-04-29



El passat 23 de març cinc alumnes de 2n d'ESO, la Sara Llanas, en David Pajuelo, la Natàlia Martínez, la Victòria Vidal i en Lluc Simo varen participar en el 39è Concurs de la Coca-Cola. Es va celebrar a l'institut Delofeu de Figueres. El concurs consistia a fer un relat breu o un micro-relat sobre un tema desconegut, que varen conèixer allà. Els organitzadors del concurs varen facilitar un rellotge de sorra a cadascun dels participants i aquest havia d'aparèixer a l'escrit. A més, a la redacció havien d'incloure la següent oració *Era necesario parar el tiempo*.

El Quijote, R2D2 y el caballero de la triste figura

2019-04-12

Martes por la mañana. Todos estamos preparados y listos para ver una versión inspirada en *El Quijote*, uno de los grandes dentro de la literatura española.

Los artistas de la obra han dado un giro a la pieza original, transformando la figura de Sancho Panza en la del robot R2D2 y dando una visión más juvenil y moderna. Este factor produce un cambio en la obra y la hace más divertida y cercana.

El artista utiliza un vocabulario más moderno hecho que provoca un acercamiento entre Cervantes y el público moderno. El actor teatraliza de manera correcta su papel y la inclusión del robot R2D2 hace de contrapunto humorístico.

En general la pieza es muy apropiada para un público escolar y una

genial idea para introducir a los alumnos una de las obras claves de la literatura española.

EXPOJOVE. ESTAND D'ADMINISTRACIÓ. EDICIÓ 2019

2019-04-12

El dia 3 d'abril es va inaugurar al Palau de Fires de Girona el Saló de Formació, Ocupació i Emprenedoria de les comarques de Girona. Aquest saló pretén orientar els joves en la presa de decisions de cara a la seva formació i al seu futur laboral.

Durant quatre dies l'alumnat de quart d'ESO, cicles formatius i batxillerat han pogut informar-se sobre les sortides professionals i acadèmiques que tenen per a seguir la seva trajectòria acadèmica i professional.

A l'estand de la família professional Administració i Gestió, durant tota l'edició, hi va haver professorat de cicle formatiu de les comarques gironines. El dimecres al matí a l'estand hi era el nostre institut. Allà es va informar a l'alumnat interessat pels cicles de grau mitjà i de grau superior. S'hi van fer també activitats de simulació d'empreses realitzades per diversos instituts.

<http://www.firagirona.com/fira/expojove-4/>

TALLER DE PRIMERS AUXILIS

2019-04-12

El dimecres dia 10 d'abril la formadora de primers auxilis, la Sra. Ester Simón de la Creu Roja de Roses, va venir a l'Institut a fer un taller de primers auxilis a l'alumnat de cicle formatiu de grau mitjà de gestió administrativa.

El taller va consistir en una xerrada teòrica-pràctica on l'alumnat va poder aprendre els passos bàsics de la reanimació cardiopulmonar (RCP) que necessita saber qualsevol ciutadà per realitzar una primera

intervenció en cas d'emergència i abans que arribin els serveis mèdics. La part pràctica es va realitzar amb l'ajuda del "ninet", on per parelles van poder practicar la RCP. Va ser una xerrada clara, amena i que va interessar molt.
<https://www.roses.cat/directori/2484>

ELS ALUMNES DE 1r DE BATXILLERAT PARTICIPEN A LA FIRA DE LA CIÈNCIA

2019-04-10



El dia 27 de març, els alumnes de 1r de batxillerat científic varen participar a la 2a fira de ciència al carrer de Roses. Es varen preparar diferents experiments i activitats científiques dirigides als alumnes de 6è de primària de les escoles de la ciutat. Els alumnes del nostre centre van explicar amb paciència i amabilitat com funcionava cada taller. En finalitzar, l'Ajuntament de Roses va oferir als participants un espectacle científic, amb la participació del professor i divulgador científic de la Facultat de Química de la UdG, Pep Duran.

[Fotografies](#)

LA CREU ROJA FA UNA XERRADA DE PRIMERS AUXILIS A 3r D'ESO

2019-04-10

Aquesta setmana els alumnes de 3r d'ESO han rebut la visita d'un membre de la Creu Roja que els hi ha explicat el que cal saber per poder socórrer una persona. Els hi ha explicat les passes que cal seguir quan ens trobem un accident: protegir-nos, avisar emergències i socórrer la persona (PAS). També van aprendre a fer la RCP (reanimació cardiopulmonar) per si es troben amb una persona que s'ha afogat al mar o a la piscina, o que està patint una parada cardíaca. Els alumnes van posar en pràctica les tècniques explicades. Per últim, els van ensenyar a col·locar una persona en posició lateral de seguretat (PLS),

per si es trbven algú que ha begut o que està al terra i no saben què li ha passat. També ho van posar en pràctica.
La xerrada va ser molt interessant i va agradar molt als alumnes.

ESQUIADA A ANDORRA DELS DE 3r D'ESO

2019-04-10



Els dies 13, 14 i 15 de març, els alumnes de 3r d'ESO van fer una estada a Andorra la Vella per gaudir d'uns magnífics dies d'esquí a l'estació d'Arinsal. Tots ells van aprofitar els cursos d'esquí i esperem que aquest aprenentatge els hagi fet gaudir d'aquest esport en companyia dels seus tutors i altres acompanyants.

La sortida no només va ser esportiva, sinó que els alumnes també van poder gaudir de les instal·lacions del centre termal de Caldea, així com dels paisatges andorrans. Ben segur que ha estat una experiència inoblidable.

ELS ALUMNES DE 2n DE BATXILLERAT VAN AL SALÓ DE L'ENSENYAMENT

2019-04-10



El passat 21 de març els alumnes de 2n de batxillerat van anar al Saló de l'Ensenyament a Barcelona per conèixer i descobrir tots els estudis que s'ofereixen a Catalunya un cop finalitzat batxillerat.

Els alumnes van gaudir de la sortida perquè van poder tenir informació de les sortides professionals que tenien pensades, o van poder descobrir els estudis que els agradaria fer.

ELS ALUMNES DE 2n DE BATXILLERAT

ASSISTEIXEN A XERRADES DE LA UAB I LA UVIC

2019-04-10

Aquestes darreres setmanes els alumnes de segon de batxillerat del nostre institut han assistit a la mediateca a dues xerrades sobre el seu futur acadèmic: la de la universitat autònoma de Barcelona (UAB) i la de la universitat de Vic (UVIC). Representats d'aquestes dues universitats catalanes han vingut a explicar la seva oferta educativa per incentivar els alumnes de segon a anar-hi a estudiar.

CRACS 2019

2019-04-05

Tres alumnes de 2n de Batxillerat del Cap Norfeu han participat a la final de la 7a edició del Congrés de Recerca d'Alumnes de Centres de Secundària (CRACS) que organitza la UDG.

Aquest curs la UDG ha seleccionat entre els 25 millors de tot Girona els Treballs de Recerca de la Mar Cortés: **"L'Alzheimer: música per reviure"** un treball de l'àmbit de la salut que explora en primera persona el poder de la música per millorar el benestar de les persones amb Alzheimer; també el TDR de la Marina Sala **"Remeis casolans o antibiòtics farmacèutics?"** un treball de l'àmbit científic que consisteix a trobar remeis amb acció

antibacteriana dins de llibres escrits pels nostres avantpassats i conté una important part pràctica efectuada al laboratori del centre on ha treballat amb diferents bacteris per mirar si els remeis trobats presenten acció antibacteriana o no; i finalment el TDR d'en Dani Santos **"Battle Bot"** de l'àmbit tecnològic en el que explica la creació d'un robot utilitzant la placa Arduino i una aplicació de telèfon per controlar-lo mitjançant Bluetooth, després ha programat l'Arduino perquè executi les ordres rebudes.

La tarda a la facultat de dret de la UDG ha estat molt interessant i emocionant. Els 25 alumnes finalistes ens han mostrat a professors i pares el vídeo que han creat per explicar el seu TDR i després han contestat les preguntes dels professors de diferents facultats de la Universitat de Girona que formaven el tribunal. La intervenció de la Marina, en Dani i la Mar, potser la més nerviosa ja que li ha tocat ser l'última, han estat perfectes. Han defensat el seu treball i han contestat amb enginy i determinació totes les preguntes que els membres del tribunal els hi han formulat.

Després d'una difícil deliberació, ja que el nivell de tots el treballs és molt alt i les intervencions dels participant ha sigut brillant, ha arribat el gran moment. Hi ha 12 premis. La Mar ha guanyat el primer premi de l'àmbit de la Salut i en Dani el primer premi de l'àmbit Tecnològic.

UN DISSENYADOR GRÀFIC EXPLICA ALS ALUMNES DE 3r D'ESO COM CREAR UN DIARI

2019-04-05

Aquest passat dimecres 3 d'abril, el dissenyador gràfic rosinc Abdon Jordà va venir al centre a fer una xerrada als alumnes de tercer d'ESO per ajudar-los en el seu treball de síntesi, que consisteix en crear un diari.

L'Abdon va explicar de forma molt amena i entenedora alguns dels punts a tenir en compte per poder elaborar un diari correctament. Va parlar de la tipologia textual, dels colors que cal utilitzar, de les imatges i de molts altres temes.

La xerrada va interessar molt els cinc grups de tercer, ja que consideren que els ajudarà molt a poder crear un molt bon diari durant la propera setmana de treball de síntesi.

PORTES OBERTES PREINSCRIPCIÓ 1 abril

2019-03-29


El proper dilluns **1 d'abril a les 18:30h** celebrarem la **Jornada de Portes Obertes** per a les famílies dels actuals alumnes de sisè de Primària per tal d'exposar el nostre Projecte Educatiu i una visita guiada a les nostres instal·lacions.

Recordeu el període de presentació de sol·licituds d'ESO: **Divendres 29 de març fins el dimarts 9 d'abril**.

Trobareu tota la informació sobre calendari, documentació i criteris de puntuació clicant a l'enllaç següent "[Estudiar a Catalunya](#)"

Horari d'atenció al públic:

Matí 8:30h - 14:30h Tardes dimarts i dijous 16:00h - 18:00h



LA UDG SELECCIONA TRES "CRACS" DE L'INS CAP NORFEU ENTRE ELS MILLORS DE GIRONA PELS SEUS TREBALLS DE RECERCA.

2019-03-29



La nova edició del Congrés de Recerca d'Alumnes de Centres de Secundària (CRACS) celebrarà el 3 d'abril la setena edició amb una destacada presència d'alumnes del nostre centre. Des del Cap Norfeu, els treballs de tres joves estudiants de segon de batxillerat han estat seleccionats entre els 25 millors de tot Girona i opten als Premis Cracs 2019. Els estudiants hauran de defensar la seva recerca responent les preguntes que els formulin els membres d'un tribunal a la Facultat de Dret de la Universitat de Girona (Campus Montilivi).

La nova edició del Congrés de Recerca d'Alumnes de Centres de Secundària (CRACS) celebrarà el 3 d'abril la setena edició amb una destacada presència d'alumnes del nostre centre. Des del Cap Norfeu, els treballs de tres joves estudiants de segon de batxillerat han estat seleccionats entre els 25 millors de tot Girona i opten als Premis Cracs 2019. Els estudiants hauran de defensar la seva recerca responent les preguntes que els formulin els membres d'un tribunal a la Facultat de Dret de la Universitat de Girona (Campus Montilivi).

En Daniel Santos, estudiant de batxillerat tecnològic, ha titulat *Battle Bot* el seu treball de recerca. Ha dut a terme la creació d'un battlebot, amb el muntatge físic del robot i la programació d'una placa Arduino Uno, a més de la creació d'una app de telèfon per controlar-lo mitjançant Bluetooth.

La Marina Sala, que cursa Batxillerat científic, ha estat seleccionada per la recerca *Remeis casolans o antibiòtics farmacèutics?* que consisteix a trobar remeis amb acció antibacteriana dins de llibres escrits pels nostres avantpassats. Té una part de recerca molt important per trobar aquests remeis i més a més, conté diverses parts pràctiques efectuades al laboratori on constata com alguns d'ells podrien ser una gran ajuda per combatre la temuda resistència bacteriana.

L'Alzheimer: música per reviure és el títol del treball de recerca desenvolupat per la Mar Cortés, estudiant del batxillerat científic, que ha volgut explorar en primera persona el poder de la música per millorar el benestar del malalt d'Alzheimer. Les investigacions suggereixen que escoltar o cantar cançons pot proporcionar beneficis cognitius, emocionals i conductuals en persones amb la malaltia. Com a part del treball de recerca, Cortés va preparar una sortida amb alumnes del Projecte "Norfeu Solidari" a la residència Nova-Vida de Roses perquè a través d'activitats musicals els joves interactuessin amb les persones afectades per l'Alzheimer.

A tots ells els desitgem molta sort!

Els alumnes de 2n batxillerat al teatre de Roses

2019-03-27

El passat divendres 29 de març els alumnes de 2n Batxillerat del Cap Norfeu van assistir, junt amb els altres alumnes de 2n Batxillerat dels centres de Roses, a l'adaptació teatral de la novel·la *Mirall Trencat*, de mercé rodoreda.. Aquesta obra és una de les lectures obligatòries que cal llegir a l'assignatura de llengua catalana i que serà objecte de preguntes a les PAU. La representació va durar al voltant de 50 minuts, i els alumnes van poder veure un repàs dels moments bàsics de la trama d'aquesta saga familiar i especialment d'una casa per la qual desfilen diverses generacions de personatges.

ELS ALUMNES DEL CAP NORFEU PARTICIPEN A LES PROVES CANGUR D'AQUEST ANY

2019-03-26

El passat dijous 21 de març, un bon grup d'alumnes de 1r, 2n i 3r d'ESO van participar de manera voluntària a les Proves Cangur de Matemàtiques, organitzades per la Societat Catalana de Matemàtiques, que es van celebrar al centre.

Per altra banda, els alumnes de 4t i Batxillerat van anar al pavelló municipal de Figueres on gairebé 450 alumnes de tota la comarca d'aquests cursos van realitzar aquestes proves.

"BIOCONSTRUCCIÓ", UN DELS CLIPMETRATGES GUARDONATS AL XII PREMI FEDERICO MAYOR ZARAGOZA 2019

2019-03-26



El 16 de març de 2019 una representació dels alumnes de 4t D van desplaçar-se fins a Tortosa per a participar a l'acte d'entrega del XII Premi Federico Mayor Zaragoza, un concurs de creació de clipmetratges, on per participar-hi calia presentar una creació original i inèdita de dos minuts de durada, com a màxim, amb la temàtica: Salvem el planeta!

L'acte d'entrega va ser presidit pel Dr. Federico Mayor Zaragoza, president de la Fundació Cultura de Pau i exdirector general de la UNESCO.

El jurat va valorar el compromís i les accions transformadores dels nostres alumnes, que mitjançant el seu treball de "Bioconstrucció", que porten realitzant des del curs passat a l'àrea de Ciències Socials, mostren una artesanal i alhora novedosa manera d'entendre la indústria de la construcció i la relació entre l'activitat humana i la sostenibilitat ambiental.

El premi va consistir en un diploma, un gravat commemoratiu i una dotació econòmica que permetrà contribuir a les despeses del projecte. Aquest no va ser l'únic curtmetratge presentat pels alumnes de l'institut, ja que des de l'Optativa de 3r d'ESO de Voluntariat es va presentar l'anomenat "Norfeu Solidari" i alguns dels alumnes participants van poder assistir també a l'acte de lliurament i van recollir el seu diploma de participació al concurs.

Els curtmetratges es poden veure als següents enllaços: <https://vimeo.com/314370711> ("Bioconstrucció") <https://vimeo.com/313855455> ("Norfeu Solidari")

[Fotografies](#)

ELS AVIS DEL CASAL DEL PESCADOR SUPERVISEN ELS TREBALLS DE L'HORT

2019-03-26



El projecte "Connectats amb la terra", que porten a terme els alumnes de 3r E, va tornar-se a posar en marxa el passat divendres 15 de març. Alguns dels jubilats del Casal del Pescador de Roses van acostar-se fins al nostre institut a visitar l'estat del nostre hort. De manera molt amable i entenimentada, l'Esperança, en Ferran i en Pere ens van recordar com es rega de manera eficient, ens van ajudar a millorar les regues que acolliran el nostre planter i a aclarir la plantació d'alls, entre molts altres consells i suggeriments.

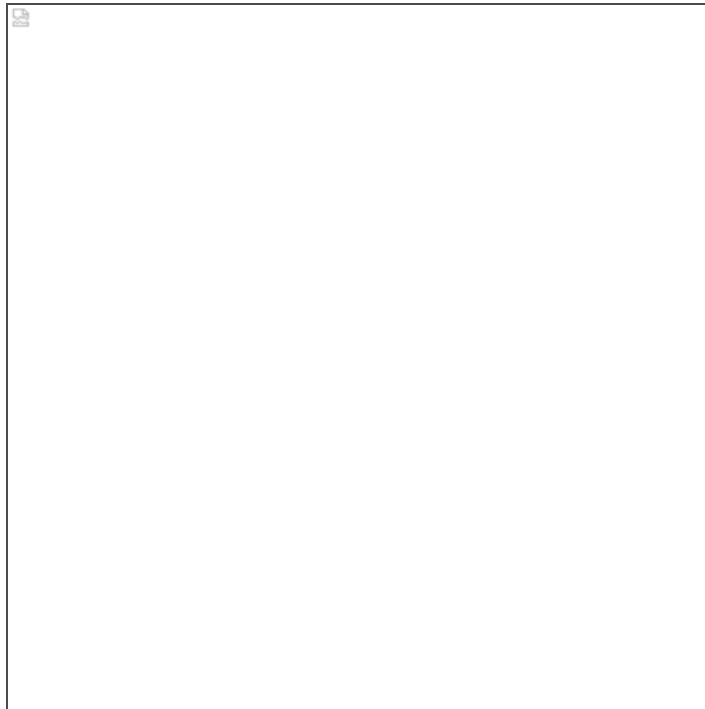
Com no podia ser d'una altra manera, vam acabar l'agradable visita a la cantina, amb una petita degustació de coca i galetes artesanals i un te a la menta.

Les professores impulsores de l'activitat valoren molt positivament l'interès i la predisposició per aprendre dels alumnes participants, i fan l'observació que activitats com aquesta, on l'estimació i el respecte per la terra és el principal objectiu, són una bona manera de reivindicar la cura del mediambient, especialment el #friday4future.

[Fotografies.](#)

ALUMNES DEL CAP NORFEU LLEGEIXEN PER ALS ALUMNES DE 3R I 4T DEL CEIP MONTSERRAT VAYREDA

2019-03-25



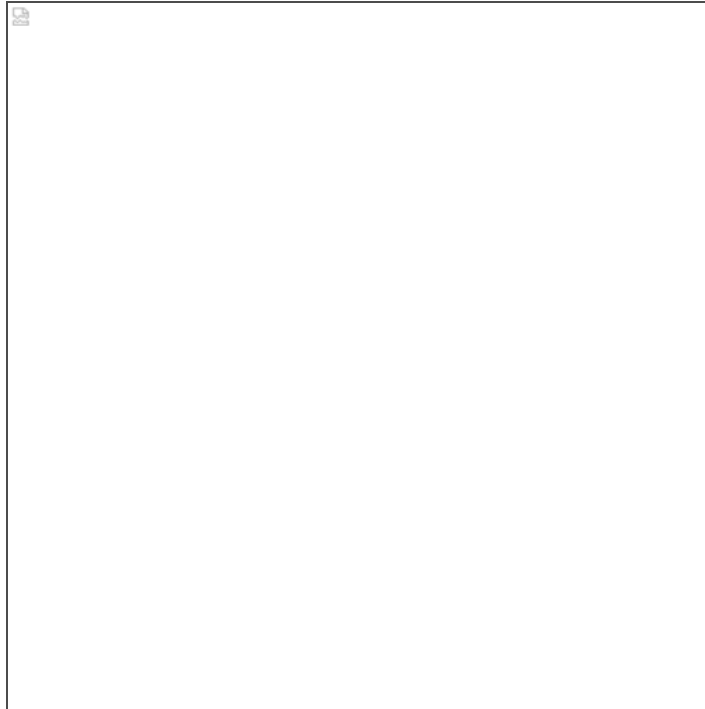
Aquest dijous 21 de març s'ha posat en marxa el projecte d'animació a la lectura, un projecte col·laboratiu entre l'institut i les escoles de Roses, organitzat per l' Equip LIC del Servei educatiu de l'Alt Empordà.

Quatre parelles d'alumnes de 3r d'ESO s'han preparat la lectura d'un text, i n'han fet la presentació, la lectura i el debat posterior davant els alumnes de 3r i 4t de primària del Ceip Montserrat Vayreda de Roses. Els alumnes participants en aquesta ocasió han estat en Guillem González, en Marc Mallol, la Luca Gerber, la Mireia González, la Sira Cortés, la Gaia Pellisser, l'Emma Cardosa i la Malak Tamlali. El fet de fer de professors per un dia i intercanviar impressions amb els més petits ha estat, sens dubte, una gran experiència. Els nostres alumnes s'ho han passat molt bé, i han acabat amb una sensació gratificant.

Podeu veure un recull de fotografies de l'activitat [aquí](#).

INICI DEL TALLER DE TEATRE

2019-03-25



L'INS Cap Norfeu es complau, un any més, en donar-vos a conèixer i fer-vos partícips del nostre nou grup de teatre, format aquest any per alumnes de 2n d'ESO.

Tots els dilluns de 16,30 h a 18,00 h, els alumnes participants es preparen per aprendre i posar en pràctica tots aquells coneixements que són necessaris per dur a terme una representació teatral. Ho fan amb la il·lusió de participar durant el mes de maig a la XXVI Mostra de Teatre de les comarques Gironines a Blanes.

Us desitgem a tots molt èxit en aquesta aventura, actors i actrius del Cap Norfeu!

ELS ALUMNES DE 3r I 4t D'ESO COL·LABOREN EN LA 4a CURSA BADIA DE ROSES

2019-03-22

El passat 10 de Març, una dotzena d'alumnes de 3r i 4t d'ESO, van col·laborar amb el Club Atletisme Roses com a voluntaris en la "4a Cursa Badia de Roses" on es realitzen 2 circuits (5 i 10 Km). Els dos recorreguts són 100% planers, afavorint l'assoliment de les marques. Tot i que és una cursa més competitiva, també es tracta d'un esdeveniment solidari, ja que es realitza una aportació d'un euro per cada inscripció a favor de Xarop Clowns, pallassos d'hospital que treballen a Girona i a Figueres.

Les tasques d'aquests voluntaris han estat fer controls en el recorregut de l'esmentada cursa.

Felicitem els alumnes de 3r d'ESO: Chadi Mayara i Michael John Toker, i

els alumnes de 4t d'ESO: Gisela Bravo, Marta Herrera, Anna Llanas, Ana Celia Miranda, Verónica Miranda, Iker Biosca, Roser Rull, Marta Salerno i Wiam Afia per la feina realitzada, i animem la resta d'alumnes a participar a la properes propostes de voluntariat.

[Fotografies](#)

EL CAP NORFEU AL CONCURS DE REDACCIÓ DEL CONCURS COCA-COLA

2019-03-22

El dissabte 16 de març, un grup d'alumnes del nostre centre va participar novament en el més popular dels concursos de redacció en llengua catalana **42a edició del Concurs de Redacció Coca-cola**. En aquesta ocasió es van aplegar cap a les 10 del matí, juntament amb altres alumnes de la comarca, a l'INS Alexandre Deulofeu, de Figueres. En aquesta convocatòria els alumnes de 2n ESO representants del centre eren els següents: Natàlia Martínez, David Pajuelo, Mili Costa, Lua Lopes, Berta Subirós, Bea Tudorache i Ona Castellà.

El tema de la redacció era una frase que els van llegir a l'inici de la prova i que els havia d'inspirar

el text: "**Tinc la riquesa de no voler ser ric**"; els alumnes ja tenien el punt de partida per començar a escriure.

Aquesta trobada serveix per a seleccionar els textos que passaran a la següent eliminatòria. En definitiva, només la participació ja ha estat una experiència inoblidable pels alumnes. Molta sort!!!

ELS ALUMNES DE 2n D'ESO PARTICIPEN AL CAMP D'APRENENTATGE DEL CANIGÓ

2019-03-22

Els dies 11 i 12 de març els alumnes de francès de 2n d'ESO van viatjar al sud de França per participar en les activitats organitzades pel Camp d'Aprenentatge del Canigó.

Dilluns al matí els 30 estudiants de l'especialitat de francès van sortir de Roses camí de Perpinyà. Un cop a la capital del Rosselló van fer una gimcana pel centre històric. Va ser una activitat molt didàctica on els alumnes van haver de trobar pistes tot interactuant amb els vilatans.

A la tarda van fer una visita molt completa al Palau dels Reis de Mallorca, un dels emblemes de la ciutat, amb vista panoràmica final des de la Torre de l'Homenatge.

Tot seguit, es van encaminar cap a Prades, a la comarca veïna del Conflent, on van instal·lar-se a l'Alberg Pau Casals. La imatge d'aquest músic català ha estat molt present durant tota l'estada ja que fou en aquesta vila on va passar els últims anys de la seva vida.

L'endemà de bon matí i després de gaudir d'un bon esmorzar, es van encaminar cap a la ciutat medieval emmurallada de Vilafranca de Conflent, on van respondre tota una bateria de preguntes sobre aquest poble tant característic de la Catalunya Nord. Després van tornar a l'alberg, on van gaudir d'un bon dinar, en horari francès, és clar. Per pair, van donar un volt per la bella vila de Prades, per després acomiadar-se i emprendre el camí de tornada cap a casa.

Una gran estada que tots els alumnes van gaudir d'allò més i on van poder submergir-se en la llengua i cultura franceses.

XERRADA DE LA UOC PER ALS ALUMNES DE 2n CFGS AIF

2019-03-15

Aquest dilluns 11 de març els alumnes de segon curs de cicle formatiu de grau superior d'administració i finances van poder gaudir de la xerrada que ens va fer una tècnica de la Universitat Oberta de Catalunya. Va tractar sobre l'oferta formativa: graus, màsters, postgraus, idiomes, cursos i seminaris, etc. Ens va explicar que impartien

25 graus: ADE, Economia, Màrqueting...; 3 dobles graus dret i ADE, ADE i Enginyeria Informàtica, ADE i turisme. El seu model educatiu és únic: eines i recursos, comunitat en xarxa... acompanyament de l'estudiant per part del tutor en tota la seva vida acadèmica; professor responsable i professor col·laborador (guia en l'aprenentatge). Està basat en l'avaluació continuada (AC). L'estudiant aprèn fent lectura i estudi del material didàctic. Ens varen passar un vídeo explicatiu de 3 minuts sobre l'aula virtual.

A les aules hi ha taulells on el professor penja les informacions pels estudiants, hi ha un fòrum en què tant hi poden penjar els estudiants com el professor. Hi ha recursos diversos, també un calendari amb les dates importants. Cal consultar el pla docent, ens informa sobre l'assignatura: avaluació, continguts... El model d'avaluació és divers: hi ha assignatures en què només hi ha AC, altres AC + A. final amb prova de síntesi, o si no fas AC, avaluació final amb examen. El curs es divideix en 2 semestres.

Respecte les convalidacions, el que més va agradar és que fent aquest cicle tens 36 crèdits convalidats pel grau d'ADE.

Des del departament administratiu, agraïm a l'Eva López la seva col·laboració.

SORTIDA A LA SÍNDICA DE GREUGES DE BARCELONA I AL PARLAMENT DE CATALUNYA

2019-03-15

Aquest dilluns 25 de febrer, els alumnes dels dos cursos de cicle formatiu de grau mitjà de gestió administrativa i de superior d'administració i finances i els alumnes de primer de batxillerat d'Economia han visitat la Síndica de Greuges de Barcelona. Per fer la visita han dividit el grup en tres, donada la cabuda de la sala de juntes de la Síndica. Mentre uns l'escoltaven, els altres han esmorzat.

La Síndica de greuges, M. Assumpció Vilà Planas, és la defensora dels ciutadans i ciutadanes de Barcelona davant l'Administració municipal i els serveis públics que en depenen. Tota persona que visqui a Barcelona o hi sigui de pas i se senti perjudicada per l'Ajuntament pot presentar una reclamació o queixa a la Síndica. Pot intervenir en tots els assumptes que afecten la vida diària dels ciutadans i que tenen a veure amb els serveis municipals: mobilitat, neteja, educació, habitatge, seguretat, obres, cultura, serveis socials, soroll, tributs, paisatge urbà, llei de dependència, salut, Guàrdia Urbana, cementiris, llicències d'activitat econòmica, civisme, urbanisme, esport i lleure, etc. També intervé d'ofici quan considera que cal emprendre alguna investigació en defensa dels drets de la ciutadania.

A continuació ens vàrem dirigir cap al parc de la Ciutadella per dinar i començar la primera de les dues visites en què ens varen repartir. Vàrem entrar per una porta lateral per dirigir-nos a l'hemicicle, on un guia ens va explicar la història del Parlament, un dels més antics del món, així com el seu funcionament. Ens va explicar les funcions del Parlament: legislativa, pressupostària, la de creació, control i impuls de l'acció política i de govern, l'electiva, a més d'algunes altres. Vàrem poder veure com votaven els 135 diputats, vàrem seure al lloc de la premsa i dels convidats, i finalment vàrem poder baixar als escons dels parlamentaris i fer-nos una fotografia al voltant del faristol. Com a anècdota, comentar que vàrem poder veure el quadre "7 de novembre" d'Antoni Tàpies, que el mateix dia va tornar a ser a la rotonda de la planta noble del Parlament. Vàrem tornar a Roses cap a dos quarts de vuit del vespre.



LA UNIVERSITAT DE BARCELONA VISITA L'INS CAP NORFEU

2019-03-14

El passat dimecres 6 de març els nostres alumnes de 2n de Batxillerat van gaudir de la visita de la Universitat de Barcelona, dins del Cicle de Conferències sobre Orientació Universitària que organitza el Cap Norfeu.

El Dr. Sergi Valera va explicar als nostres alumnes els diferents Graus de què disposa la UB i va animar-los a fer un últim esforç aquest tercer trimestre per aconseguir l'accés als estudis superiors desitjats.

Des del nostre Institut donem les gràcies al Sr. Valera i a la UB per la seva visita.

UN DIA MÉS A L'INFERN

2019-03-13



Els alumnes de 2n d'ESO han treballat com visibilitzar la responsabilitat de cadascú en les situacions de violència (tenint en compte els drets i deures). Gràcies al SIAD, els alumnes han vist com pot ser el dia a dia en la vida d'una persona que està patint assetjament dins l'àmbit escolar. Els nostres alumnes, gràcies a aquesta experiència compartida, s'han pogut posar a la pell de tots els possibles implicats en un cas de Bullying i han pres consciència que entre tots podem canviar qualsevol conducta inapropiada que es pugui donar entre companys/es al nostre centre, a la nostra vila i a tot el món.

Moltes gràcies SIAD!

ELS ALUMNES QUE ES VAN PRESENTAR AL DELF RECULLEN ELS DIPLOMES

2019-02-28

El passat dimarts 19 de febrer, alumnes, familiars i representants del centre, vam participar al Teatre Mundial del municipi de la Bisbal d'Empordà, a l'edició anual de lliurement dels Diplomes DELF Scolaire 2018-2019.

L'acte organitzat conjuntament pel Departament d'Educació i l'Alliance Française de Girona va fer entrega a l'INS Cap Norfeu de Roses d'un total de 34 diplomes DELF dels nivells A2, B1 i B2.

Aquesta edició, on va assistir un total de 400 persones, va comptar amb la presència del Director dels Serveis Territorials d'Educació a Girona, el Cònsol de França a Catalunya, la Directora de l'Alliance Française de Girona i l'Alcalde de la Bisbal d'Empodà.

Donem les gràcies a tots els/les participants que es van desplaçar des de Roses, i esperem ser-hi presents i nombrosos de nou el curs vinent.

L'UdG VISITA EL NOSTRE INSTITUT

2019-02-28



El passat dimecres els alumnes de 2n de Batxillerat van rebre la visita de la Sra. Montse Vidal de la UdG (Universitat de Girona). És la primera xerrada dins del programa d'orientació universitària a 2n de Batxillerat. La Sra. Vidal va explicar als nostres alumnes els Graus que ofereix la UdG i com s'organitza el seu campus universitari, així com les notes de tall aproximades de cada especialitat. Agraïm molt a la Sra. Vidal la seva visita i els seus consells a l'hora de fer una bona tria de futur.

XERRADA AUDITORIA PANAUDIT

2019-02-28

El passat dimecres 6 de febrer vam rebre al nostre institut la visita d'en Ramon Salles, soci majoritari de l'auditoria PANAUDIT, amb seu a Barcelona. El fundador d'aquesta empresa de gran èxit va fer una xerrada sobre els requisits necessaris per treballar a una auditoria fiscal, les tasques que desenvolupen dins del seu sector i, per últim, sobre la seva experiència personal.

Darrerament, l'alumnat havia estudiat a classe com hi ha tasques dins de l'empresa que es troben descentralitzades, com ara els serveis d'assessoria i l'auditoria fiscal. Des del departament administratiu, considerem cabdal l'orientació acadèmica-professional de l'alumnat tant del cicle d'Administració i Finances així com el de Gestió Administrativa. L'objectiu principal d'aquesta jornada és que l'alumnat tingui contacte amb un sector en què molt probablement pugui acabar treballant en un futur.

Va ser una sessió molt interessant per a l'alumnat, que es van mostrar molt participatiu i va poder resoldre els dubtes sorgits durant la mateixa xerrada.

Des de l'Institut Cap Norfeu li donem les gràcies a l'empresa PANAUDIT per la seva amabilitat i bona predisposició des del primer moment. Benvinguts a la família del Cap Norfeu!

"QUÈ ANUNCIA LA PUBLICITAT?" A 3r D'ESO

2019-02-27

Els alumnes de 3r d'ESO estan participant aquesta setmana al taller del SIAD que porta per títol "Què anuncia la publicitat?". Aquest taller, mitjançant la visualització d'alguns anuncis que estan actualment en pantalla, pretén que els alumnes prenguin una actitud crítica davant la publicitat perquè els ajudi a identificar actituds i comportaments sexistes, de desigualtat d'oportunitats i de violència de gènere.

TALLER "L'IM-POSSIBLE JOC DE LA PARELLA" A 4t d'ESO

2019-02-27

Aquesta setmana, els alumnes de 4t d'ESO han participat al taller "L'Impossible joc de la parella" per poder tractar temes com identificar mites i creences sobre l'amor romàntic, analitzar els estereotips i rols en la parella en funció del sexe i detectar indicadors d'abús i/o violència de gènere.

L'experiència ha estat molt profitosa i des del centre volem donar les gràcies al SIAD per la seva col·laboració i per la feina de conscienciació que duen a terme als centres docents de tot Catalunya.

HORTALITZA'T NORFEU! UN DELS GUANYADORS DEL II PREMIO DE INNOVACIÓN EDUCATIVA

2019-02-27



El passat 22 de febrer es van conèixer els projectes guardonats al II Premio de Innovación Educativa. Aquest premi, segons l'organització, enguany ha aplegat més de 650 candidatures repartides en deu categories. El nostre projecte era un dels finalistes a la categoria "Atenció a la diversitat" i competia amb sis centres més de Madrid, Màlaga i València.

Abans de conèixer el veredict del jurat d'experts va tenir lloc una votació popular online, on *l'Hortalitza't Norfeu!* va rebre un ampli suport a través de les xarxes socials, fet que sense cap mena de dubte, va ajudar a aconseguir el guardó. Aquest fet ens omple de satisfacció.

Cal dir que el premi recollit, a més del diploma i un trofeu acreditatiu, consisteix en un ampli material didàctic que de ben segur serà molt profitós per als nostres alumnes.

SORTIDA A L'ÀREA DE GUISSONA

2019-02-27



Aquest dimecres 13 de febrer, els alumnes de primer curs de cicle formatiu de grau superior d'administració i finances i els alumnes de segon de batxillerat han visitat la Cooperativa de Guissona, a la població del mateix nom, de Lleida. Per fer la visita han dividit el grup en dos i mentre uns feien un recorregut per les instal·lacions, els altres visitaven una altra part de la planta.

Durant tota la visita hem portat uns peücs, una bata i un gorro

per motius d'higiene.

Les instal·lacions visitades han estat l'escorxador d'aus, la sala d'especejament i envasat d'aus, la d'especejament de porc, la fàbrica d'elaborats (frescos, cuits, cuinats, filetejat i envasat de pernills cuits i curats, embotits curats), el magatzem dinàmic de palets (sitja), la planta d'envasat de llet i sucs, la planta d'envasat d'aigua, la part de cuina bonÀrea, els postres làctics, els pernills curats, l'envasament de verdura, els laboratoris, i el magatzem dinàmic de caixes (sistema Pelegrí).

Durant la visita, les dues guies ens han explicat unes quantes dades interessants: tenen més de 4000 treballadors, 400 camions, 440 botigues bonÀrea al seu servei, més de 1200 grangers i famílies treballen per subministrar bestiar, aus i ous que comercialitzen a les seves botigues. Envasen més d'un milió de litres a la setmana entre llet, aigua, sucs, brou, oli, vins... Elaboren 22000 unitats de iogurt a l'hora, la planta de cuinat produeix 3000 plats cada hora, 15000 canelons a l'hora. Disposen d'un magatzem intel·ligent amb capacitat per a 25000 palets i d'un altre magatzem dinàmic (amb sistema Pelegrí) amb capacitat per a 400000 caixes. Compten amb uns assecadors amb més de 2 milions de pernills, el període d'assecatge dura entre 14 mesos i 30 mesos els ibèrics.

Ens han informat que han començat un nou centre alimentari a Épila, que crearà més de 4000 nous llocs de treball.

Finalment a través d'un vídeo resum dels orígens de la cooperativa, hem abandonat aquesta zona del poble per desplaçar-nos a l'àrea de Guissona per dinar.

Des de 1959 un grup de pioners de la Segarra varen començar una activitat ramadera i varen construir una cooperativa per millorar els rendiments del camp i de les granges, per fer el pinso pels animals, assessorant i ajudant als agricultors. Actualment amb una integració vertical han tancat el cicle productiu complet del producte carni i arriben al consumidor sense intermediaris a través de les botigues bonÀrea. El grup té CaixaGuissona, un banc sense comissions, i dues Fundacions per a promoure i facilitar la salut, la residència per a la gent gran i l'esport.

PER CARNAVAL NO TOT S'HI VAL!

2019-02-25

Altra vegada s'acosta el Carnaval de Roses, i com ja és costum, l'Ajuntament de Roses prepara activitats per conscienciar els adolescents del poble de la importància de prendre bones decisions i d'estar alerta durant aquestes festes.

Enguany els nostres alumnes de 3r i 4t d'ESO van assistir al CAR de Roses amb els seus tutors per realitzar un conjunt d'activitats. Es va dividir la sessió en tres parts. En una sala uns quants alumnes miraven un vídeo que tractava sobre drogues i alcohol per Carnaval. Mentrestant, a la sala del costat, l'altra part del grup classe realitzava una activitat on escriviem què tenien pensat fer durant aquest Carnaval per saber quines conseqüències podrien tenir. Per últim, tot el grup va escoltar la xerrada d'en Jordi Abadal, l'encarregat de CAR, sobre els perills del Carnaval i com evitar-los.

Un cop acabades les activitats, els alumnes van rebre com a obsequi unes ulleres de sol roses amb el lema "Per Carnaval no tot s'hi val". Va ser una activitat profitosa i que va agradar i interessar als nostres alumnes.

ELS ALUMNES DE 2n DE BATXILLERAT VISITEN LA UdG

2019-02-25



El passat divendres 15 de febrer, els nostres alumnes de 2n de batxillerat van visitar la universitat de Girona (UdG). L'objectiu d'aquesta sortida, com cada any, és facilitar als alumnes conèixer les possibilitats acadèmiques que tenen de cares al seu futur universitari.

La sortida va ser molt profitosa perquè els alumnes van poder visitar el campus universitari gironí i conèixer més detalladament les característiques de les carreres que els interessaven. D'aquesta manera, s'intenta facilitar la decisió que hauran de prendre aquest final de curs: triar una carrera universitària determinada per encaminar el seu futur.

L'INS CAP NORFEU REP LA VISITA DELS

ALUMNES DE GARRIGUELLA

2019-02-25



El passat divendres 8 de febrer, els alumnes d'educació infantil de l'escola Joaquim Gifre de Garriguella van venir al nostre institut a veure l'obra de teatre *Hansel i Gretel i el follet xocolater*. Aquest petit espectacle va ser organitzat i preparat els alumnes del SIEI (Suport Intensiu a l'Escolarització Inclusiva), amb la col·laboració d'alguns companys dels cursos de 3r d'ESO C, D i E.

L'obra de teatre està pensada per potenciar la inclusió i fomentar l'autoestima dels alumnes que la realitzen, així com també per fomentar en els nens i nenes una alimentació sana i equilibrada.

Es va disposar de la gran col·laboració dels alumnes implicats en el projecte *Norfeusolidari*, que van fer de voluntaris d'acompanyament i de guies dels nostres petits convidats. Una vegada acabada l'obra, es van organitzar uns jocs pels alumnes de l'escola, així com també una visita al nostre hort, on se'ls hi va ensenyar a regar i a fer planter. Cada nen/a de l'escola es va poder emportar la seva planta aromàtica per cuidar a casa. Agraïm al projecte *Hortalitza't Norfeu* la possibilitat d'utilitzar l'hort com a recurs pedagògic, i la donació de les plantes aromàtiques.

[Fotografies](#)

STAGE ILP MONTPELLIER 4-8 FEBRER

2019-02-20

Per segon any consecutiu, les alumnes de francès de 3r i 4t d'ESO de l'INS Cap Norfeu de Roses, s'han desplaçat a la ciutat francesa de Montpellier amb l'objectiu de seguir un curs de perfeccionament lingüístic centrat en un nivell intermig entre el nivell A2 i B1. La formació acadèmica seguida per les nostres alumnes durant el matí, s'ha completat amb una sèrie d'activitats complementàries. L'objectiu: activar la comunicació oral de les nostres alumnes. Paral·lelament a les activitats lingüístiques, hem realitzat activitats culturals com visitar el Museu Fabre de Montpellier, el famós barri *d'Antigone*, dissenyat per l'arquitecte espanyol Ricardo Bofill o l'aquàrium *Mare Nostrum* de Montpellier. Recordem que durant tota la setmana, les alumnes s'han allotjat a casa de les "familles d'accueil". A sota podeu veure el plàning de la sortida.

set. 1	dimanche 03/02/19	lundi 04/02/19	marti 05/02/19	mercredi 06/02/19	jeudi 07/02/19	vendredi 08/02/19
MATÍ		9h00-12h00 Cours	9h00-12h00 Cours	9h00-12h00 Cours	9h00-12h00 Cours	9h00-12h00 Cours
		Repas				
APRES-MIDI	Arrivée Les hélas d'accueil et un représentant de l'IP accueillent le groupe	14h00 Découverte ludique de la ville	14h00 Film à l'IP 16h00 Musée	14h00 Rallye photo 15h15 Aquarium	15h30-16h30 atelier théâtre groupe 1 16h30-18h30 Enquête groupe 2 16h45-18h45 atelier théâtre groupe 2 18h45-19h45 Enquête groupe 1 19h00 crepène	Départ

[Fotografies](#)

ELS ALUMNES DE 2n D'ESO VAN AL TEATRE A ESCOLTAR "CONCERTO A TEMPO D'UMORE"

2019-02-20

El passat dijous 7 de febrer, el alumnes de 2n d'ESO del nostre institut van anar a gaudir d'una gran experiència: presenciar un concert al teatre de Roses. La sortida es va organitzar des del departament de música per potenciar l'estima per la música.

"Concerto a tempo d'umore" és un concert teatral apropiat per a tots els públics i, per tant, pels nostres estudiants. És un espectacle que combina còmic i música amb una banda sonora formada per les peces més conegudes dels grans autors de la música clàssica.

Els alumnes van gaudir molt, ja que es barrejava la música amb gags divertits i sorprenents.

ELS ALUMNES DE 1r D'ESO PARTICIPEN AL TALLER "JUUL, QUÈ T'HA PASSAT", SOBRE L'ASSETJAMENT ESCOLAR

2019-02-11

Entre aquesta setmana i la setmana que ve els alumnes de 1r d'ESO de l'INS Cap Norfeu han treballat el tema de l'assetjament escolar a través del taller anomenat JUUL, QUÈ T'HA PASSAT, organitzat pel Programa d'Accions Contra la Violència, l'Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal de l'Alt Empordà i l'Àrea de Joventut i Servei d'Educació de l'Ajuntament de Roses.

Mitjançant una dramatització dels dinamitzadors del taller i dels propis estudiants, els alumnes poden empatitzar tant amb la víctima com amb l'agressor, i a través de la vivències personals i del col·loqui reflexionen i busquem solucions als sentiments i actituds dels agents implicats en un cas d'assetjament escolar.

L'alumnat pot exterioritzar en aquest taller els seus sentiments, i mitjançant dinàmiques de pregunta-resposta expressen la seva posició respecte situacions concretes que moltes vegades normalitzem i en realitat són petites mostres d'assetjament.

Moltes gràcies, SIAD, per ajudar-nos a treballar el desenvolupament social i personal dels nostres alumnes!!!

El taller ha estat molt ben valorat per docents i alumnes, ja que es treballen tots els continguts clau per al desenvolupament social i personal dels nostres alumnes.

EL CLUB DE LECTURA DE L'INSTITUT CAP NORFEU ES REUNEIX ALTRA VEGADA

2019-02-11

Ahir a la tarda el club de lectura de l'institut es va reunir per comentar la lectura de *Maus: relat d'un supervivent*. És una novel·la gràfica de l'autor estatunidenc Art Spiegelman. L'obra, que tracta l'Holocaust de la Segona Guerra Mundial des del punt de vista d'un jueu que es troba al camp de concentració d'Auschwitz, va motivar els participants a comentar el contingut de l'obra i el seu context històric. Tots els lectors van

considerar molt interessant l'obra i van gaudir d'una tarda plena de cultura.
Després dels comentaris literaris, els assistents van poder assistir a un pica-pica.

ELS ALUMNES DE L'INSTITUT CAP NORFEU COL·LABOREN AMB LA CAMPANYA «POSEM-LI PEBROTS AL CÀNCER»

2019-02-08

El passat cap de setmana, 1 i 2 de febrer, una desena d'alumnes de 3r d'ESO, dins el marc del projecte «Norfeu Solidari» van col·laborar amb la Fundació Roses contra el càncer en la recaptació de fons a través de la venda de pebrots solidaris als supermercats Condís de Roses.

La campanya, amb el nom de «Posem-li pebrots al càncer», arriba per segon any consecutiu als supermercats Condís de Roses amb l'objectiu de recaptar els fons necessaris per finançar els programes d'atenció cap a les persones que pateixen la malaltia i als seus familiars.

Durant la tarda del divendres i tot el dissabte els voluntaris van distribuir bosses amb pebrots entre els clients per un preu simbòlic d'1,50 euros.

Felicitem els alumnes de 3r d'ESO: Chadi Mayara, Ikhlas El Mouden, Alexia Giralte, Jaspreet Singh, Doâe Mansour, Caleb Calderón, Laia Colaço, Roger Mercado, Sara Ahmed, Nuha Abdelali per la feina realitzada i animem a la resta d'alumnes a participar a la properes propostes de voluntariat.

[Fotos](#)

Els alumnes de primer d'ESO van a visitar la biblioteca

2019-02-08



Durant el mes de gener, els alumnes de primer d'ESO del centre han anat a visitar la Biblioteca de Roses amb els seus tutors. Amb grups petits per poder fer una sortida més pròxima i acollidora, els alumnes han anat passant per aquest centre cultural del municipi. El principal objectiu d'aquesta excursió és conèixer com s'organitzen els llibres a totes les biblioteques, i veure que és un lloc ideal per cercar informació i treballar amb calma. Les bibliotecàries van mostrar tots els llocs del recinte i el seu funcionament per poder-ne treure el major profit possible.

Els alumnes es van mostrar contents i interessats amb tot els que se'ls explicava. Sembla que els ha agradat submergir-se en un lloc ple de llibres, enciclopèdies i cultura.

ELS NOSTRES ALUMNES DE FRANCÈS JA HAN ARRIBAT A MONTPPELLIER

2019-02-04

Com cada any, els alumnes de l'institut Cap Norfeu que fan l'optativa de francès han anat a fer un stage a Montpel·lier. Doncs bé, ja han arribat i ja comencen a realitzar moltes activitats!



Matrícula semipresencial

2019-01-29



Des del passat 14 de desembre, el nostre Institut ofereix una nova mesura flexibilitzadora: **la matrícula semipresencial**.

És de caràcter individual i té com a finalitat facilitar l'accés als ensenyaments de formació professional de les persones que acrediten documentalment la **incompatibilitat de l'horari lectiu** amb:

- el treball,
- tenir cura d'altres persones, o
- qualsevol altra circumstància excepcional que impedeixi o dificulti

d'assistir a totes les hores lectives.

La matrícula semipresencial combina les activitats presencials amb aquelles que no impliquen la presència dels alumnes en el centre, però que són dirigides pels professors per tal que es cursin íntegrament totes les activitats d'aprenentatge programades per al crèdit o unitat formativa. Cal assistir presencialment almenys a la meitat de les hores previstes per al crèdit o unitat formativa.

La matrícula semipresencial pot aplicar-se a tots o a part dels mòduls, crèdits o unitats formatives que cursi l'alumne o l'alumna.

El canvi de la matrícula semipresencial a la modalitat presencial, o a l'inrevés, l'autoritza el director o la directora del centre.

ELS ALUMNES DE FRANCÈS DEL CAP NORFEU AL TEATRE DE ROSES

2019-01-22

El passat dimarts 15 de gener els alumnes de francès de 1r, 2n i 3r de l'INS Cap Norfeu de Roses van assistir a la representació de l'obra de Jules Verne, *Vingt mille lieues sous le mers*, al Teatre Municipal de Roses. Les aventures del capità Nemo i del seu cèlebre submarí, el Nautilus, constitueixen una de les obres literàries més conegudes de l'escriptor francès, i una obra mestra de la literatura universal.

EL PROJECTE «NORFEU SOLIDARI» REP L'AGRAÏMENT DE LA CREU ROJA DE ROSES PER LA SEVA COL·LABORACIÓ A LA CAMPANYA DE JOGUINES.

2019-01-11



La Creu Roja Roses-Castelló d'Empúries ens ha fet arribar el seu agraïment per la nostra col·laboració amb la Campanya de Joguines de Nadal 2018 de Creu Roja.

L'objectiu de la Campanya era poder recaptar joguines noves per a infants del poble amb situació de vulnerabilitat, sense fer diferències entre infants de primera i de segona categoria, i permetent la il·lusió de trencar l'embolcall d'una joguina nova.

Des del projecte «Norfeu Solidari», els alumnes de l'optativa d'Emprenedoria Social van tenir la idea de fer un recapte de joguines usades en bon estat entre els alumnes, les famílies i els professors durant el mes de desembre, per després vendre-les en una de les parades reservades per als centres educatius de secundària a la Fira de Nadal, organitzada des de l'Associació de Comerciants de Roses, el 22 de desembre de 2018 a la plaça de l'Església.

Gràcies a totes les donacions rebudes, tant econòmiques com en forma de joguines, i a la l'acció voluntària de més d'una dotzena d'alumnes de 3r i 4t d'ESO que atendien la parada del mercat, la nostra aportació de **joguines noves ha estat del valor de 255.79 euros**.

Ens fan arribar la bona notícia, des de la Creu Roja, que enguany la Campanya de Joguines a Roses ha tingut més èxit que en anteriors edicions, i que han pogut lliurar joguines noves a molts més infants dels que en un principi pensaven.

Des de l'organització del Projecte «Norfeu Solidari» ens sentim orgullosos de veure que les accions prosocials arrelen amb força entre la nostra comunitat educativa, i ens anima a dinamitzar, conjuntament amb l'equip de voluntaris del centre, noves actuacions properament.

Les guanyadores de les postals de Nadal

2019-01-10

Com ja és una tradició al nostre centre, els nostres alumnes han elaborat les seves postals de Nadal per guarnir el nostre arbre i felicitar a tota la

comunitat educativa aquestes festes.

Les alumnes guanyadores d'aquest Nadal són:

1r ESO A Irene González Godó

2n ESO B Juliet Valera Palazzolo

3r ESO A Daniel-la Pulleiro Lloret

4t ESO A Verónica Miranda Vega

Enhorabona a tots i totes per la vostra participació i especialment a les alumnes guanyadores!

QUINA DE NADAL DEL CAP NORFEU

2019-01-10

El passat dijous 20 de desembre es va organitzar la tradicional Quina de Nadal de l' Institut Cap Norfeu. Es celebrava amb la finalitat de recaptar fons proviatge de fi d'etapa dels alumnes de 4t ESO que aquest any van a París.

La participació de les famílies fou molt important i tots plegats vam passar una bona estona. Des d'aquestes pàgines volem agrair l'esforç, la implicació i la generositat dels professors participants, els alumnes, l' AMPA i els comerços de Roses que han col·laborat amb aquesta iniciativa. Podeu veure un ampli recull fotogràfic [aquí](#).

La Marató

2018-12-24



La quantitat recaptada aquest divendres dia 21 en les diverses activitats que s'han dut a terme a l'Ins Cap Norfeu ha estat de 322,90 euros.

Felicitats a tots plegats.

COMENCEM LA SETENA EDICIÓ DEL PROJECTE APS «APRENENT AMB ELS AVIS: CONNECTATS AMB LA TERRA»

2018-12-20

Durant tot el primer trimestre d'enguany, els alumnes de 3r E han estat preparant-se des de la matèria de Ciències Socials per a engegar una nova edició del Projecte d'Aprenentatge Servei «Aprentent amb els avis: connectats amb la terra». Aquesta és una iniciativa de col·laboració entre el Casal del Pescador de Roses i el nostre institut, una idea que ja porta sis cursos d'aplicació.

Després de treballar els llibres «La gent gran de Roses», de gaudir de les explicacions de l'historiador rosinc Sr. Toni Martínez i de fer una primera trobada amb la Junta, el passat divendres 15 de desembre va tenir lloc a la Seu del Casal una senzilla i emotiva exposició per part dels nostres alumnes sobre la història del Projecte, acompanyada de la projecció dels vídeos il·lustratius de cada una de les edicions anteriors.

Va ser un moment per a recordar trobades, on joves i avis compartien la il·lusió per, entre uns i altres, aprendre i ensenyar, en una fantàstica relació intergeneracional. I també va ser un moment per plantejar nous projectes conjunts, entre ells la realització d'un taller de noves tecnologies per part dels joves i d'un nou guiatge en el conreu de l'hort per part dels avis.

Per acabar l'acte els nostres alumnes van ajudar a fer l'arbre de Nadal del Casal, decoració que lluirà durant totes les Festes.



Moltes gràcies a tots els assistents per donar valor a la nostra feina.

ELS ALUMNES DE FRANCÈS DEL CAP NORFEU A ELNA I RIVESALTES

2018-12-20

El passat divendres 14 de desembre, els alumnes de francès de 4t d'ESO, 1r i 2n de batxillerat de l'INS Cap Norfeu de Roses, van visitar la Maternitat d'Elna i el Memorial de Rivesaltes.

LA MATERNITAT D'ELNA 1939-1944

Aquesta Institució creada al novembre de 1939 a Elna (França) per Elisabeth Eidenbenz, voluntària suïssa de l'Associació d'Ajuda Suïssa als nens Victimes de la Guerra, va esdevenir un illot de pau en un context de fam, guerra i misèria. La Maternitat d'Elna tramitava amb les autoritats franceses del Govern de Vichy els permisos perquè les dones embarassades internades en els camps de refugiats de Sant Cebrià del Rosselló, Argelès i del Barcarès, fossin ateses al seu edifici durant els infantaments i postparts. 597 nadons van escapar d'una mort segura. L'abril de 1944, la Gestapo arrestà Elisabeth Eidenbenz i el Govern Nazi

féu tancar la Maternitat.

EL MEMORIAL DE RIVESALTES

Inaugurat el 2015, el Memorial de Rivesaltes és un espai de referència de l'internament i desplaçaments forçats a França. Més de 50.000 persones considerades "indesitjables" van passar entre 1939 i 2007 pel camp de Rivesaltes (és a dir, fins fa molt poc temps). El 12 de novembre de 1938 es va promulgar la llei d'internament administratiu als "estrangers indesitjables". Aquesta llei va permetre l'arrest i l'internament de persones potencialment perilloses per a l'Estat i no per haver comès crims o delictes. Les primeres víctimes de la llei van ser els republicans espanyols. Després seguirien jueus, gitanos, alemanys, harkis i africans. Entre 1986 i 2007 s'hi instal·larà un centre de retenció administrativa per als estrangers que han de ser expulsats.

LA MARATÓ AL CAP NORFEU

2018-12-20

El passat 11 de desembre els alumnes de 4t d'ESO van tenir la gran sort de participar a una de les conferències que organitza la Marató de TV3 per fer difusió i conscienciar als joves de les malalties que s'investigaran amb els donatius que arriben de tot Catalunya. Aquest any, la Marató destinarà els donatius al càncer i nosaltres participarem amb les nostres aportacions a través de les activitats de Nadal del proper divendres 21 de desembre.

Des del nostre centre, agraïm molt la visita dels professionals que

formen part de l'organització per ensenyar-nos que la investigació científica dona vida.

Quina Cap Norfeu

2018-12-17



EL PROJECTE «NORFEU SOLIDARI» PARTICIPA AL GRAN RECAPTE D'ALIMENTS 2018

2018-12-14

de 3r d'ESO han portat endavant el projecte «Norfeu Solidari», en aquesta ocasió, promocionant i participant directament en el Gran Recapte d'Aliments organitzat pel Banc dels Aliments i Càrites els passats dies 30 de novembre i 1 de desembre de 2018.

Després de realitzar una campanya informativa a les aules de 4t d'ESO, Batxillerats i Cicles Formatius del nostre institut, han estat més d'una quinzena d'estudiants del nostre centre (el doble que el curs passat) que lliurement es van animar a fer de voluntaris als supermercats de Roses, tot recollint i classificant aliments que eren donats pels clients habituals, i posteriorment col·locant-los en caixes per tal de poder-los distribuir i dirigir cap a les famílies més necessitades del poble.

La fundació Càrites i l'organització d'El Banc dels Aliments, aquest any també, ens ha fet arribar el seu agraïment i la seva felicitació per l'ajuda i la responsabilitat mostrada pels nostres alumnes.

Des de l'institut volem felicitar els alumnes col·laboradors: Chadi Mayara, Adil Kbibbi, Jaspreet Singh, Guillem Saborido, Michael Toker, Roser Rull, Nouredine El Hachmi, Doâe Mansour, Ruth Seusedas, Mar Castellà, Fayrouz Hamdaoui, Salma Hamdaoui, Toni Ricart i Rafa Galarzo i encoratjar tots aquells alumnes de l'institut que desitgin fer de voluntaris en alguna de les entitats socials del poble, que s'apuntin a la nostra borsa enviant un correu a norfeusolidari1718@gmail.com.

[Fotografies](#)

TALLER D'ESTUDI ASSISTIT

2018-12-14



A punt d'acabar el primer trimestre, els nostres alumnes del **Taller d'Estudi Assistit** preparen els seus exercicis i estudien per a les proves tots els dimarts i dijous de 16:30h a 18:00h.

Encara queden places disponibles a partir del mes de gener; si us voleu apuntar només cal demanar el full d'inscripció a Secretaria.

Agraïm molt als nostres monitors la seva dedicació i el bon funcionament del TEA i recordem les paraules de Benjamin Franklin: *"Digues i ho oblido; ensenya'm i ho recordo; involucra'm i ho aprenc"*.

SORTIDA A LA FAGEDA

2018-12-14



El passat dia 28 de novembre, els alumnes de Cicle formatiu de grau mitjà de Gestió administrativa i els alumnes de quart d'ESO de l'optativa d'Economia, vam visitar la Cooperativa de La Fageda, a Santa Pau (Garrotxa). Ens van dividir en dos grups i mentre uns feien un recorregut per les instal·lacions, els altres visionaven un vídeo on els van explicar el procés de fabricació dels iogurts, els inicis de la cooperativa i la cultura de l'organització: l'intent d'aconseguir que l'ambient de treball sigui el més agradable possible. Tant bon punt vam acabar de veure el vídeo, ens van convidar a provar un iogurt.

Un cop tots dos grups van haver fet, de forma alternativa, la primera part de la visita, ens van reunir a tots en la mateixa sala i ens van oferir una xerrada, centrada, principalment en l'organització jurídica del grup, tenint en compte que sota el mateix projecte s'apleguen tres entitats sense ànim de lucre, amb funcions diferents, però amb el mateix objectiu. El tema principal girava, sobretot, en la seva funció com a centre especial de treball, on es fa una tasca social molt important amb les persones que pateixen algun tipus de discapacitat. Finalment la xerrada va tractar les eines de màrqueting emprades per la cooperativa.

En finalitzar tota la visita, encara vam tenir temps per romandre pels voltants, prenent un sol fantàstic que va fer les delícies de tots els hi que vàrem anar.

Cap a la una del migdia, vam pujar a l'autocar per tornar altra vegada cap a Roses.

TERRA BAIXA AL TEATRE DE ROSES

2018-12-07

El passat dimecres 28 de Novembre els alumnes de 2n de Batxillerat de la Vila de Roses es van reunir al Teatre Municipal per assistir a la representació de Terra Baixa. Aquesta és la primera obra de lectura obligatòria de 2n Batxillerat i els tres centres de Roses intenten complementar la lectura amb una representació que ajudi a la comprensió del contingut.

La representació va ser seguida amb molt d'interès; un cop acabada, es va fer una col·loqui, durant el qual els alumnes van preguntar sobre aspectes de l'obra, o sobre qüestions referides a les tècniques teatrals.

Durant el segon trimestre es tornarà a repetir l'experiència amb una adaptació de la segona obra de lectura obligatòria de Batxillerat: Mirall trencat, de Mercè Rodoreda.

JA HA COMENÇAT L'ACTIVITAT AMB ELS VOLUNTARIS DE L'INS CAP NORFEU!

2018-12-07

Des del curs passat, el nostre institut intenta potenciar les accions de voluntariat a través de «Norfeu Solidari». Aquest és un projecte desenvolupat des de la matèria optativa de 3r d'ESO: Emprenedoria Social-Voluntariat.

I aquest curs, la veritat, és que els alumnes participants a l'optativa han estat molt matiners i emprenedors a l'hora de començar a ajudar els altres. D'aquesta manera, els alumnes de 3r d'ESO E: **Caleb Calderón**, **Chadi Mayara**, **Jaspreet Singh** i **Michael John Toker** han realitzat ja diferents activitats de col·laboració amb l'Associació Tramuntanets de Roses.

Aquestes activitats s'han realitzat en dissabte i han estat molt variades: un bany a la piscina, un passeig i jocs al parc, activitats de grup i de ball al CAR jove i fins i tot, un esmorzar de cafeteria. Segons les mateixes paraules dels nostres voluntaris, participar d'aquestes activitats fa que ens adonem de la importància de superar les dificultats que té cadascú i t'ajuda a posar-te en el lloc de l'altre i ser més empàtic. A la vegada, també els ha sorprès la unió dels nois i noies i les seves famílies, i l'alegria que desprenen pel fet de trobar-se els caps de setmana en aquest espai de lleure organitzat per l'Associació de Pares de Nens i Joves amb Discapacitat de Roses.

A més a més, aquestes ganes d'ajudar s'han encomanat i un total de deu alumnes de 3r d'ESO han col·laborat també en el treball de camp del TdR de la **Mar Cortés** de 2n de Batxillerat titulat "Alzheimer: Música per reviure". En una emotiva sessió amb usuaris de la Residència Pi i Sunyer de Roses, els joves estudiants: **Jaspreet Singh**, **Michael John Toker**, **Eirn López**, **Doàe Mansour**, **Guillem Saborido**, **Ikhlas el Moudden**, **Daniel·la Pulleiro**, **Sira Cortés**, **Berta González** i **Gaia Pellissier**, sota la direcció de la Mar, han assajat i interpretat cançons de l'època, tot gaudint d'una activitat musical grupal. A l'espera de l'anàlisi dels resultats obtinguts per la investigació, la percepció de tots els participants ha estat molt satisfactòria, i tothom avança que l'experiència s'hauria de repetir més sovint.

Tot plegat, això només és el començament de moltes altres accions de voluntariat que us animem a provar, ja que la satisfacció personal és molt gran.

(Podeu veure un recull fotogràfic [aquí](#))

L'INS CAP NORFEU TORNA A SER GUARDONAT PEL SEU PROJECTE «HORTALITZA'T NORFEU!»

2018-11-30

El passat 23 de novembre, dues de les professores implicades al Projecte Pedagògic relacionat amb l'hort ecològic del pati de l'institut, es van desplaçar fins a Madrid per a recollir un accèssit als **Premios Huertos Educativos Ecológicos**, de la Fundación Triodos i l'Associació Vida Sana. Aquesta vegada ha estat el segon premi a la categoria d'Educació Secundària, d'entre un total de 102 projectes presentats.

El lliurament de premis va tenir lloc durant la Jornada «Creatividad y Emprendimiento en el huerto: Huertos que transforman» celebrada al Teatre Luchana de Madrid. Cal dir que el premi recollit, a més del diploma i un trofeu acreditatiu, ha estat el d'un lot de material per a l'hort: bones eines, llavors i planters ecològics i llibres relacionats amb el tema, que ben segur faran millorar el nostre hort ecològic i els nostres projectes.

XERRADA AGÈNCIA CATALANA DEL CONSUM

2018-11-30

El passat dilluns 19 de novembre vam rebre al nostre institut la visita de la Carla Pérez, representant de l'Agència Catalana de Consum. La coordinadora de la delegació provincial d'aquest organisme autònom de la Generalitat de Catalunya, adherit al Departament d'Economia i Finances, va fer una xerrada sobre la defensa dels consumidors/es i usuaris/es a l'alumnat del cicle formatiu d'Administració i Finances.

La Carla els va explicar quines són les principals competències que té atribuïdes aquesta institució en matèria de defensa de consumidors/es i usuaris/es de Catalunya. La seguretat dels productes que són consumits (especialment en sectors més vulnerables de la societat), la gestió de queixes i reclamacions de caràcter extrajudicial davant una negligència o el caràcter divulgatiu de l'Agència Catalana de Consum (escenificat en la xerrada) van ser un dels principals aspectes que van ser destacats.

Darrerament, l'alumnat havia estudiat a classe els drets dels consumidors des d'un aspecte més normatiu, fent especial èmfasi en el

Codi de Consum de Catalunya de 2010, llei que regula la defensa dels consumidors a Catalunya, juntament amb la llei de Garanties de 2009. Va ser una jornada molt interessant per a l'alumnat; es van mostrar molt participatius i van poder resoldre els dubtes sorgits durant la xerrada.

Des de l'Institut Cap Norfeu, els donem les gràcies als companys de l'Agència Catalana de Consum per la seva amabilitat i bona predisposició des del primer moment. Realitzeu una tasca tremendament important per a la societat.

ELS DE 4t D'ESO A SANT PERE DE RODES

2018-11-30



El passat dia 22 de novembre es va fer la sortida a Sant Pere de Rodes amb l'objectiu de promoure la cohesió dels diferents grups de les tutories de 4t d'ESO.

Vam sortir a primera hora de l'Institut i l'autobús ens va deixar a Vilajuïga des d'on vam iniciar camí al Monestir de Sant Pere de Rodes. Els alumnes varen poder gaudir d'una visita al Monestir i un grup de valents va pujar al Castell de Sant Salvador. La sortida va ser ben agradable, perquè després de diversos ajornaments per culpa de les previsions meteorològiques adverses, el bon temps ens va acompanyar, i els alumnes van poder gaudir del paisatge i d'una jornada de relació entre els grups (podeu veure el recull fotogràfic [aquí](#)).

Concurs de Carbasses de Halloween

2018-11-30

Enguany hem celebrat com cada curs escolar el concurs de carbasses de Halloween.

Els alumnes d'ESO que han volgut han decorat la seva carabassa i l'han portat al centre. Han estat menys carabasses que altres anys però cal dir que molt maques. Destaquem i agraim l'esforç de tots els participants.

Els premis han estat per ANGELA RUEDA I SORAYA ZUBAI , SILVIA RODRIGUEZ , MARC RODRIGUEZ I HERIBERT COLL.

ELECCIONS REPRESENTANTS CONSELL ESCOLAR

2018-11-25

Benvolgudes famílies, el proper dimecres **28 de novembre** celebrarem les **eleccions al Consell Escolar**. Més concretament, i en el cas del **sector famílies**, les votacions es podran realitzar entre les **17:30h i les 19:30h** al vestíbul principal del nostre Institut.

Recordeu que el Consell Escolar del Centre és l'òrgan col·legiat de participació de la comunitat escolar, integrat per mares i pares, AMPA, alumnes, professors, representants municipals i personal d'administració i servei.

Us animem a participar, votant el proper dimecres i escollint els vostres representants.



Sortida al Liceu

2018-11-19

Els alumnes de 1r d'Eso van anar al Teatre del Liceu per tal de veure l'espectacle d'iniciació a l'òpera, "Allegro Vivace", creat per la companya Comediants, acompanyats d'un piano i un violoncel. La trama es va desenvolupar a partir de fragments de les grans òperes del repertori de Monteverdi, Purcell, Mozart, Rossini, Donizetti, Berlioz, Verdi, Bizet i Puccini, units per un fil argumental sorprenent i ple d'humor. Els alumnes van admirar i gaudir de la gran bellesa del teatre. (Podeu veure el recull fotogràfic [aquí](#))

Els alumnes de 1r ESO del Cap Norfeu a l'obra de teatre Enxarxats

2018-11-19

El passat dimecres 14 de novembre l'alumnat de 1r d'ESO va assistir a la representació de l'obra de teatre "Enxarxats" al Teatre de Roses. L'obra tractava la temàtica de les xarxes socials i de les possibles incidències que podrien produir-se si no se'n fa un bon ús.

Tot seguit els actors van fer un petit debat amb tot l'alumnat; cal afegir que hi va haver molta participació. Tant els docents com els estudiants han fet una valoració molt positiva de la representació.

SORTIDA A CÉRET DELS ALUMNES DE FRANCÈS

2018-11-14



El passat dimarts 6 de novembre els alumnes de l'optativa de francès de 1r, 2n i 3r d'Eso van visitar el poble de Céret, al sud de França.

El poble de Céret és un poble vinculat a grans artistes com Manolo Hugué, Georges Braque, Derain o Picasso. És per aquest motiu que un poble tant petit té, al bell mig del seu centre urbà, un Museu d'art modern, que mostra obres tant dels artistes mencionats com d'altres.

Els alumnes van escoltar durant una hora les explicacions de la guia del museu sobre els quadres i les escultures que hi ha exposades, des de la ceràmica dedicada al món taurí de Picasso, passant pels busts de gent del poble fets per Hugué o els quadres de Shagall, Matisse i Soutin.

Un cop fora del museu els alumnes van haver de recórrer els carrers del poble contestant preguntes sobre curiositats locals i van haver de trobar, per exemple, el carrer més estret o alguns detalls sobre l'església de Sant Pere.

XERRADA D'ECONOMIA AL TEATRE DE ROSES (KHAMRAN ELAHIA)

2018-11-10

El dimecres 20 d'octubre els alumnes de 1r batxillerat d'Economia i Economia de l'Empresa van anar al teatre municipal de Roses on van assistir a una conferència en anglès del ponent americà d'origen iranià **Kamran Elahia**.

Aquest és un reconegut emprenedor d'èxit, inversor de capital risc i filàntrop. Durant la xerrada ens va guiar al llarg de la seva experiència com a emprenedor tot revisant els seus èxits i fracassos i remarcant la importància de la reinversió en la societat per minimitzar els costos socials i contribuir en el creixement econòmic mundial. A més, ens va explicar què és l'*Techpreneurship* (la inversió en alta tecnologia i els nous talents); parteix de la idea que tots tenim talent per tot allò que ens proposem i així podem contribuir a canvis positius pel futur de la societat. També ens va parlar de com veu el futur de l'educació i del paper indispensable dels joves per promoure nous models econòmics innovadors.

Va ser una jornada molt interessant i inspiradora tant pels alumnes com pel professorat.

HORTALITZA'T NORFEU GUARDONAT AL PREMI «ESCOLA, AGRICULTURA I ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA» 2018

2018-11-09



El passat 25 d'octubre els alumnes de 4t D van ser els encarregats d'assistir a l'acte d'entrega de la 6ª edició dels Premis «Escola, agricultura i Alimentació ecològica» que es va celebrar a l'INS Montjuïc de Barcelona, i on el nostre «Hortalitza't Norfeu» va aconseguir un meritori tercer lloc.

La jornada començava amb l'explicació de l'experiència dels alumnes de l'INS Montjuïc, l'amfitrió i guanyador de l'edició anterior, i amb la visita al seu hort ecològic. Després l'organització i les autoritats, entre elles l'Hble. Sra. Teresa Jordà i Roura, Consellera del Departament d'Agricultura, Ramaderia i Pesca, van fer públics els noms dels finalistes, l'accèsit i els tres projectes premiats. Allà, després de recollir el trofeu, el diploma i una dotació econòmica que anirà destinada a continuar amb el Projecte, una representació del grup va exposar de manera molt gràfica i

entenedora els principals eixos de treball realitzat el curs passat. (Podeu veure les fotografies [aquí](#))

Moltes felicitats a tot l'alumnat que al llarg del curs passat va participar en algun dels projectes de l'«Hortalitza't Norfeu» i al professorat que hi ha col·laborat. Enhorabona per la feina feta!

CLICKEDU: PRESENTACIÓ FAMÍLIES

2018-11-05

El proper **dijous 8 de novembre**, durant la reunió prevista amb les famílies de segon, tercer i quart d'ESO, us presentarem la nova plataforma que utilitzarem en el nostre institut a partir d'aquest curs 2018-2019.

Per tal de recordar-vos la informació que us anirem presentant, trobareu tot seguit un parell d'enllaços que us poden ajudar:

1) **Com entrar a ClickEdu des de l'aplicació (telèfons mòbils):**

[ENLLAÇ N° 1](#)

La primera vegada que useu el mòbil necessitareu la URL de l'institut. Recordeu-lo: **inscapnorfeu.clickedu.eu**

2) **Què ens trobem dins l'aplicació ClickEdu (telèfons mòbils):**

[ENLLAÇ N° 2](#)

Recordeu que també podeu entrar a **ClickEdu amb l'ordinador** des de la pàgina web del centre escrivint l'usuari i contrasenya (alumne) o el DNI i la contrasenya (pare o mare) en la part superior dreta de la pàgina.

Els tutors han lliurat els usuaris i les contrasenyes dels alumnes durant aquesta setmana. **Important:** Les contrasenyes del pare o la mare es lliurarà el dia de la reunió o es pot recollir a la Secretaria del centre.

Direcció INS Cap Norfeu

SORTIDA DE TUTORIA A SANT QUIRZE DE COLERA

2018-10-26

El passat dia 22 d'octubre es va fer una sortida a Sant Quirze de Colera amb l'objectiu de promoure la cohesió dels diferents grups de 2n d'ESO.

Vam sortir a primera hora de l'Institut i l'autobús ens va deixar a Vilamaniscle des d'on un camí planer arriba fins al monestir romànic de Sant Quirze de Colera. Vam veure la construcció romànica, ens van explicar la seva història i les seves característiques arquitectòniques. La sortida va ser ben agradable, perquè després de diversos ajornaments per culpa de les previsions meteorològiques adverses, el bon temps ens va acompanyar, i els alumnes van poder gaudir del paisatge i d'una jornada de relació entre els grups (podeu veure el recull fotogràfic [aquí](#)).

L'INS. HUG ROGER III DE SORT VISITA

ROSES

2018-10-19



Els intercanvis entre els Instituts de Roses i Sort es van iniciar el curs 2007 – 2008 i s'han anat repetint cada any sense interrupció; per tant, són ja dotze les edicions que s'han dut a terme. La voluntat és que els alumnes coneguin les varietats de llengua, formes de vida i paisatges de cadascun dels territoris

Els passats dies 10 i 11 d'octubre l'alumnat de 2n de Batxillerat de l'INS Cap Norfeu van acompanyar els alumnes de l'INS Hug Roger III de Sort (Pallars Sobirà) en la seva visita anual a Roses. El dimarts 10 van visitar el Museu Dalí i a la tarda van fer una ruta amb el trenet per Roses i els voltants.

El dimecres 11 van ser rebuts al nostre Institut (se'ls va oferir un esmorzar i van fer una visita guiada pel centre) i després hi va haver un acte institucional a la sala de Plens de l'Ajuntament, presidit per l'Alcalde de Roses, Sra. Montserrat Mindan, per la Regidora d'Ensenyament, Sra. Anna Jorquera, i pel primer tinent d'alcalde, el Sr. Juan Manuel Fernandez Martinez. Més tard van embarcar en un vaixell que els va portar a Cadaqués, on es va fer una visita i el dinar. El proper mes d'abril els alumnes de 1r de Batxillerat del Cap Norfeu aniran cap als Pallars per encetar una nova edició de l'intercanvi.

SORTIDA DE COHESIÓ DE 1R ESO A ESPOLLA

2018-10-19

El passat dia 5 octubre els alumnes de 1r d'ESO i els corresponents tutors i professors acompanyants van fer la tradicional sortida a Espolla,

emmarcades dins de les activitats de Tutoria destinades a promoure la cohesió de grup i el coneixement de l'entorn.

Durant la caminada van gaudir del paisatge de l'Albera, i van poder veure diversos monuments arqueològics: un menhir i un dolmen. Arribats al dolmen van esmorzar i agafar forces per tornar al poble d'Espolla, on es va desenvolupar la tradicional gimcana de reconeixement del poble. Els guanyadors, en aquesta ocasió, van ser Duna Pagès, Elsa Castellà, Nil Martínez, Biel Martín, Dana Quintana, Abril Ruano, Ricard Verdager, Amal Agharbi, Óscar Núñez, Denis Pal i Judit Masó. (Els podeu veure a les [fotografies](#) adjuntes)

Esperem que la sortida els hagi ajudat també a conèixer i valorar el paisatge de la nostra comarca i les activitats en contacte amb la natura.

ELS ALUMNES DEL LICEU ARAGÓ DE PERPINYÀ VISITEN EL NOSTRE INSTITUT

2018-10-16



El dijous 4 d'octubre van venir a visitar-nos els alumnes de línia bilingüe del Liceu Aragó de Perpinyà, els mateixos estudiants que l'any passat ens van acollir a la capital dels Pirineus Orientals. Aquesta trobada s'emmarca dins el projecte *transfrontalier* "Albera sense frontera".

El director i membres del Departament de francès els van donar una càlida benvinguda i seguidament els van ensenyar les instal·lacions del nostre centre. Els alumnes d'ambdós instituts, que enguany cursen 4t d'ESO i 1r de Batxillerat, es van retrobar a la biblioteca per fer una activitat encaminada a conèixer-se millor, i on van recordar moments viscuts en la trobada del curs passat. Un cop acabada la primera presa de contacte van anar a la cafeteria, on van ser obsequiats amb un bon esmorzar.

Tot seguit es van dirigir a la Ciutadella de Roses. De la mà d'una guia especialitzada, van conèixer l'origen d'aquest recinte emmurallat, així com la seva evolució al llarg dels segles i la rellevància que encara ara té per la nostra ciutat. A través d'un joc de pistes, els alumnes van aprendre com era el dia a dia dels habitants de la ciutadella fa més de 2.000 anys.

Un cop finalitzada la visita, i aprofitant que feia un dia assolellat, es van encaminar a la platja per dinar. La bonança va permetre que fins i tot algun d'ells s'atrevis a endinsar-se a l'aigua.

Una entretinguda jornada educativa que va servir per agermanar un any més els alumnes de tots dos instituts i va possibilitar que possessin en pràctica les lliçons de català i francès que estan rebent, respectivament, en els seus instituts. Desitgem que aquesta no sigui la última trobada!

[Fotografies](#)

VAGA ALUMNES 1 Octubre

2018-09-27

Els delegats de tots cursos de 3r i 4t d'ESO, Batxillerat i Cicles Formatius han comunicat a la Direcció del centre la majoritària intenció dels alumnes de secundar la vaga d'estudiants del proper dilluns 1 d'octubre convocada pel Sindicat d'Estudiants.

La comissió permanent del Consell Escolar del centre, seguint el procediment establert en la normativa vigent, ha decidit no considerar falta d'assistència injustificada als alumnes que secundin l'esmentada vaga prioritzant el respecte a les decisions de la Junta de Delegats.

En el cas dels alumnes de tercer i quart d'ESO, no es considerarà falta d'assistència injustificada sempre que es disposi de la corresponent autorització escrita signada dels seus pares que s'haurà de lliurar no més tard del proper dimecres 3 d'octubre.

ARIADNA IGLESIAS I OT PRIETO, PREMIS "EXCEL·LÈNCIA 2018"

2018-07-06



Ariadna Iglesias Giró i **Ot Prieto Velasco** (un i altre, amb més de 9 de mitjana de tota l'ESO) van ser reconeguts el divendres 30 de juny a la sala de plens de l'Ajuntament de Roses, amb els primers *Premis a l'Excel·lència en l'etapa d'ESO*, organitzats pel mateix Ajuntament rosinc.

Moltes felicitats a tots dos per aquest merescut reconeixement!

PREMIS A L'EXCEL·LÈNCIA DEL CURS 2017/18

2018-07-06



Un any més, l'Institut *Cap Norfeu* va acomiadar el curs fent un reconeixement a tots aquells alumnes que, per una o altra raó, han destacat al llarg de curs, o bé han tingut una trajectòria destacable al llarg de tota la seva etapa.

En aquest sentit, i acompanyats de les respectives famílies, van rebre el reconeixement de tot el Claustre i un diploma acreditatiu per part del Director Agustí Brunyol els alumnes següents i en les categories indicades:

-Per la seva excel·lent trajectòria al llarg de tota l'**ESO**, amb una mitjana superior al 9, els alumnes que aquest any han acabat 4t **Ariadna Iglesias, Ot Prieto i Alba Aguilera**.

-Per la seva excel·lent trajectòria al llarg de tot el **Batxillerat**, els

alumnes que enguany han acabat 2n de **Batxillerat Eva Brunyol, Mireia Colaço, Maria García, Maricel Martínez i Alba Serrats.**

-Per haver obtingut algun premi pels seus **Treball de Recerca**, els alumnes **Oriol Serra, Eva Brunyol, Maria Llanas, Mateo Kathrein i Gemma Noguer.**

-Per haver obtingut una magnífica classificació en les **Proves Cangur de Matemàtiques**, els alumnes **Isaac Solà, David Matas, Aleix Pérez, Oriol Fontes, Juryan Viñales i Nerea Jiménez.**

-Per haver participat amb èxit a la beca **Shelios d'Astronomia** els alumnes **Fèlix Llorens i Marina Sala.**

Des d'aquesta pàgina web els fem arribar la més sincera enhorabona i els encoratgem a continuar en la mateixa línia de treball i dedicació.

[Fotografies](#)

Colònies de 1r ESO al Clar del Bosc de Banyoles

2018-07-06

L' *INS Cap Norfeu* va programar una sortida a la Casa de Colònies *El Clar del Bosc de Banyoles*, els darrers tres dies de curs, el 20, 21 i 22 de juny de 2018. Van ser tres dies de convivència amb l'objectiu d'aconseguir una bona dinàmica de grup i un millor coneixement de l'entorn més proper.

El primer dia van visitar l'Estany de Banyoles i van realitzar unes activitats amb els monitors de la casa. A la tarda, els van repartir en grups i van començar les activitats de l'itinerari de natura per acabar remullant-se a la piscina del Clar del Bosc. Després de sopar, varen poder gaudir d'un fantàstic joc de nit i els que no en varen tenir prou, van continuar fent la tertúlia fins a altes hores de la nit.

A l'endemà feien la ruta d'orientació amb brúixola i activitats al bosc vertical. Tot i el cansament, a la nit celebraven la festa de comiat amb discoteca.

Per últim, el darrer dia van acabar de fer les rotacions pertinents del bloc d'activitats que ens havien programat. Després de dinar, van posar rumb a Roses i van donar per acabat, amb molta alegria, el primer curs a l'*Institut Cap Norfeu*.

[Fotografies](#)

Maria Llanas i Matheo Kathrein premiats pels seus treballs de recerca.

2018-07-02

El passat 21 de Juny, dos alumnes de l'Institut Cap Norfeu varen ser guardonats amb els premis juvenils de treball de recerca de Batxillerat organitzats per l'Institut d'Estudis Empordanesos, la IAEDEN i la Càtedra del Vi i de l'Oli de l'Empordà. El lliurament de premis va tenir lloc a la sala d'actes de l'Ajuntament de Figueres.

Matheo Kathrein autor del treball anomenat "*Els nitrats, una problemàtica no solucionada*" va guanyar el segon premi Josep M. Àlvarez i Ribera, destinat a treballs de recerca sobre medi ambient i natura de les comarques gironines. Maria Llanas va guanyar el primer

premi Narcís Fages de Romà, en la seva primera edició, pel seu treball "*Una copeta del meu vi artesana*".
L'Institut Cap Norfeu els dona l'enhorabona per l'excel·lent feina feta.

Colònies 2 ESO dels dies 18, 19 i 20 de juny de 2018. Sortida emmarcada dins el projecte de tutoria.

2018-07-02



Vam sortir de l'Institut Cap Norfeu a dos quarts de 9 del dia 18 de juny per anar a L'Estartit. Hi vam anar en dos autobusos amb 67 alumnes de 2 d'ESO i 5 professors. En arribar vam deixar les maletes a l'hotel Les Illes i ens en vam anar a la platja on els alumnes es van banyar i van practicar diferents esports de platja, futbol i vòlei.

Els tres dies van quedar repartits en diferents activitats : snòrkel, caiac i vela, passant pel senderisme del primer dia. Guiats per uns monitors molt professionals i coneixedors del que estaven fent, van descobrir el fons marí de les Illes Medes, la història del massís de Montgrí, la flora i fauna dels aiguamolls del Ter, els idíl·lics penya-segats del Montgrí.

Sembla que l'activitat que va agradar més als alumnes va ser la d' snòrkel, que ens va permetre veure de primera ma la vida al fons del mar. Totes les activitats van estar pensades per a fer esport i per a desenvolupar altres aspectes, com són el treball en equip, el coneixement del medi, l'autosuficiència i la cooperació. El dia 20 van tornar a l'Institut a un quart de 6 de la tarda. Pels alumnes ha estat una experiència positiva i inoblidable.

[Fotografies](#)

[Vídeos](#)

Festa de graduació de 4t

2018-06-26

Dimecres 20 de juny a les 7 de la tarda els alumnes de 4t van fer la seva festa de graduació. Van venir molts pares, mares, avis, àvies, germans, germanes i parents en general, a celebrar que han superat l'etapa de 4 anys que suposa l'ESO. Van prendre la paraula el director, les tutores dels grups i els mateixos alumnes, per comentar i recordar el seu pas per aquesta etapa.

[Fotografies de l'acte](#)

Dos alumnes del Cap Norfeu, Gemma Noguer i Oriol Serra, premiats a la UdG pels seus treballs de recerca.

2018-06-22

Els guardons es van lliurar el passat 15 de juny a la sala d'actes d'Infermeria i Medicina de la UdG



Oriol Serra, amb un treball de recerca anomenat *Smart-Hort*, (la creació d'una maqueta d'un hort intel·ligent, aplicat al mateix hort de l'Institut,) i Gemma Noguer, amb un treball que porta per títol *Paratge de Tudela, la inmensa catedral geològica* (que tracta de l'evolució del paratge de Cadaqués on havia estat construït el club Med i la seva situació actual...) van ser guardonats el passat divendres 15 de juny amb dos dels onze premis que el Consell Social de la UdG atorga cada any als Treballs de Recerca presentats al concurs. La novetat principal d'aquests guardons, és que se n'ha creat un de nou en l'àmbit dels processos industrials sostenibles, que és el que va guanyar Oriol Serra.

Els guanyadors obtenen un ajut per l'import dels crèdits matriculats en el primer any d'alguna de les titulacions oficials que ofereix la UdG per al curs que ve.

Enhorabona als nostres alumnes i a la professora que els ha tutoritzat (Anna Ferrando) per l'esforç i l'excel·lència dels seus treballs!!

3^a EDICIÓ TORNEIG DE FUTBOL SALA 1R CICLE

2018-06-22



Aquest curs, com els tres precedents, el Cap Norfeu organitza un torneig

de futbol sala pels alumnes de primer cicle. Enguany els coordinadors del torneig han estat alumnes de 1r de Batxillerat : la Laia Moya, en Jose Madrid i en Dragos Stan. El nombre total d'inscrits en categoria masculina van ser 12 equips, amb més de 60 participants, mentre que en categoria femenina es van inscriure 5 equips, amb un total 27 jugadores. Les eliminatòries es van realitzar els divendres a les hores del pati.

Pel que fa a la categoria masculina, el dijous dia 14 de juny es va celebrar la final entre els equips de 2nD i 1r A resultant aquest darrer el guanyador. Els alumnes guanyadors van ser: Pol Font, Marwan Lbahri, Sohaib Naciri, Miguel García, Àlex Herrera i Ibai Vallejo.

Les primeres classificades en categories femenina van ser l'equip format per: Núria Sabanés, Sheima Ala, Sílvia Rodríguez, Lídia Fontdecaba, Laura Llamas i Doha Tarifat.

Per acabar, cal agrair la col.laboració dels alumnes que han fet possible la celebració d'aquest torneig i felicitar a tots els alumnes que hi han participat.

Presentació del llibre 'El joc de la Guineu', de Xavier Hernández

2018-06-22



El dilluns 4 de juny els alumnes de 1r d'ESO van rebre la visita de Xavier Hernández, l'autor del llibre que han llegit aquest curs, "El joc de la guineu". Xavier Hernández ha treballat de professor de Llengua i Literatura a la seva ciutat natal, Vilafranca del Penedès, i és l'autor d'obres didàctiques i ha publicat 13 novel·les de literatura infantil i juvenil.

"El joc de la guineu" és una història que explica les aventures que viuen un grup d'adolescents durant els dies de colònies. Xavier Hernández va explicar als alumnes que una part de la història està basada en fets reals i com s'ho va fer per reconstruir la trama, els personatges i l'entorn on passa l'acció. La conferència va acabar amb un col·loqui entre els alumnes i l'autor.

Aquesta activitat ha estat subvencionada per l'Ajuntament de Roses.

ACTUACIONS AL TEATRE MUNICIPAL DE ROSES COM A COMIAT DEL CURS 2017/18

2018-06-21

El **dimecres 13 de juny** vam tenir el goig de poder acomiadar el curs 2017/18 amb tot un seguit d'actuacions ofertes pels nostres alumnes al *Teatre Municipal* de Roses. Al llarg del matí, tots els alumnes del nostre Institut, des de 1r d'ESO a 1r de Batxillerat, van poder gaudir de les habilitats dels seus companys i companyes a dalt l'escenari.

Els primers a actuar van ser els ***Un cop Norfeu, Norfeu sempre!***, el nostre grup de teatre format íntegrament per alumnes de 2n d'ESO, que ja va participar molt exitosament a la *Mostra de Teatre d'Instituts públics de les comarques de Girona* els dies 17 i 18 de maig a Blanes. La seva obra *El rei sol i l'eclipsi*, de Quim Canals, va ser tot un exemple de feina ben feta.

Posteriorment, hi va haver diverses exhibicions de *Hiphop i Balls* ofertes per diferents grups d'alumnes de 1r i de 2n d'ESO.

A continuació va arribar el torn d'un altre grup de teatre, en aquest cas format per alumnes de l'alternativa de Català de 2n d'ESO i capitanejats per la professora Anna Martí. Aquests nois i noies van representar una obra de teatre breu de Josep Maria Benet i Jornet titulada *Supertot*. El seu esforç i el seu treball van ser també molt aplaudits i valorats..

I per acabar la festa, els alumnes de 2n d'ESO de la mà dels Departaments de Llengües Estrangeres, ens van fer cantar a tots amb un recull de cançons en anglès i francès que anaven des dels anys 60 fins als nostres dies.

En fi: una fantàstica manera d'acomiar el curs 2017/18. Podeu veure fotos de la jornada en aquest [enllaç](#).

Moltes gràcies a tots els qui van fer possible aquesta jornada i moltes felicitats per la feina realitzada!

Presentació del llibre 'Un estiu a Borneo', de Pilar Garriga

2018-06-21

El divendres 8 de juny els alumnes de 2n d'ESO van rebre la visita de Pilar Garriga, l'autora del llibre "Un estiu a Borneo", que han llegit durant aquest curs. Pilar Garriga ha traduït més de cinc-centes obres de literatura infantil i juvenil i ha publicat cinc novel·les també d'aquest gènere. "Un estiu a Borneo" és la història d'en Martí, un nen que se'n va a viure a Borneo amb la seva tieta que és veterinària i hi viu tenint cura dels orangutans.

Durant la conferència, l'autora va explicar als alumnes la veracitat de la història, basada en l'experiència de la seva germana que és veterinària i va treballar durant uns anys a Borneo, tenint cura dels orangutans. A més de l'explicació sobre la construcció de la novel·la, va ser molt interessant la reflexió i la denúncia de la Pilar Garriga sobre la desforestació que s'està duent a terme a l'illa a causa de la plantació de palmeres per aconseguir oli de palma.

Aquesta activitat ha estat subvencionada per l'Ajuntament de Roses.

CURS 2018-2019: INFORMACIÓ MATRÍCULA

2018-06-20

Alumnes i famílies,

Aquests darrers dies us hem anat informant sobre les gestions que heu de fer pel que fa a la matrícula del proper curs acadèmic i l'adquisició de llibres. Us recordem breument les dates més importants:

Futurs alumnes de 1r d'ESO: Matrícula del 21 fins el 27 de juny(*).

Futurs alumnes 2n, 3r i 4t d'ESO: Matrícula del 25 al 29 de juny.

Futurs alumnes de Batxillerat i CFGM: Matrícula del 4 a l'11 de juliol

Futurs alumnes de CFGS: Matrícula del 18 al 23 de juliol.

(*) Reunió famílies futurs alumnes 1r d'ESO: Dijous 6 de setembre a les 19:00h.

VENDA LLIBRES: 28 de juliol i 8 de setembre de 10:00h a 18:00h. Podeu consultar la relació de llibres al marge dret de la web en color vermell.

PROVES DELF: ENHORABONA !

2018-06-20



El Ministeri Francès de l'Educació Nacional i de l'Ensenyament Superior proposa un ampli ventall de certificacions en francès com a llengua estrangera per validar les competències assolides des dels primers aprenentatges fins als nivells més avançats. L'oferta està adaptada a tots els públics i edats i està harmonitzada sobre l'escala dels sis nivells del Marc Europeu Comú de Referència per les llengües.

Des de fa anys, l'institut Cap Norfeu promou l'aprenentatge del Francès com a segona llengua estrangera en la seva oferta de matèries optatives amb l'objectiu que els alumnes puguin acreditar la millor certificació possible durant la seva escolarització en el centre.

Els resultats obtinguts durant el curs 2017-2018 han estat tot un èxit ja que tots i cadascun dels 34 alumnes presentats a les proves Delf (Diplôme d'Etudes en Langue Française) han aconseguit superar-les obtenint la corresponent certificació (13 A2, 18 B1, 3 B2).

La nostra sincera enhorabona!!

EVA BRUNYOL I ORIOL SERRA, 1r PREMI I ACCÈSSIT EN ELS PREMIS DE TR DE L'AJUNTAMENT DE ROSES

2018-06-15

El **15 de juny** serà un dia per recordar al nostre Institut. Els alumnes de 2n de Batxillerat **Eva Brunyol** i **Oriol Serra** van ser mereixedors del 1r premi i de l'accessit respectivament en la convocatòria dels *Premis de Treballs de Recerca 2018*, convocats per l'Ajuntament de Roses.

El jurat del premi va tenir en compte diversos aspectes, entre els quals cal destacar l'adequació de la metodologia utilitzada a l'hora de fer el treball, la idoneïtat de les fonts d'informació i l'ús d'aquestes fonts, l'originalitat del treball i el plantejament dels seus objectius, la creativitat, la presentació, l'estructura i la correcció, l'ús adequat de la llengua i la capacitat de síntesi,

etc.

Des d'aquí volem fer arribar la nostra felicitació a l'Eva i a l'Uri per la magnífica feina feta amb el seu Treball de Recerca.

ALGUNS ALUMNES DE 3r D'ESO LLEGEIXEN CONTES AL COL·LEGI JAUME VICENS VIVES

2018-06-15

Durant aquest curs alguns alumnes de 3r d'ESO han anat al col·legi Jaume Vicens Vives a llegir als nens i nenes de 3r i 4t de primària. En grups, els nostres alumnes han anat entrat a les aules i han fet una lectura i un petit debat posterior per comentar el conte explicat. En total s'han fet tres lectures: dues amb diversos finals possibles,

aspecte que ha encantat als alumnes de primària; i una amb un únic final. Totes elles eren contes plens de valors ètics, com la generositat, el respecte, l'amor, la insistència per aconseguir el que un desitja, o el treball en equip.

Els alumnes de 3r d'ESO valoren molt positivament l'experiència, ja que els ha permès conèixer com cal explicar un conte a nens i nenes petits, i com establir una conversa sobre la lectura després. A nivell personal, els ha ajudat a treballar en grup i a parlar en públic. Sense cap mena de dubte, recomanarien aquesta activitat als seus companys.

Els nostres alumnes de 3r d'ESO després de fer l'última lectura al col·legi Jaume Vicens Vives.

Els camins de l'Exili

2018-06-11

Tomba de Machado a Cotlliure

El passat 24 de maig els alumnes de 4t d'ESO van fer una sortida per reviure els camins de l'Exili. Va ser una sortida programada pels departaments de Català, Castellà, Francès i Història i patrocinada per l'AMPA.

Els alumnes van visitar el monument de Walter Benjamin a Portbou, la tomba d'Antonio Machado a Cotlliure i el MUMe a la Jonquera.

El departament de francès, que per primer cop participa en aquesta sortida, va promoure la confecció d'un dossier amb l'objectiu de treballar, des d'un punt de vista humanístic, cultural i lingüístic, tant la figura de Walter Benjamin com la funció d'interculturalitat que el coneixement del francès facilita en els espais transfronterers visitats.

A través de diverses activitats, els alumnes varen poder aprofundir en els sentiments de tots aquells que van abandonar els seus llocs d'origen, ja fos fugint de les tropes franquistes o en sentit contrari, del feixisme alemany.



Monument a Walter Benjamin a Portbou

David Monteagudo a l'Institut

2018-06-11

El passat **dijous 31 de maig**, el nostre centre va tenir el plaer de comptar per segon any consecutiu amb la visita de l'escriptor David Monteagudo. El Sr. Monteagudo és un escriptor gallec que es traslladà amb la seva família a Catalunya quan tenia cinc anys i treballà en una fàbrica de cartonatge a Vilafranca del Penedès aliè als cercles literaris, encara que sempre l'havia atret la literatura. Començà a escriure sistemàticament en fer quaranta anys, i al 2009 va saltar a la popularitat literària quan va aconseguir que la seva novel·la **Fin**, lectura curricular a 4t d'ESO, fos publicada per l'editorial Acantilado amb èxit de crítica i públic. Al 2012 aquesta novel·la va ser adaptada al cinema, sota la direcció de Jorge Torregrossa.

Els nostres alumnes de 4t van poder escoltar la seva experiència literària i creativa i van poder fer preguntes sobre la novel·la **Fin**, ampliant així els seus coneixements literaris.

De part del Departament de Llengua i Literatura Castellana i dels alumnes de 4t d'ESO, volem donar les gràcies al Sr. Monteagudo, desitjant que el curs que ve ens puguem tornar a trobar per continuar parlant de bona Literatura.

Aquesta activitat ha estat subvencionada per l'Ajuntament de Roses.

UN DELS PREMIS BALDIRI REIXAC 2018 DE LA CATEGORIA ALUMNES PEL CAP NORFEU!

2018-06-05



El **diumenge 3 de juny** va tenir lloc al Teatre Nacional de Catalunya l'acte de lliurament dels **LX Premis Baldiri Reixac** "per a docents i escoles transformadores" i "per a alumnes compromesos, encuriosits i creatius". Participar i ser guardonats en un premi com aquest, en paraules dels professors impulsors del projecte, "permet aprendre d'altres centres, també participants, i carregar piles de creativitat, motivació i il·lusió per allò que s'està intentant construir amb els alumnes. Des del punt de vista dels joves, participar-hi suposa veure que allò que ells estan fent també és reconegut fora de l'entorn del propi

centre".

L'origen de l'"Hortalitza't Norfeu!" va esdevenir durant la primera visita que els avis del Casal del Pescador-Jubilats del mar van fer al nostre Institut, ja que després d'elogiar totes les instal·lacions i recursos, un dels jubilats es va sincerar i va comentar, sobre un àrid espai del pati on s'havia ubicat un barracó prefabricat, que aquell tros de pati no "encaixava" amb l'institut tan maco, i que s'hauria de construir un "hortet" com els que tenien ells quan anaven a escola". Des d'aleshores els uns i els altres tenen molt a ensenyar i molt a aprendre, i mentre ho fan, es generen actituds de respecte i convivència que difícilment es donarien en un altre context".

Més enllà del treball intergeneracional liderat pels alumnes de 4t-D i el seu equip docent, "Hortalitza't Norfeu" va englobant altres subprojectes que, com a ramificacions d'un eix principal, van desenvolupant i enriquint la idea inicial, alhora que es generen nous plantejaments, nous reptes i noves respostes. Entre ells destaquen l'impacte inclusiu del projecte desenvolupat pels alumnes i professores de la USEE/SIEI i la intenció de millora en la consciència ecològica i la valoració dels materials naturals, en el treball de "bioconstrucció" dels estudiants de 3r-D. D'altra banda, enguany s'ha potenciat l'esperit emprenedor dels alumnes, especialment dels més grans, tot relacionant la gestió dels recursos naturals amb la sostenibilitat, i la suma d'esforços i col·laboracions per poder abordar els costos d'un objectiu. També cal entendre aquest treball emprenedor com un potenciador de les responsabilitats i les iniciatives dels joves, en molts dels àmbits de la seva vida.

Finalment, només afegir que el projecte "Hortalitza't Norfeu!" potencia l'agricultura ecològica i l'alimentació saludable entre tots els membres de la comunitat educativa i que obre també les seves portes a l'excel·lència acadèmica, a través de l'oferta de l'hort com a recurs pedagògic i experimental per a treballs de recerca.

EL CAP NORFEU AL X FÒRUM DE TREBALLS DE RECERCA

2018-06-05

El dissabte 2 de juny va tenir lloc el X Fòrum de Treballs de Recerca de l'Alt Empordà a l'Institut Illa de Rodes. Les nostres alumnes **Ainhoa Pomés** i **Maria Llanas** van ser les representants del nostre Institut amb els seus treballs *I si abans de la gallina no hi ha ou?* i *Una copeta del meu vi artesanal?* Les seves exposicions van ser tot un èxit i tots els assistents van gaudir dels resultats d'una feina molt ben feta.

Moltes felicitats, Ainhoa i Maria!!!

ACTE DE GRADUACIÓ DE 2n BAT. I 2n CFGS (CURS 2017/18)

2018-06-05



El passat **divendres 1 de juny** es va celebrar l'acte de graduació dels alumnes que aquest curs han acabat 2n de Batxillerat i 2n del Cicle Formatiu de Grau Superior d'Administració i Finances. L'acte, que va comptar amb una massiva afluència de pares, mares i altres familiars, així com de la immensa majoria dels alumnes que acaben la seva etapa al nostre Institut, va ser una barreja d'emocions contradictòries que els alumnes anaven encomanant a tots els presents: alegria per haver arribat fins aquí i tristesa per haver-se de separar; il·lusió per la nova etapa que estaven a punt d'iniciar i temor a tot el que els venia a sobre a partir d'ara.

L'acte va començar amb una presentació i la benvinguda a tots els assistents per part del Director de l'Institut, Sr. Agustí Brunyol. Tot seguit els representants dels tutors i dels alumnes van llegir els emotius textos que havien preparat i consensuat amb els seus companys. Posteriorment, es va projectar un recull de fotos que resumia els seu pas per l'Institut al llarg d'aquests anys.

El moment culminant de l'acte va arribar quan els alumnes eren cridats a pujar a l'escenari a recollir un diploma acreditatiu de la seva graduació, així com un birret de record, ofert per l'AMPA de l'Institut.

L'emotiu acte va tenir altres moments també remarcables, com ara la interpretació de la cançó "Caminante no hay camino..." per part dels alumnes de 2n de Batxillerat acompanyats per Jordi Casals, professor seu durant bona part d'aquests anys, i una altra interpretació per part de tots els assistents de la cançó del grup *Txarango* "Que tot et vagi bé", com a desig compartit. No va faltar el llançament enlaire dels birrets amb tots els alumnes dalt l'escenari.

Finalment, tots els qui van desitjar-ho van poder-se fer fotos en un *photocall* en què es podia llegir "Un cop Norfeu, Norfeu sempre!", així com altres missatges que els mateixos alumnes havien escrit, mentre al pati dels til·lers tots els assistents van poder gaudir d'un pica-pica.

Podeu veure més fotos d'aquest acte entrant [aquí](#).

Xerrada sobre LA GESTIÓ D'UNA OFICINA

2018-06-04

El passat dia 24 de maig una de les auxiliars administratives del centre, l'Ana Hernández, va explicar a l'alumnat de cicle mitjà de gestió administrativa, com es gestiona una oficina dins de l'àmbit privat i públic.

Va fer una exposició objectiva del funcionament general d'ambdós tipus d'oficines, les tasques que s'hi realitzen, l'atenció al client, la importància de saber idiomes, fent una intervenció en francès i anglès. Va fer referència també a la manera d'accedir a l'administració pública. Amb tot, va anar intercalant la seva pròpia experiència professional. L'alumnat va prendre consciència de les diferències que existeixen i de la manera de treballar en els dos àmbits. Aprofitant que enguany hi ha una nova via per fer la preinscripció a cicle formatiu de grau superior (a través de "idcatmòbil") ens va fer una petita explicació de com funciona. Aquesta xerrada està ubicada dins del mòdul professional Comunicació i atenció al client.

MERCAT DE COOPERATIVES ESCOLARS

2018-06-04

Els alumnes de 1r de CFGM de Gestió Administrativa de l'Institut van assistir a la fira de cooperatives escolars que va tenir lloc a Girona. La iniciativa, que ha arribat a la seva vuitena edició, va reunir uns 300 alumnes de catorze centres gironins. En primer lloc, en el marc del Teatre Municipal, se'ls va fer lliurament dels diplomes per haver participat al projecte Emprenji de cooperatives escolars gironines. Seguidament, dos integrants de l'empresa de coworking cooperatiu Cookingirona els van explicar la seva experiència en el món del cooperativisme. Finalment vam celebrar el mercat de cooperatives davant de l'edifici de la Generalitat a Girona, on cada institut va exposar els seus productes i va conèixer les cooperatives sòcies amb les quals ha tingut contacte durant el curs. Els alumnes de cicles van incloure en el seu catàleg planter i llavors dels alumnes de 4t ESO D, dins el Projecte "Hortalitza't, Norfeu", que van tenir molt d'èxit. Els socis de les cooperatives del nostre institut destinaran un 40% dels seus excedents a l'Associació Catalana per la Síndrome de Moebius de Roses. Ha estat una bona experiència!

11a PARTICIPACIÓ A LA MOSTRA DE TEATRE DE BLANES

2018-06-04

Per onzè any i de forma ininterrompuda, l'Institut *Cap Norfeu* ha tornat a participar a la *Mostra de Teatre d'Instituts públics de les comarques de Girona*, que ja va per la seva 25a edició.

Un cop Norfeu, Norfeu sempre!, el nostre grup de teatre format íntegrament per alumnes de 2n d'ESO, va actuar aquest divendres 18 de maig a la Mostra de Blanes representant l'obra *El rei Sol i l'eclipsi*, de Quim Canals. La funció va ser tot un èxit i els nostres alumnes van rebre les felicitacions de tots els participants d'arreu de les comarques gironines.

El proper 13 de juny, al Teatre de Roses, el nostre grup tornarà a actuar per mostrar la nostra obra a tots els alumnes del centre i a les famílies dels alumnes participants. Aquesta activitat ha estat subvencionada per l'Ajuntament de Roses.

Podeu veure un extens reportatge fotogràfic si premeu [aquí](#)

Visca el teatre, la *Mostra* i el *Cap Norfeu*!



Cantarella 2018

2018-06-04



L'alumnat de 6è de primària de les escoles de Roses i Palau, 1r d'ESO del Cap Norfeu i 2n d'ESO de l'Illa de Roda de Roses, s'han unit per 9a vegada per cantar conjuntament en l'espectacle musical Cantarella, que s'ha celebrat el divendres 18 de maig a la plaça Frederic Rahola.

L'argument d'aquest curs, (l'obra de teatre inclosa) consisteix en la resolució d'un conflicte que sorgeix al pati d'un Institut entre diferents alumnes d'una mateixa classe. La resolució del conflicte tindrà lloc durant la tutoria, durant la qual cada part exposa el seu plantejament. Entre escena i escena s'han anat interpretant les diferents cançons. Els nostres alumnes s'ho van passar molt bé i van compartir una agradable estona cantant les cançons que hem treballat durant el curs escolar.

[Enllaç al web de la Cantarella](#)

CONSCIENCIACIÓ SOBRE ELS ACCIDENTS DE TRÀNSIT

2018-06-04

Aquestes dues últimes setmanes de maig, els alumnes de 3r d'ESO estan tenint l'oportunitat de sensibilitzar-se sobre la necessitat de prendre mesures de protecció i evitar riscos innecessaris en la conducció, a banda de conscienciar-se sobre els greus riscos i perills que comporta conduir sota els efectes de l'alcohol o altres drogues.

La xerrada és a càrrec del Sr. **Narcís Heras**, del Departament de Benestar Social de l'Ajuntament de Roses, i del Sr. **Jordi Morales**, de l'Associació de Prevenció d'Accidents de Trànsit. El Sr. Morales, molt amablement, ens fa particips de la seva pròpia experiència, ja que va ser víctima d'un accident de trànsit per culpa d'un conductor que anava sota els efectes de l'alcohol. Aquest trist accident va tenir com a conseqüència que, des de llavors, s'hagi de desplaçar en cadira de rodes, i va explicar als alumnes com és la seva vida des d'aquell fatídic moment.

Des del nostre Institut volem agrair als ponents la seva visita i que hagin compartit amb nosaltres les seves experiències.

III CROS ESCOLAR INS CAP NORFEU

2018-05-22



El divendres dia 11 de maig es va celebrar a la Ciutadella de Roses el tercer cros escolar organitzat pel Departament d'Educació Física del Cap Norfeu. L'objectiu era fomentar la pràctica esportiva. L'acte va aplegar prop de 400 alumnes del centre i van prendre-hi part primer i segon cicle de l'ESO en les categories masculina i femenina.

Pel que fa a la distància dels recorreguts, els de primer cicle van recórrer un circuit d'aproximadament 1100 m, mentre que els de segon cicle van realitzar-ne un de 1800 m.

El Departament d'EF va fer un obsequi als tres millors alumnes de cada categoria i va facilitar les begudes a tots els participants.

Tot seguit, us adjuntem la classificació de cada categoria.

Caldria agrair la col.laboració de l'Ajuntament de Roses que ens va oferir l'espai i part del material necessari pel desenvolupament del cros, i al Consell Esportiu de l'Alt Empordà per cedir-nos l'arc de sortida i/o arribada durant tota la jornada. Igualment voldríem felicitar a tots els participants, sense la participació dels quals no s'hagués pogut portar a terme, així com al professorat que van acompanyar els alumnes a la Ciutadella. Aquesta activitat ha estat subvencionada per l'Ajuntament de Roses.

[Aqui](#) teniu un recull de fotografies de l'esdeveniment

ALUMNES DE LA LLAR D'INFANTS APRENEU AL NOSTRE HORT

2018-05-22

El passat divendres 18 de maig, els nens i nenes de P-2 de la Llar d'Infants Municipal "El Franquet de Mar" van visitar el nostre hort de la mà dels alumnes de 4t ESO-D, dins el Projecte "Hortalitza't, Norfeu!".

Els infants, en petits grups i sempre guiats per un alumne gran, van passejar entre les verdures, hortalisses i plantes aromàtiques. Enguany, gràcies a la iniciativa dels nostres alumnes, a més a més s'ho van passar d'allò més bé buscant en Patufet entre les cols.

Abans de donar per acabada l'activitat, els petits, ajudats per les seves mestres i amb les instruccions de professores i alumnes de l'institut, van aconseguir plantar julivert i menta en uns petits testos que, a partir d'ara, viuran a la Llar.

Fins l'any que ve, menuts!

Participació al VIIè Concurs de Cristal·lització a l'Escola

2018-05-22

El passat 4 de Maig, els alumnes de 1r de Batxillerat Científic van participar en la final del VII Concurs de Cristal·lització a l'Escola organitzat per la Universitat de Barcelona (UB), la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) i la Universitat Rovira i Virgili (URV).

Aquesta final es va dur a terme al Cosmocaixa i va seguir el format d'un congrés científic en què els estudiants, per grups, havien d'exposar els cristalls que havien estat realitzant durant mesos a l'institut, i el jurat valorava la feina que havien realitzat.

Finalment, els alumnes van poder gaudir d'una visita al Museu de la Ciència on hi havia una exposició itinerant sobre la bellesa de l'univers.

PROJECTE INTERNET SEGURA DE TU A TU

2018-05-22

El passat dilluns 14 de Maig els alumnes mediadors del nostre centre, en reconeixement a la seva implicació en el projecte Internet Segura de Tu a Tu, van rebre un diploma de mans del Sotsinspector Cap de la Comissaria de Mossos d'Esquadra de Roses. També van realitzar una visita guiada per la Comissaria.

El projecte, sota el nom "Internet Segura de tu a tu", té com a objectiu principal la conscienciació dels problemes i riscos que pot generar la Xarxa i crear hàbits saludables en la utilització d'Internet i les xarxes socials.

Molt resumidament, la idea principal és que joves de Batxillerat rebin una formació per part de la Policia de la Generalitat-Mossos d'Esquadra sobre l'ús d'Internet i les Xarxes Socials, per després transmetre aquests consells de seguretat als seus companys més joves de 1r d'ESO.

Al mateix temps, aquests joves formadors esdevenen referents i assessors per a tots els alumnes, alhora que també són els Mediadors del Centre.

Sant Jordi

2018-05-10

Sant Jordi és una de les festes més celebrades a l'*Ins Cap Norfeu*; prova d'això és que enguany hem organitzat la **XIV Marató Poètica** amb un notable èxit de participació pròpia i també dels centres de Primària de Roses.

Com en altres ocasions, hem celebrat Sant Jordi amb unes 5 hores de recitació de poemes, textos i cançons diverses, interpretades pels alumnes i professors del nostre centre, i amb la participació dels alumnes dels centres de Primària de la vila, que participen també llegint o recitant els seus poemes.

Però al centre no només es fa la recitació de poemes; cada curs ha dedicat part del matí a altres activitats: els de 1r d'ESO han visualitzat la pel·lícula *Jack el Matagegants*; els de 2n han dut a terme manualitats diverses amb els respectius tutors i han participat a la fase final del *Picalletres* en català a la Cantina (el concurs es fa un any en català i l'altre en castellà); els de 3r han celebrat les semifinals i la final del concurs de debats en català (igual que el *Picalletres*, es fa un any en català i l'altre en castellà); els de 4t han participat en el concurs de *Trivial* amb preguntes majoritàriament elaborades per ells mateixos; i els de 1r de Batxillerat han assistit a les exposicions dels millors Treballs de Recerca dels de 2n de Batxillerat.

Finalment, i com també ja és tradicional, s'ha procedit al lliurament de premis en les seves diverses categories. Podeu consultar els diversos guanyadors en aquest [enllaç](#).

Gràcies a tothom per la seva implicació i el seu interès. Sense la col·laboració de tots els alumnes i de tot el Claustre de professors la jornada no hagués estat tan exitosa com ho va ser. Aquesta activitat ha estat subvencionada per l'Ajuntament de Roses.

[Fotografies](#)

EL NORFEU PARTICIPA A LA CAMPANYA D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE DE L'ALT EMPORDÀ

2018-05-08



Durant aquest mes d'abril els alumnes de 3r d'ESO han participat a la ***Campanya d'Alimentació Saludable de l'Alt Empordà***. Dins d'aquesta jornada a l'Escola d'Hosteleria de Figueres els alumnes han gaudit d'una xerrada sobre nutrició i conducta alimentària, un taller de cuina i nutrició i un dinar pedagògic, entre altres activitats.

Us fem també particips del vídeo que mostra què es fa durant aquesta jornada on podem veure als alumnes de 4t d'ESO del Cap Norfeu que el curs passat van fer aquesta mateixa activitat. Aquesta activitat ha estat subvencionada per l'Ajuntament de Roses.

[Vídeo](#)

ELS ALUMNES DE 4t D PARTICIPEN EN L'INTERCANVI AMB L'INS ANTONI CUMELLA DE GRANOLLERS

2018-05-08



Els alumnes de 4t d'ESO-D i que participen al "Projecte Hortalitza't Norfeu!" van protagonitzar una sortida els dies 26 i 27 d'abril a Barcelona, amb l'objectiu de conèixer la cooperativa *Handworkcoop* (c) de l'INS *Antoni Cumella* de Granollers.

Aquesta cooperativa està formada per alumnes de 3r i 4t d'ESO del centre granollerí, que a més de fabricar productes manufacturats, conreen un hort ecològic i desenvolupen petites tasques de manteniment al centre i al municipi. El projecte Handwork, igual que el nostre Hortalitza't Norfeu!, va participar amb èxit a la campanya de crowdfunding que recolzava la *Fundació Bofill* i el seu programa *Fem Educació*.

La sortida va consistir en una primera jornada a Barcelona capital on alumnes i professors acompanyants vam poder gaudir dels espais naturals de Montjuïc i admirar les magnífiques vistes des del telefèric. L'endemà vam visitar el centre granollerí. Allà, vam tenir una agradable rebuda i de seguida els mateixos alumnes, juntament amb els seus professors, ens van ensenyar el seu hort i els seus espais de treball i

estudi. Finalment, vam acabar amb un fantàstic dinar gentilera d'algunes de les famílies dels alumnes.

Realment, va ser una trobada molt interessant i ens va permetre conèixer uns companys d'objectius i il·lusions, que esperem retrobar molt aviat, quan a final de curs ens tornin la visita.

SORTIDA A LA FAGEDA BATXILLERAT

2018-05-08

El passat dia 27 d'abril els alumnes d'Economia i Economia d'empresa van visitar la Cooperativa la Fageda; en aquests moments la Cooperativa també té una Fundació per a difondre el seu projecte. Està situada a la Fageda d'en Jordà, en un entorn natural dins del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa.

A l'arribar ens van fer la benvinguda i vam fer un passeig on vam poder veure la vaqueria i ens van explicar com les mnyen i com viuen a la seva granja. També vam visitar la planta d'elaboració de iogurt de granja, postres làctics i gelats, l'hort, el fruiterar, l'obrador de mermelades i la secció de jardineria.

Ens van explicar que el procés de fabricació dels seus productes es basava en un model de desenvolupament sostenible on es respectaven les persones, els animals i l'entorn.

Posteriorment ens van passar un vídeo on s'explica la història de la Fundació la Fageda i per finalitzar ens van oferir un iogurt.

"Es important que prenguem consciència del poder que tenim com a consumidors i de les conseqüències socials i econòmiques dels nostres actes de consum".

Teatre a Roses: Novelas ejemplares

2018-05-08

El passat dijous 26 d'abril, els alumnes de 1r i 2n de Batxillerat van assistir a la representació de les "Novelas ejemplares" de Miguel de Cervantes, lectura prescriptiva per les PAU 2018. La Companyia *Teatre de Ponent* va fer una acurada representació dels arguments de les novel·les de l'autor de "El ingenioso hidalgo don Quijote de la Mancha", entre elles "La ilustre fregona" i "El licenciado vidriera". Tant els alumnes com els professors del Departament de Castellà hem fet una valoració molt positiva de l'experiència i ja esperem poder gaudir de més teatre literari el proper curs.

Estada Montpeller

2018-05-08

Des del dia 9 al 14 d'abril, 16 alumnes de tercer i quart d'ESO van realitzar una estada lingüística a Montpeller amb l'objectiu de millorar el seu nivell de francès per a presentar-se als exàmens oficials dels nivells A2 i B1. Pel matí, els alumnes assistien durant tres hores diàries a classe

a l'Institut Linguistique du Peyrou", de reconegut prestigi i amb 35 anys d'experiència. Després de dinar, sota la tutela de dos professors de l'Institut Cap Norfeu, es portaven a terme activitats a l'exterior amb l'objectiu de practicar el francès mentre coneixien la ciutat i la cultura francesa, com per exemple una gimcana pels llocs de més interès de Motpeller i la visita al museu d'art modern. També hi va haver una vessant lúdica quan el darrer vespre vam anar a sopar a la "Crêperie" després de jugar unes partides a la bolera. Els alumnes van estar allotjats amb famílies d'acollida per facilitar la immersió lingüística. La valoració d'aquesta estada per part dels alumnes ha estat tan positiva que ja demanaven per tornar-hi l'any vinent!

IV Concurs d' Oratòria Juvenil de l' Alt Empordà

2018-05-02



El passat 7 d' abril es va celebrar a l' Espai Armengol, a Vilajuïga, el **IV concurs d' oratòria Juvenil de l' Alt Empordà**.

Hi van participar alumnes de 4t ESO de tots els instituts de la comarca i l'IES Cap Norfeu va estar representat per les alumnes Clàudia Chantres i Alba Aguilera.

Va ser una jornada agradable on els alumnes dels diferents instituts van exposar un dels dos temes, que prèviament havien preparat, davant d' un jurat. Els temes eren:

- Què és per tu la creativitat.
- Informats, desinformats, sobreinformats.

Les nostres alumnes ho van fer molt bé i cal felicitar-les. ENHORABONA !

CONCURS PHYSICAT

2018-05-02

El dia 16 d'abril els alumnes de 4t d'ESO que cursen l'assignatura específica de Física i Química van participar al concurs *Physicat*. *Physicat* és un concurs de problemes de física adreçat a alumnes de Secundària que consisteix en la resolució de problemes. Els alumnes han de treballar en equips de 4 a 6 membres, i cada grup disposa d'un temps màxim d'una hora per a resoldre els exercicis.

La idea va sorgir de la voluntat de fer participar l'alumnat en un concurs de física amb l'objectiu de promoure el treball cooperatiu.

[Fotos](#)

Proves Cangur 2018

2018-04-27



Com cada any el Departament de Matemàtiques ha ofert als alumnes la possibilitat de participar a les proves Cangur, que s'han celebrat el dia 15 de març.

S'ha dividit l'alumnat en dos grups: els de 1r, 2n i 3r d'ESO han realitzat les proves a la mediateca de l'institut mentre que els de 4t d'ESO, 1r i 2n de batxillerat s'han desplaçat fins a Figueres, on han fet la prova amb d'altres alumnes de la comarca.

Les proves, com cada any, han incorporat exercicis divertits, interessants i fins hi tot algun que sembla impossible de solucionar. Però tots acaben solucionant-se de forma més o menys satisfactòria.

El que compte és que han passat una bona estona fent matemàtiques, i d'això es tractava.

INTERCANVI AMB L'INS HUG ROGER III DE SORT (PALLARS SOBIRÀ)

2018-04-27

Els alumnes i professors de 1r de Batxillerat de l'INS *Cap Norfeu* vàrem ser acollits, durant els dies 11,12 i 13 d'abril, pels de l'INS *Hug Roger III* de Sort, capital del Pallars Sobirà. Aquesta trobada té lloc des de fa 12 anys i és una de les activitats principals del batxillerat: els alumnes del *Cap Norfeu* han iniciat l'intercanvi anant a Sort i el proper curs els alumnes de Sort (que ja faran 2n de Batxillerat) ens retornaran la visita a Roses.

El dimecres 11, i després de travessar Catalunya sota la pluja, vam arribar a Sort, on després de dinar, va haver-hi una recepció oficial a les oficines de turisme de la localitat i una visita amb degustació inclosa a la formatgeria Tros de Sort (una de les poques que segueix treballant amb llet crua no pasteuritzada). Els alumnes i professors de l'INS *Cap Norfeu* es van allotjar després als seus apartaments al

centre de la població.

L'endemà el sol va fer acte de presència, i les activitats es van dur a terme sense problemes: dividits en tres grups, els alumnes van fer una visita guiada pels alumnes del cicle formatiu de Turisme de l'INS *Hug Roger III* per tota la població, mentre uns altres feien una activitat de senderisme al voltant de la Noguera Pallaresa fins a la presa de Rialp, i uns altres arribaven a una hípica situada als afores del poble per muntar a cavall.

I el divendres va arribar l'activitat estrella: el ràfting. Primer es va fer una visita a les instal·lacions de l'INS *Hug Roger III*, i més tard, malgrat una lleu pluja i un cel amenaçador, ens vam posar els vestits de neoprè, vam anar fins al poble de Llavorsí i allà, en embarcacions de 7 components cadascuna, vam iniciar el descens de la Noguera Pallaresa que ens hauria de portar, al cap de dues hores, fins a Sort mateix. La baixada va ser espectacular, tal com es podrà veure en les fotografies i vídeos adjunts.

Per acabar, el dinar de comiat i el retorn cap a casa. Des de l'INS *Cap Norfeu* volem agrair una vegada més la hospitalitat, l'amabilitat i la calidesa amb què la gent de Sort i en especial de l'Institut *Hug Roger III* ens tracta en cadascuna de les nostres visites. Us esperem el proper mes octubre. Moltes gràcies i per molts anys!!!

[Vídeo](#)

Viatge a Londres dels alumnes de 4t d' ESO

2018-04-27



El passat 19 de març, els alumnes de quart d'ESO, juntament amb les seves tutores van anar de viatge de final de curs a Londres. Aquest cop la pluja no els va acompanyar i van gaudir plenament de la ciutat i les activitats proposades.

Durant aquests cinc dies els alumnes van conèixer llocs tan emblemàtics com Picadilli Circus , el Soho i el barri xinès .Van passejar per la riba del Tàmesis on van veure edificis tan populars com Tower Bridge, La Torre de Londres, The London Eye, Westminster, les cases del parlament i el conegudíssim Big Ben.

Han pogut descobrir joies del patrimoni històric i natural visitant el British Museum i el Natural History Museum, a més de gaudir d'activitats d'oci com ara la representació del musical Wicked al teatre Victòria i la visita a L'Emirates Stadium per a aquells fans del futbol.

Aquest viatge ha estat una manera de tancar un cicle d'estudis, ja que l'any vinent començaran una altra etapa vital, i esperem que sigui igual de profitosa i encoratjadora que aquesta.

A tots ells, molta sort. Un cop Norfeu, Norfeu sempre.

NOVES ACTIVITATS DE VOLUNTARIAT DELS ALUMNES DE L'INSTITUT

2018-04-27

El dissabte 21 d'abril, a la tarda, el Consell Esportiu de l'Alt Empordà va organitzar a la Piscina de Roses la tercera jornada de la fase comarcal de natació dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.

El nostre alumne, Soliman Befkir (3r D) va participar com a cronometrador voluntari durant tota la jornada i ell mateix ens descriu l'experiència com a molt bona, i a la vegada, seriosa, ja que la tasca de cronometrador exigeix concentració i rigorositat.

A més a més, durant la diada de St. Jordi: Ruth Deusedas, Mar Castellà, Soliman Befkir, Wiam Afia, Saeda Eddaoudi i Aida Gómez van ajudar a la parada de l'Associació Tramuntanets, que recaptava fons per a les

seves activitats amb els nens i les nenes amb discapacitat de Roses.

Aquests participants també valoren que l'experiència els ha permès adornar-se de la solidaritat de molta gent, que de manera molt generosa i amable va comprar petites peces d'artesanía fetes per membres de l'Associació.

Participació dels alumnes de 1r ESO al Gran Dictat

2018-04-24

Aquest divendres 20 d'abril el Consell Comarcal de l'Alt Empordà ha estat la seu de la final d'El Gran Dictat, una iniciativa emmarcada en l'Any Fabra i que promou l'àrea de Cultura i el Consorci per a la Normalització Lingüística.

L'organització del concurs ha destacat el bon nivell ortogràfic dels més de 50 participants dels diferents instituts de l'Alt Empordà. El nostre centre ha estat representat per les alumnes: Victòria Vidal (1r D), Mei yuan Sánchez (1r C) i Natàlia Martínez (1r A).

Moltes felicitats a tots els participants i guardonats!

Contes africans, tradició oral i immersió

2018-04-24

El passat dimecres 18 d'abril tots els alumnes d'ESO de francès varen assistir a la sessió de "Contes africans, tradició oral i immersió" que l'editorial Santillana juntament amb el departament de Francès va organitzar. Els alumnes van tenir el privilegi d'escoltar Samuel Mountoumjou, un contaire (professional d'explicar contes) camerunès nascut en un poble on es conserven tradicions i costums molt ancestrals i on la narrativa oral té un pes molt important. Durant tota la sessió els alumnes van poder ser els protagonistes dels contes i van experimentar com la producció oral en llengua estrangera, en aquest cas el francès, flueix per si sola quan s'impliquen a fons en activitats amb un alt contingut en valors. A més, la imaginació i les dots d'interpretació de les qual van fer prova, van acabar d'assegurar l'èxit de l'activitat. Moltes gràcies a tots per la vostra participació!!

EXPOJOVE DE GIRONA

2018-04-23

Aquest dimecres 11 d'abril un membre del departament administratiu es va desplaçar a Girona per col·laborar a l'estand de la família d'Administració i Gestió, com va succeint des de la primera edició.

En aquesta tretzena edició del saló educatiu hi han passat en total 9.012 persones, una xifra que suposa un "gran èxit" per a la Fira. En aquesta fira hi ha representades totes les famílies professionals per tal que els diferents estudiants puguin conèixer de primera mà quines opcions tenen a l'hora d'escollir cicle formatiu. Es fan exposicions i demostracions a cadascun dels estands.

A més de visitar-lo amb els Instituts, és possible que els pares acompanyin als seus fills i així puguin conèixer de primera mà l'oferta formativa. Des de dimecres a les nou del matí fins dissabte al matí, es va poder visitar aquest saló.

Xerrada sobre El Pla d'autoprotecció de l'INS Cap Norfeu

2018-04-23



El passat dia 18 d'abril, la coordinadora de Prevenció de Riscos Laborals del centre, la Sra. Carme Morales, va venir fins l'aula de cicles formatius de grau mitjà, a explicar a l'alumnat el pla d'autoprotecció del centre.

Va fer una exposició detallada de com s'elabora el Pla, de quines parts consta, qui són els responsables de cadascuna de les funcions i perquè cada curs escolar és obligatori fer "El simulacre d'evacuació del centre". També va anomenar un risc molt especial que es dona a la zona de Roses, la tramuntana.

L'alumnat va prendre consciència de la importància i de l'obligatorietat que tenen totes les empreses, ja siguin públiques o privades, d'elaborar un Pla de Prevenció.

Aquesta xerrada està ubicada dins del mòdul professional transversal de Formació i Orientació Laboral i dins de la Unitat Formativa 2: Prevenció de Riscos Laborals.

VISITA A L'EMPRESA SAMART

2018-04-23

Aquest dijous 12 d'abril els estudiants de 1r i 2n curs de cicle formatiu de grau mitjà de gestió administrativa van fer una visita a la factoria Samart de Vilafant.

SAMART es dedica a la fabricació i distribució de plaques de matrícula i senyalització. És l'única empresa a nivell mundial que fabrica els quatre tipus de matrícula que existeixen actualment (sòlid foil, doble placa, placa acrílica i hot stamping). Exporten els seus productes per tot el planeta: Uruguai, Alemanya, Portugal, Togo, Brasil, etc.

La visita a càrrec de l'enginyer de l'empresa va consistir en un recorregut per totes les seves naus i ens va explicar tot el procés de fabricació de les plaques de matrícula. Els nostres alumnes van poder veure tots els processos a l'hora de fabricar les plaques.

Al final de la visita ens van obsequiar amb dues plaques amb el nom del nostre institut. Tant professors com alumnes vàrem valorar molt positivament la sortida, ja que va permetre als nostres alumnes conèixer de prop una empresa de la zona líder en el seu sector.

Geoactiva't

2018-04-17

El passat divendres 6 d'abril els alumnes de 3r d'ESO del centre varen participar del projecte «Geoactiva't» dins de l'assignatura de 4t 'Tècniques i mètodes professionals en Geografia', de la Universitat de Girona. Aquest projecte té la voluntat d'apropar els alumnes universitaris als centres educatius de secundària des de la perspectiva del professorat a la vegada que es transmet la disciplina geogràfica de forma lúdica i amena, més enllà dels llibres de text, a estudiants d' ESO. S'hi desenvoluparen activitats d'interpretació, localització i orientació sobre mapes i anàlisi de fotografies aèries per visualitzar els diferents usos del sòl al llarg de la història.

XERRADA DE L' AEAT

2018-04-17

Aquest dimecres 11 d'abril personal de l'Agència Estatal Tributària es varen desplaçar al nostre institut per fer dues xerrades (una al matí per als estudiants de 2n de cycle formatiu de grau mitjà de gestió administrativa i una altra a la tarda per als de cycle de grau superior d'Administració i finances).

Ens ha començat explicant què era l'AEAT, quins eren els principis econòmics, el cost de l'ensenyament i de la sanitat públics. A continuació ens ha parlat de Pressupostos generals, d'ingressos públics de naturalesa tributària (impostos directes i indirectes, cotitzacions socials...). Ens ha fet reflexionar sobre les necessitats d'un estat de benestar pagades col·lectivament (ensenyament, sanitat, biblioteques, infraestructures, serveis municipals... públics), sobre les pensions públiques. Hem vist gràficament en què es gasta un euro l'estat, a continuació hem tractat les despeses públiques.

Hem continuat amb saber qui té obligació de declarar a l'IRPF, quines exempcions i deduccions existeixen, etc. Fins i tot, hem vist l'esquema de liquidació de l'impost sobre la renda de les persones físiques.

EL CAP NORFEU CONTRA L'ASSETJAMENT ESCOLAR

2018-04-12

Durant aquest curs tots els alumnes d'ESO de l'INS Cap Norfeu han treballat el tema de l'assetjament escolar a través dels tallers anomenats JUUL, QUÈ T'HA PASSAT (1r i 2n d'ESO) i UN DIA MÉS A L'INFERN (3r i 4t d'ESO), organitzats pel Programa d'Accions Contra la Violència, l'Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal de l'Alt Empordà i l'Àrea de Joventut i Servei d'Educació de l'Ajuntament de Roses.

Mitjançant una dramatització dels dinamitzadors del taller i dels propis estudiants, els alumnes poden empatitzar tant amb la víctima com amb l'agressor i a través de la vivències personals i del col·loqui reflexionen i busquem solucions als sentiments i actituds dels agents implicats en un cas d'assetjament escolar.

L'alumnat pot exterioritzar en aquest taller els seus sentiments, i mitjançant dinàmiques de pregunta-resposta expressen la seva posició respecte situacions concretes que moltes vegades normalitzem i en realitat són petites mostres d'assetjament.

El taller ha estat molt ben valorat per docents i alumnes, ja que es treballen tots els continguts clau per al desenvolupament social i personal dels nostres alumnes.

Moltes gràcies, SIAD!!!

LA UVIC AL CAP NORFEU

2018-04-12

Avui, tancant el cicle d'orientació universitària, els nostres alumnes han

rebut la visita de la Universitat de Vic. Els alumnes de 2n de Batxillerat han tingut l'oportunitat de conèixer els graus i els CFGS que imparteix la Universitat i com són les seves instal·lacions. Moltes gràcies per la vostra visita Universitat de Vic!

10è CICLE DE CONFERÈNCIES ADREÇADES A LES FAMÍLIES

2018-04-10



INS
CAP
NORFEU

MATÍ PEDAGÒGIC
Dissabte 14 d'abril

10h00
La llibertat responsable
A càrrec de la
Psicoterapeuta i Psicòloga
Clínica Milos Salgueda

11h00
Pausa - Refrigeri

11h30
*Podem ajudar els nostres
fills a estudiar?*
A càrrec de la Psicopedagoga
Eva Gasull

L'**Institut Cap Norfeu** oferirà el proper dissabte 14 d'abril el **10è cicle de conferències adreçades a les famílies**, dins d'un "Matí Pedagògic" obert a totes aquelles persones interessades en el procés educatiu.

La primera de les xerrades serà a les 10:00 del matí, porta per títol **La llibertat responsable**, i anirà a càrrec de la Psicoterapeuta i Psicòloga Clínica Milos Salgeda.

La segona xerrada, titulada **Podem ajudar els nostres fills a estudiar?**, serà a les 11h30 i l'oferirà la Psicopedagoga Eva Gasull.

Les dues conferències es realitzaran a la **Mediateca** del mateix Institut, amb una pausa a les 11:00 per fer conjuntament un refrigeri.

Aquestes xerrades han estat subvencionades per l'Ajuntament de Roses.

Esperem la vostra assistència!

ELS DE 2n BATXILLERAT A ÀMSTERDAM!

2018-04-05

La setmana del 19 al 23 de març un grup d'alumnes de 2n de Batxillerat van viatjar a Àmsterdam de viatge de final de curs.

Per una banda, van aprofitar l'àmplia oferta de museus de la capital, com ara la casa d'Anne Frank, el museu Van Gogh i el museu més gran d'Holanda: el *Rijkmuseum*. A més, van poder gaudir de la ciutat navegant pels canals amb creuer i passejant pels parcs, barris i altres indrets emblemàtics, tals com el *Voldenpark*, la plaça de *Leidsplein*, el Barri Vermell, el Palau Reial, la concorreguda Plaça Dam, la moderna biblioteca d'Àmsterdam...

No només van conèixer Amsterdam sinó que també van visitar l'*Afsluitdijk*-Gran dic, el pintoresc poblet de Marken, una fàbrica de formatge típic holandès i el poble pesquer de Volendam.

Aquest ha estat l'últim viatge d'aquest grup d'alumnes organitzat per l'Institut i desitgem que n'hagin gaudit molt!

PRIMERS AUXILIS, Creu Roja de Roses

2018-04-04



El passat divendres 23 de març la Creu Roja de Roses va venir a l'Institut i va fer una xerrada sobre Primers Auxilis a l'alumnat de Cicle Formatiu de Grau Mitjà. Va consistir en dues parts, la primera sobre conceptes bàsics de primers auxilis i la segona part va permetre a l'alumnat poder portar a la pràctica la Reanimació cardiopulmonar, RCP. Aquesta activitat va ser molt didàctica, profitosa i divertida.

L'objectiu d'aquesta xerrada conscienciar de la importància en la vida diària de tenir coneixements bàsics sobre primers auxilis i alhora lligar-ho amb el mòdul professional transversal de Formació i Orientació Laboral dins la unitat formativa 2 sobre Prevenció de Riscos Laborals.

EL CAP NORFEU AL CERTAMEN DE LECTURA EN VEU ALTA

2018-04-04

El dimecres 21 de març, l'Alèxia Giralte, alumna de 2n d'ESO D, va participar en els quarts de final del XIV Certamen Nacional Infantil i Juvenil de Lectura en Veu Alta, celebrat a l'Auditori dels Caputxins de Figueres.

El Certamen estava organitzat en cinc categories, des de 3r de Primària fins a 4t d'ESO, i cada participant havia de llegir en veu alta un fragment d'una obra treballada prèviament. En el cas del primer cicle d'ESO, la categoria dels Corsaris, el llibre escollit va ser Adam i Thomas, d'Aharon Appelfel, la història de dos nens jueus que s'amaguen al bosc durant la Segona Guerra Mundial.

El Certamen de Lectura en Veu Alta

és una iniciativa de la Fundació Enciclopèdia Catalana, amb la col·laboració del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya i l'Obra Social "La Caixa", que té com a objectiu promocionar la llengua i la cultura catalanes, a través de la lectura.

SORTIDA A TV3 DELS ALUMNES DE 3R D'ESO

2018-04-04

El passat dilluns 19 de març, els alumnes de 3r d'ESO, amb motiu de la setmana del crèdit de síntesi, van visitar els estudis de TV3. Durant la visita, que va durar prop d'una hora i mitja, van fer un recorregut per tots els edificis del complex. Així, van poder veure les sales de control, els camerinos, els magatzems del material, els vestidors...Una de les parts que més va agradar va ser la visita dels platós, on vam poder veure els dels programes " Ja t'ho faràs" , "Preguntes freqüents", "Està passant" i els dels informatius. Els alumnes van quedar molt sorpresos ja que a la televisió tot es veu molt més gran! La part més curiosa va ser quan ens van ensenyar un plató virtual i ens van explicar l'efecte de la realitat augmentada. Tots els alumnes van coincidir que havia estat molt interessant i l'únic que havien trobat a faltar va ser entrar al plató de la seva infantesa, el del "Super 3". Llàstima que estiguessin rodant!!! Us deixem l'enllaç del programa "InfoK" del mateix dia on, a l'inici, podreu veure com alguns dels alumnes de l'institut responen les preguntes sobre temes d'actualitat que els van fer els periodistes.

<http://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/programa/video/5753384/>

PORTES OBERTES FAMÍLIES SISÈ PREINSCRIPCIÓ 2018-2019

2018-04-03



Les famílies dels alumnes que actualment cursen 6è de Primària heu de realitzar la preinscripció del vostre fill/a per tal d'incorporar-se a l'Institut el proper curs 2018/19.

Aquest període de presentació de les sol·licituds va del 13 al 24 d'abril del 2018, inclosos.

En aquest sentit, el proper **DIJOUS 12 d'ABRIL a les 19:00h** celebrarem una **Sessió informativa** i una posterior visita a les nostres instal·lacions.

Al llarg d'aquesta sessió de portes obertes us presentarem les qüestions més rellevants que caracteritzen el nostre Centre, especialment les que fan referència al **Projecte Educatiu**. Seguidament, es farà una **visita guiada** per les diferents dependències de l'edifici: Mediateca, Laboratoris, Aules d'Informàtica, Tallers de Tecnologia, Aules de 1r d'ESO, Cantina, etc., i es resoldran tots el dubtes que els pares i mares assistents vulguin plantejar.

PROGRAMA DE FORMACIÓ EN SUPORT VITAL ALS CENTRES DOCENTS (SVB)

2018-03-16



El nostre centre educatiu va iniciar el curs 2015/2016 la incorporació al programa de "Suport Vital Bàsic als Centres Educatius", que compta amb el suport i coordinació del Departament d'Ensenyament i del Consell Català de Ressuscitació.

L'objectiu principal de l'activitat és que l'alumnat aprengui coneixements bàsics gradualment (teòrics i pràctics), adaptats a cada edat, relacionats amb què és, què cal fer i com podem actuar davant d'una situació d'emergència vital com és una Aturada Cardiorespiratòria.

L'activitat està dirigida pel professorat que ha adquirit la formació en Suport Vital Bàsic als centres educatius pel Consell Català de Ressuscitació.

La intenció de l'activitat és que quan finalitzin els estudis al Cap Norfeu tinguem uns ciutadans conscienciats sobre la importància d'intervenir de forma ràpida davant d'una aturada cardiorespiratòria i sobretot que sàpiguen com actuar.

La Universitat de Barcelona visita l'INS Cap Norfeu

2018-03-16

El passat dimecres 7 de març els nostres alumnes de 2n de Batxillerat van gaudir de la visita de la Universitat de Barcelona, dins del Cicle de Conferències sobre Orientació Universitària que organitza el Cap Norfeu.

El Dr. Sergi Valera va explicar als nostres alumnes els diferents Graus de què disposa la UB i va animar-los a fer un últim esforç aquest tercer trimestre per aconseguir l' accés als estudis superiors desitjats.

Des del nostre Institut donem les gràcies al Sr. Valera i a la UB per la seva visita.

INICI DEL TALLER DE TEATRE

2018-03-16

L' INS Cap Norfeu es complau, un any més, en donar-vos a conèixer i fer-vos participants del nostre nou grup de teatre, format aquest any per alumnes de 2n d'ESO.

Tots els dilluns de 16,30 h a 18,00 h, els alumnes participants es preparen per aprendre i posar en pràctica tots aquells coneixements que són necessaris per dur a terme una representació teatral, amb la il·lusió de participar durant el mes de maig a la XXV Mostra de Teatre de les comarques Gironines a Blanes.

Us desitgem a tots molt èxit en aquesta aventura, actors i actrius del Cap Norfeu!

PAU COLL, ANTIC ALUMNE DEL CAP NORFEU, CAMPIÓ D'EUROPA D'ESQUÍ DE MUNTANYA

2018-03-11

Pau Coll, fins fa poc alumne del Cap Norfeu, acaba de proclamar-se **Campió d'Europa d'Esquí de Muntanya** en la modalitat vertical dins la categoria júnior. El triomf va tenir lloc al darrer Campionat d'Europa d'Esquí de Muntanya celebrat a Sicília els passats dies 24 i 25 de febrer, concretament al volcà Etna. Cal remarcar que la victòria la va obtenir després d'una dura caiguda el dia abans, fet que no el va desanimar i en la prova posterior va aconseguir la medalla d'or.

En Pau també ha quedat **Campió d'Espanya** en totes les modalitats (vertical, sprints i individual) i ara ja es prepara per la Copa del Món, que tindrà lloc a Madonna di Campiglio, Itàlia, els dies 7 i 8 d'abril.

Moltes felicitats de part de tota la nostra comunitat educativa, Campió!!!

DIMECRES 28 DE FEBRER: SUSPENSIÓ DE LES CLASSES. INSTITUT TANCAT.

2018-02-27

A l'atenció de les famílies dels alumnes de l'INS Cap Norfeu,

Davant la previsió metereològica de demà **dimecres 28 de febrer**, us comunico que **s'ha decidit suspendre les classes de tota la jornada.**

Direcció INS Cap Norfeu

PROJECTE "HORTALITZA'T NORFEU" CONTINUA AMB "CONNECTATS AMB LA TERRA" EN COL·LABORACIÓ AMB EL CASAL DEL PESCADOR-JUBILATS DEL MAR.

2018-02-27



Un curs més, el projecte d'Aprenentatge-Servei que relaciona el nostre centre amb el Casal del Pescador de Roses posa en funcionament diferents activitats de relació intergeneracional entre els joves i els avis del municipi.

Com ve essent habitual aquests últims cursos, el nexa d'unió ha estat el Projecte "Hortalitza't Norfeu!", i és per això que el passat 23 de febrer en **Pere**, en **Ferran** i l'**Esperança**, socis i membres de la Junta del Casal ens van visitar amb la intenció de valorar els avenços del nostre hort escolar i ensenyar-nos la millor manera de regar a través de les regues de cultiu. També ens van assessorar sobre com muntar un petit túnel-hivernacle per a les maduixes, resistent a la tramuntana.

Cal dir que aquesta trobada és fruit d'una altra reunió que es va realitzar al local del Casal, on es van planificar les possibles activitats col·laboratives del curs i els joves van ajudar a muntar l'arbre de Nadal i a trasplantar algun del planter del nostre hort a la terrassa de l'associació.

El Cap Norfeu amb el Dia Internacional de la Llengua Materna

2018-02-26

El passat dimecres 21 de febrer, l'Escola Jaume Vicens Vives ens va convidar a participar a la celebració del *Dia Internacional de la Llengua Materna*. Un grup d'alumnes de 1r i 2n d'ESO del nostre centre van llegir als alumnes de primària en diferents idiomes, entre ells en portuguès, anglès, francès i alemany. Des del Cap Norfeu donem les gràcies a l'Escola Jaume Vicens Vives per haver-nos convidat i haver pogut gaudir d'aquesta gratificant activitat. També felicitem els nostres alumnes que van demostrar que en la diversitat està l'enriquiment personal. Enhorabona!

SORTIDA DELS BATXILLERS D'ECONOMIA A L'EMPRESA GRUP CURANTA

2018-02-26

El passat dimarts 22 de febrer, els alumnes d'economia i d'economia d'empresa dels batxillerats, van viure l'experiència de poder visitar una de les empreses líders de la província en el desconegut món dels àrids. Si bé el dia no acompanyava, amb una pluja insistent, van tenir l'oportunitat de "fangar" dins de les instal·lacions que l'empresa té a la població de Ventalló. En arribar, ens van obsequiar amb un esmorzar ecològic, amb pomes de la comarca. Després, l'Agustí, en Miquel, la Belen i la Neus ens van explicar l'organització, aspectes tècnics del sector i estratègies de màrqueting de l'empresa. Per finalitzar una visita a les instal·lacions, i a una gravera situada a les proximitats. Volem agrair al Grup Curanta les facilitats i la predisposició per a la visita.

LA UAB AL CAP NORFEU

2018-02-22

El passat dilluns els alumnes de 2n de Batxillerat van rebre la visita del Sr. Francesc Pi de la UAB (Universitat Autònoma de Barcelona). És la primera xerrada dins del programa d'orientació universitària a 2n de Batxillerat. El Sr. Pi va explicar als nostres alumnes els Graus que ofereix la UAB i com s'organitza el seu campus universitari, així com les notes de tall aproximades de cada especialitat. Agraïm molt al Sr. Pi la seva visita i els seus consells a l'hora de fer una bona tria de futur.

ASSISTÈNCIA A LES JORNADES DE PORTES OBERTES DE LA UNIVERSITAT DE GIRONA

2018-02-22

Un any més, els nostres alumnes de 2n de Batxillerat han participat a les Jornades de Portes Obertes de la Universitat de Girona. Aquesta visita va esdevenir una ocasió única per conèixer de primera mà els Graus que ofereix la UDG, els campus, així com els centres. Els alumnes van rebre il·lusionats les informacions sobre els seus futurs estudis i van poder gaudir per un dia del que serà la seva vida universitària ben aviat.

L' INS CAP NORFEU AL LLIURAMENT DELS DIPLOMES DELF SCOLAIRE 2016-2017

2018-02-22

El passat dimecres 7 de febrer, el professor del Departament de Francès de l'INS CAP NORFEU, Jeroni Macau, va assistir com a representant del centre, a l'acte de lliurament dels diplomes DELF SCOLAIRE 2016-2017. L'acte que va tenir lloc a l'Espai la Pineda de Sant Gregori va reunir a més de 350 persones entre alumnes, professors i familiars. Agraïments a tots aquells alumnes, ex-alumnes i familiars que ens van acompanyar.

VISITA A L'ATENEU COOPERATIU TERRES GIRONINES

2018-02-08



El dia 5 de febrer els alumnes de CFGM de Gestió Administrativa i els de 4t d'ESO d'Economia van visitar l'Ateneu Cooperatiu Terres Gironines a Sarrià de Ter. Els estudiants van rebre una xerrada de formació d'economia cooperativa, social i solidària. La Maite i la Núria ens van fer arribar els principis i valors que caracteritzen l'economia social de manera molt didàctica i amena.

Tot seguit havíem de visitar la Cooperativa Bosquerols de gestió forestal a Riudellots de la Creu, però degut al mal temps va ser el cooperativista qui ens va visitar a l'Ateneu. En Marc ens va explicar la seva experiència dins del món de les cooperatives. Va ser una sortida molt profitosa on els alumnes es van mostrar molt participatius.

JOVES ALUMNES RECAPTEN DINERS PER A LA FUNDACIÓ ROSES CONTRA EL CÀNCER

2018-02-04



Fa uns dies que l'Aroa Rodríguez, l'Èlia Expòsito i la Núria Gómez,

alumnes de 1r d'ESO del nostre institut van lliurar a la Fundació «Roses contra el càncer» els diners que van poder recollir, per iniciativa pròpia, venent petits objectes fets a mà per elles mateixes.

Segons expliquen les protagonistes, quan feien 6è de Primària a l'ESC Narcís Monturiol, van trobar que tenien una inquietud comuna pel que fa a aquesta malaltia. Aleshores van decidir que la manera com elles podrien ajudar era recaptant diners per ajudar a les persones que treballaven per ajudar als malalts. I van començar a elaborar braçalets i llaços per vendre entre els seus familiars, amics, veïns i tothom que hi volgués col·laborar, amb l'objectiu, des del primer moment, de fer una donació a la Fundació Roses contra el càncer.

Tota la comunitat educativa de l'INS Cap Norfeu felicitem aquestes joves alumnes per la seva iniciativa i agraïm el seu exemple. Enhorabona!

MARATÓ DE TV3: RECAPTACIÓ A L'INSTITUT CAP NORFEU

2018-01-29



enguany la Marató de TV3 estava dedicada a les Malalties Infeccioses. Com cada any l'Institut Cap Norfeu s'ha sumat aquesta iniciativa solidària. Totes les activitats que es van dur a terme el dia 22 de desembre servien per recaptar diners per a la Marató.

La recaptació global d'aquestes activitats ha estat de 377 euros que aniran a parar íntegrament als fons per a la investigació de les malalties infeccioses.

Gràcies a tots per la vostra col·laboració en aquesta causa.

REUNIÓ FAMÍLIES 1r ESO

2018-01-22

Tal com vàrem acordar en la reunió general de mares i pares de 1r d'ESO de principi de curs, ens plau convocar-los a la reunió informativa que tindrà lloc a la Mediateca del nostre Centre el proper **DIMARTS, 23 D GENER A LES 19:00h.**

Podrem debatre aspectes diversos que incideixen en l'educació del seu fill (valoració del 1r trimestre, funcionament del curs, activitats previstes...) i constatar si s'han acomplert les expectatives que tenien quan varen inscriure el seu fill/a al nostre Institut. El nostre objectiu és continuar millorant tot seguint una línia de treball conjunta. Atesa la importància dels temes que s'hi tractaran, esperem la seva assistència.



"Coneixes el Quebec?"

2018-01-19

El passat **11 de gener** va tenir lloc al gimnàs de l'Institut una xerrada sobre el Quebec a càrrec de Noémie Joyal, que va accedir, per segon any consecutiu, a ensenyar-nos els grans trets culturals, històrics i lingüístics d'aquesta bonica província francòfona del Canadà. Atesa la gran quantitat d'alumnes de l'Institut que estudien el francès com a primera o segona llengua estrangera, l'activitat, que portava per títol "Connais-tu le Québec?", es va desenvolupar en dues sessions i hi van assistir tant els alumnes d'ESO com de Batxillerat.

La Noémie els va explicar, d'una manera molt amena i entenedora, les particularitats de la única província del Canadà reconeguda com a nació i on l'idioma oficial és el francès. En concret, van aprendre una mica més sobre la història d'aquesta antiga colònia francesa i sobre aspectes generals de la cultura quebequesa i del *joual*, la parla popular quebequesa constituïda per un francès fortament influït per l'anglès. Els alumnes van poder practicar les diferències que hi ha entre el francès de França i el del Quebec pel que fa a la pronúncia de certes grafies i molts van coincidir a considerar molt enriquidor el fet d'aprendre una altra realitat cultural.

L'INS CAP NORFEU APORTA VOLUNTARIS A LA JORNADA DE NATACIÓ PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT PSÍQUICA

2018-01-19

Els alumnes de la matèria optativa de Voluntariat i Emprenedoria Social de 3r d'ESO continuen amb la seva tasca d'ajuda als projectes socials del nostre municipi. Després d'acabar l'any contribuint a la campanya de recollida de joguines de Nadal per part de la Creu Roja local, han començat el 2018 amb un gran repte: ajudar en el desenvolupament de la Jornada de natació per a persones adultes amb discapacitat psíquica organitzada per la Piscina Municipal de Roses.

Tot i el gran interès mostrat per molts alumnes de l'optativa, només quatre d'ells van poder exercir com a voluntaris i participar de l'experiència. El passat dijous 11 de gener, la Isabel Soriano, en Víctor Jurado, la Ruth Deusedas i l'Àlex Blanes van formar part de l'equip de voluntaris que van recolzar als més de 180 participants en les curses i proves adaptades de natació. La seva feina va consistir, principalment, en ajudar a l'autonomia personal dels esportistes: entrar i sortir de l'aigua, posar-se les xanquetes, recollir la pròpia tovallola i orientar-se per

la instal·lació.

En paraules dels nostres voluntaris, ha estat una experiència molt bonica i satisfactòria perquè ajudar a persones discapacitades és molt gratificant, sobretot en veure la seva felicitat i alegria. Sense cap mena de dubte, tots ells ens recomanen fer de voluntaris amb persones amb discapacitat, ja que et pot arribar a canviar la vida.

QUINA AL CAP NORFEU PRO VIATGE 4T ESO

2017-12-24

El passat dijous 24 de novembre es va organitzar la tradicional Quina de Nadal de l'Institut Cap Norfeu. Es celebrava amb la finalitat de recaptar fons pro viatge de fi d'etapa dels alumnes de 4t Eso.

La participació de les famílies fou molt important i tots plegats vam passar una bona estona. Des d'aquestes pàgines volem agrair l'esforç, la implicació i la generositat dels professors participants, els alumnes, l'AMPA i els comerços de Roses que han col·laborat amb aquesta iniciativa.

VISITA AL VAI XELL D' OPEN ARMS AL PORT DE ROSES

2017-12-24

Els dies 13 i 14 de desembre els alumnes de 2n d'ESO van visitar el vaixell de la ONG Proactiva Open Arms que estava atracat al Port de Roses. Durant la visita, l'equip de tripulació i els voluntaris de l'Astral ens van mostrar les instal·lacions del vaixell i com es desenvolupa la tasca de l'ONG d'una forma vivencial i en primera persona, amb explicacions, fotografies i visionat de vídeos. Els nostres alumnes van poder conèixer a fons quina és la situació d'emergència humanitària que es viu al Mediterrani central i la tasca de salvament a persones que fugen per mar de conflictes bèl·lics, persecució i pobresa.

Alumnes i professors agraïm molt a Proactiva Open Arms la seva dedicació als refugiats, la seva tasca humanitària i que hagin compartit amb nosaltres les seves experiències.

Gràcies i endavant!!!

ELS ALUMNES DE L'INS CAP NORFEU PARTICIPEN COM A VOLUNTARIS AL GRAN RECAPTE D'ALIMENTS 2017

2017-12-12



Els alumnes de la matèria optativa de Voluntariat i Emprenedoria Social de 3r d'ESO han estrenat la seva col·laboració amb els projectes socials del nostre municipi amb un gran èxit, ja que han ajudat a promocionar-lo i han participat directament en el **Gran Recapte d'Aliments** organitzat pel Banc dels Aliments i Càritas els passats dies 1 i 2 de desembre.

Després de realitzar una campanya informativa a les aules de 4t d'ESO, Batxillerats i Cicles Formatius del nostre institut, han estat al voltant d'una desena d'estudiants del nostre centre que lliurement es van animar a fer de voluntaris als supermercats de Roses, tot recollint i classificant aliments que eren donats pels clients habituals, i posteriorment distribuir-los en caixes que aniran dirigides a les famílies més necessitades.

La fundació Càritas i l'organització d' El Banc dels Aliments ens ha fet arribar el seu agraïment i la seva felicitació per l'ajuda i la responsabilitat mostrada pels nostres col·laboradors.

Des de l'institut volem destacar els alumnes Rafa Galarzo, Suli Belfkir, Anna Llanas i Aida Gómez, joves alumnes de l'optativa, que van ser voluntaris en diferents torns del dissabte i que ens expliquen que van tenir una experiència inoblidable i divertida. Aquests alumnes us recomanen que us hi apunteu la propera vegada, perquè és molt gratificant i dona una gran satisfacció personal.

PLACES OBERTES PEL TALLER D'ESTUDI ASSISTIT

2017-12-12

A punt d'acabar el primer trimestre, els nostres alumnes del **Taller d'Estudi Assistit** preparen els seus exercicis i estudien per les proves tots els dimarts i dijous de 16:30h a 18:00h.

Encara queden places disponibles, si us voleu apuntar només cal demanar el full d'inscripció a Secretaria.

Agraïm molt a les nostres monitores la seva dedicació i el bon funcionament del TEA i recordem les paraules de Benjamin Franklin: *"Digues i ho oblido; ensenya'm i ho recordo; involucra'm i ho aprenc"*.

VISITA A NARBONA

2017-11-23

El dilluns 13 de Novembre tots els alumnes de francès d' ESO vam anar a Narbonne, una ciutat del Llenguadoc, a la regió d'Occitània. L'objectiu d'aquesta sortida era visitar els llocs més populars, conèixer els costums i practicar la llengua francesa.

Pel matí vam visitar el magnífic mercat cobert d'estil Baltard, Les Halles, on els alumnes van començar a treballar amb el dossier els aliments típics del sud de França i la seva gastronomia.

Després vam travessar el Canal de la Robine pel pont des Marchands per visitar la Cité, la ciutat romana més antiga de França. A la plaça de l'Ajuntament s'observen encara restes de l'antiga Via Domitia que unia Itàlia amb la Península Ibèrica.

Al migdia teníem previst visitar la cathédrale Saint Just et Saint Pasteur, la tercera catedral gòtica més alta de França, però degut a les obres a la façana estava tancada i fins a la tarda no s'obria al públic.

Vam decidir donar un tomb pels carrers de vianants del centre i dinar en grup mentre continuaven fent el dossier de treball. Feia molt fred i vent i

era difícil continuar passejant molta estona més. Vam decidir tornar més d'hora.

Tot i així els alumnes van aprofitar aquesta classe pràctica diferent i més amena.

Sortida a Sant Quirze de Colera

2017-11-20



Emmarcades dins les sessions de cohesió grupal que es promou des de les Tutories del centre, el passat dia 11 els alumnes de 4t d'ESO van fer la sortida a Sant Quirze de Colera. La ruta a peu comença des del poble de Vilamaniscle i a partir d'aquí comença una llarga caminada pel mig del Parc Natural de l'Albera fins arribar al monumental monestir de Sant Quirze de Colera. Després d'esmorzar i fer activitats lúdiques diverses, van agafar el camí de retorn fins on esperaven els autobusos per retornar. L'objectiu, com en les altres sortides de cohesió, és el coneixement del grup i al mateix temps la valoració i coneixement de l'espai natural magnífic que té la nostra comarca.

SORTIDA A PERPINYÀ DELS ALUMNES DE LLENGUA FRANCESA DE BATXILLERAT

2017-11-13



El passat dilluns 6 de novembre, els alumnes i professors de francès de batxillerat de l'INS CAP NORFEU vam visitar el *Lycée Arago* de Perpinyà. Aquesta sortida que cal emmarcar en el **Projecte Albera sense frontera** va permetre als alumnes del nostre centre de practicar la llengua francesa, visitar la capital del Rosselló i conèixer personalment els corresponents, amb qui prèviament a la visita vam mantenir una correspondència epistolar via carta i PADLET.

Després de donar-nos la benvinguda a la *Salle du Conseil*, els alumnes i professors del Cap Norfeu hem visitat les principals instal·lacions del centre -un institut que acull cada dia a més de 2000 alumnes-: *CDI, Vie Scolaire, gymnsae, et Cafétérago*. Després de dinar plegats, hem visitat el Palau dels

Reis de Mallorca. En acabar la visita guiada els alumnes catalans i francesos han realitzat una última activitat conjunta abans de tornar a Roses.

Esperem que els alumnes de català i d'espanyol del *Lycée Arago* de Perpinyà ens visitin aquesta primavera. Agraïm l'amabilitat i bona disposició del *Lycée Arago*, en especial de Mme Pagès i de Mme Schneider.

Moltes gràcies. Us esperem!!

[Lycée Arago](#)

[Fotografies](#)

VISITA AL JACIMENT ARQUEOLÒGIC D'EMPÚRIES

2017-11-10



El dijous 2 de novembre els alumnes de 2n de Batxillerat Humanístic van visitar el jaciment arqueològic d'Empúries. El professor de Filologia Grega, Eusebi Ayensa va preparar un recorregut històric i literari per l'Emporiae romana i la Neàpolis grega. Acompanyats de la lectura dels principals autors clàssics, els alumnes van passejar pel fórum i van visitar les termes i les restes de les domus més ben conservades de la Península Ibèrica. Vam acabar el recorregut visitant a Asclepi, al Museu del jaciment, i l'àgora i els santuaris de la ciutat grega. Aquesta sortida juntament amb la que farem properament a la Barcino romana ajudarà als alumnes a conèixer el nostre patrimoni arqueològic i preparar el temari de les PAU.

[Fotografies](#)

SORTIDA SALÓ DEL MANGA (BARCELONA)

2017-11-10

El departament de Visual i Plàstica va organitzar una sortida el dijous 2 de novembre a Barcelona. Concretament, els alumnes de 4t d'ESO, acompanyats de les seves tutores, van visitar el XXIII Saló del Manga. En el saló, que aquest any estava dedicat a la robòtica, van poder veure i participar en diferents tallers i activitats. Cal recordar, que el tema del còmic i el manga es treballa en el currículum de la matèria de Visual i Plàstica.

SORTIDA A ESPOLLA

2017-11-09



El passat dia 2 octubre els alumnes de 1r d'ESO i els corresponents tutors i professors acompanyants van fer la tradicional sortida a Espolla, emmarcades dins de les activitats de Tutoria destinades a promoure la cohesió de grup i el coneixement de l'entorn.

Durant la caminada van gaudir del paisatge de l'Albera, i a més van veure diversos monuments arqueològics: un menhir i un dolmen. Arribats al dolmen van esmorzar i agafar forces per tornar al poble d'Espolla, on es va desenvolupar la tradicional gimcana de reconeixement del poble. Els guanyadors, en aquesta ocasió, van ser l'Èlia, l'Aroa, en Raül, l'Aleix, en David, en Ferran, la Berta i en Marcel (Els podeu veure a les fotografies adjuntes)

Esperem que la sortida els hagi ajudat també a conèixer i valorar el paisatge de la nostra comarca i les activitats en contacte amb la natura.

[Fotografies](#)

NOTA INFORMATIVA VAGA 8/11/2017

2017-11-07

Benvolgudes i benvolguts,

Des d'organitzacions sindicals, com sabreu, s'ha convocat una jornada de vaga general per demà dimecres 8 de novembre. És per aquest fet que ens adrecem a vosaltres per informar-vos-en.

El marc normatiu corresponent als centres de secundària preveu com a serveis mínims només la presència d'un membre de l'equip directiu, i atès que una bona part del professorat ha expressat la seva intenció de secundar la convocatòria, el centre romandrà obert però no es podran desenvolupar totes les classes amb normalitat. Per tant, **no podem garantir el funcionament ordinari de l'institut.**

Direcció INS Cap Norfeu

VAGA ALUMNES 25 i 26 OCTUBRE

2017-10-24

La majoria de delegats dels grups classe a partir de tercer d'ESO, Batxillerat i Cicles Formatius han sol·licitat a la direcció del centre la seva intenció de secundar la vaga convocada pel Sindicat d'Estudiants (<http://www.sindicatdestudiants.net/>) pels propers dies 25 i 26 d'octubre.

El Consell Escolar de l'Institut, reunit avui dimarts a les 17:00h, ha decidit NO considerar falta d'assistència injustificada la decisió col·lectiva adoptada per l'alumnat.

Es remarquen els punts següents:

- Els professors NO fan vaga. Per tant, l'activitat lectiva per part del professorat seguirà l'horari previst.

- El seguiment de la vaga per part dels alumnes requereix l'autorització de les famílies, és a dir, la decisió última que permet els alumnes fer vaga recau en els pares. L'esmentada autorització s'haurà de fer arribar al centre no més tard del proper divendres.

Cordialment,

Agustí Brunyol

Director INS Cap Norfeu

GRAN RESPOSTA DE LA COMUNITAT EDUCATIVA PER A RECOLZAR EL PROJECTE "HORTALITZA'T NORFEU"

2017-10-21



El passat mes de setembre el Projecte "Hortalitza't Norfeu" engegava una aventura de crowdfunding educatiu a través del portal goteo.org i el suport de l'Educació Bofill. L'objectiu plantejat inicialment va ser el d'assolir un mínim de 1 996 euros de finançament per a destinar als projectes pedagògics relacionats amb el nostre hort urbà ecològic durant el present curs 2017/18.

Durant els 40 dies de la primera ronda de la campanya de micromecenatge s'han demanat petites aportacions econòmiques i la col·laboració en la difusió del projecte a través de les xarxes socials o el

boca a boca. La resposta ha estat molt bona, amb més de seixanta cofinançadors, la majoria persones relacionades amb la nostra comunitat educativa, i amb un paper molt destacat per part de l'AMPA de l'institut i algunes empreses de la comarca.

Cal agrair també l'ajuda de la Fundació Jaume Bofill que ens ha assessorat i ha col.laborat econòmicament doblant totes les aportacions dels nostres cofinançadors.

Recordem que el nostre és un hort per a la inclusió, la convivència i l'aprenentatge a partir del conreu ecològic i que amb aquest impuls econòmic serà possible continuar amb els projectes engegats el curs passat amb els grups de reforç de 3r i 4t d'ESO i la USEE, i a més, engegar-ne de nous com la bioconstrucció i el control intel.ligent a través de la programació amb arduino.

Només dir que la campanya restarà oberta unes setmanes més per si algú encara es decideix a col.laborar-hi i que us animem a seguir les nostres novetats a la pàgina web de l'institut o als perfils de facebook o twitter [Hortaliza't Norfeu!](#)

[Fotografies](#)

Obra de teatre "Enxarxa't"

2017-10-21

El passat dijous 5 d'octubre l'alumnat de 1r d'ESO va assistir a la representació de l'obra de teatre "Enxarxa't" al Teatre de Roses. L'obra tractava la temàtica de les xarxes socials i de les possibles incidències que podrien produir-se si no en fan un bon ús.

Tot seguit els actors varen fer un petit debats amb tot l'alumnat, cal afegir que hi va haver molta participació. Tant els docents com els estudiants han fet una valoració molt positiva de la representació.

INTERCANVI AMB L'INSTITUT HUG ROGER III DE SORT

2017-10-21

Els dies 10 i 11 d'octubre l'alumnat de 2n de Batxillerat de l'INS Cap Norfeu van acompanyar els alumnes de l'INS Hug Roger III de Sort

(Pallars Sobirà) en la seva visita anual a Roses. Cal recordar que els intercanvis entre Roses i Sort es van iniciar el curs 2007 – 2008 i s'han anat repetint cada any sense interrupció. Darrera l'intercanvi hi ha la voluntat de coneixement de les varietats de llengua, formes de vida i paisatges de cadascun dels territoris, perquè els alumnes valorin la riquesa dialectal i entenguin les realitats diverses de cada zona.

Els alumnes pallaresos, acompanyats pels alumnes de Roses, van visitar el dimarts dia 10 el museu Dalí i a la tarda van fer una ruta amb el trenet per Roses i els voltants.

El dimecres 11 van ser rebuts al nostre Institut (se'ls va oferir un esmorzar a la cantina i van fer una visita guiada pel centre) i després van ser rebuts per l'Alcaldessa de Roses, Sra. Montserrat Mindan, i per la Regidora d'Ensenyament, Sra. Anna Jorquera, a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Roses. Més tard van embarcar en un vaixell que els va portar a Cadaqués, on es va fer una visita i el dinar. És voluntat del dos centres seguir mantenint aquesta experiència.

Sortida a Sant Quirze de Colera

2017-10-21



Emmarcades dins les sessions de cohesió grupal que es promou des de les Tutories del centre, el passat dia 11 els alumnes de 4t d'ESO van fer la sortida a Sant Quirze de Colera. La ruta a peu comença des del poble de Vilamaniscle i a partir d'aquí comença una llarga caminada pel mig del Parc Natural de l'Albera fins arribar al monumental monestir de Sant Quirze de Colera. Després d'esmorzar i fer activitats lúdiques diverses, van agafar el camí de retorn fins on esperaven els autobusos per retornar. L'objectiu, com en les altres sortides de cohesió, és el coneixement del grup i al mateix temps la valoració i coneixement de l'espai natural magnífic que té la nostra comarca.

Sortida al Puig de l'Àliga

2017-10-19



El passat 11 d'octubre es va fer la tradicional sortida al Puig de l'Àliga dins les activitats que des de Tutoria es fan per a promoure la cohesió grupal. L'activitat era destinada als alumnes de 3r ESO. De bon matí alumnat i professorat sortien del centre i després d'una dura ascensió es va "fer el cim", on es va poder descansar. Després es va fer el descens, i es va aprofitar per esmorzar sota el Pení. Ja recuperats s'inicià el retorn cap al centre. Cal afegir que l'altra motiu de la sortida era despertar l'interès per les activitats de natura, el muntanyisme i el coneixement de l'entorn.

[Fotografies](#)

COMENCEM EL CURS 2017-2018

2017-09-03

L'**INS Cap Norfeu** us dona la benvinguda des de la seva pàgina web i, després del període de vacances d'estiu, reprèn la seva activitat amb l'inici del nou curs 2017/2018..

Us recordem que

- Les classes començaran el proper dijous 14 de setembre a les 8:00h.
- La venda de llibres tindrà lloc el dissabte 9 des de les 10:00h fins a les 18:00h a l'institut (organitza l'AMPA coordinadament amb la Llibreria Text).
- **El dijous 7 de setembre, a les 19:00h, hi haurà la reunió amb les famílies dels alumnes de PRIMER d'ESO** durant la qual es donarà tota la informació sobre l'organització del curs que comença.

JORDI ABAD I POL GUALDE, PREMIS "EXCEL·LÈNCIA 2017", ISAAC EXPÓSITO, DISTINGIT PER LA SEVA NOTA A LES PAU

2017-07-01



Jordi Abad i Pol Gualde (un i altre, amb un 9,5 de mitjana de tota l'ESO) van ser reconeguts el divendres 30 de juny a la sala de plens de l'Ajuntament de Roses, amb els primers *Premis a l'Excel·lència* en l'etapa d'ESO, organitzats pel mateix Ajuntament rosinc.

Aquests premis, que tenen una dotació econòmica de 600.-€ per a cada estudiant, premien els dos alumnes de cadascun dels tres centres de Secundària de Roses amb millor mitjana acadèmica assolida al llarg dels quatre cursos de l'ESO.

Per la seva banda, l'alumne de 2n de Batxillerat **Isaac Expósito** ha obtingut una qualificació superior a 9 punts en la nota d'accés de les PAU i, en conseqüència, ha estat mereixedor de la *Distinció de la Prova d'Accés a la Universitat* que atorga la Generalitat de Catalunya.

Moltes felicitats a tots ells per aquests merescuts reconeixements!

PREMIS A L'EXCEL·LÈNCIA DEL CURS 2016/17

2017-07-01



Un any més, l'Institut *Cap Norfeu* va acomiadar el curs fent un reconeixement a tots aquells alumnes que, per una o altra raó, han destacat al llarg de curs, o bé han tingut una trajectòria destacable al llarg de tota la seva etapa.

En aquest sentit, i acompanyats de les respectives famílies, van rebre el reconeixement de tot el Claustre i un diploma acreditatiu per part del Director Agustí Brunyol els alumnes següents i en les categories indicades:

-Per la seva excel·lent trajectòria al llarg de tota l'**ESO**, amb una mitjana superior al 9, els alumnes que aquest any han acabat 4t Núria Deusedas, Pol Gualde, Cielo Guerra, Javier Pajuelo, Jordi Abad, Nerea Fontdecaba, José Maria Madrid, Iker Martínez, Laia Moya i Marina Sala;

-Per la seva excel·lent trajectòria al llarg de tot el **Batxillerat**, els alumnes que enguany han acabat 2n de Batxillerat Isaac Expósito i Sílvia Arroyo;

-Per haver obtingut algun premi pels seus **Treball de Recerca**, els alumnes Jaume Cusí i Vica Milovanova (un i altre, *Premis CRACS* de la *UdG*), i Isaac Expósito (*Premi de l'Institut d'Estudis Catalans*);

-Per haver obtingut una magnífica classificació en les **Proves Cangur de Matemàtiques**, els alumnes Juryan Viñales, David Elizalde, Luca Estrella, Laia Colaço, Laura Diz, Nerea Jiménez, Núria Deusedas, Luis Martínez, Mireia Colaço i Alex Martínez;

-Per haver estat una de les guanyadores a la fase provincial de la **redacció en llengua castellana** de la 57a edició del concurs *Jóvenes talentos de relato corto*, organitzat per la *Coca-cola*, l'alumna Paula Morales;

-Per la seva implicació i la seva magnífica contribució a deixar constància de tots els actes duts a terme al nostre Institut a través de les seves **produccions audiovisuals**, l'alumne Jaume Cusí Marès;

-Per haver obtingut la beca corresponent al programa triennial **Joves i Ciència**, de la *Fundació Catalunya La Pedrera*, l'alumna Marina Sala;

-Per haver guanyat la 3a edició del **Concurs d'Oratòria**, adreçat a tots els alumnes de 4t d'ESO de la nostra comarca, l'alumne Lluís Romani;

Des d'aquesta pàgina web els fem arribar la més sincera enhorabona i els encoratgem a continuar en la mateixa línia de treball i dedicació.

ACTE DE GRADUACIÓ 4t ESO (CURS 2016/17)

2017-07-01

El passat dimecres 21 de juny es va celebrar l'acte de graduació dels alumnes que aquest curs han acabat 4t d'ESO. L'acte, que va comptar amb una massiva afluència de pares, mares i altres familiars, així com de la immensa majoria dels alumnes de 4t d'ESO, va ser una barreja d'emocions contradictòries que els alumnes anaven encomanant a tots els presents: alegria per haver arribat fins aquí i tristesa per haver-se de separar; il·lusió per la nova etapa que estaven a punt d'iniciar i temor a tot el que els venia a sobre a partir d'ara.

L'acte va començar amb una presentació i la benvinguda a tots els assistents per part del Director de l'Institut, Sr. Agustí Brunyol. Tot seguit els representants dels alumnes de 4t d'ESO van llegir els emotius textos que havien preparat i consensuat amb els seus companys. Posteriorment, es va projectar un recull de fotos que resumia els seu pas per l'Institut al llarg d'aquests quatre anys.

El moment culminant de l'acte va arribar quan els alumnes eren cridats a pujar a l'escenari a recollir un diploma acreditatiu de la seva graduació. Mentre anaven pujant, un rere l'altre, de fons anaven sonant diferents peces interpretades magistralment al piano pels alumnes Mireia Planas i Lluís Romani.

Un dels tutors de 4t d'ESO, acompanyat dalt l'escenari pels altres quatre companys d'Equip Docent, va llegir un text en nom de tots per acomiadar els alumnes i desitjar-los el millor sigui quin sigui el camí que segueixin.

L'emotiu acte el va tancar una actuació per part d'una representació dels alumnes, que van oferir als presents la cançó *Camins*.

Finalment, tots els qui van desitjar-ho van poder-se fer fotos amb un *photocall* en què es podia llegir "Un cop Norfeu, Norfeu sempre!", mentre al pati dels til·lers tots els assistents van poder gaudir d'un molt generós pica-pica gentilment ofert per l'AMPA.

Podeu veure més fotos d'aquest acte entrant [aquí](#).

VENDA DE LLIBRES 2017 2018

2017-06-27

L'AMPA de l'institut coordina la distribució dels llibres de text del proper curs acadèmic juntament amb la Llibreria Text. Us recordem les dades més rellevants:

- L'AMPA col·labora en la gestió de les campanyes de subvenció que promouen els Ajuntaments (ajuts universals i banc de llibres de lectura).
- L'AMPA aplicarà descomptes en l'adquisició dels llibres als seus associats (us podeu fer socis el dia de la venda de llibres).
- Podeu consultar la llista completa de llibres en aquesta mateixa web (marge dret, color vermell).
- Es podrà fer el pagament dels llibres amb targeta bancària.
- Els dies de venda són els següents:

Dissabte 29 de juliol de 10:00h fins a les 18:00h

Dissabte 9 de setembre de 10:00h fins a les 18:00h

IMPORTANT:

Els alumnes que s'hagin de presentar a les proves extraordinàries de setembre han d'adquirir els llibres el dia 9 de setembre ja que encara no poden concretar quin curs faran l'any vinent.

ELS DE 3r, A PORTAVENTURA!

2017-06-21



El **dimarts 20 de juny**, i com a activitat per acomiadar el curs 2016/17, els alumnes de 3r d'ESO i les seves tutores varen desplaçar-se fins al parc temàtic de *PortAventura* per gaudir de les seves instal·lacions. Tot i la intensa calor i les interminables cues que varen haver de suportar, la jornada va ser tot un èxit, i l'esforç d'aixecar-se molt aviat i recórrer els gairebé 550 quilòmetres entre l'anada i la tornada van valer la pena.

VISITA AL CASTELL DE LA TRINITAT

2017-06-21



El calorós **divendres 16 de juny**, els alumnes de 4t d'ESO varen tenir l'oportunitat de visitar les instal·lacions d'una de les joies del patrimoni històric de Roses: el castell de la Trinitat. Des de l'Institut, varen anar fent camí, a peu, fins arribar a la imponent fortalesa situada just a sobre del far. Les obres de la seva construcció es van iniciar a principis del 1544, seguint les ordres de l'emperador Carles I, i varen acabar a mitjans del 1551.

Un cop allà, els nostres alumnes van assistir a una molt interessant xerrada per part de l'arxiver local, Josep M. Barris, que els va oferir una perspectiva dels antecedents de la Guerra Civil i de les seves conseqüències a la nostra vila. Posteriorment, els mateixos alumnes varen tenir l'oportunitat de poder explicar el procés d'elaboració de les magnífiques fotos que varen realitzar agafant com a model imatges reals

que tenien la Guerra Civil com a fil conductor. Finalment, i seguint les didàctiques explicacions de les professores de Socials Pietat Cobos, Encarnació Caparrós i Tània Sala varen poder visitar les diferents dependències com ara els soterranis, la tronera, la latrina, etc.

La visita va finalitzar amb un recorregut per l'interior dels búnquers que, situats just a sota del castell, van ser construïts entre l'any 1945 i 1946 com a resultat del pla de fortificacions impulsat pel dictador Franco, conegut com *Línea P* o *Gutiérrez*, que havien de prevenir una possible invasió aliada de l'eix pirinenc durant la Segona Guerra Mundial.

PAULA MORALES, GUANYADORA PROVINCIAL DEL CONCURS DE LA COCA-COLA 2017

2017-06-16

La nostra alumna de 2n d'ESO **Paula Morales Izquierdo**, en el veredictes donat a conèixer el passat 3 de juny a *Port Aventura*, va ser una de les guanyadores a la fase provincial de la redacció en llengua castellana de la 57a edició del concurs *Jóvenes talentos* de relato corto, organitzada per la *Coca-cola*. A la foto, acompanyada de la seva companya Anna Llanas, una altra de les finalistes.

Moltes felicitats!!!

JAUME CUSÍ, ACCÈSSIT EN ELS PREMIS DE TR DE L'AJUNTAMENT DE ROSES

2017-06-16



El passat **5 de juny**, l'alumne de 2n de Batxillerat del nostre Institut **Jaume Cusí Marès** va ser mereixedor de l'accèssit en la convocatòria dels *Premis de Treballs de Recerca 2017*, convocats per l'Ajuntament de Roses.

El jurat del premi va tenir en compte diversos aspectes, entre els quals cal destacar l'adequació de la metodologia utilitzada a l'hora de fer el treball, la idoneïtat de les fonts d'informació i l'ús d'aquestes fonts, l'originalitat del treball i el plantejament dels seus objectius, la creativitat, la presentació, l'estructura i la correcció, l'ús adequat de la llengua i la capacitat de síntesi, etc.

Des d'aquí volem fer arribar la nostra felicitació a en Jaume per la magnífica feina feta amb el seu Treball de Recerca.

ACTUACIONS AL TEATRE MUNICIPAL DE

ROSES COM A COMIAT DEL CURS 2016/17

2017-06-16



El **dimecres 7 de juny** vam tenir el goig de poder acomiadar el curs 2016/17 amb tot un seguit d'actuacions ofertes pels nostres alumnes al *Teatre Municipal* de Roses. Al llarg del matí, tots els alumnes del nostre Institut, des de 1r d'ESO a 1r de Batxillerat, varen poder gaudir de les habilitats dels seus companys i companyes a dalt l'escenari.

Els primers a actuar varen ser els *The Watchmen*, el nostre grup de teatre format íntegrament per alumnes de 2n d'ESO, que ja va participar molt exitosament a la *Mostra de Teatre d'Instituts públics de les comarques de Girona* els dies 25 i 26 de maig a Blanes. La seva obra *Gustos Nous*, de Mercè Maure, va ser tot un exemple de feina ben feta.

Posteriorment, hi va haver diverses exhibicions de *Hip hop* ofertes per diferents grups d'alumnes de 1r i de 2n d'ESO.

Una altra actuació que també va agradar molt va ser la que van dur a terme un grup de nou alumnes de 1r d'ESO, que varen fer una recitació dramatitzada de diversos poemes de Joana Raspall.

A continuació va arribar el torn d'un altre grup de teatre, en aquest cas format per alumnes de 1r d'ESO. Aquests nois i noies tots els dilluns i dimecres participaven en aquesta activitat teatral organitzada conjuntament per l'Ajuntament de Roses, en el marc del *Pla Educatiu d'Entorn*, i el nostre Institut. El seu esforç i el seu treball van ser també molt aplaudits i valorats.

Tot seguit, alumnes de 1r i 2n d'ESO van fer una demostració de les seves habilitats damunt els matalassets oferint a tothom diverses acrobàcies d'acrosport.

Un altre moment entranyable va ser quan una molt bona representació d'alumnes de 1r d'ESO, acompanyats per la seva professora de Llengua Castellana Sònia León, van interpretar la cançó *Mediterráneo*, que Joan M. Serrat va fer famosa l'any 1971. Va ser un sincer homenatge a tots aquells que, fugint de la guerra, veuen aquest mar com una esperança i, malauradament, també a vegades com un tràgic final de trajecte.

I per acabar, sens dubte, una de les actuacions més emotives i sentides va venir de la mà del professor de Llengua Castellana i Cap d'Estudis Jordi Casals. Acompanyat de la seva guitarra elèctrica i dels alumnes de 1r de Batxillerat van interpretar magistralment diverses cançons, des de *Cantares* de Joan M. Serrat, en homenatge al poeta Antonio Machado, a l'*Hallelujah* de Leonard Cohen.

En fi: una fantàstica manera d'acomiar el curs 2016/17. Podeu veure fotos de la jornada en aquest [enllaç](#).

Moltes gràcies a tots els qui van fer possible aquesta jornada i moltes felicitats per la feina realitzada!

NOVA SESSIÓ DEL CLUB DE LECTURA DE L'INSTITUT

2017-06-16



El **dijous 8 de juny** va tenir lloc a la Mediateca dels nostre Institut la segona sessió del *Club de Lectura* d'aquest curs. La trobada va tenir com a protagonista la novel·la *Wonder*, de l'escriptora Raquel J. Palacio.

La quinzena d'assistents varen poder debatre sobre diversos elements tècnics d'aquesta obra (punt de vista narratiu, personatges, etc.), així com varen poder comentar també tots aquells aspectes del contingut que els havien cridat més l'atenció.

El llibre té com a protagonista l'Auggie, un nen que va néixer amb una malformació facial que li havia impedit anar a una escola normal fins que, amb 10 anys, els pares decideixen deixar de protegir-lo i el matriculen en una escola ordinària. Al llarg del llibre l'August intentarà fer tot el possible per convèncer els seus nous companys que és com ells, malgrat les aparences. Aquesta novel·la, plena de bondat i coratge, ens mostra la bellesa que tenim al nostre voltant i que, massa sovint, som incapaços de percebre. En definitiva, la sessió va servir, també, per valorar la necessitat d'acceptar els altres tal i com són, malgrat les diferències de tot tipus que hi pugui haver entre ells i nosaltres.

L'acte es va acabar amb un petit refrigeri i amb el compromís per part de tots de retrobar-nos el proper curs amb noves novel·les a sobre la taula.

EL CAP NORFEU AL IX FÒRUM DE TREBALLS DE RECERCA

2017-06-04



El **dissabte 27 de maig** va tenir lloc el *IX Fòrum de Treballs de Recerca de l'Alt Empordà*. Les nostres alumnes **Andrea de la Rosa** i **Victòria Milovanova** van ser les representants del nostre Institut amb els seus treballs *Félix Lope de Vega y Carpio, ¿siguen vivas las tragicomedias mitológicas del Fénix de los ingenios?* i *L'acolliment familiar: una família, un dret per a l'infant*. Les seves exposicions van ser tot un èxit i tots els assistents van gaudir dels resultats d'una feina molt ben feta.

Moltes felicitats, Andrea i Vica!!!

1r PREMI AL VI CONCURS DE CRISTAL·LITZACIÓ

2017-06-01



El passat **divendres 19 de maig** es va realitzar, al *Cosmocaixa* de Barcelona, el *VI Concurs de cristal·lització* en el qual van participar els alumnes de 1r de Batxillerat de Química del nostre Institut.

El concurs consisteix en una trobada de diferents centres educatius de Catalunya (concretament 50) on s'exposen i concursen els millors cristalls realitzats pels seus alumnes. Els cristalls s'exposen juntament amb un pòster i una presentació elaborada pels mateixos estudiants, de manera que art, cristalls i ciència són els protagonistes de la trobada.

La jornada va ser molt intensa i emocionant. Les nostres alumnes: **Eva Brunyol**, **Mireia Colaço** i **Mar González** van aconseguir el 1r premi per votació popular en el concurs i, per aquest motiu, volem fer arribar la nostra enhorabona tant als alumnes com als professors per la feina feta.

En aquest [enllaç](#) trobareu més fotos i vídeos de l'esdeveniment.

XERRADES DE PROFESSIONALS DEL PROPÍ INS CAP NORFEU

2017-05-25



Els dies **12 i 19 de maig** la professora i coordinadora de riscos laborals, la Sra. **Carme Morales**, i una de les administratives del centre, la Sra. **Ana Hernández**, van venir fins a l'aula de Cicle Formatiu de Grau Mitjà per a fer-nos participants de com duen a terme la seva tasca al nostre Institut.

Així, la Sra. Carme Morales va explicar com s'elabora "El pla d'autoprotecció del Centre", de quines parts consta, qui és el responsable de donar l'alarma, com s'ha d'evacuar l'edifici fent esment al simulacre fet durant el primer trimestre. En especial, va interessar a l'alumnat la distinció dels diferents tipus d'extintors, que ells ja havien vist per l'Institut.

La Sra. Ana Hernández, per la seva banda, els va oferir una xerrada sobre "La gestió d'una oficina: àmbit públic versus àmbit privat", que va ser una combinació d'explicació de coneixements combinada amb molts exemples de l'experiència professional.

VISITA D'UN GRUP D'ESTUDIANTS HOLANDESOS

2017-05-25



El **dimecres 10 de maig** els alumnes de 4t d'ESO van rebre la visita d'un grup d'estudiants holandesos amb qui van realitzar una sèrie d'activitats durant una part de la jornada lectiva.

Es tracta d'un grup d'alumnes que estudien espanyol a l'*Erfgooiers College*, un institut d'Holanda, i amb els quals els alumnes de 4t d'ESO s'havien intercanviat correus a través de les xarxes socials des de principis de curs. Durant la seva visita a Roses el grup finalment es va poder conèixer a través d'activitats i presentacions, entre les quals es va incloure una visita per les instal·lacions del nostre Institut.

L'activitat va servir per fomentar l'ús de la llengua anglesa en situacions reals de comunicació, a la vegada que va permetre a tots els alumnes passar una bona estona fent noves amistats.

CROS CIUTADELLA DE ROSES

2017-05-25



El passat **4 de maig** el Departament d'Educació Física del nostre Institut va organitzar el "**II CROS CIUTADELLA DE ROSES**". Tenint en compte que el recorregut per dintre la Ciutadella és aproximadament de 500m. per volta, els alumnes de 1r i 2n d'ESO van fer dues voltes (1.000m.); mentre que els de 3r i 4t d'ESO en van fer tres (1.500m).

[Classificacions](#)

[Àlbum de fotografies](#)

10a PARTICIPACIÓ A LA MOSTRA DE TEATRE DE BLANES

2017-05-24



Per desè any i de forma ininterrompuda, l'Institut *Cap Norfeu* torna a participar a la *Mostra de Teatre d'Instituts públics de les comarques de Girona*, que ja va per la seva 24a edició.

The Watchmen, el nostre grup de teatre format íntegrament per alumnes de 2n d'ESO, se'n va aquest dijous 25 cap a Blanes on representarà l'obra *Gustos Nous*, de Mercè Maure. La funció explica com dues amigues, una noia catalana i una altra d'origen pakistanès, s'intercanviaran els pares. Així, es pensen, una podrà dur un brillantet al nas i l'altra aconseguirà que la deixin vestir-se amb texans i samarreta.

Visca el teatre, la Mostra i el Cap Norfeu!

ESCRITORS A LES AULES

2017-05-22



Com ja va essent habitual aquests darrers cursos, des dels Departaments de Llengua Catalana i Llengua Castellana del nostre Institut organitzem xerrades-col·loqui entre els nostres estudiants i els autors d'alguns dels llibres que han llegit per tal d'aproximar els escriptors als seus joves lectors.

El passat **dijous 18 de maig**, els alumnes de 4t d'ESO van tenir el privilegi de conèixer i escoltar el reconegut escriptor **David Monteagudo** autor, entre d'altres, de *Fin*, una de les novel·les de lectura obligatòria en aquest curs.

Al llarg de les properes setmanes ens visitaran tres altres novel·listes de prestigi: el 25 de maig **Xavier Hernández**, que ens parlarà d'*El joc de la guineu*, llibre obligatori a 1r d'ESO; el 29 de maig, **Pilar Garriga**, autora de la novel·la *Un estiu a Borneo*, que estan llegint els nostres alumnes de 2n d'ESO; i el 5 de juny, **Sebastià Roig** (coautor de la novel·la *Ullals*, que han llegit els nostres alumnes de 3r).

CONSCIENCIACIÓ SOBRE ELS ACCIDENTS DE TRÀNSIT

2017-05-22



La xerrada va anar a càrrec del Sr. **Narcís Heras**, del Departament de Benestar Social de l'Ajuntament de Roses, i del Sr. **Jordi Morales**, de l'Associació de Prevenció d'Accidents de Trànsit. El Sr. Morales, molt amablement, els va fer participis de la seva pròpia experiència, ja que va ser víctima d'un accident de trànsit per culpa d'un conductor que anava sota els efectes de l'alcohol. Aquest trist accident va tenir com a conseqüència que, des de llavors, s'hagi de desplaçar en cadira de rodes, i va explicar als alumnes com és la seva vida des d'aquell fatídic moment.

Des del nostre Institut volem agrair als ponents la seva visita i que hagin compartit amb nosaltres les seves experiències.

MERCAT DE LES COOPERATIVES 2017

2017-05-22



Els alumnes de 1r curs del Cicle Formatiu de Gestió Administrativa del nostre Institut varen participar al *Mercat de Cooperatives* que la Diputació de Girona i *Emprenji (Associació de Promoció de l'Emprenedoria i el Cooperativisme als Centres Educatius)* han impulsat durant aquest curs escolar. Aquest programa educatiu ha comportat la creació experimental de 17 cooperatives per part de 250 alumnes de 13 centres educatius gironins. Els estudiants han aplicat la metodologia *Empresa Jove Europea* de l'entitat asturiana *Consorti Valnalón – Ciutat Tecnològica*.

El programa educatiu es va cloure el passat dimarts **16 de maig** amb la *Jornada d'Emprenedoria* dels instituts de les comarques gironines, que va tenir lloc a l'*Auditori* de Girona durant el matí. Aquesta jornada explicativa culmina la tasca dels estudiants que durant aquest curs han dut a terme la creació de les cooperatives i els aspectes clau del projecte, en especial els relacionats amb la comunicació interna i externa, les relacions amb l'entorn del centre i altres temes organitzatius de finances, màrqueting i organigrames de funcionament.

La jornada va començar a 2/4 de 10 a l'*Auditori* de Girona i, tot seguit, Anna Arisa, docent de Cooperatives de Treball de Catalunya, va impartir la xerrada "La cooperativa, un model per emprendre". Tot seguit va tenir lloc la presentació de l'*Ateneu Cooperatiu Terres Gironines*.

Finalment, a partir de les 2/4 de 12, es va fer el *Mercat de les Cooperatives* a l'esplanada d'entrada al passeig central de la Devesa.

ISAAC EXPÓSITO, GUANYADOR DEL

CONCURS DE TRADUCCIÓ DE LA UNIVERSITAT POMPEU FABRA

2017-05-22



L'alumne **Isaac Expósito** ha estat recentment guardonat amb el premi a la millor traducció del francès al català en la categoria de Batxillerat. Aquest concurs és organitzat per la Facultat de Traducció i Interpretació de la *Universitat Pompeu Fabra*, i els premis s'atorguen a les millors traduccions realitzades per estudiants d'ESO i de Batxillerat.

L'acte de lliurament dels premis es va realitzar el passat divendres **12 de maig** a la seu de l'esmentada universitat. Podeu veure'n més informació en aquest [enllaç](#).

Des d'aquí volem donar l'enhorabona a l'Isaac i a tota la seva família per aquest merescut premi.

L'ALUMNA DE 4t D'ESO MARINA SALA, AL PROGRAMA "JOVES I CIÈNCIA"

2017-05-15



L'alumna de 4t d'ESO **Marina Sala** ha estat un dels 50 estudiants seleccionats, d'entre més de 700 de tot Catalunya, per participar a la 10a edició del *Programa Joves i Ciència*, gestionat per la *Fundació Catalunya-La Pedrera*.

Aquest programa té una durada de tres anys, amb la temporització següent:

1r any: estades a *MónNatura Pirineus* del **26 de juny fins al 8 de juliol**. Els 50 estudiants seleccionats tenen l'oportunitat de viure l'experiència de participar en un projecte d'investigació científica en aquest magnífic indret de les Valls d'Àneu, al Pallars Sobirà.

2n any: estades al *Centre de Recerca*. Durant l'estiu de 1r a 2n de batxillerat, viuen directament la recerca científica en un laboratori d'un centre de recerca, o bé participen en un programa internacional de ciència.

3r any: estades de cerca. Finalment, en l'última fase del programa, els participants s'enfronten al repte de proposar un projecte de recerca a desenvolupar, ja sigui en un centre d'investigació local o en un programa internacional de ciència.

Podeu veure més informació del *Programa Joves i Ciència* en aquest [enllaç](#)..

Enhorabona, Marina, per haver estat seleccionada!

ELS NENS I NENES DE P-2 DEL FRANQUET DE MAR VISITEN EL NOSTRE HORT

2017-05-10



El passat **3 de maig** els alumnes de la classe dels "Indis" i dels "Mariners" de la Llar d'Infants Municipal de Roses *El franquet de mar*, acompanyats per les seves mestres i educadores, van desplaçar-se des de les seves aules fins al nostre Institut per veure l'hort urbà. Amb ells venia també la nostra alumna de 4t ESO-E, **Zarela Fernández**, que des de fa dos cursos realitza la seva estada formativa a la Llar d'Infants com a part del seu currículum diversificat. Aquí els esperaven una part dels alumnes de 4t E i una part del professorat que dirigeix el treball a l'hort.

La iniciativa engegada per la nostra companya **Zarela** va desenvolupar-se al llarg d'una petita part del matí i va consistir a permetre que els petits, en grups de tres i guiats per un de gran, poguessin acostar-se, tocar i olorar les verdures, hortalisses i plantes aromàtiques. D'altra banda, també es va trasplantar julivert, menta i api a petits testos que a partir d'ara viuran a la Llar.

Tot plegat va resultar ser una visita entranyable i que ens encoratja a continuar endavant la idea d'obrir les portes del nostre hort més enllà de les parets de l'Institut. Podeu veure més fotos d'aquesta trobada en aquest [enllaç](#).

ELS ALUMNES DE 4t D'ESO VIATGEN A LONDRES

2017-05-10

Del **25 al 29 d'abril** un grup de 55 alumnes de 4t d'ESO van viatjar a Londres de viatge de final de curs i final d'etapa.

Durant els cinc dies d'estada a la capital britànica van tenir l'oportunitat de visitar importants museus com la *National Gallery* o el Museu Britànic, a més del Museu d'Història Natural i el de la Ciència.

Van tenir l'experiència de veure fantàstiques vistes de la ciutat des de les alçades del *London Eye* (la gran atracció a la vora del riu Tàmesi) i

també van fer grans passejades per poder veure de prop els monuments imprescindibles de la *city* com el *Big Ben*, la Torre de Londres, el palau de Buckingham o el *Hyde Park*. També van poder voltar pels mercats de *Camden Town* o *Portobello* i no van deixar cap botiga per veure a *Oxford Road*.

A més de visitar una gran capital van poder practicar l'anglès en situacions reals van espavilar-se per fer-se entendre.

Esperem que n'hagin gaudit molt i que recordin aquest viatge durant molt de temps!

L'IEC PREMIA EL TREBALL DE RECERCA DE L'ISAAC EXPÓSITO

2017-05-05



El **dimecres 3 de maig** es va celebrar el lliurament de premis de l'11a edició dels *Premis als treballs de recerca* dins l'àmbit de la Química, organitzats per la *Societat Catalana de Química*, filial de l'*Institut d'Estudis Catalans* (IEC). El nostre alumne de 2n de Batxillerat **Isaac Expósito Martínez** va ser guardonat amb un accèssit pel seu treball de recerca *Un trencaclosques biomimètic*.

El lliurament de premis va tenir lloc a la sala *Prat de la Riba* de l'*Institut d'Estudis Catalans* de Barcelona. Podeu veure'n la informació en aquest [enllaç](#).

Enhorabona, Isaac, per aquest merescut reconeixement!

I TROBADA D'EMPRENEDORIA DELS INSTITUTS DE ROSES

2017-05-05



El passat **20 d'abril** va tenir lloc la *I Trobada d'Emprenedoria* dels estudiants d'Economia i Economia de l'Empresa de 4t ESO i Batxillerat dels instituts *Cap Norfeu* i *Illa de Rodés*. La jornada es va dur a terme al nostre Institut i va comptar amb tres ponències dutes a terme per emprenedors de la comarca, a més d'un joc *Kahoot* amb preguntes relacionades amb les xerrades. Aquest és el perfil dels ponents:

Albert Alemany: consultor web especialitzat en comerç electrònic, enginyer informàtic i director d'AlterEgo. També és assessor, professor i conferenciant en actes tecnològics.

Cristina Brugués: va estudiar psicologia i es va especialitzar en percepció, comunicació i temps. Ens va explicar per sobre les diverses empreses que tenia, com per exemple, *Autoescola Club*, i es va centrar a explicar-nos el seu últim projecte, *Imagina Kids*, que consisteix en un centre educatiu alternatiu de 0 a 6 anys.

Esteve Guerra Serra: emprenedor rosinc llicenciat en administració i direcció d'empreses i MBA per *IE Business School*. Ens va mostrar la major part dels projectes que ha emprès, ens va explicar de manera senzilla conceptes tècnics com "emprenedor", "empresari", etc., i ens va mostrar amb xifres reals com per emprendre no cal tenir diners, sinó idees i motivació.

Des d'aquí volem agrair l'esforç dut a terme pels ponents, pels organitzadors i per l'àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Figueres per poder portar a terme aquesta activitat.

ELS ALUMNES DE 4t-E, A GRANADA AMB EL PROJECTE "INFUSIÓN DE VALORES".

2017-05-04



Fa ja dos cursos que es va començar a conrear un hort urbà al pati de l'Institut, i enguany s'ha avançat molt en la seva construcció gràcies a la participació de més professors i alumnes i l'inici de diferents projectes relacionats amb l'educació ambiental, l'alimentació saludable i l'educació en valors.

Un d'aquests projectes és **Infusión de Valores**, un treball en xarxa recolzat per *Acción Magistral* de la FAD-BBVA, gràcies al qual hem compartit experiències i coneixements amb altres centres de l'Estat espanyol que també utilitzen l'hort com a eina pedagògica.

Aquest projecte està liderat pel *Centre d'Educació Especial "Luis Pastor"* de Motril (Granada) que, a més d'editar diferents tutorials i guies pràctiques que podem seguir a través de Youtube, són els responsables de preparar planter que envien per missatgeria a la resta de centres educatius. Així doncs, les verdures, hortalisses i plantes aromàtiques sembrades a Motril són plantades pels nostres alumnes al nostre hort.

Per aquest motiu, fa uns mesos es va començar a organitzar el viatge amb 4t-E, uns dels grups implicats en el treball a l'hort, i que els ha permès conèixer la realitat dels alumnes que generosament els regalen el planter. També els ha permès compartir amb ells experiències i aprenentatges amb un viatge que s'ha pogut fer realitat i que ha estat una experiència inoblidable per a tots.

Podeu veure'n més fotos [aquí](#).

II CAMPIONAT DE FUTBOL-PATI

2017-05-04



A principis del mes de desembre del 2016 va començar el II *Campionat de futbol-pati* de l'INS *Cap Norfeu*. La novetat d'aquest curs ha estat l'organització de la competició per a primer cicle i també per a segon, durant els respectius patis. La participació ha estat molt bona en tots els nivells, i la motivació dels alumnes ha estat molt elevada.

La fase inicial s'ha portat a terme amb una lligueta entre els equips del mateix cicle, amb partits de deu minuts amb canvi de camp i de jugadors. Tant l'organització del campionat com l'arbitratge dels partits ha anat a càrrec de Mohamed Allou i de Sergio Ruiz, dos exalumnes del nostre Institut que durant uns mesos han estat entre nosaltres cursant les seves pràctiques del Cicle de Grau Superior d'Integració Social.

En total, hi han participat uns 20 equips de 1r i 2n d'ESO, i uns 12 de 3r i 4t d'ESO. Després d'una primera lligueta prèvia per grups, durant el mes de febrer es van celebrar les eliminatòries directes que van classificar els equips finalistes: 3A amb 4E i 2D+USEE amb 1D. Els guanyadors han estat els equips de 4t E i 1r D respectivament.

El dia de St. Jordi es va dur a terme el lliurament de premis després de la final d'exhibició entre els dos guanyadors, amb un resultat ajustat a favor del més grans i amb la magnífica actitud de tots els jugadors i públic assistents, fet que ens anima a pensar que aquesta activitat ha de tenir continuïtat en els propers cursos.

Enhorabona a tots els jugadors participants!

TALLER GEOACTIVA'T AL CAP NORFEU

2017-05-03



El passat **28 d'abril**, els alumnes de 3r d'ESO van participar en la jornada *Geoactiva't*, organitzada pels alumnes de 4t del Grau de Geografia de la *UdG*.

Durant tot el matí els nostres alumnes van practicar tècniques de geolocalització, d'orientació amb mapes i tauletes i d'interpretació i anàlisi de mapes i de fotografies aèries per visualitzar els diferents usos del sòl al llarg de la història.

Va ser una jornada molt enriquidora per a tots i, des d'aquesta pàgina web, agraim moltíssim la col·laboració dels alumnes de la *UdG* i, en especial, la d'en Josep Padullés.

[Fotos](#)

SORTIDA A CARCASSONNE

2017-05-03



El **24 d'abril** passat els alumnes que cursen Francès de 1r, 2n i 3r d'ESO van fer una excursió a la ciutat fortificada de Carcassonne. Allà van poder conèixer el doble perímetre emmurallat, el castell, la Basílica de Saint Nazaire així com recórrer l'entramat de carrers medievals. També van poder posar en pràctica els seus coneixements de la llengua francesa realitzant una gimcana amb l'ajut dels ciutadans i turistes de la cité medieval.

VII TROBADA DE LLATÍ A LA CIUTADELLA

2017-05-03



El passat **divendres 31 de març** (*Pridie Kalendas Apriles*) els alumnes de 4t d'ESO de la matèria optativa de Llatí van participar a la *VII Trobada d'alumnes de Llatí de les comarques gironines*, organitzada pel Seminari de Clàssiques de l'ICE de la *Universitat de Girona*.

Aquesta edició va tenir una participació de 23 instituts de secundària d'arreu de la nostra província i es va centrar en l'estudi de la Ciutadella de Roses i el seu passat grecoromà. A banda de visitar la Ciutadella i el corresponent museu, els alumnes van participar en diversos tallers sobre cultura romana: ceràmica, mosaic, escriptura, amulets, cuina, cosmètica, jocs, etc. També van assistir a l'obra teatral *Suplicant*, a càrrec del grup de teatre jove del *Galliner* de Girona, basada en *Les suplicants* d'Èsquil. La trobada es va cloure cantant el *Gaudeamus igitur*.

L'objectiu d'aquestes trobades és que els alumnes coneguin de primera mà els principals enclavaments de la presència grega i romana a Catalunya. A més, enmig d'un ambient lúdic que els permet conèixer-se entre ells i compartir experiències, la sortida constitueix també un acte de reivindicació de la necessitat de vetllar perquè no es limiti més l'oferta de llengües clàssiques als instituts, ja que aquestes constitueixen un dels pilars bàsics de la civilització occidental.

Va ser una jornada molt interessant on van compartir coneixements i amistat amb alumnes de diferents instituts, tots ells amants de la cultura clàssica. Ah, i els queda de record la samarreta de la trobada!

JAUME CUSÍ I VICA MILOVANOVA, PREMIS CRACS 2017!!!

2017-04-30

La UdG va dur a terme el passat **dimecres 26 d'abril**, a la Facultat de Dret, una nova edició del *Congrés de Recerca d'Alumnes de Centres de Secundària (CRACS)* per fer valer l'esforç dut a terme pels estudiants en els treballs de recerca. Al final del congrés, en què els 25 estudiants seleccionats per aquesta edició van tenir l'oportunitat de defensar els seus treballs, es van lliurar els premis a les millors recerques.

Els dos representants del nostre Institut, **Jaume Cusí** i **Vica Milovanova**, van ser alguns dels guardonats per la qualitat dels seus treballs de recerca. Per una banda, en Jaume, amb el seu treball

L'empaitada d'ànecs: la fi d'una polèmica?, va rebre el Premi al vídeo més creatiu. La Vica, per la seva part, va rebre el Premi al compromís social pel treball L'acolliment familiar.

Moltes felicitats a tots dos pels premis obtinguts i enhorabona per l'excel·lent feina feta!

PARTICIPACIÓ A LA MOSTRA DE POESIA DE SECUNDÀRIA

2017-04-27



Una representació del nostre Institut, formada per alumnes de 1r d'ESO, va participar a la *Mostra de Poesia de Secundària* de les comarques gironines el passat **dimecres 26 d'abril**. L'esdeveniment va tenir lloc a la sala *La Cate* de Figueres i era organitzat per l'INS *Alexandre Deulofeu*, amb la col·laboració de l'Ajuntament i el Servei Educatiu de l'Alt Empordà. En aquesta edició, a més del nostre Institut, hi van participar cinc centres més: l'anfitrió, l'*Alexandre Deulofeu*, i el *Ramon Muntaner*, un i altre de Figueres, *El Pedró* de l'Escala, l'institut de Sils i el *Pere Alsius* de Banyoles.

Cada institut havia preparat un petit espectacle d'uns deu-quinze minuts de durada en què els alumnes, de diferents nivells, van recitar poemes en veu alta amb una posada en escena en cada cas diferent i original. En el cas del *Cap Norfeu*, els nostres alumnes varen fer una recitació dramatitzada d'una selecció de poemes de la poetessa Joana Raspall.

L'objectiu d'aquesta activitat és apropar l'alumnat a la poesia i estimular la seva sensibilitat i creativitat tot relacionant la poesia amb altres disciplines artístiques.

Podeu veure'n l'actuació en aquest [enllaç](#).

Moltes felicitats als nostres petits rapsodes!

PER SANT JORDI, ROSES PER ALS AVIS

2017-04-27



El passat **divendres 21 d'abril**, en el marc de la celebració de Sant Jordi, els nostres alumnes de 2n d'ESO van elaborar, des de Tutoria, una rosa personalitzada destinada als grups d'avis i àvies que realitzen l'*Activitat Física per a la Gent Gran* al Pavelló Poliesportiu de Roses.

La jornada va ser molt gratificant i donem les gràcies a totes les persones que van fer possible aquesta activitat.

INICI DEL TALLER DE TEATRE

2017-04-27



El nostre Institut, un any més, té el goig de donar-vos a conèixer el nostre nou grup de teatre dins d'una activitat conjunta entre l'Ajuntament de Roses, en el marc del *Pla Educatiu d'Entorn*, i el nostre Institut. Tots els dilluns i dimecres, de 4 a 2/4 de 6 de la tarda, els alumnes participants es preparen per conèixer i posar en pràctica tots aquells coneixements que són necessaris per dur a terme una representació teatral, amb la il·lusió de fer una representació a final de curs al *Teatre Municipal* de Roses.

Us desitgem a tots molts èxits en aquesta aventura, actors i actrius del Cap Norfeu!

PAULA LLANET, PREMI DE RECERCA JOVE 2016

2017-04-26



El passat **dissabte 22 d'abril** va tenir lloc, a l'*Auditori* de Barcelona, el lliurament dels *Premis de Recerca Jove 2016* atorgats pel conseller d'Empresa i Coneixement de la Generalitat de Catalunya, Hble. Sr. Jordi Baiget.

Aquest curs, l'INS *Cap Norfeu* ha comptat amb una alumna premiada, la **Paula Llanet**, que va rebre el reconeixement pel seu Treball de Recerca presentat el curs passat "La responsabilitat social corporativa", un estudi del peculiar model de negoci de l'empresa garrotxina *La Fageda*.

Aquests premis, que convoca anualment el Govern de la Generalitat de Catalunya, volen despertar vocacions científiques entre els joves estudiants del país, i pretenen estimular que els alumnes s'apropin a la investigació de la mà dels professors dels centres on estudien, fent valer sempre els coneixements propis de la seva edat i formació.

Enhorabona, Paula, i molta sort en aquesta nova etapa que has

començat!

LA DIADA DE SANT JORDI 2017 A L'INSTITUT CAP NORFEU

2017-04-26



Un any més, l'INS Cap Norfeu ha celebrat la diada de Sant Jordi organitzant la **XIII Marató Poètica** que, igual que en edicions anteriors, ha estat tot un èxit de participació.

Aquesta activitat consisteix a recitar, cantar o interpretar poemes des de les vuit del matí fins a un tres quarts de tres del migdia, al Gimnàs del nostre Centre. En aquest recital hi han participat alumnes, professors i nenes de les quatre escoles públiques de Roses.

A banda de la recitació de poemes, que s'ha fet al llarg del matí, s'han dut a terme tota una sèrie d'activitats en cadascun dels cursos per acabar de complementar la jornada. Així, per exemple, els de 1r d'ESO han visualitzat la pel·lícula *La princesa prometida*; els de 2n han dut a terme manualitats diverses amb els respectius tutors i han participat a la fase final del *Picalletres* en castellà a la Cantina (recordem que es fa un any en català i l'altre en castellà); els de 3r han celebrat les semifinals i la final del concurs de debats en català (igual que el *Picalletres*, es fa un any en català i l'altre en castellà); els de 4t han participat per primera vegada en un interessant concurs de *Trivial* amb preguntes majoritàriament elaborades per ells mateixos; i els de 1r de Batxillerat han assistit a les exposicions dels millors Treballs de Recerca dels de 2n de Batxillerat, a banda d'interpretar diverses cançons (des de Leonard Cohen a Joan M. Serrat), acompanyats musicalment pel professor de Llengua Castellana i Cap d'Estudis Jordi Casals.

Finalment, i com també ja és tradicional, s'ha procedit al lliurament de premis en les seves diverses categories. Podeu consultar els diversos guanyadors en aquest [enllaç](#).

Gràcies a tothom per la seva implicació i el seu interès. Sense la col·laboració de tots els alumnes i de tot el Claustre de professors la jornada no hagués estat tan exitosa com ho va ser.



ELS DE 4t I 1r DE BATXILLERAT, EN LA PROJECCIÓ DE "LA PEMBA TORNA A GOLI"

2017-04-24



El passat **dimecres 19 d'abril**, els nostres alumnes de 4t d'ESO i 1r de Batxillerat van poder assistir, al Teatre Municipal de Roses, a la projecció del documental *La Pemba torna a Goli*. Aquest treball, dirigit per Josep Pérez, és una coproducció de *Jopergon* i *TV3* en què hi ha participat l'Ajuntament de Roses.

La Pemba és una xerpa de l'Himàlaia, l'ètnia nepalesa mundialment coneguda per donar suport als alpinistes als cims més alts de món. Però ella no ha escalat mai muntanyes: la Pemba és una cantant de música folklòrica que va marxar del seu país a causa de la Guerra Civil que hi va haver a partir dels anys 90 i que va començar una nova vida amb la seva família a Taradell, a la comarca d'Osona. La Pemba, però, decideix, vint anys després, emprendre un viatge de retorn a la seva aldea natal, Goli, situada en una recòndita vall al cor de l'Himàlaia i totalment desconnectada del progrés. L'objectiu és el d'organitzar un concert i descobrir què queda del paradís on va créixer. En el seu viatge de retorn per celebrar aquest concert ens ensenya, a través de deu personatges que viuen allà (la grangera, el monjo, la professora, el bruixot, el guia de muntanya, etc.) com és la vida en un dels indrets més remots i mítics del planeta.

Al final de la projecció es va establir un molt interessant i enriquidor col·loqui entre els alumnes assistents i la mateixa protagonista, la Pemba Chhoti Sherpa, i el director del documental, presents a l'acte.

JORNADA DE DIFUSIÓ DE L'FP DUAL

2017-04-24

El passat **dimecres 5 d'abril** va tenir lloc a l'*Auditori del Palau de Congressos* de Girona la jornada de difusió de la **Formació Professional DUAL**, en la qual varen participar empresaris que ja participen en aquesta modalitat de formació professional, així com tutors d'empreses que ja estan exercint de tutors d'alumnes, entitats socials, gremis empresarials i instituts d'ensenyament secundari.

L'acte va començar amb la benvinguda a càrrec del senyor Josep Polanco, director dels ST d'Ensenyament a Girona. A continuació, el senyor Uwe Peleikis, director adjunt de l'*Escola de Comerç 1* d'Stuttgart, va presentar la ponència marc "L'FP dual a Alemanya. El tutor dual de la petita i mitjana empresa".

Després d'una pausa, es va fer la taula-debat "L'FP dual a les empreses i centres educatius", on hi van participar el Sr. Melcior Arcarons (Director General de Formació Professional Inicial i Ensenyaments de Règim Especial del Departament d'Ensenyament), el Sr. Jaume Fàbrega (Vicepresident de la Cambra de Comerç de Girona), diverses tutores dual d'empreses de la demarcació i alumnes i ex-alumnes d'aquest tipus

d'FP.

Seguidament, es va fer un reconeixement als centres de Girona que imparteixen cicles dual i a les empreses que participen en aquest tipus de formació. A la fotografia adjunta es veu el moment de la recollida del reconeixement al nostre Institut.

El delegat del govern a Girona, senyor Eudald Casadesús, va clausurar l'acte i es va passar a la inauguració del saló *Expojove 2017*.

XERRADA DE L'AGÈNCIA TRIBUTÀRIA

2017-04-24



El **dilluns 3 d'abril** personal de l'Agència Estatal Tributària es va desplaçar al nostre Institut per fer dues xerrades: una al matí per als estudiants de Batxillerat d'Economia i organització d'empreses i de 2n del Cicle Formatiu de Grau Mitjà de Gestió administrativa, i una altra a la tarda per als del Cicle de Grau Superior d'Administració i finances.

Els van començar explicant què era l'AEAT, quins eren els principis econòmics, el cost de l'ensenyament i de la sanitat públics. A continuació els van parlar de pressupostos generals, d'ingressos públics de naturalesa tributària (impostos directes i indirectes, cotitzacions socials...). També els van fer reflexionar sobre les necessitats pagades col·lectivament de l'estat del benestar (ensenyament, sanitat, biblioteques, infraestructures, serveis municipals, pensions, etc.).

Posteriorment, se'ls va explicar qui té l'obligació de declarar a l'IRPF, quines exempcions i deduccions existeixen, etc.

Per finalitzar se'ls van detallar diferents casos de frau fiscal (delicte fiscal, condemnes, embargaments i subhastes).

SORTIDA A L'EXPOJOVE 2017

2017-04-18



El passat **7 d'abril**, els nostres alumnes de 4t d'ESO i de Cicle Formatiu de Grau Mitjà d'Administració van visitar l'*Expojove* de les Comarques Gironines, el *Saló de Formació i Ocupació* instal·lat al *Palau de Fires* de Girona. Van rebre assessorament per definir el seu futur laboral i

professional i van conèixer els diferents Cicles Formatius i Graus Universitaris que tenim a la nostra província.

A banda de la informació que se'ls va oferir des dels estands presents, els nostres alumnes van assistir a una xerrada on, entre d'altres coses, es van poder informar de qüestions d'interès per ells a l'hora de decidir el seu futur professional. També van tenir la possibilitat d'assistir a diferents xerrades sobre qüestions com el foment de l'emprenedoria, les estades professionals a empreses i entitats de països europeus, el treball en un altre país i el funcionament del *Servei d'Ocupació de Catalunya*.

Cal recordar que l'*ExpoJove* és el saló de formació de referència de les comarques gironines, i s'adreça a tots els joves estudiants d'ESO, de Cicles Formatius o de Batxillerat que vulguin conèixer quines són les opcions que tenen per continuar els seus estudis. Tot i això, l'*ExpoJove* també es dirigeix als pares i mares, al professorat, als educadors i orientadors que desitgin saber l'oferta formativa i ocupacional actual. Així mateix, els treballadors, les persones en situació d'atur, els emprenedors i totes aquelles persones que volguessin ampliar o reprendre els seus estudis també hi podien trobar informació del seu interès.

ELS DE 1r DE BATXILLERAT VISITEN SORT

2017-04-18



Com cada any, els alumnes de 1r de Batxillerat de l'INS *Cap Norfeu* varen ser acollits, durant tres dies, pels de l'INS *Hug Roger III* de Sort, capital del Pallars Sobirà. Aquesta trobada va tenir lloc els dies **29, 30 i 31 de març**.

El dimecres 29 els alumnes de Sort van rebre els de Roses al Riuet, on van fer un dinar a base d'entrepans. Va ser així com es va iniciar el primer contacte entre els estudiants d'un i altre institut. A la tarda varen ser rebuts per les autoritats municipals a l'Oficina de Turisme, on se'ls va oferir un refrigeri, i després van visitar la formatgeria "Tros de Sort", on van poder fer un tast de formatges després d'escoltar l'explicació del seu procés d'elaboració.

El matí del dia 30, els alumnes dels dos centres en varen repartir en tres grups per tal de realitzar, de manera rotativa, diverses activitats a l'aire lliure: una ruta de senderisme tot seguint el curs del riu Noguera Pallaresa, una passejada a cavall i una gimcana lingüística per diferents indrets de la vila de Sort. La tarda la van tenir lliure i molts van aprofitar per passejar pel poble i gaudir de les seves privilegiades vistes.

El divendres 31, tant els alumnes de Sort com els de Roses es van retrobar a les instal·lacions de l'INS *Hug Roger III*, on varen poder visitar les seves instal·lacions i varen poder posar en comú les preguntes de la gimcana. Posteriorment, varen gaudir d'una activitat esportiva molt popular a les comarques de muntanya: el ràfting. La visita va finalitzar amb un dinar de comiat i amb la promesa que els de Sort retornaran la visita el proper mes d'octubre.

LLUIS ROMANI (4t ESO-A), GUANYADOR DEL CONCURS D'ORATÒRIA DE L'ALT EMPORDÀ

2017-04-04



Lluís Romani Vidal, de 4t d'ESO-A, ha estat el guanyador del *3r Concurs d'Oratòria Juvenil de l'Alt Empordà*, que es va celebrar el passat dissabte 1 d'abril a Vilajuïga organitzat per l'*Espai Armengol* i el Servei Educatiu.

Aquest concurs té com a objectiu promoure entre l'alumnat i les seves famílies la necessitat de millorar l'expressió oral, a més de destacar la importància de saber expressar-se en públic amb naturalitat i eficàcia, tot utilitzant els recursos argumentatius i retòrics adients.

En aquesta edició hi van participar 25 alumnes dels 17 instituts públics i concertats que hi ha a l'Alt Empordà. Tots ells havien estat seleccionats durant els darrers mesos entre els 1.085 alumnes de 4t d'ESO de la comarca que hi van concursar.

Els 25 seleccionats van disputar una semifinal en què van haver d'elaborar un discurs de tres minuts sobre un d'aquests dos temes, que els tocava per sorteig: "Què és per a tu l'èxit?" o "Tots som iguals, tots som diferents". Els semifinalistes van conèixer les dues propostes temàtiques un parell de dies abans.

Dels 25 semifinalistes el jurat va escollir els 5 millors, i aquests van ser els que van participar a la final. Per a aquesta última fase, els estudiants disposaven de quinze minuts per preparar-se un discurs, també de tres minuts, sobre el tema "Les mentides són necessàries?".

La seva companya **Laia Brenes Galdón** va ser l'altra representant de l'INS *Cap Norfeu* a la fase semifinal. Tot i no haver estat seleccionada per a la fase final, també va fer una excel·lent intervenció davant el jurat.

Moltes felicitats a tots dos i enhorabona per la feina feta!

SORTIDA AL SALÓ DE L'ENSENYAMENT

2017-03-29

Com cada any, els alumnes de 2n de Batxillerat del Cap Norfeu van poder gaudir del Saló de l'Ensenyament, situat al recinte de Montjuïc a Barcelona. Els alumnes van disposar de tota la informació necessària i de primera mà de totes les universitats i centres adscrits a aquestes, tant públiques com privades, informació que va ser de gran ajuda perquè puguin decidir què fer en un futur molt proper.

SORTIDA DE BATXILLERAT AL TEATRE

2017-03-29

El passat 16 de març els alumnes de 1r i 2n de Batxillerat van assistir a la representació teatral de l'obra "El circo de las palabras", una peça que inclou setze dels trenta-dos poemes de la "Segunda antología de poesía española", obra prescriptiva a les PAU 2017. L'espectacle va durar uns 60 minuts i els protagonistes varen ser un pallaso i una trapezista.

Aquesta representació va anar més enllà; no va ser un simple recital de poemes, sinó que va fer que el públic quedés immers en aquella història d'amor a partir de la qual van anar presentant els diferents poemes. Per aquest motiu, és una obra de teatre que recomanem a tothom.

JORNADA DE PORTES OBERTES

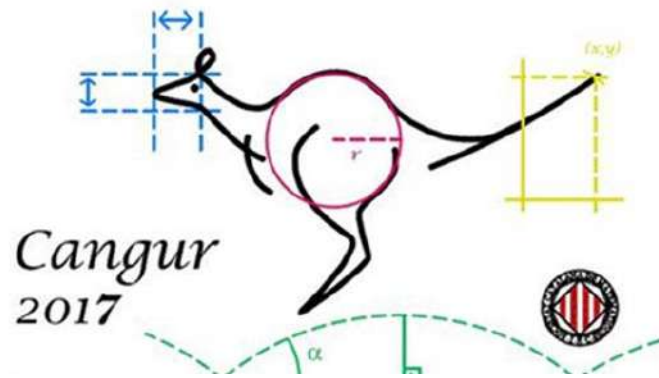
2017-03-29

Com cada curs, el passat dimecres 22 de març va tenir lloc la jornada de portes obertes del nostre Institut per a les famílies que volien conèixer el centre. Dins de les activitats programades es va donar a conèixer el nostre Projecte Educatiu i es varen fer visites guiades on es van poder visitar les aules, els laboratoris, la mediateca, etc. Els més petits varen tenir com a guies els alumnes de 1r d'ESO i de 1r de Batxillerat, fet que va fer que poguessin fer preguntes als companys amb qui fa poc compartien aules a primària. Des de l'Institut volem agrair a tots els alumnes la seva participació.

Moltes gràcies a tots!!!

PARTICIPACIÓ A LES PROVES CANGUR

2017-03-29



Un any més, el nostre Institut va participar el passat 16 de març a les proves *Cangur*, amb una notable presència d'alumnes (133 en total).

La relació per cursos va ser la següent :

154 alumnes de 1r d'ESO

20 alumnes de 2n d'ESO

16 alumnes de 3r d'ESO

22 alumnes de 4t d'ESO

14 alumnes de 1r BATX

7 alumnes de 2n BATX.

La seu assignada perquè els alumnes de 4t d'ESO i Batxillerat fessin les proves va ser el Pavelló Esportiu de Figueres, mentre que el gruix d'alumnes de 1r, 2n i 3r d'ESO van fer les proves al mateix Institut Cap Norfeu. Els millor classificats rebran un premi i el reconeixement en acabar el curs. Gràcies a tots per la vostra participació!

UN COP NORFEU, NORFEU SEMPRE!

2017-03-25

Aquí teniu dos vídeos on els exalumnes del Cap Norfeu recorden el anys que van passar al que, per descomptat, també és -i sempre serà- el seu institut. Visca el Cap Norfeu!

XERRADA TECNOADDICCIONS

2017-03-19



El **dijous 9 de març**, dins el marc del **9è Cicle de Xerrades per a les Famílies**, es va oferir a la nostra Mediateca la segona i última de les xerrades d'aquest cicle. Un nombrós grup de pares i mares va tenir el plaer d'escoltar i aprendre com es pot prevenir l'addicció a les pantalles, un problema que cada cop es fa més evident a la nostra societat i que afecta substancialment als nostres adolescents. La Sra. Soms, Psicòloga Clínica de l'Hospital Santa Caterina de Salt, va donar consells i recomanacions als pares i professors assistents per fer un bon ús de la televisió, el mòbil i els videojocs, així com de les xarxes socials.

Agraïm molt la participació de la Sra. Soms i dels pares i professors del nostre centre per haver fet possible el poder compartir i resoldre dubtes respecte a les tecnoaddiccions, i us compartim el [Decàleg de bones pràctiques](#) així com la guia [Prevenió de l'addicció a les pantalles](#) que es va repartir a la xerrada.

ESQUIADA A ANDORRA DELS DE 3r D'ESO

2017-03-19



Els dies **8, 9 i 10 de març**, els alumnes de 3r d'ESO van fer una estada a Andorra la Vella gaudint d'uns magnífics dies d'esquí a l'Estació d'Arinsal. Tots ells van aprofitar els cursos d'esquí i esperem que aquest aprenentatge els hagi fet gaudir d'aquest esport en companyia de les seves tutores i els seus companys.

La sortida no només va ser esportiva, sinó que els alumnes també van poder gaudir de les instal·lacions del centre termal Caldea, així com dels paisatges andorrans.

Les tutores de 3r d'ESO volen aprofitar aquesta pàgina web per felicitar tots els alumnes per la seva participació i la bona convivència d'aquests dies, que quedaran en el record per sempre.

JORNADA DE PORTES OBERTES (Preinscripció 17/18)

2017-03-17



Les famílies dels alumnes que actualment cursen sisè de Primària heu de realitzar la preinscripció del vostre fill/a per tal d'incorporar-se a l'Institut el proper curs **2017/18**. El període de presentació de les sol·licituds serà **entre el 23 de març i el 4 d'abril de 2017**.

Així doncs, durant aquests propers dies les famílies hauran de prendre una decisió important: [escollir l'Institut](#) que millor s'ajusti a les vostres expectatives. En aquest sentit, us convidem a assistir a la **Sessió Informativa** i posterior visita a les nostres instal·lacions que hem organitzat per al proper **DIMECRES, 22 DE MARÇ a les 19:00h**

Durant la Sessió Informativa presentarem les característiques més rellevants del nostre Institut, especialment pel que fa al **Projecte Educatiu**. Seguidament, està prevista una **visita guiada** per les dependències del Centre. Paral·lelament, donarem **assessorament** sobre la gestió administrativa que les famílies heu de fer per tal de tramitar la preinscripció i procurarem resoldre tots els **dubtes** que tinguin sobre el procediment establert per l'Administració (puntuació, calendari, assignació de Centre, matrícula...).

TALLER DE TEATRE (Pla Educatiu d'Entorn)

2017-03-17

El Pla Educatiu d'Entorn és un instrument del Departament d'Ensenyament de la Generalitat que té com a finalitat donar una resposta integrada i comunitària a les necessitats educatives dels municipis. Funciona com una proposta de cooperació entre el propi Departament, el consistori i les entitats municipals, i té per objectiu aconseguir l'èxit educatiu de tot l'alumnat i contribuir a la cohesió social mitjançant l'equitat, l'educació intercultural, el foment de la convivència i l'ús de la llengua catalana.

Les primeres accions aprovades, que es desenvoluparan al llarg del darrer trimestre del present curs escolar, consistiran en l'organització dels tallers d'estudi assistit per a l'alumnat de secundària -els quals complementaran els tallers que ja ofereix l'Ajuntament als alumnes de primària-, la creació d'una activitat de suport acadèmic durant l'estiu per a l'alumnat de 4t d'ESO que no hagi obtingut el graduat en la convocatòria del mes de juny, **la posada en marxa d'un taller de teatre a l'Institut Cap Norfeu**, i la inclusió de la Cantarella organitzada per les mestres de música del municipi dins el Pla Educatiu d'Entorn.



Més informació a la web de l'Ajuntament de Roses. [ENLLAÇ](#)

COMPARTINT EXPERIÈNCIES

2017-03-13



El passat **dilluns 6 de març**, els alumnes de 1r de Batxillerat van poder gaudir d'una xerrada dirigida per la Psicòloga Clínica Susanna Masnou, del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. A la xerrada, els nostres alumnes van poder escoltar les experiències de persones que pateixen una malaltia mental, van aprendre com lluitar contra els estigmes que comporten alguns diagnòstics pel que fa a aquestes malalties i van aprendre com poder fer una bona prevenció.

Des del nostre Institut volem donar les gràcies als ponents per haver compartit les seves experiències amb nosaltres!

LE MALADE IMAGINAIRE

2017-03-13



El **dijous 2 de març**, els alumnes de Francès de 4t d'ESO i de 1r de Batxillerat van assistir a la Sala *La Cate* de Figueres a veure la representació de l'obra *Le malade imaginaire* del comediant i dramaturg francès Molière. L'obra, que va anar a càrrec de la companyia *Eina d'Escola*, va ser una adaptació teatral íntegra en llengua francesa d'aquesta obra amb una posada en escena molt dinàmica.

Com ja és habitual a totes les representacions teatrals a què hem assistit, al final de l'obra els alumnes presents a la sala van poder realitzar preguntes als actors. D'aquesta manera, van poder conèixer com intèrprets de diferents nacionalitats han pogut treballar junts per interpretar, amb un francès impecable i de manera captivadora, aquesta adaptació d'una de les comèdies més famoses de Molière.

VISITA A LA BORSA I A LA DANONE

2017-03-07



El passat **dijous 2 de març** els alumnes del CFGS d'Administració i Finances, de 2n del CFGM de Gestió Administrativa i de 2n de Batxillerat d'Economia van anar a Barcelona a visitar La Borsa i la fàbrica que DANONE té a Paret del Vallès.

A l'edifici de La Borsa, el responsable d'estudis els va explicar el funcionament del mercat de valors, tant a nivell estatal, com a nivell mundial. Col·locats en un semicercle, els alumnes anaven escoltant les informacions sobre els diferents índexs borsaris, alhora que observaven la multitud de pantalles i el ball de xifres amb colors verd, vermell i groc.

Després de la interessant xerrada, van dirigir-se a la fàbrica DANONE, a Paret del Vallès. Un parell de responsables de l'empresa els van rebre i els van conduir a una sala, decorada com si fos una granja, on els van passar un vídeo explicatiu del naixement de l'organització i la seva història. Poc després, van poder tastar un parell de iogurts de l'empresa a una sala-menjador. Per finalitzar la jornada, van visitar una part de la fàbrica, on van poder visualitzar un altre vídeo amb la fabricació del producte.

Certament, va ser un dia ben intens però molt profitós.

PROJECTE "INTERNET SEGURA DE TU A TU"

2017-03-07



El projecte "Internet Segura de tu a tu" té com a objectiu principal la conscienciació dels problemes i riscos que pot generar la Xarxa, així com crear hàbits saludables en la utilització d'Internet i les xarxes socials.

En el nostre cas, joves de Batxillerat reben una formació per part de membres del Cos de Mossos d'Esquadra sobre l'ús d'Internet i les Xarxes Socials per després transmetre aquests coneixements als seus companys més joves de 1r d'ESO. A més, aquests joves formadors esdevenen referents i assessors per a tots els alumnes de l'Institut durant el curs escolar, ahora que també són els Mediadors del Centre. [Aqui](#) podeu llegir més en relació a aquest projecte.

GIMNÀSTICA ESPORTIVA A 1r DE BATXILLERAT

2017-03-07

Els alumnes de 1r de Batxillerat han estat treballant durant el primer trimestre alguns elements de Gimnàstica Esportiva. En el nostre canal de [YouTube](#) en podeu veure el resultat.



9è Cicle de conferències adreçades a les famílies

2017-03-06



El passat **dijous 2 de març** l'Institut *Cap Norfeu* va oferir la primera de les dues xerrades adreçades a pares i mares dins el **9è cicle de conferències adreçades a les famílies**.

La Dra. Carme Timoneda, Neuropsicòloga i membre de la Fundació *Carme Vidal de Girona*, va explicar als assistents, d'una forma molt clara i didàctica, els principals trets que caracteritzen el funcionament del cervell humà en general i el dels adolescents en particular. La conferència va ajudar a entendre el perquè d'algunes de les reaccions dels nostres fills i filles, i va donar algunes pautes per poder gestionar millor els moments de conflicte. Podeu visualitzar la presentació en aquest [enllaç](#).

La segona xerrada d'aquest cicle tindrà lloc el proper **dijous 9 de març**. Porta per títol *Quan les pantalles afecten la vida quotidiana dels nostres adolescents*, i l'oferirà Mercè Soms, Psicòloga clínica de l'Hospital Santa Caterina de Girona.

Esperem la vostra assistència!

VISITA AL YOMO

2017-03-06



El passat dimecres **1 de març** els nostres alumnes de 1r de Batxillerat varen tenir l'oportunitat de visitar el *YoMo* al recinte de la Fira de Montjuïc. Es tracta d'una enorme exposició de ciència i tecnologia, amb espectacles de teatre en viu, tallers interactius i dotzenes d'activitats pràctiques per a tots els joves assistents.

El *YoMo* (*The Youth Mobile Festival*), que coincidí en les mateixes dates del *MWC* (*Mobile World Congress*), pretén inspirar milers de joves i ajudar-los a conèixer millor les carreres professionals dels sectors STEAM, un nou model d'innovació pedagògica i metodològica que vol donar als nois i noies l'oportunitat d'identificar problemes reals a fi de trobar solucions realistes i acompanyar i conduir el seu propi procés d'aprenentatge.

TALLER D'ESTUDIS ASSISTIT

2017-03-06



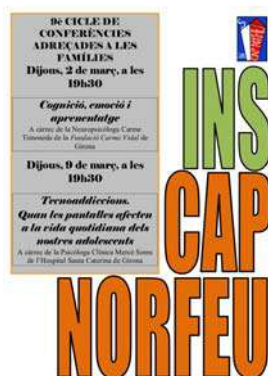
A punt d'acabar el segon trimestre, els nostres alumnes del **Taller d'Estudi Assistit** preparen els seus exercicis i estudien per les proves tots els dimarts i dijous de 16:30h a 18:00h.

El Taller està dividit en tres aules d'estudi: 1r d'ESO (a la imatge), 2n d'ESO, i 3r i 4t d'ESO.

Agraïm molt als nostres tres monitors la seva dedicació i el bon funcionament del TEA i recordem les paraules de Benjamin Franklin: "*Digues i ho oblido; ensenya'm i ho recordo; involucra'm i ho aprenc*".

9è Cicle de conferències adreçades a les famílies

2017-02-23



L'Institut *Cap Norfeu* oferirà el proper més de març el *9è cicle de conferències adreçades a les famílies*.

La primera de les xerrades, que porta per títol *Cognició, emoció i aprenentatge*, tindrà lloc el proper **dijous 2 de març** i anirà a càrrec de Carme Timoneda, Neuropsicòloga i membre de la *Fundació Carme Vidal* de Girona.

La segona xerrada, titulada *Quan les pantalles afecten la vida quotidiana dels nostres adolescents*, es farà el **dijous 9 de març** i l'oferirà Mercè Soms, Psicòloga clínica de l'Hospital Santa Caterina de Girona.

Totes les conferències es realitzaran a la **Mediateca** del mateix Institut, a partir de

2/4 de 8 del vespre, i com cada any són obertes a totes les persones interessades en el procés educatiu.

Esperem la vostra assistència!

NOTÍCIA EMPORDÀ TELEVISIÓ

PORTES OBERTES DE LA UdG

2017-02-23



Un any més, els nostres alumnes de 2n de Batxillerat van participar a les Jornades de Portes Obertes de la Universitat de Girona. Aquestes

jornades esdevenen unes dates molt especials i són una ocasió única perquè els nostres futurs universitaris puguin conèixer de primera mà els campus, els centres on estudiaran, les instal·lacions esportives, l'oferta formativa i un ampli ventall d'activitats culturals.

Per un dia, els nostres alumnes es van sentir els protagonistes de la vida universitària i ja esperen il·lusionats poder accedir el proper curs al Grau Universitari que desitgen cursar.

A LA FACULTAT DE QUÍMICA DE LA UdG!

2017-02-21



El **2 de febrer** els alumnes de Batxillerat que cursen l'assignatura de Química varen participar a "Els matins de la Química", organitzada per la Universitat de Girona.

Es tractava d'una activitat destinada a estudiants de batxillerat amb l'objectiu que coneguessin els estudis de Química que s'ofereixen a la universitat gironina. Al llarg del matí, se'ls va oferir una conferència titulada *STEAM*, van visitar la Facultat de Ciències de l'esmentada universitat i els seus laboratoris de recerca, i van poder realitzar quatre pràctiques en què van poder descobrir les branques de la química experimental (analítica, orgànica i inorgànica) i les de la teoricocomputacional, ofertades una i altra per la UdG. Podeu veure'n més fotos en aquest [enllaç](#).

XERRADA "SHARE" PER ALS DE 1r DE BATXILLERAT

2017-02-21



El **dimarts 14 de febrer** els alumnes de 1r de Batxillerat van assistir a la xerrada *Share*, presentada pels Mossos d'Esquadra, a la Mediateca del nostre Institut. Abans de res, van visionar un curtmetratge que mostrava la vulneració de la imatge pública a la qual els joves es poden trobar sotmesos si no fan un bon ús de les xarxes socials. La xerrada va ser molt interessant perquè, a partir de l'esmentat curtmetratge, es va obrir un debat conduït per l'agent del cos de Mossos d'Esquadra. Els alumnes van poder exposar les seves idees, preocupacions i conclusions respecte

a un tema tan actual com és l'ús de la imatge que ells mateixos fan a les xarxes socials.

SESSIÓ DEL CLUB DE LECTURA DE L'INSTITUT

2017-02-20



El **dijous 16 de febrer** es va celebrar a la Mediateca dels nostre Institut la primera activitat del *Club de Lectura* d'aquest curs. La sessió va tenir com a protagonista la novel·la de l'escriptor figuerenc Àngel Burgas *Kalimán en Jericó*. Podeu veure més informació d'aquest autor en aquest [enllaç](#).

La trentena d'assistents, representants de la majoria dels nivells de l'Institut, varen poder comentar l'obra des de diferents punts de vista, i varen tenir ocasió d'expressar les seves simpaties i/o antipaties pels joves protagonistes del llibre, així com els dubtes i neguits que el llibre els havia comportat. A més, i tenint en compte la temàtica del llibre, varen poder sentir de primera mà un representant del Cos de Mossos d'Esquadra que va acabar de complementar les aportacions dels assistents des d'un punt de vista més professional.

L'acte es va acabar amb un petit refrigeri i amb el compromís per part de tots de repetir l'experiència abans d'acabar el curs amb una nova novel·la.

SERVEI D'ASSESSORAMENT EN LA FORMACIÓ PROFESSIONAL

2017-02-12



El *Servei d'assessorament en la formació professional* té per objectiu definir i orientar un itinerari formatiu i professional de la persona interessada per aconseguir-ne millorar la qualificació. Compta amb l'atenció

personalitzada d'experts de la família professional escollida, en el nostre cas Administració i gestió.

Durant el procés d'assessorament, que es desenvolupa al llarg de 2 o 3 sessions presencials a l'institut centre, l'usuari aporta tota la documentació de què disposa perquè li sigui valorat l'expedient formatiu i laboral.

En el [document adjunt](#) trobareu més informació.

LE PETIT PRINCE PER A TOTS ELS ALUMNES D'ESO DE FRANCÈS

2017-02-12



El dijous **19 de gener** tots els alumnes de Francès d'ESO van assistir al *Teatre Municipal de Roses* per veure la representació de l'obra *Le petit Prince*, de l'escriptor Antoine de Saint-Exupéry. La funció va anar a càrrec de la companyia Eina d'Escola, entitat que organitzava l'esdeveniment. L'obra va ser una adaptació teatral en francès de la conegudíssima obra d'aquest autor, amb algunes frases en català per facilitar-ne la comprensió.

L'aviador, un dels personatges principals de l'obra, els va explicar de

quina manera la seva vida havia canviat com a conseqüència d'una avaria que va tenir al desert, on es va trobar el petit príncep. Apel·lant als seus records i a la nostra imaginació els fa viure un viatge fabulós amb un missatge poètic i positiu.

Al final de l'obra, els alumnes van tenir ocasió de fer preguntes als actors i, així, van poder satisfer la seva curiositat .

XERRADA SOBRE EL QUEBEC PER ALS ALUMNES DE FRANCÈS DE BATXILLERAT

2017-02-12

El passat **20 de desembre** va tenir lloc a la Mediateca de l'Institut una xerrada sobre el Quebec a càrrec de Noémie Joyal, una quebequesa que viu a l'Alt Empordà. En aquesta activitat, que portava per títol "Connais-tu le Québec?", van assistir els alumnes de Batxillerat de francès, primera i segona llengua. La Noémie els va explicar, d'una manera molt amena i divertida, les particularitats d'aquesta província del Canadà on l'idioma oficial és el francès. En concret, van aprendre una mica més sobre la història d'aquesta antiga colònia francesa i sobre aspectes generals de la cultura quebequesa i del *joual*, la parla popular quebequesa constituïda per un francès fortament influït per l'anglès. Els alumnes van poder comprovar, de primera mà, com n'és de diferent al francès que estudien. Tots ells van trobar molt interessant aquesta activitat!

DIPLOMES DELF SCOLAIRE 2016 PER ALS ALUMNES DEL CAP NORFEU

2017-02-12

El passat dia **14 de desembre** va tenir lloc, a l'espai *La Pineda* de Sant Gregori, l'acte de lliurament del *Diplôme d'Études en Langue Française* escolar (DELF) atorgat pel *Ministère de l'Éducation nationale*. En aquesta edició 2016, un total de 13 alumnes del nostre Institut van superar les proves dels nivells A2, B1 i B2 del Marc europeu comú de referència per a les llengües. Aquests alumnes van ser: Gerard Arroyo, Ainara Bezares, Eva Brunyol, Anna Cabello, Anna Campà, Laia del Pozo, Iara Sofia Díaz, Paula García, Alex López, Maria Paula Miranda, M. del Mar Rodríguez, Jessica Sarah Ruiz i M. del Mar Vargas.

Moltes felicitats a tots ells! Els animem a continuar endavant amb l'estudi de la llengua francesa com a porta oberta a una nova cultura i a més i millors oportunitats laborals i acadèmiques.

PORTES OBERTES (Universitat de Girona)

2017-02-08

Un any més, les Jornades de Portes Obertes de la Universitat de Girona són una ocasió única perquè puguis conèixer de primera mà els campus, centres, les instal·lacions, l'oferta formativa, etc.

17 de FEBRER de 2017

Des de l'institut Cap Norfeu organitzem una sortida pels alumnes de 2n de batxillerat per a facilitar l'assistència dels nostres alumnes.



OBTENCIÓ GRADUAT EN ESO (Convocatòria extraordinària Febrer 2017)

2017-02-06

TERMINI DE PRESENTACIÓ DE SOL·LICITUDS 2-15 DE FEBRER DE 2017 A LA SECRETARIA DE L'INSTITUT

Els tres **requisits** que han de reunir els alumnes per poder presentar-se a aquestes proves l'any 2017 són:

1. Haver finalitzat l'ESO l'any 2015 o 2016.
2. Tenir almenys 18 anys o complir-los dins de l'any 2017.
També hi pot concórrer l'alumne/a que faci els 17 anys l'any 2017 sempre que compleixi alguna de les condicions següents:
 - Tenir un contracte laboral que l'impedeixi assistir al centre en règim ordinari.
 - Trobar-se en procés d'obtenció d'un permís de treball (alumnat estranger).
 - Ser esportista d'alt rendiment.
3. Haver cursat l'ESO (el 4t curs inclòs) sense haver obtingut el títol i amb un màxim de cinc matèries suspeses.

En aplicació d'aquests requisits, queden exclosos de les proves els alumnes inscrits per repetir 4t d'ESO en el present curs 2016-2017. En canvi, hi poden concórrer els alumnes que estan matriculats a ensenyaments d'adults o a l'Institut Obert de Catalunya, sempre que compleixin els tres requisits abans esmentats.

Podeu consultar tota la informació al següent enllaç:

- [cido_dogc_2009_12_20091210_09335054](#)

ELS DE 1r D'ESO VISITEN LA BIBLIOTECA

2017-02-06

Durant aquestes dues primeres setmanes del mes de febrer, els nostres alumnes de 1r d'ESO estan gaudint d'una visita a la Biblioteca de Roses. Allà, els expliquen com es cataloguen els llibres i com ho han de fer per buscar al catàleg de la biblioteca per saber si el llibre, còmic, vídeo, revista o CD està disponible.

Aprofitant la visita, els alumnes que encara no tenien el carnet han iniciat les gestions per fer-se'l. En finalitzar la visita, tots han arribat a la mateixa conclusió:

Visca la lectura!!!

ASSISTÈNCIA A L'IFEST

2017-02-06

El passat **20 de desembre**, els alumnes de Batxillerat que cursen l'assignatura d'Economia van assistir a la primera edició de l'*IFEST* al *Palau de Congressos* de Barcelona.

Allà van poder visitar diferents estands sobre iniciatives emprenedores i van poder participar al "Challenge Imagine", del conegut emprenedor català de *Silicon Valley* Xavier Verdaguer. Aquesta activitat va consistir a fer un treball en equip amb gent de tot Catalunya tot gestionant diferents dificultats en un temps determinat. Finalment, van assistir a les conferències de diferents emprenedors catalans que podrien fer-los de referència.

SORTIDA D'ECONOMIA A LA COOPERATIVA FORESTERRA

2017-02-01



El dimarts 24 de gener els alumnes del CFGM d'Administratiu i els de 4t d'ESO que cursen l'assignatura d'Economia van visitar la cooperativa *Foresterra*, a Vilajuïga. Abans de visitar-ne les instal·lacions, se'ls va fer una presentació general del món de les cooperatives i, posteriorment, el president de *Foresterra* els va explicar el funcionament d'aquesta empresa, que desenvolupa un projecte de plantació forestal i propicia la integració laboral i social de joves de l'entorn. Abans de tornar cap a Roses, els nostres alumnes van tenir l'oportunitat de poder parlar amb els socis i treballadors, que els van explicar la seva experiència.

DIJOUS 26 DE GENER: REUNIÓ INFORMATIVA FAMÍLIES ALUMNES ESO 1r

2017-01-25



Tal com vàrem acordar en la reunió general de mares i pares de 1r d'ESO de principi de curs, ens plau convocar-los a la reunió informativa que tindrà lloc a la **Sala Polivalent** del nostre Centre el proper

Dijous 26 de gener, a les 19:30 h.

Podrem debatre aspectes diversos que incideixen en l'educació del seu fill (valoració del 1r trimestre, funcionament del curs, activitats previstes...) i constatar si s'han acomplert les expectatives que tenien quan varen inscriure el seu fill/a al nostre Institut. El nostre objectiu és continuar millorant tot seguint una línia de treball conjunta.

Atesa la importància dels temes que s'hi tractaran, esperem la seva assistència.

LAIA MOYA, CAMPIONA D'ESPANYA

2017-01-11



L'alumna de 4t d'ESO del nostre Institut **Laia Moya**, integrant de la selecció catalana de bàsquet cadet femení, es va penjar el passat dissabte 7 de gener la medalla d'or en el Campionat d'Espanya que es va disputar a Huelva. La Laia va sortir en el cinc inicial i va acabar essent la jugadora de l'equip amb més valoració després de capturar 10 rebots i sumar 6 punts en 21 minuts.

Per altra banda, el fins l'any passat alumne del *Cap Norfeu* **Pau Coll** es va proclamar dies enrere campió de Catalunya de modalitat individual d'esquí de muntanya a La Molina. Recentment s'havia proclamat campió

d'Espanya de cronoescalada del mateix esport.

Moltíssimes felicitats a tots dos i a continuar treballant per recollir més èxits!

EL CAP NORFEU AMB LA MARATÓ DE TV3

2017-01-11



El passat **dijous 22 de desembre** es van dur a terme una sèrie d'activitats en ser el darrer dia lectiu abans de les vacances de Nadal. Aquest any l'oferta va ser molt variada i va tenir un notable caràcter solidari: cinema, futbol, bàsquet, escacs, etc.

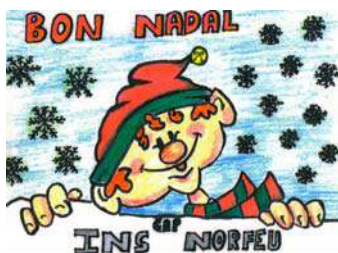
El més destacable de tot plegat és que per realitzar cadascuna de les activitats calia pagar un preu simbòlic d'**1.-€ (3,5.-€**, en el cas del

cinema) i que la recaptació total, així com els beneficis de les diferents parades de la **Fira de Nadal**, va anar íntegrament per a la **Marató de TV3**, en aquesta edició, dedicada a l'íctus i a les lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques.

Cal remarcar amb molt d'orgull que es van acabar recollint un total de **377.- €**, per la qual cosa, des d'aquí, volem agrair a tothom la seva participació i la seva implicació solidària.

ACTIVITATS DE FINAL DEL 1r TRIMESTRE

2016-12-22



El proper **divendres 22 de desembre** es duran a terme una sèrie d'activitats en ser el darrer dia lectiu abans de les vacances de Nadal. Aquest any l'oferta serà força variada i tindrà, com cada any, un notable caràcter solidari: cantada de nades per part dels diferents cursos i per part de la coral de professores i professors, cinema, futbol, bàsquet, escacs, etc.

El més destacable de tot plegat és que per poder participar en cadascuna de les activitats cal pagar un preu simbòlic d'**1.-€ (3,5.-€**, en el cas del cinema) i que la recaptació total anirà íntegrament per a la **Marató de TV3** (en aquesta edició, dedicada a l'íctus i a les lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques).

Al mateix temps, volem felicitar també els guanyadors del concurs de postals de Nadal de cadascun dels cursos d'ESO, postals que serviran per fer arribar els nostres millors desitjos a les famílies de cadascun dels cursos respectius:

- Martí Bartra Oliver (1r-B)
- Verónica Miranda Vega (2n-A)
- Erin Vallejo Cádiz (3r-A)
- Cielo Guerra Martínez (4t-A)

Aprofitem aquesta notícia per desitjar a tothom un molt BON NADAL i un 2017 ple d'èxits individuals i col·lectius.

ACTIVITATS DE FINAL DEL 1r TRIMESTRE

2016-12-19



El proper **divendres 22 de desembre** es duran a terme una sèrie d'activitats en ser el darrer dia lectiu abans de les vacances de Nadal. Aquest any l'oferta serà força variada i tindrà, com cada any, un notable caràcter



solidari: cantada de nades per part dels diferents cursos i per part de la coral de professors i professors, cinema, futbol, etc.

El més destacable de tot plegat és que per poder participar en cadascuna de les activitats cal pagar un preu simbòlic d'1.-€ (3,5.-€, en el cas del cinema) i que la recaptació total anirà íntegrament per a la **Marató de TV3** (en aquesta edició, dedicada a l'íctus i a les lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques).

Aprofitem aquesta notícia per desitjar a tothom un molt BON NADAL i un 2017 ple d'èxits individuals i col·lectius.

LA TRADICIONAL QUINA DE 4t D'ESO

2016-12-19



Els alumnes de 4t d'ESO del nostre Institut van organitzar la tradicional **Quina** amb l'objectiu de recaptar fons per al viatge de final de curs a Londres. Va tenir lloc, amb un notable èxit de participació, el **dijous 15 de desembre**, a partir de **2/4 de 9 del vespre** a la Casa del Mar de Roses. A part de la **Quina** en qüestió, hi havia servei de bar, entrepans, coques i creps. Des d'aquí volem fer arribar el nostre agraiment a tots els establiments col·laboradors, a l'alumnat i al professorat que la va fer possible i, evidentment, a totes aquelles persones que hi varen participar.

SORTIDA A LA UdG DELS ALUMNES DEL BATXILLERAT CIENTÍFIC

2016-11-30



El **18 de novembre** els alumnes de Batxillerat científic van anar a la UdG per commemorar la diada de Sant Albert, dins el marc de la Setmana de la Ciència. Van poder participar en diversos tallers científics i van assistir a la conferència "La vida de l'investigador", que va anar a càrrec de la Dra. Anna M. Romani, professora investigadora de la Facultat

de Ciències.

Podeu veure més fotos d'aquesta sortida [aquí](#).

VISITA AL COSMOCAIXA

2016-11-30

El **2 de novembre** els alumnes de 4t d'ESO de les Específiques de Biologia i Geologia, i Física i Química, van anar al *CosmoCaixa-Barcelona*, on van poder dur a terme el taller "L'evolució pas a pas". També van poder fer de joves antropòlegs i deduir el camí que ha seguit el procés d'hominització.

En la mateixa visita van poder assistir a la sessió del planetari "Que hi ha algú?", amb el qual es van poder apropar a la realitat de l'Univers des del vessant de la recerca d'altres formes de vida.

VISITA A LA GENERALITAT I L'AEAT DE GIRONA

2016-11-29



El passat dijous **17 de novembre** els alumnes de 1r i de 2n del CFGM de Gestió Administrativa, així com els de Batxillerat que cursen l'assignatura d'Economia, van visitar la seu de la Generalitat de Girona. És l'única demarcació on pràcticament tots els departaments es troben en un sol edifici, i on hi ha uns espais, uns vehicles, unes aules de formació, etc. comuns per a tots els departaments. Segons sembla, és el model que s'implantarà a tot Catalunya en el futur. Allà van poder visitar l'*Auditori Josep Irla*, on se'ls va projectar un vídeo i se'ls va oferir una xerrada sobre la història i el funcionament de la seu. Posteriorment, van visitar la sala de premsa *Carles Rahola*, el pati de les *Magnòlies*, el vestíbul de l'antic hospital, l'oficina d'atenció al ciutadà, l'arxiu i algunes dependències d'un departament en concret.

Mentre un dels grups d'alumnes era a la seu de la Generalitat, l'altre visitava la Delegació de l'*Agència Estatal de l'Administració Tributària* (AEAT). Allà se'ls va informar sobre els departaments de què consta l'edifici, del sistema tributari espanyol i de com el govern gestiona i distribueix els ingressos que obté dels contribuents (infraestructures, hospitals, centres d'ensenyament...). Podeu veure més fotos d'aquesta sortida en aquest [enllaç](#).

COMENÇA EL PROJECTE "APRENTANT AMB ELS AVIS: CONNECTATS AMB LA TERRA"

2016-11-22



Dins el marc dels *Projectes d'Aprenentatge i Servei* portats a terme al nostre Centre pel Departament de Diversitat, un curs més comença l'*Aprenent amb els avis* i, aquesta vegada, seguint la línia del curs passat, continuem *Connectats amb la terra*.

Per aquest motiu, una representació d'alumnes de 4t ESO-E es va reunir amb la Junta del *Casal del Pescador-Jubilats del Mar*, i van començar a preparar una nova col·laboració intergeneracional. En aquesta ocasió, es va acordar que uns quants jubilats vindrien a visitar el nostre Institut la setmana següent, i ensenyarien als alumnes de 3r i 4t dels grups de reforç com treballar a la nova zona de conreu preparada per ells mateixos.

A canvi, alguns dels nostres alumnes col·laboraran com a professors en el taller de *Whatsapp* que s'impartirà al *Casal* les tardes dels dilluns 14, 21 i 28 de novembre.

Així doncs, en Pere, en Vicens, l'Esperança i la Maruja, a qui des d'aquí els agraïm molt el seu interès i la seva disponibilitat, els van ensenyar a fer les regues i a plantar alls, faves, pèsols, enciams de diferents tipus, julivert i espinacs. Esperem que els nostres alumnes aprofitin els consells d'aquests jubilats i se'ls encomani la il·lusió per tot allò que fan.

Podeu seguir les notícies sobre el Projecte al [blog](#) corresponent i veure més fotos relacionades amb aquesta notícia [aquí](#).

TALLER DE WHATSAPP PER ALS AVIS

2016-11-21



El passat dilluns 14 de novembre va tenir lloc la primera sessió del *Taller de whatsapp i noves tecnologies*, organitzat pel *Casal del Pescador-Jubilats del Mar* amb la col·laboració de l'INS *Cap Norfeu* de Roses. La convocatòria va reunir més d'una dotzena de socis del Casal, amb els seus dispositius mòbils, que van estar guiats per en Mohamed Moucheh, en Garoe Barneo i en Yassin el Messaoudi, tots tres alumnes de 4t E, així com per les nostres professores Anna Ferrando i Anna González. Aquesta activitat tindrà continuïtat els dos propers dilluns amb més participació, tant de jubilats aprenents com d'alumnes ensenyants.

ELS DE 2n DE BATXILLERAT, AL TEATRE!

2016-11-17



El divendres **11 de novembre**, els nostres alumnes de 2n de Batxillerat van assistir al *Teatre Municipal de Roses*, juntament amb altres alumnes de 2n de Batxillerat de la comarca, a la representació de l'obra teatral *La plaça del Diamant* de Mercè Rodoreda, a càrrec de la companyia *Teatre de Ponent*.

Els actors van representar les parts més importants de l'obra i es van centrar en la protagonista tot utilitzant, com a fil conductor, la relació d'aquesta amb els diferents homes que van passant per la seva vida.

Els dos actors van fer una excel·lent representació d'una hora de durada que va donar peu, un cop finalitzada la representació, a moltes preguntes per part dels alumnes. Cal recordar que aquesta obra forma part de les lectures obligatòries de Batxillerat d'aquesta promoció de cares a la Selectivitat.

Concurs de decoració de carbasses de Halloween

2016-11-14



El passat mes d'octubre el Departament d'Anglès va organitzar un concurs de decoració de carbasses de *Halloween*. Els alumnes de primer cicle van decorar-les i les van portar a l'Institut per a ser exposades els dies 25, 26 i 27. El concurs va tenir molt d'èxit i un total de 20 carbasses van ser exposades durant els tres dies. Després de la votació dels professors, la guanyadora va ser Katerina Fernández, de 2n-D, amb una carbassa molt original decorada amb una base; el segon premi va ser per a Éric Brenes, de 1r-C, amb una carbassa negra amb orelles de ratpenat; el tercer premi va ser per a les alumnes Ana Celia Miranda i Nuria Santos, de 1r-A.


Moltes gràcies a tots els participants!

ELECCIONS AL CONSELL ESCOLAR

2016-11-09



Amb la publicació de la *Resolució ENS/2172/2016*, de 13 de setembre (DOGC 28.09.16), per la qual s'estableix el calendari del **procés electoral** per renovar els membres dels **consells escolars** dels centres públics i privats sostinguts amb fons públics, el Departament ha iniciat el

 procés per a la renovació parcial dels sectors electius dels consells escolars de tots els centres públics i privats concertats. El procés s'inicia el proper 7 de novembre i ha d'estar acabat abans del dia 22 de desembre de 2016 en tots els casos. El Consell Escolar del nostre centre està format per diferents sectors amb el nombre de membres que a continuació es detallen:

Mares i pares: 4
 Alumnes: 4
 AMPA: 1
 PAS: 1
 Professors: 7
 Representants de l'administració: 1
 Equip directiu: 3

En cada procés electoral cal renovar la meitat dels membres de cada sector, per la qual cosa cal renovar **dos** dels quatre representants del sector *Mares i pares*, **dos** del sector *Alumnes*, **un** del sector *Personal d'administració i serveis* (PAS) i **quatre** més del sector *Professors*. Les dates per fer efectives les votacions seran les següents:

- Sector *Mares i pares*: el **dimecres 30 de novembre**, a partir de les 6 de la tarda
- Sector *Alumnes*: del 28 de novembre al 2 de desembre, a les hores de tutoria;
- Sector *Professors*: el dimecres 30 de novembre, a ¼ de 5 de la tarda;
- Sector *Personal d'administració i serveis*: el dimecres 30 de novembre, a les 10 del matí.

Us recordem que els Consells Escolars dels centres educatius són els **òrgans col·legiats de participació** de la comunitat escolar en el govern del centre. Per això, us animem a participar activament en les votacions esmentades. Si voleu més informació, entreu [aquí](#).

EXPOSICIÓ "LA PREVENCIÓ, UN VALOR SEGUR"

2016-10-25



Aquests dies i fins al proper divendres **28 d'octubre** es pot visitar, a la nostra Mediateca, l'exposició itinerant de desplegables de treballs guardonats a les edicions 2013 i 2014 del *Concurs de prevenció de riscos laborals "La prevenció, un valor segur"*.

Aquest concurs, organitzat pel Departament de Treball de la Generalitat, en col·laboració amb el d'Ensenyament i amb el suport de la *Fundación Prevent*, és una iniciativa que pretén, pel que fa a la categoria de cartells, sensibilitzar els joves dissenyadors gràfics sobre la importància de la seguretat i la salut laboral i sobre l'adopció de mesures de prevenció en qualsevol professió. També busca orientar la seva creativitat en un àmbit, el de la prevenció de riscos laborals, en una fase en la qual s'estan preparant per entrar al mercat laboral.

Amb iniciatives d'aquest tipus, des del Departament d'Administratiu del nostre Institut es vol posar en relleu la importància de tenir joves formats, sensibilitzats en relació a la seguretat i la salut en el treball i preparats pel món laboral.

INTERCANVI INS CAP NORFEU- INS HUG ROGER III

2016-10-19



Els dies **13 i 14 d'octubre** una part dels alumnes de 2n de Batxillerat de l'INS *Cap Norfeu* de Roses varen fer d'amfitrions dels alumnes, també de 2n de Batxillerat, de l'INS *Hug Roger III* de Sort, al Pallars Sobirà. Aquesta activitat cal emmarcar-la en els intercanvis que, des del curs 2007/08, es produeixen entre un i altre centre de secundària. Les finalitats són diverses: que uns i altres valorin la llengua i la literatura com una herència cultural, com un mitjà d'interpretació de la realitat i de comunicació personal i social; que valorin la realitat plurilingüe i multicultural dels territoris de parla catalana; que coneguin i respectin les diferents varietats internes de la llengua i valorin l'estàndard com a element unificador; etc. Tanmateix, i a banda de la qüestió lingüística, es pretén posar en contacte directe dues realitats socials, culturals i geogràfiques tan diferents com són la de la nostra comarca i la d'una comarca de l'Alt Pirineu, concretament el Pallars Sobirà.

Durant els dos dies que aquests estudiants pallaresos varen ser entre nosaltres, varen visitar les Ruïnes d'Empúries, varen visitar el nostre Institut i se'ls va oferir un esmorzar a la Cantina, van ser rebuts per l'Alcalde de Roses, Sra. Montserrat Mindan, i per la Regidora d'Ensenyament, Sra. Anna Jorquera, i varen visitar la vila de Cadaqués. És la voluntat dels dos centres educatius mantenir aquests intercanvis per tot el que de positiu i profitós aporten a uns i altres.

Des d'aquí volem fer arribar el nostre més sincer agraïment a tots els alumnes, als professors dels dos instituts i a l'Ajuntament per haver fet possible aquest 8è retrobament entre empordanesos i pallaresos.

ELS DE 3r, AL PIC DE L'ÀLIGA...

2016-10-19

Des de les àrees de Tutoria, el passat divendres **7 d'octubre** es va fer una sortida al Pic de l'Àliga. L'objectiu era doble: per una banda, promoure la cohesió dels diferents grups de 3r d'ESO i, per l'altra, fomentar les activitats físicoesportives al medi natural. Els alumnes i els professors acompanyants van sortir de l'Institut cap a les 8 del matí i, després d'una forta pujada, van arribar al Pic de l'Àliga on tots plegats van poder recuperar forces. Posteriorment, a sota de la muntanya del Pení, tothom va aprofitar per esmorzar. Finalment, tot vorejant la carena, van arribar al Pla de les Gates i van iniciar el camí de tornada cap a l'Institut per la carretera de Montjoi. Esperem que aquesta interessantíssima activitat tingui continuïtat en els propers anys.



...I ELS DE 4t, A SANT QUIRZE DE COLERA

El mateix dia, els alumnes de 4t d'ESO van dur a terme la corresponent sortida de Tutoria a **Sant Quirze de Colera**. Amb autobús, van arribar fins a Vilamaniscle, des d'on van començar a caminar per una carretera secundària envoltada de vinyes en direcció a Rabós. En arribar al trencant corresponent, van dirigir-se per un camí també planer, envoltat de vegetació autòctona, fins arribar a l'imponent monestir de Sant Quirze de Colera, actualment en ple procés de rehabilitació. Allà van poder esmorzar i participar en jocs diversos abans d'emprendre el camí de tornada, que els va portar fins a Rabós, on els van recollir els autobusos per portar-los fins a Roses.

La caminada, d'unes tres hores entre l'anada i la tornada, i d'uns 13 quilòmetres en total va permetre gaudir del magnífic paisatge d'aquest entorn situat en ple Parc Natural de l'Albera.

[Fotos Sant Quirze](#)



JORNADA DE MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA A L'INSTITUT

2016-09-21



Mares i pares de l'INS Cap Norfeu,

L'alcaldesa de Roses, Sra. Montserrat Mindan, coordinadament amb la Policia Municipal, ens han comunicat que la Vila de Roses participa en diferents iniciatives de la **Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura** (European Mobility Week 2016). En aquest sentit, demà **dijous 22 de setembre** se celebrarà una actuació dirigida a les diferents llars, escoles i instituts de Roses.

Concretament, es fa una crida de conscienciació i participació activa de les famílies i professorat arribant just davant dels centres educatius SENSE COTXES. Les famílies d'alumnes que provenen de fora de Roses poden utilitzar espais alternatius per a deixar els seus vehicles. La Policia Municipal ha previst augmentar la zona d'aparcaments on els diumenges se celebra el mercat municipal.

Us animem a participar en aquesta iniciativa !

INICI DE CURS

2016-09-14

El dilluns **12 de setembre** es va iniciar el **curs 2016/17** amb total normalitat. Anteriorment, però, els pares dels alumnes de 1r d'ESO que s'incorporaven per primera vegada al nostre Centre varen tenir l'oportunitat d'assistir el dijous 8 de setembre a una reunió informativa en què se'ls varen presentar tant els membres de l'Equip Directiu, com els que seran Tutors i Tutores dels seus fills. En aquesta reunió, el Director de l'**INS Cap Norfeu**, Agustí Brunyol, va explicar les principals qüestions referides al funcionament de l'Institut i més particularment a 1r d'ESO. Va comentar, també, totes aquelles novetats en relació al nou curs que s'ha iniciat i va respondre totes les preguntes que els pares varen plantejar. Posteriorment, els membres de l'AMPA varen aprofitar per repartir els lots de llibres que les famílies sol·licitaven.

Pel que fa a la resta de cursos d'ESO i Batxillerat, també varen començar les classes el mateix dilluns 12 de setembre, tal i com estava previst, després d'haver estat atesos pels respectius tutors de 8:00 a 9:00 del matí.

Benvinguda:

2016-09-08



L'**INS Cap Norfeu** us dona la benvinguda des de la seva pàgina web i, després del període de vacances d'estiu, reprèn la seva activitat amb l'inici del nou curs 2016/17.

Esperem sincerament que aquesta eina ens ajudi a tots a millorar en la nostra tasca diària i que sigui un espai de trobada entre pares, mares, professorat i alumnat del Centre. La seva finalitat és mantenir-vos informats de les activitats que s'organitzen a l'Institut, facilitar la comunicació entre pares i mares amb la Direcció del Centre, amb l'AMPA i, al mateix temps, servir de plataforma per donar a conèixer l'**INS Cap Norfeu** als pobles de la comarca de l'Alt Empordà en general i als que dipositen la seva confiança en nosaltres en particular (Roses, Palau, Pau i Cadaqués). Us volem agrair a tots el fet que doneu i mantingueu la confiança en la tasca educativa i de docència que realitzem amb els vostres fills i filles.

Horari dilluns 12 de setembre:

8:00h - 12:30h

Aprofitem per donar-vos a conèixer el calendari acadèmic d'aquest curs que hem iniciat:

<u>1r Trimestre</u>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 12 de setembre: inici del curs i del 1r Trimestre. ▪ 9 de desembre: final del 1r Trimestre. ▪ Del 12 al 20 de desembre: sessions d'avaluació del 1r Trimestre. ▪ 22 de desembre: lliurament de notes 1a Avaluació.
<u>2n Trimestre</u>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 12 de desembre: inici del 2n Trimestre. ▪ 10 de març: final del 2n Trimestre. ▪ Del 27 de març al 4 d'abril: sessions d'avaluació del 2n Trimestre. ▪ 7 d'abril: lliurament de notes 2a Avaluació.
<u>3r Trimestre</u>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 13 de març: inici del 3r Trimestre. ▪ 21 de juny: final del 3r Trimestre i del curs. ▪ Del 8 al 17 de juny: sessions d'avaluació del 3r Trimestre i Finals Contínues. ▪ 23 de juny: lliurament de notes als pares.
<u>Festes lectives i períodes de vacances:</u>
<p>Dies festius: dimecres 12 d'octubre, dimarts 1 de novembre, dimarts 6 de desembre, dijous 8 de desembre i dilluns 1 de maig.</p> <p>Festes locals (Carnaval): divendres 24 i dilluns 27 de febrer.</p> <p>Dies de lliure disposició: dilluns 31 d'octubre, dimarts 28 de febrer i dimarts 2 de maig.</p> <p>Vacances de Nadal: del 23 de desembre al 8 de gener, ambdós inclosos.</p> <p>Vacances de Setmana Santa: del 8 al 17 d'abril, ambdós inclosos.</p>

CALENDARI EXÀMENS SETEMBRE, LLIBRES i REUNIÓ FAMÍLIES 1r ESO

2016-07-10

Reunió famílies 1r ESO:

-El **dijous 8 de setembre**, a les **19:00h**, tindrà lloc la reunió amb les famílies dels alumnes de PRIMER d'ESO.

- Finalitzada la reunió, les famílies dels alumnes de primer podran recollir els llocs de llibres dels seus fills i, si s'escau, dels germans d'altres cursos.

Llibres 2016-2017:

-El **dissabte 10 de setembre**, de **9:00 a 15:00**, ininterrompudament, l'AMPA distribuirà els llibres de text entre les famílies que van fer la comanda durant el mes de juny-juliol.

- IMPORTANT: Les famílies que no puguin recollir els llibres aquell dia s'han de posar en contacte telefònic, el més aviat possible, amb l'Institut per a comunicar-ho a l'AMPA. Recordeu el telèfon de l'Institut 972.15.05.67

En cas contrari, si les famílies no vénen a recollir els llibres i no ho comuniquen prèviament, l'AMPA entendrà que es renuncien al lot de llibres i es procedirà a retornar els diners a les famílies i els llibres a les editorials.

Exàmens de setembre:

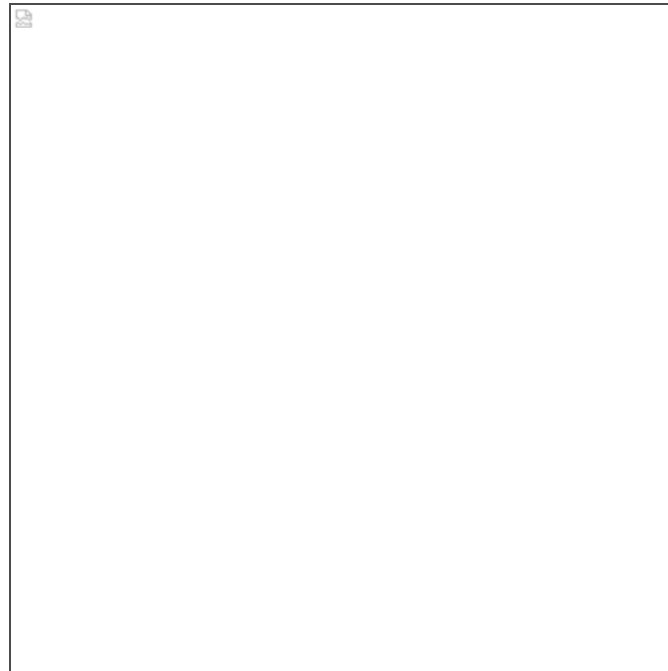
-Les **Proves Extraordinàries de setembre**, tant per a ESO com per a 1r de Batxillerat, tindran lloc el **divendres 2** i el **dilluns 5**. Podeu descarregar-vos el [CALENDARI PROVES SETEMBRE](#).

Matrícula Setembre:

-**Alumnes d'ESO i Batxillerat pendents de l'avaluació de setembre:** del 7 al 9 de setembre de 2016.

PREMIS A L'EXCEL·LÈNCIA

2016-07-05



Un any més, l'Institut *Cap Norfeu* va acomiadar el curs fent un reconeixement a tots aquells alumnes que, per una o altra raó, han destacat al llarg de curs, o bé han tingut una trajectòria destacable al llarg de tota la seva etapa. En aquest sentit, i acompanyats de les respectives famílies, van rebre el reconeixement de tot el Claustre i un diploma acreditatiu per part del Director Agustí Brunyol els alumnes següents i en les categories indicades:

-Per la seva excel·lent trajectòria al llarg de tota l'**ESO**, amb una mitjana superior al 9, les alumnes que aquest any han acabat 4t Mireia Colaço Rahola, Eva Brunyol Torres, Maria García Sánchez i Maria Llanas Fontdecaba;

-Per la seva excel·lent trajectòria al llarg de tot el **Batxillerat**, els alumnes que enguany han acabat 2n de Batxillerat Sandra Milà Noguer, Nil Díaz Lloancy, Paula Llanet Ferrer i Laia Medina Foros;

-Per haver obtingut algun premi pel seu **Treball de Recerca**, els alumnes Pau Coll Turrà i Alejandro Sánchez Vicente;

-Per haver obtingut una magnífica classificació en les **Proves Cangur de Matemàtiques**, els i les alumnes Laura Diz Sitjà, Samuel Solís Ruiz, Pol Gualde Laserna, Iker Martínez Bedmar i Núria Deusedas Pisa;

-Per la seva implicació i la seva magnífica contribució a deixar constància de tots els actes a través de les seves **produccions audiovisuals**, l'alumne Jaume Cusí Marès. Cal destacar, entre molts altres treballs, el reportatge que va elaborar amb motiu de la **II Fira de la Ciència** i que podeu veure [AQUÍ](#)

Des d'aquesta pàgina web els fem arribar la més sincera enhorabona i els encoratgem a continuar en la mateixa línia de treball i dedicació.

ROALD DAHL PROJECT

2016-06-23

The end of second ESO year arrived. Homework and exams left behind.

From the English class we did a project about the writer Roald Dahl.

We worked in groups. We wrote and drew pictures about his life. We started with an introduction on Saint George's Day. We read and dramatized the poem "The dentist and the crocodile". If you want to watch the performance go to INS Cap Norfeu web page.

Then, each group chose a book, Charlie and the chocolate factory, Matilda, James and the giant peach, BFG, etc. We studied the characters and the plot and after that we prepared some activities. We already had information about two books because we had read Matilda in first ESO and most of us had watched Charlie and the chocolate film.

Finally, we presented the final project on a poster full of activities and pictures with accompanying text.

We spent the last two weeks of the year on that project. We liked doing it because we worked in a different way. It was more relaxing than normal classes but we learnt a lot of facts about Roald Dahl and some of his books.

Ariadna, Ot and Iu
2 A and 2B

II Fira de la Ciència de l'INS Cap Norfeu

2016-06-16



El passat 20 de maig es va fer la segona edició de la Fira de Ciència al nostre Institut. La jornada va ser tot un èxit i es valora molt positivament la gran participació i motivació de tots els alumnes a l'hora d'implicar-se en els diferents projectes. El porxo del pati dels til·lers es va omplir de gent que es passejava i preguntava pels experiments de ciències, tecnologia i matemàtiques. En definitiva, va ser un gran dia on tothom va poder gaudir de l'atractiu misteriós i l'espectacle de la ciència, i que va culminar amb els experiments dels col·laboradors de Josep Duran, professor de la Facultat de Ciències de la Universitat de Girona. Amb ells vàrem poder gaudir d'una ciència recreativa sota el lema "**Reacciona... Explota!!!**", i van fer sentir la química més propera als alumnes amb l'espectacularitat dels seus experiments.

GRÀCIES A TOTS ELS PROFESSORS I A TOTS ELS ALUMNES PER LA SEVA APORTACIÓ!!!

I CROS ESCOLAR DE L'INS CAP NORFEU

2016-06-16

El divendres 13 de maig es va celebrar a la Ciutadella de Roses el primer cros escolar organitzat pel departament d'Educació Física, amb l'objectiu de fomentar la pràctica d'activitats esportives. L'activitat va aplegar prop de 450 alumnes del nostre Centre, i van prendre-hi part 4 categories (1r, 2n, 3r i 4t d'ESO, tant masculí com femení).

Pel que fa a la distància dels recorreguts, els de 1r i 2n d'ESO van recórrer un circuit d'aproximadament 1300 m, mentre que els de 3r i 4t d'ESO van realitzar-ne un de 1900 m.

El Departament d'Educació Física volem agrair la col·laboració de la nostra AMPA per haver-nos donat la possibilitat d'obsequiar els tres millors participants de cada categoria, així com per haver facilitat les begudes a tots els participants. També volem agrair a l'Ajuntament de Roses l'haver-nos ofert l'espai i part del material necessari per al desenvolupament del Cros.

Finalment, voldríem felicitar a tots els participants, sense els quals no s'hagués pogut realitzar aquest esdeveniment, així com als professors que van acompanyar els alumnes a la Ciutadella.

Us adjuntem la classificació dels 10 primers classificats de cada categoria en [aquest](#) fitxer.

VIATGE A BERLÍN DELS ALUMNES DE 4t D'ESO

2016-06-16



El passat 25 d'abril els alumnes de 4t d'ESO, acompanyats de tres tutors i el cap d'estudis, van fer el viatge de fi de curs a la capital alemanya: Berlín.

Allà van visitar des de la porta de Brandeburg, el *Reichstag*, el Mur de Berlín, la *Postdamer Platz*, *Check Point Charlie*, el museu de Pèrgam, etc... fins el camp de concentració de Sachsenhausen, on van poder ser testimonis de les tragèdies de l'Holocaust. A més a més, van poder tastar els tradicionals *bretzels* i algun altre plat típic de la zona.

Durant l'estada van fer-se un bon fart de caminar mentre aprofitaven cada mil·lèsima de segon tot recorrent un munt de monuments, carrers i llocs emblemàtics. Molts es queixaven de la fred i de les llargues caminades, però al final del dia tot se sentien orgullosos i satisfets.

[Aquí](#) us adjuntem les fotos d'aquesta setmana berlinesa perquè veieu alguns del moments i records que ens emportarem d'aquest esgotador però inoblidable viatge de fi de curs.

EL TREBALL «ASMA I ESPORT», DE PAU COLL, GUANYADOR DE LA X EDICIÓ PREMIS TREBALLS DE RECERCA DE ROSES

2016-06-07

El nostre alumne de 2n de Batxillerat **Pau Coll Turrà** ha estat el guanyador de la desena edició dels *Premis Treballs de Recerca de Batxillerat*, que organitza anualment l'Ajuntament de Roses, amb el treball titulat «Asma i esport».

Els *Premis Treball de Recerca* es van lliurar el passat **divendres 3 de juny** en un acte acadèmic presidit per l'alcalde de Roses, Sra. Montse Mindan i la regidora d'Ensenyament de Roses, Sra. Anna Jorquera, acompanyades dels membres del jurat del concurs, el Sr. Pere Vicens Rahola, president de la *Fundació Jaume Vicens Vives*, el Sr. Josep M. Barris, arxiver municipal, i el Sr. Pere Gifre, director de l'INS *Alexandre Deulofeu* de Figueres.

En la convocatòria han participat els alumnes de 2n de batxillerat dels tres centres del municipi, d'entre els quals cada institut ha pogut presentar a concurs un màxim de dos treballs. L'altre nostre representant ha estat l'alumne **Jan Ruiz Siñol**, que va ser seleccionat pel seu treball «Els Plans de Protecció Civil. Una proposta per a Roses».

En el mateix acte de lliurament de premis hi van assistir també com a públic tots els alumnes de 1r de batxillerat dels tres centres de la població (instituts *Cap Norfeu* i *Illa de Rodes*, i *Centre Escolar Empordà*), els quals hauran de desenvolupar el proper any el seu propi treball de recerca.

MOLTES FELICITATS PER LA FEINA FETA!

XERRADES DE PROFESSIONALS DEL CAP NORFEU A L'ALUMNAT DE CF DE GESTIÓ ADMINISTRATIVA

2016-06-07



Com ja és habitual des de fa sis anys, s'han anat oferint diverses xerrades als nostres alumnes del Cicle Formatiu de Gestió Administrativa per part de professionals del nostre Institut que, tot i no impartir classes a aquests alumnes, els podien complementar els continguts que han anat treballant al llarg del curs. Així, per exemple, el 5 de maig la nostra administrativa Sra. Anna Hernández va fer una xerrada molt interessant a l'alumnat del CFGM de Gestió Administrativa sobre "La Gestió d'una oficina dins l'àmbit públic i l'àmbit privat".

Per la seva banda, la professora Sra. Carme Morales, com a coordinadora del Prevenció de Riscos Laborals del Centre, el 23 de maig va fer una explicació molt detallada de com s'elabora i com es posa en funcionament el pla d'evacuació de l'Institut.

Aquestes xerrades complementen d'una manera pràctica els continguts dels mòduls professionals de *Comunicació empresarial i atenció al client* i el de *Formació i orientació laboral*.

EN JORDI ABAD (3r ESO), 1r ACCÈSSIT AL PREMI DE NARRATIVA PERIODÍSTICA

2016-06-07



El **dimecres 11 de maig** va tenir lloc l'acte de lliurament dels *Premis de narrativa periodística* (V edició Primària i II edició de Secundària), organitzats pel *Setmanari de l'Alt Empordà* i el Servei Educatiu de l'Alt Empordà. Entre els premiats figura el nostre alumne **Jordi Abad**, de 3r d'ESO, que va ser mereixedor del 1r accèssit pel seu text "La prohibició dels telèfons mòbils".

Enhorabona!

PARTICIPACIÓ A L'OLIMPIADA D'ECONOMIA

2016-06-02



Aquest curs, els alumnes d'Economia d'Empresa de 2n de Batxillerat, Dani Coufal, Nil Díaz, Marc Jurado, Paula Llanet i Borja Tapia han participat a la fase local de l'*Olimpiada d'Economia 2016* a la Facultat de Ciències Econòmiques i Empresariales de la UdG.

Celebrem que s'hi hagin presentat i felicitem la Paula Llanet per haver quedat en un meritorís novè lloc, i a en Nil Díaz per haver quedat en tercera posició, fet que li permet participar a la fase nacional de l'*Olimpiada Espanyola de Economia*, que se celebrarà els dies 22, 23 i 24 de juny a Valladolid.

TRES SOMBREROS DE COPA: UNA FARSA QUE NOS PONE TRISTES

2016-06-02



Los alumnos de 2º de Bachillerato y los de 1º de Bachillerato de Literatura Castellana de modalidad pudieron disfrutar recientemente en el teatro municipal de Roses de la obra *Ensayando tres sombreros de copa*, ofrecida por la compañía *Teatre de Ponent*. Esta versión se basó en la obra cómica *Tres sombreros de copa*, de Miguel Mihura, lectura prescriptiva para las PAU 2016.

Dionisio, un joven de clase media y predestinado a vivir en la monotonía y en la convención, pasa la noche antes de su boda con Margarita, una muchacha burguesa y ejemplar, en un hotel de provincias. Durante esa noche, conoce el mundo de la farándula y del *Music hall* de la mano de Paula, una actriz de la compañía de Buby Barton y que le hace temblar los esquemas a todos los niveles, incluso los amorosos.

Así, vemos un choque entre un mundo encorsetado por la convención y otro donde predomina la libertad, la ruptura con lo establecido y la bohemia. Todo ello bañado con una capa de humor absurdo, ridículo y grotesco y otra cargada de insatisfacción y amargura debido a la frustración del ser humano de alcanzar la felicidad completa. De un humor amargo, en definitiva.

Al final de la obra, los asistentes, los artistas y el director tuvieron la oportunidad de entablar un ameno y enriquecedor debate sobre dicha obra.

PARTICIPACIÓ AL FÒRUM DE TREBALLS DE RECERCA

2016-06-02

El **dissabte 28 de maig** el nostre Institut va ser present al *VIII Fòrum de Treballs de Recerca* que es va dur a terme a l'Institut *El Pedró* de l'Escala. Els alumnes que ens van representar van ser la **Paula Llanet**, amb el seu treball "La responsabilitat social corporativa", que va finalitzar la seva exposició amb un excel·lent reportatge sobre la seva estada a l'empresa *La Fageda*, i l'**Alejandro Sánchez**, amb el treball "L'homofòbia: impacte de la meva pròpia campanya institucional en el públic jove", presentació que va finalitzar amb el vídeo resultant d'aquesta interessant campanya institucional creada per ell mateix.

Moltes gràcies a tots dos!!!

GUANYADORS DEL TORNEIG DE FUTBOL-PATI

2016-06-02



El **divendres 27 de maig** es va jugar la final del torneig de futbol-pati del nostre Institut. Els equips finalistes van ser els de 2n-B i 2n-D, essent aquest últim el guanyador després d'haver participat a la lligueta futbolística als patis del divendres durant tres mesos.

Els alumnes guanyadors són: Adelhader Agharbi, Mohamed Benzian, Karim Donnij, Oussama Laouina, Mohamed Reda Sghiar i Mohamed Zerad.

Enhorabona als guanyadors i a tots els participants!

JORNADES D'ATLETISME A FIGUERES 3r d'ESO

2016-06-02



El **dimecres dia 27 d'abril**, el departament d'Educació Física va organitzar per als alumnes de 3r d'ESO unes jornades d'atletisme a les pistes *Albert Gurt* de Figueres amb la finalitat de conèixer les diferents disciplines d'aquest esport.

La sortida es va dividir en dos blocs. En la primera part de la jornada, els alumnes van fer un recorregut per un circuit que consistia en la pràctica de sis proves diferents: curses amb tanques, llançament de pes, salt d'alçada, sortides de velocitat, llançament de disc i salt de llargada. En el segon bloc, els alumnes van poder inscriure's a una de les proves atlètiques i realitzar una competició interescolar.

El nostre Institut va poder disposar de les pistes d'atletisme i de tot el material gràcies a la col·laboració d'un membre de la junta del *Club Atletisme Costa Brava* i professor de l'INS *Cap Norfeu*, Carles Gardella. Així mateix, volem felicitar a tots els participants per la seva predisposició i entusiasme en una jornada esportiva memorable.

ELS ALUMNES DE 4t D'ESO VISITEN PORTBOU, COTLLIURE I LA JONQUERA

2016-05-24

El **dijous 19 de maig** una molt nombrosa representació dels nostres alumnes de 4t d'ESO varen realitzar una interessant sortida que els va permetre complementar el que havien après a les assignatures de Socials, Llengua Castellana i Llengua Catalana sobre la Guerra Civil espanyola, l'exili posterior i el nazisme. Tot primer varen visitar l'impressionant monument que hi ha a Portbou dedicat al filòsof **Walter Benjamin**. Aquest il·lustre pensador alemany d'origen jueu va morir el 26 de setembre de 1940 a la vila fronterera en estranyes circumstàncies en ser perseguit pels nazis.

Posteriorment, el grup d'estudiants i professors es va dirigir a Cotlliure, una bonica població costanera de la Catalunya Nord. L'activitat principal va ser retre un sincer homenatge al poeta sevillà **Antonio Machado**, mort el 22 de febrer del 1939 i enterrat al cementiri d'aquesta localitat on s'hi va exiliar després de la derrota de l'exèrcit republicà a la Guerra Civil. Davant la seva tomba, alumnes i professors varen cantar amb molt de sentiment la cançó que Joan Manuel Serrat va compondre en homenatge al gran poeta andalús i en què s'hi inclouen versos del poema XXIX contingut al seu llibre *Proverbios y cantares*. Podeu veure'n el video [aquí](#).

La jornada va finalitzar a la Jonquera, on varen visitar el **Museu de l'Exili** i varen poder prendre consciència del patiment de milers de ciutadans de l'estat espanyol que fugien Pirineus enllà de la dictadura franquista.

MERCAT DE LES COOPERATIVES A GIRONA

2016-05-24

El 12 de maig els alumnes de 1r de CFGM de Gestió Administrativa van participar en una jornada d'emprenedoria amb d'altres instituts gironins. Aquesta jornada va tenir per objectiu reforçar els aspectes clau del projecte treballats al llarg del curs, en especial aspectes relacionats amb la comunicació interna i externa, les relacions amb l'entorn del centre, així com aspectes organitzatius de finances, màrqueting, organigrames de funcionament, etc. En definitiva, va servir per reforçar els valors del cooperativisme.

La jornada, realitzada a l'Auditori *Josep Irla* de Girona, va ser inaugurada pel director dels serveis territorials del Departament d'Ensenyament, Sr. Josep Polanco.

Seguidament, Marc Roselló i Anna Pons, en representació de la cooperativa gironina *SOM ENERGIA*, van explicar les claus del seu projecte.

Per finalitzar la jornada, va tenir lloc el *Mercat de les Cooperatives* a l'esplanada de l'avinguda *Pompeu Fabra*, davant de l'auditori. Cal destacar que la cooperativa del nostre institut, *Capscoop*, va vendre pràcticament tots els productes que va presentar.

XERRADA “EL NOU CONTRACTE LABORAL”

2016-05-19



El passat dijous 28 d'abril de 2016 el Sr. Lluís Batlle, Director de recursos humans de l'empresa Calsina Carré, es va desplaçar al nostre Institut per oferir-nos una xerrada sobre les novetats sobre els contractes laborals. Hi van assistir els alumnes de 1r de Batxillerat així com els alumnes de 1r i de 2n del CFGM de Gestió Administrativa. De la mà d'una persona coneixedora dels recursos humans vàrem poder aprendre les diferents modalitats de contractes laborals, així com escoltar els consells que ens anava donant. Amb unes imatges molt curioses i impactants va aconseguir captar l'atenció dels estudiants i fer-los pensar i plantejar com s'havien de vestir per anar a una entrevista, com havien d'actuar, què no havien de dir, etc. Durant les dues hores els estudiants van poder escoltar el ponent, així com fer les preguntes que van anar sorgint al llarg de la xerrada.

PRESENTS A L'EXPOJOVE GIRONA

2016-05-19



Com cada any, el passat dimecres 13 d'abril una representació del nostre departament d'Administratiu va ser present a l'estand d'Administració de l'*ExpoJove Girona* per donar una informació completa de l'oferta formativa i ocupacional. En aquesta ocasió, varen rebre la visita de la Coordinadora d'FP a Girona, Sra. Sara Oliveras, del Director Territorial d'Ensenyament a Girona, Sr. Josep Polanco, de la Consellera d'Ensenyament, Sra. Meritxell Ruiz, així com d'una molt nombrosa quantitat d'estudiants que volien rebre informació de primera mà.

Cal recordar que l'*ExpoJove* és el saló de formació de referència de les comarques gironines, i s'adreça a tots els joves estudiants d'ESO, de Cicles Formatius o de Batxillerat que vulguin conèixer quines són les opcions que tenen per continuar els seus estudis. Tot i això, l'*ExpoJove* també es dirigeix als pares i mares, al professorat, als educadors i orientadors que desitgin saber l'oferta formativa i ocupacional actual. Així mateix, els treballadors, les persones en situació d'atur, els emprenedors i totes aquelles persones que vulguin ampliar o reprendre els seus estudis també hi trobaran el que busquen.

REUNIÓ FAMÍLIES 4t ESO: PREINSCRIPCIÓ BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS 2016-2017

2016-05-12



El proper **dimecres 18 de maig**, celebrarem una reunió amb els alumnes de QUART d'ESO i els seus pares per tal d'informar-los sobre els **itineraris de batxillerat** que ofereix el nostre institut i l'**oferta de cicles formatius**.

També, els alumnes externs, juntament amb els seus pares, que desitgin incorporar-se al nostre institut el proper curs acadèmic per a cursar estudis de batxillerat o cicles, estan convidats a assistir a la reunió.

Us recordem l'horari de les sessions informatives:

Informació sobre Batxillerat: 19:00h.

Informació sobre Cicles Formatius: 20:00h

Durant les sessions també s'informarà sobre el procediment de preinscripció (lliurament de sol·licituds, puntuació, places, etc.)

Us esperem !

ALUMNES DEL CAP NORFEU PREMIATS ALS PREMIS EMPRENEDORS 2016

2016-05-12

Aquest curs, els alumnes del Cicle Formatiu d'Administració, de 3r ESO que cursen l'Optativa d'Emprenedoria i de 2n de Batxillerat que fan l'Estada a l'empresa han participat a la 8a edició del concurs *Premis Emprenedors de l'Alt Empordà*. Era la primera vegada que hi podien participar els instituts en la categoria "Premi a la millor idea de negoci", en què es valorava la idea més creativa i innovadora.

Pel que fa als estudiants d'ESO, s'hi van presentar la Sara Ala, la Ferdaws Khatira, la Salma Ben Amar i l'Adrià Soler amb el projecte "Els megauriculars", que va quedar finalista en la seva categoria.

A la categoria de Batxillerat, s'hi van presentar Nil Díaz, Dani Coufal, Sergi Lagresa i Airalde Molas amb "ISTRAP: Charge your life".

Finalment, de Cicles Formatius s'hi van presentar la Soumaya Afia, la Soukaina Ala, la Ibtisam Harmach i l'Amina Agharbi amb el projecte "Barret vigilant".

El projecte "ISTRAP: Charge your life", que parteix de la idea d'una polsera capaç d'obtenir energia, tant cinètica com solar, per després emmagatzemar-la en una bateria i recarregar diversos aparells electrònics, va quedar finalista a la primera fase i el 15 d'abril va ser el

projecte guanyador.

Enhorabona als tres grups participants per l'alt nivell dels seus treballs!

EL NOSTRE GRUP DE TEATRE, GAIREBÉ A PUNT PER ANAR A BLANES!

2016-05-05

A les 11 del matí del proper divendres 20 de maig, el nostre grup de teatre, ***Els Tea 3***, format íntegrament per alumnes de 3r d'ESO, representarà l'obra *A veure si serà veritat?* a la *XXIII Mostra de Teatre d'instituts de les comarques gironines*.

Dirigits per la Rosa Cruzado, en Fèlix Llorens, la Júlia Blanch, la Yasmin el Khoufí, l'Érika Niño, la Marina Sala, la Julia Salas Roero, l'Iker Martínez, la Khadí Mbaye, la Mili Ekizalde i la Judith Villatoro portaran a escena una història protagonitzada per la Xènia i la seva mare. Tot comença quan discuteixen per l'hora d'anar a dormir. Però... què ha passat aquí? Un munt de coses increïbles comencen a succeir davant dels ulls de la Xènia, mentre es planteja si potser està perdent el cap... A veure si serà veritat?

Des d'aquí els volem felicitar per la feina feta fins ara, i els desitgem molt èxit en les seves representacions!

TAULA RODONA SOBRE L'FP DUAL

2016-05-05

El passat **dijous 14 d'abril** es va fer una taula rodona al vestíbul del Teatre Municipal de Roses amb l'objectiu de donar a conèixer el nou cicle formatiu d'Administració i finances en modalitat dual que oferirem a partir del proper curs des del *Cap Norfeu*.

L'acte el varen obrir el Director Territorial d'Ensenyament a Girona, Sr. Josep Polanco, el Vicepresident de la Cambra de Comerç de Girona, Sr. Jaume Fàbrega i el Director de l'INS *Cap Norfeu*, Sr. Agustí Brunyol.

└

PROGRAMA DE FORMACIÓ EN SUPORT VITAL ALS CENTRES DOCENTS

2016-04-27

El centre docent, en el nostre cas concret l' Institut, és el millor lloc per adquirir coneixements i habilitats perdurables. La base de la tasca educativa és: **FORMAR CIUTADANS PREPARATS EN COMPETÈNCIES BÀSIQUES ÚTILS APLICABLES A LA VIDA DIÀRIA**. Conèixer les tècniques de Suport Vital Bàsic significa **conèixer com salvar vides**, aprendre és fàcil i només comporta unes poques hores lectives anuals. Davant aquesta realitat i davant els següents fets que s'han demostrat, es pot concloure que la inclusió del SV (Suport Vital) a l'escola pot preparar la ciutadania per atendre a l'ACR (Aturada Cardiorespiratòria). Per tant la formació sistemàtica en SV als centres educatius pot contribuir a augmentar la supervivència de les aturades cardíagues de la nostra comunitat. Aquest curs hem fet la introducció a la formació en SV en el nostre centre amb els alumnes de primer de Bat, aquí teniu un vídeo demostratiu del que hem estat fent:

ELS DE 1r DE BATXILLERAT VISITEN SORT

2016-04-20

Com cada any, els alumnes de 1r de Batxillerat de l'INS *Cap Norfeu* varen ser acollits, durant tres dies, pels de l'INS *Hug Roger III* de Sort, capital del Pallars Sobirà. Aquesta trobada va tenir lloc els dies **6, 7 i 8 d'abril**.

El dimecres 6 els alumnes de Sort van rebre els de Roses al Riuet, on van fer un dinar a base d'entrepans. Va ser així com es va iniciar el primer contacte entre els components dels diferents instituts. A la tarda varen ser rebuts per les autoritats municipals i després van visitar la formatgeria "Tros de Sort" on van poder fer un tast de formatges després d'escoltar l'explicació del seu procés d'elaboració.

El matí del dia 7, els alumnes dels dos centres van gaudir de la pràctica de diferents activitats esportives com van ser el kayak, el senderisme i el passeig a cavall. Es van fer tres grups que realitzaven els esports de manera rotativa. La tarda la van tenir lliure i molts van aprofitar per passejar pel poble i gaudir de les seves privilegiades vistes.

El divendres 8, tant els alumnes de Sort com els de Roses es van retrobar a les instal·lacions de l'INS *Hug Roger III* per esmorzar i després varen gaudir d'una activitat esportiva molt popular a les comarques de muntanya: el ràfting. La visita va finalitzar amb un dinar de comiat i amb la promesa que els de Sort retornaran la visita el proper mes d'octubre.

PARTICIPACIÓ A LA MOSTRA DE POESIA

2016-04-20



Per segon any consecutiu, els alumnes del *Cap Norfeu* van participar a la *Mostra de Poesia de les Comarques Gironines*, que va tenir lloc el 13 d'abril a *La Cate* de Figueres.

El poeta triat pels alumnes de l'Optativa de Llengua Catalana de 3r d'ESO per preparar el seu espectacle va ser Francesc Garriga, i van escollir-ne uns quants poemes breus, intensos, que parlen d'allò important a la vida com és el pas del temps, les paraules, la veritat i la mentida, l'amor... L'acompanyament musical va anar a càrrec de *Darknest Nights*, la banda de rock de l'Institut, de 4t d'ESO, i l'escenografia la van preparar els alumnes de les específiques d'Educació Visual i Plàstica de 4t.

Com no podia ser d'una altra manera, l'espectacle va ser tot un èxit, i els nostres alumnes van poder gaudir dels muntatges de la resta de centres de secundària que hi van participar, tots d'un alt nivell.

En aquest [enllaç](#) podeu veure el resum de la notícia emesa per *Tramuntana TV*. Veient-lo, encara vénen més ganes de participar a la propera edició!

SÍLVIA SABRIÀ ENS VA PARLAR D'EMPRENEDORIA

2016-04-20

El passat dilluns **4 d'abril** l'emprenedora **Silvia Sabrià** va visitar el nostre Institut per fer una xerrada als alumnes del CFGM de Gestió administrativa i als alumnes de 3r d'ESO que fan l'optativa d'Emprenedoria. Aquesta sessió cal situar-la en el projecte "Emprenedoria a l'aula".

Silvia Sabrià, llicenciada en traducció i interpretació per la Universitat Autònoma de Barcelona, traductora jurada i MBA en direcció de Màrqueting per ESADE, ha treballat en empreses de nivell internacional com a directora de Màrqueting. L'any 2011 va crear l'empresa *Tick Translations*. En aquesta conferència ens va explicar com aconseguir ser una empresa d'èxit a partir dels quatre punts clau següents:

- VISUALITZANT;
- PLANIFICANT;
- INVERTINT EN LES TIC;
- APOSTANT PER UN EQUIP HUMÀ FELIÇ I MOLT FORMAT.

TAULA RODONA: "LA FP DUAL I LES EMPRESES"

2016-04-14

Amb ganes de millorar la formació dels nostres estudiants, volem fer el cicle formatiu d'administració i finances en modalitat dual, fent participar més les empreses en la formació dels alumnes. Avui dijous **14 d'abril a les 8 del vespre** farem una taula-rodona al Teatre municipal de Roses (C/Tarragona, 81), en la qual hi participaran diverses personalitats:



Cambra de Comerç de Girona



TAULA RODONA

“LA FP DUAL i LES EMPRESES”

Dijous, 14 d'abril, 20 hores

Teatre Municipal. c/ Tarragona, 81, Roses.

20:00 Benvinguda: Sr. **Josep Polanco**, director dels SSTT d'Ensenyament de les comarques gironines; Sr. **Jaume Fàbrega**, vicepresident de la Cambra de Comerç de Girona, i el Sr. **Agustí Brunyol**, director INS Cap Norfeu.

20:20 TAULA RODONA: Miquel Gotanegra, president de l'Associació de Càmpings de Girona; **Eduard Torrent**, director-gerent de la Cambra de Comerç; **Montse Mindan**, Alcaldessa de Roses; **Sara Oliveras**, coordinadora territorial d'FP; i **Natàlia Duran**, enòloga de la Cooperativa de Garriguella.

20:50 Col·loqui amb els assistents.

21:15 Cloenda: **Ferran Roquer**, president del Consell Comarcal de l'Alt Empordà.

Confirmacions:
formacio@cambragirona.org / 972 418 500





VISITA AL SALÓ DE L'ENSENYAMENT

2016-04-13



El passat **divendres 11 de març**, els alumnes de 2n de Batxillerat van tenir l'ocasió de visitar el *Saló de l'Ensenyament* a Barcelona.

Allà van poder informar-se de l'àmplia i diversificada oferta formativa, tant a nivell universitari com de cicles formatius. Prèviament, el divendres 19 de febrer se'ls havia ofert la possibilitat d'assistir a les jornades de portes obertes organitzada per la *Universitat de Girona*.

Esperem que les dues visites els hagin ajudat a decidir els estudis a què es volen dedicar!

ELS DE 2n BAT., A ÀMSTERDAM!

2016-04-13

La setmana del 14 al 18 de març un grup d'alumnes de 2n de

Batxillerat van viatjar a Àmsterdam de viatge de final de curs.

Per una banda, van aprofitar l'àmplia oferta de museus de la capital, com ara la casa d'Anne Frank, el museu Van Gogh i el museu més gran d'Holanda: el *Rijkmuseum*. També van tenir l'opció de visitar la casa natal del pintor holandès Rembrandt i l'estadi de l'Ajax, l'*Amsterdam Arena*. A més, van poder gaudir de la ciutat navegant pels canals amb creuer i passejant pels parcs, barris i altres indrets emblemàtics, tals com el *Voldenpark*, la plaça de *Leidsplein*, el Barri Vermell, el Palau Reial, la concorreguda Plaça *Damm*, la moderna biblioteca d'Amsterdam...

No només van conèixer Amsterdam sinó que també van visitar l'*Afsluitdijk*-Gran dic, el pintoresc poblet de Marken, una fàbrica de formatge típic holandès i el poble pesquer de Volendam.

Aquest ha estat l'últim viatge d'aquest grup d'alumnes organitzat per l'Institut i desitgem que n'hagin gaudit molt! Podeu veure fotos del viatge [aquí](#).

EL CAP NORFEU, REPRESENTAT AL CERTAMEN DE LECTURA EN VEU ALTA

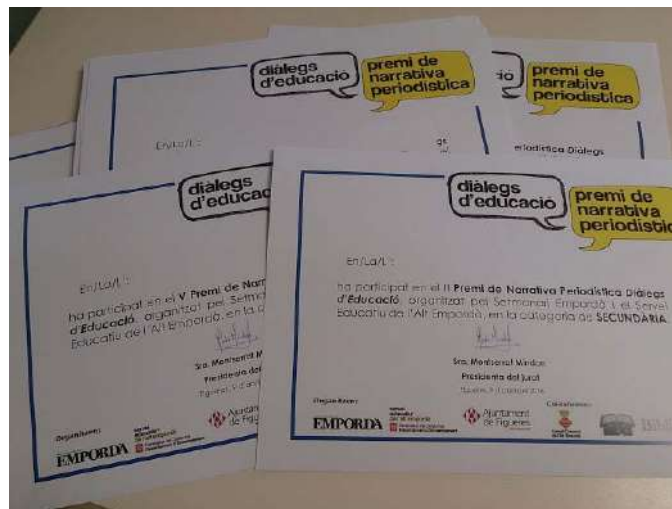
2016-04-13



El **dimarts 5 d'abril** es van celebrar a Figueres els quarts de final del *Dotzè Certamen Nacional Infantil i Juvenil de lectura en veu alta*, organitzat pel Departament d'Ensenyament i la *Fundació Enciclopèdia Catalana*. Una representació dels nostres alumnes de l'Optativa de Llengua Catalana de 3r d'ESO hi varen participar, en la categoria "Tropa de corsaris", amb una excel·lent lectura compartida de fragments de *Kamal i els alfabetistes*, d'Àngel Burgas. Enhorabona per la feina!

ALUMNES DE 3r D'ESO AL PREMI DE NARRATIVA PERIODÍSTICA

2016-04-13



El **dissabte 9 d'abril** va tenir lloc a Figueres la 2a edició dels *Premis de Narrativa Periodística Diàlegs d'Educació per a Secundària*, organitzats pel *Setmanari Empordà* i el Servei Educatiu. El mateix dia va tenir lloc també la 5a edició per a Primària. La representació del nostre institut, que hi va participar juntament amb vuit centres públics més i tres de concertats, estava formada pels alumnes Lluís Romani, Cielo Guerra, Javi Pajuelo i Meritxell Mosquera (tots ells de 3r d'ESO-A), Jordi Abad (de 3r d'ESO-B) i Clara Pintado (de 3r d'ESO-C). Molta sort a tots

ells!

PORTES OBERTES A L'INS CAP NORFEU PER ALS PARES I MARES DELS ALUMNES DE 6È

2016-04-04

Les famílies dels alumnes que actualment cursen 6è de Primària heu de realitzar la preinscripció del vostre fill/a per tal d'incorporar-se a l'Institut el proper curs **2017/18**.

Aquest període de presentació de les sol·licituds va del **23 de març al 4 d'abril del 2017, inclosos**.

En aquest sentit, el proper **dimecres 22 de març** al vespre celebrarem una **Sessió informativa** i una posterior visita a les nostres instal·lacions.

Al llarg d'aquesta sessió de portes obertes, el Director de l'Institut, Agustí Brunyol, presentarà les qüestions més rellevants que caracteritzen el nostre Centre, especialment les que fan referència al **Projecte Educatiu**. Seguidament, es farà una **visita guiada** per les diferents dependències de l'edifici: Mediateca, Laboratoris, Aules d'Informàtica, Tallers de Tecnologia, Aules de 1r d'ESO, Cantina, etc., i es resoldran tots el dubtes que els pares i mares assistents vulguin plantejar.

EL CAP NORFEU, AMB DOS PREMIS ALS CRACS 2016!

2016-03-23



El *Congrés de Recerca d'Alumnes de Centres de Secundària (CRACS)* de la Universitat de Girona va donar a conèixer el passat dimecres 16 de març el guanyadors d'aquesta quarta edició. Entre els diversos premis que s'atorgaven, dos van venir cap a Roses: un per a **Alejandro Sánchez**, *Premi del Públic*, en haver obtingut el màxim nombre

de "M'agrada" al seu video penjat al canal de *Youtube* de la *Universitat de Girona* (el podeu veure [aquí](#)), i l'altre per a l'*Institut Cap Norfeu*, en tenir el màxim nombre de treballs seleccionats en aquesta edició dels *CRACS*.

El *Congrés CRACS* és una activitat adreçada a estudiants de segon de Batxillerat i organitzada per la *Universitat de Girona* des del 2012. Pretén aprofitar l'esforç realitzat pels estudiants en el seu Treball de Recerca i els dona l'oportunitat de demostrar les seves aptituds investigadores. La *Fundació Princesa de Girona* i l'empresa *Innova't Educació* han patrocinat enguany aquesta activitat amb una dotació econòmica dels premis, la qual s'aplicarà com a descompte a la matrícula 2016-17 de 1r curs de qualsevol estudi oficial que s'imparteixi a la UdG. Podeu veure'n més informació en aquest [enllaç](#).

Enhorabona a tots els nostres representants i, especialment, a l'Alejandro Sánchez!

GIMNÀSTICA ESPORTIVA A 1r DE BATXILLERAT

2016-03-23



Si entreu en aquest [enllaç](#), podreu veure una interessant mostra dels elements de Gimnàstica Esportiva que han estat practicant els alumnes de 1r de Batxillerat del nostre Institut durant el primer trimestre.

EXHIBICIÓ DE HIP HOP A LA LLAR MUNICIPAL "EL FRANQUET"

2016-03-23



El passat dijous 17 de març, cinc alumnes de 3r i 4t d'ESO del nostre Institut (**Ainara Bezares, Laia Brenes, Sara Elvira, Maria Kempkes i Cristian Ruano**) van participar en la *Setmana del circ* de la Llar Municipal *El Franquet* fent una exhibició de *Hip Hop* per als nens de P1 i P2. Si entre [aquí](#) podreu veure la seva magnífica actuació.

IV JORNADA DE COMERÇ I TURISME

2016-03-17



El passat **dilluns 7 de març**, el Teatre Municipal de Roses va acollir una nova edició de la *Jornada Comerç i Turisme*, organitzada pel consistori rosinc amb l'objectiu d'apropar els coneixements i recomanacions d'experts i professionals d'aquests sectors entre l'empresariat del municipi i de la comarca. Hi vàrem assistir amb estudiants del Cicle Formatiu de Gestió Administrativa i d'Administració i Finances, així com alumnes de Batxillerat que cursen Economia.

L'activitat va començar amb la presentació de la *Federació d'Empresaris*

de Roses. A continuació, el director del Patronat de Turisme Costa Brava Girona, Ramon Ramos, va oferir una xerrada en relació als programes de promoció turística de les comarques gironines, impulsats pel Patronat, anomenats "Clubs de producte", així com sobre els plans d'acció de cadascun d'ells: ruta del vi DO, natura i turisme actiu, golf, *Costa Brava convention bureau*, *Costa Brava cruise ports...*

La consultora de màrqueting Joana Fuentes ens va parlar sobre "Com vendre millor. La comunicació no verbal", i com aplicar aquesta comunicació al comerç. Va destacar que no només compta el que diguem sinó com ho diguem i com ens movem a l'hora de dir-ho.

Per últim, l'especialista en gestió d'equips d'alt rendiment i exentrenador del primer equip d'handbol del FC Barcelona, Xesco Espar, ens va presentar diferents estratègies per afrontar amb èxit els temps actuals i afrontar els canvis constants a què està sotmès l'entorn del comerç d'avui dia.

Viatge a Amsterdam - 2n de Batxillerat

2016-03-09

[Informació viatge 2n BAT](#)

XERRADA PER A LES FAMÍLIES

2016-03-04



El proper **dijous 10 de març**, a les 8 del vespre i a la Mediateca de l'Institut, està prevista la tercera i última de les xerrades d'aquest *Cicle de conferències adreçades a les famílies*, que enguany arriba a la seva 8a edició.

En aquesta ocasió podrem escoltar el Sr. Joan Carles Folia, Gerent d'Organitza, SL, Mestre, Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i Esport, *Coach d'Advance Life Coaching* i especialista en comunicació i Recursos Humans.

Segons el Sr. Joan Carles Folia, «*cal treballar sempre els quatre canals següents: cognitiu, motriu, social i emocional. No podem descuidar cap d'aquestes quatre potes. És més: hem de garantir, en la mesura del possible, que totes elles es potenciïn amb un cert equilibri perquè qualsevol combinació en què un dels quatre canals trontolli anirà en contra de la llibertat i la felicitat del nostre fill. Un nen físicament bo, intel·lectualment potent, socialment estimat però que no sàpiga perdre no podrà ser mai feliç*».

Us hi esperem!

Informació de la reunió de pares de 3r d'ESO - ESQUIADA

2016-03-04

[Enllaç al document que es va mostrar a la reunió](#)

GRAN ÈXIT DE PARTICIPACIÓ AL 1r TORNEIG DE FUTBOL-PATI

2016-02-29



El passat divendres 29 de gener va començar el *1r Torneig de futbol* del INS *Cap Norfeu*, dirigit als alumnes de 1r i 2n d'ESO.

En total, s'hi han inscrit 11 equips, d'uns set jugadors cadascun, de les diferents tutories de 1r i 2n d'ESO. Més de 70 alumnes estan molt il·lusionats amb aquesta activitat organitzada per l'**Ariadna Domínguez**, alumna en pràctiques del CFGS de Tècnic Superior d'Integració Social, i que compta també amb la col·laboració dels professors de pati i d'alumnes de Batxillerat i Cicles Formatius.

Cada divendres, a l'hora del primer esbarjo (d'11:00 a 2/4 de 12) es disputen dos partits de 10 minuts cadascun que acaparen l'atenció de molts companys i companyes, que també participen com a públic.

El torneig finalitzarà a finals de maig, i servirà com a prova pilot de cares a organitzar altres activitats ludicoesportives a les hores del pati, dins els projectes que des de l'Institut es duen a terme per a la millora de la convivència entre els nostres alumnes.

TALLERS "AQUÍ EN PARLEM" PER A PARES I MARES

2016-02-15



En el marc del programa "**Aquí en Parlem**", el nostre Institut té previst fer dos tallers formatius dedicats a pares i mares per tal de parlar sobre una sèrie de temes que creiem que poden ser del vostre interès:

- 1.- Taller inicial: "Connecta amb els teus fills: parlem de les drogues"
- 2.- Taller d'aprofundiment: "Connecta amb els teus fills. Actuem!"

Aquestes sessions estan programades per als propers **dijous 18 i 25 de febrer, a les 19:30 h.** Es prega fer reserva de plaça a la Secretaria de l'Institut per poder assistir-hi, en cas d'estar-hi interessats.

Podeu trobar més informació en aquest document [adjunt](#).

ASSEMBLEA AMPA INS CAP NORFEU

2016-02-04



Els informem que el proper **DIMARTS 16 DE FEBRER** tindrà lloc, a la Mediateca del Centre, a partir de les 19:15 en primera convocatòria i de les 19:30 en segona convocatòria l'assemblea anual ordinària de l'Associació de Mares i Pares d'Alumnes (AMPA). Per veure l'ordre del dia entreu [aquí](#).

SORTIDA A COBEGA IBERIAN PARTNERS I A LA ROCA VILLAGE

2016-02-04

El **divendres 29 de gener** els alumnes de Cicles Formatius de Gestió Administrativa i d'Administració i Finances, i els de 2n de Batxillerat que cursen l'assignatura d'Economia van visitar la fàbrica de begudes *Coca-Cola Iberian Partners* situada a Martorelles. Tan bon punt van arribar a les instal·lacions els varen passar una presentació sobre la història de *Coca-Cola*, les xifres de producció, el procés d'elaboració de les diferents begudes que comercialitzen, etc. És una factoria creada el 2006, amb 500.000 metres quadrats, totalment automatitzada, amb 600 treballadors repartits en tres torns diaris de dilluns a divendres en horari d'hivern. Després de la xerrada van visitar part de l'empresa: màquines injectores, bufadores, zona d'etiquetatge, d'embotellat, d'empaquetatge, etc.

A continuació es van dirigir a la *Roca Village*, on els van rebre el personal de relacions públiques amb un *Welcome pack*. Després d'una estona d'esbarjo i dinar, els van oferir una xerrada al *lounge*, on se'ls van explicar els trets diferencials d'aquest complex turístic. Un des aspectes més remarcables és que en aquests moments estan preparant la campanya de l'any nou xinès, atès que la major part de turistes són d'aquesta procedència. També és digne d'esment la gran afluència de turisme rus i de l'Orient Mitjà. Es tracta d'un dels nou *Village* que hi ha a Europa, inaugurat el 1998.

Visita a la Biblioteca Municipal

2016-01-31

Els alumnes de les alternatives de Cinema i de Castellà de 2n d'ESO van visitar la Biblioteca Municipal per conèixer el fons bibliogràfic i audiovisual relacionat amb aquestes matèries. La sortida també va servir als alumnes de Cinema per fer la seva primera pràctica de vídeo i per fer de reporters per un dia!

REUNIÓ INFORMATIVA PER ALS PARES I MARES DELS ALUMNES DE 1r D'ESO

2016-01-20



Tal com vàrem acordar en la reunió general de mares i pares de 1r d'ESO de principi de curs, ens plau convocar-los a la reunió informativa que tindrà lloc a la **Sala Polivalent** del nostre Centre el proper

Dijous 26 de gener, a les 19:30 h.

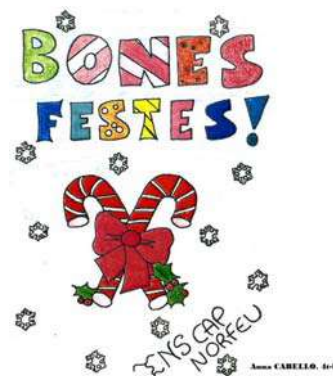
Podrem debatre aspectes diversos que incideixen en l'educació del seu fill (valoració del 1r trimestre, funcionament del curs, activitats previstes...) i constatar si s'han acomplert les expectatives que tenien quan varen inscriure el seu fill/a al nostre Institut. El nostre objectiu és continuar millorant tot seguint una línia de treball conjunta.

Atesa la importància dels temes que s'hi tractaran, esperem la seva assistència.

ENQUESTA

ACTIVITATS DE FINAL DEL 1r TRIMESTRE. RECAPTACIÓ FINAL MARATÓ TV3

2016-01-14



El passat **dimarts 22 de desembre** es van dur a terme una sèrie d'activitats en ser el darrer dia lectiu abans de les vacances de Nadal. Aquest any l'oferta va ser força variada i va tenir un notable caràcter solidari: cinema, futbol, voleibol, escacs, etc. Així mateix, hi va haver la venda de coques i pastissos aportats pels alumnes de 3r d'ESO i per alguns membres del Claustre.

El més destacable de tot plegat és que per poder participar en cadascuna de les activitats calia pagar un preu simbòlic d'1.-€ (3,5.-, en el cas del cinema) i que la recaptació total, així com els beneficis de la venda de

coques i pastissos, va anar íntegrament per a la **Marató de TV3** (en aquesta edició, dedicada a la diabetis i l'obesitat). Cal remarcar amb molt d'orgull que es van acabar recollint un total de **451,55.- €**, per la qual cosa, des d'aquí, volem agrair a tothom la seva participació i la seva implicació solidària.

Al mateix temps, volem felicitar també els guanyadors del concurs de postals de Nadal de cadascun dels cursos d'ESO, postals que varen servir per fer arribar els nostres millors desitjos a les famílies de cadascun dels cursos respectius:

- Arnau Colom Hernández 1r-B
- Mariona Morente Casanovas 2n-A
- Adrián Velasco Rivera 3r-B
- Anna Cabello López 4t-D

BON NADAL I UN 2016 PLE D'ALEGRIA PER A TOTHOM!

2015-12-22

Amb aquests dos treballs dels nostres alumnes, l'Institut *Cap Norfeu* us desitja un molt Bon Nadal i un 2016 ple de desitjos fets realitat!



EXPOSICIÓ EL FRANQUISME A L'ALT EMPORDÀ

2015-12-15

Des del 9 de desembre fins al 22 del mateix mes podeu visitar, a la seu del Consell Comarcal a Figueres, l'exposició *El Franquisme a l'Alt Empordà*. L'exposició recorre les gairebé quatre dècades del franquisme per mitjà d'objectes aportats pels alumnes de diferents instituts la nostra comarca, entre ells els del *Cap Norfeu*. La mostra s'estructura en diferents àmbits:

Vida Quotidiana, Església, Documentació, Servei Militar, Propaganda, Jocs i joguines i Escola i educació.

"ÚLTIMAS TARDES CON TERESA"

2015-12-15

El 26 de noviembre, todos los alumnos de 1º de Bachillerato y los de 2º de Bachillerato de Literatura Castellana de modalidad asistieron al teatro de Roses para disfrutar de la obra *Últimas tardes con Teresa*. La compañía "Teatre de Ponent" ofreció una versión dramatizada de la novela de Juan Marsé, obra prescriptiva de la materia de Lengua Castellana en el Bachillerato.

La adaptación se centró en los distintos encuentros entre Teresa -chica inconformista e hija de la alta burguesía catalana-, y Manolo -apodado *Pijoaparte*, un charnego trepa del Monte Carmelo-, que a través de diálogos y monólogos nos mostró una historia que, tras el velo del amor, oculta el sentido injusto y cruel de una sociedad marcada por las falsas apariencias.

La valoración por parte de los espectadores fue muy satisfactoria, ya que supo conjugar a la perfección la escasez de recursos escénicos con la selección rigurosa de los encuentros de los dos protagonistas, que sirvieron de hilo argumental. Por otro lado, al finalizar la representación, se ofreció al alumnado la posibilidad de entablar diálogo con los dos actores y el director de la obra.

ELS ALUMNES LAIA MOYA I JOAN JORQUERA, PREMIATS A LA IV NIT DE L'ESPORT DE ROSES

2015-12-08



El passat **divendres 4 de desembre** va tenir lloc, al Teatre Municipal, la gala de la *IV Nit de l'Esport* de Roses. En aquest acte, presentat per l'actor José Corbacho, es va atorgar el títol de *Millor projecció esportiva* a la nostra alumna de 3r d'ESO **Laia Moya** que, entre d'altres fites, aquest 2015 ha quedat subcampiona d'Espanya infantil de clubs de bàsquet, campiona d'Espanya amb la Selecció Catalana, escollida millor jugadora de la final del campionat d'Espanya infantil de clubs i *MVP* al torneig BAM celebrat a Eslovènia.

Joan Jorquera, de 4t d'ESO, va ser el guanyador en la categoria *Esportista més destacat de l'any*, després d'haver estat finalista en totes les anteriors edicions de la *Nit de l'Esport*. Aquesta vegada el jurat va reconèixer-li tots els triomfs d'aquest 2015, entre els qual cal destacar el Campionat d'Espanya Júnior de Taekwondo amb la Selecció Catalana, la

3a posició al Campionat d'Europa Júnior, els seus gairebé 200 combats guanyats i nombroses primeres posicions a d'altres campionats.

TOTS ELS QUE FORMEM L'INS CAP NORFEU US FELICITEM I US ANIMEM A CONTINUAR FENT ESPORT!!!

XERRADES PER AL NOSTRES ALUMNES DEL BATXILLERAT CIENTÍFIC

2015-12-08

El 18 de novembre, els alumnes de Química de 1r i 2n de Batxillerat van assistir a la conferència que es feia a Figueres amb el títol *Què pot fer la química pel medi ambient?*, a càrrec de Joan Grimalt. El tema pretenia donar a conèixer les millores que pot aportar la química al medi ambient. Simultàniament, els alumnes de Biologia assistien a la conferència *La conservació i gestió de fauna, hàbitats i espais naturals a les comarques de Girona*, a càrrec de Pons Feliu. Aquest autor va exposar l'estat actual de conservació i protecció dels espais naturals de la nostra comarca, i va remarcar la importància que aquests espais tenen per a les aus migratòries i per preservar les espècies animals endèmiques del Cap de Creus.

ESMORZANT ENTRE APRENENTS

2015-11-23



Recentment, hem posat en marxa un nou projecte cooperatiu per als alumnes de 4t d'ESO-E. Es tracta d'*Esmorzant entre aprenents*, que busca la col·laboració dels antics alumnes per tal d'orientar els nostres actuals estudiants en l'aprofitament de la seva formació, de cares a un futur laboral.

L'Abderrahim Hmaimou, l'Abde, ha estat el nostre primer convidat. Ara té 23 anys i viu a Garriguella, i va ser alumne del *Cap Norfeu* fa ja uns quants cursos.

La trobada li va permetre recordar amb nosaltres que ell va ser un dels primers alumnes a fer "conveni", el nostre Projecte *Aprenent*. Ell recorda i valora positivament l'ajuda que va rebre per part dels professors i de l'empresa *Pneumàtics Roses*, la qual cosa li va permetre tenir el Graduat Escolar. Tot i que ens explica que la crisi no posa fàcil el poder trobar una feina estable, anima a tots els *aprenents* a esforçar-se al màxim amb el que estan fent i aprofitar el temps. Tot i que entén que a l'Institut sovint fa mandra posar-se a treballar, recomana que s'estudii el màxim possible si es volen tenir més oportunitats en un futur.

SORTIDA DELS DE CFGM I BATXILLERAT (ECONOMIA) AL 2n ESDEVENIMENT INNY

2015-11-23

Els alumnes de CFGM de Gestió Administrativa i els alumnes d'Economia de 2n de Batxillerat van assistir aquest **dimecres 18 de novembre** a les xerrades d'emprenedoria que ha organitzat l'*INNY* per segon any consecutiu al *Teatre Jardí* de Figueres. Cal dir que *INNY* és una organització sense ànim de lucre, totalment autogestionada per un grup de joves d'entre 15 i 25 anys. El seu principal objectiu és esdevenir un punt d'intercanvi de projectes de vida singulars i juvenils, tot potenciant la proactivitat i l'apoderament personal.

En aquest acte de Figueres s'hi presentaven les ponències de quatre joves emprenedors, els quals van explicar les seves experiències.

En primer lloc, Alba Coll va exposar la seva experiència amb els trastorns alimentaris i l'associació *Caminem junts*, creada com a conseqüència d'aquesta vivència.

Posteriorment, va ser el torn d'Oriol Colomar, que es dedica a la fotografia, la seva gran afició, amb molt d'èxit després de deixar els estudis universitaris de Comunicació.

Nil Mora, per la seva part, va comentar la seva iniciativa per impulsar l'*INNY* i com a entusiasta organitzador d'esdeveniments.

Finalment, Pau Carbonell va explicar que li van oferir entrenar hoquei a un grup de persones amb diverses discapacitats. Després de molt d'esforç, va arribar a acompanyar-los als Jocs Paralímpics.

En acabar les xerrades, es va obrir un torn de precís i preguntes en què els alumnes dels diferents instituts que s'hi havien desplaçat van exposar els seus dubtes als protagonistes de l'esdeveniment

SORTIDA A LA COOPERATIVA BON ÀREA DE GUISSONA

2015-11-23



El dia 11 de novembre els alumnes d'Economia d'Empresa de 1r de Batxillerat, així com els matriculats a l'assignatura Estada a l'Empresa de 2n de Batxillerat van visitar Guissona i el Grup Alimentari que ha donat nom al poble.

Durant el matí un arqueòleg els va portar a descobrir els orígens romans de Guissona i al seu museu arqueològic. Després d'un bon dinar, gentilesa de la pròpia empresa, van visitar la fàbrica al damunt d'un tren adaptat als visitants a fi de conèixer el procés de producció.

Des de l'Institut Cap Norfeu, agraïm la gentilesa a *Bon Àrea* de Roses per oferir-nos aquesta oportunitat.

REUNIONS DE PARES

2015-11-03



Us recordem que aquest proper **dijous 5 de novembre**, en els horaris que s'indiquen tot seguit, tindran lloc les reunions informatives per als pares/tutors dels nostres alumnes:

-2n d'ESO: 19:00 h.

-3r d'ESO: 19:30 h.

-4t d'ESO: 20:00 h.

Atesa la importància dels temes que s'hi tractaran (colònies i sortides, Treball de Síntesi i/o Projecte de Recerca, plataforma Eleven, etc.), esperem comptar amb la vostra assistència. Les reunions tindran lloc a les aules respectives de cadascun dels cursos.

ÈXITS ESPORTIUS DE DOS ALUMNES DEL CAP NORFEU

2015-11-03



Recentment, dos alumnes del nostre Institut, **Pau Coll** (2n de Batxillerat) i **Joan Jorquera** (4t d'ESO) han aconseguit pujar al podi en disciplines tan diferents com l'esquí de muntanya i el taekwondo, respectivament.

Pau Coll va quedar tercer en relleus de l'últim Mundial júnior d'esquí de muntanya, a Suïssa, després que anteriorment s'hagués proclamat campió de Catalunya i d'Espanya en la categoria cadet a Boi-Taüll i Benasque.

Joan Jorquera, per la seva part, que debutava aquesta temporada a la categoria júnior de taekwondo, es va penjar la medalla de bronze al Campionat d'Europa celebrat a Riga (Letònia). Al mes de setembre, a

més, ja s'havia proclamat campió d'Espanya en la mateixa categoria.

Moltíssimes felicitats a tots dos i continueu recollint molts èxits!

SORTIDA A SANT PERE DE RODES

2015-10-26



El passat 6 d'octubre, els alumnes de 2n d'ESO, acompanyats dels respectius tutors, van anar a visitar el monestir de Sant Pere de Rodes.

Tot primer, van agafar l'autobús que els va portar prop del camí que havien de seguir fins arribar-hi. Tot pujant, anaven parlant els uns amb els altres, fent fotografies, gaudint del bonic paisatge... A mitja pujada, varen aturar-se a descansar abans de continuar fins al final del trajecte.

En arribar al monestir, varen decidir recuperar forces i varen esmorzar. Com els mateixos alumnes han anat escrivint en les redaccions que han anat realitzant, el paisatge era espectacular, amb el mar de fons i una vegetació exuberant. Alguns, a fi de trobar el millor lloc per fer fotografies, varen seguir unes escales que els permetien tenir una visió encara més àmplia del paisatge marítim. Tot i que la imatge exterior del monestir permetia veure una torre espectacular, no els va ser possible poder-hi accedir.

Una de les tasques que tenien encomanada era fer un dibuix de la part del paisatge que trobessin més atractiva.

Després d'una bona estona, van iniciar la tornada pel mateix camí que havien seguit per pujar fins arribar al lloc on l'autobús els va recollir.

Una jornada de convivència tutorial excel·lent amb unes vistes increïbles! Podeu veure'n les imatges en aquest [enllaç](#).

INTERCANVI INS CAP NORFEU- INS HUG ROGER III

2015-10-18



Els dies **8 i 9 d'octubre** la majoria dels alumnes de 2n de Batxillerat de l'INS *Cap Norfeu* de Roses varen fer d'amfitrions dels alumnes, també de 2n de Batxillerat, de l'INS *Hug Roger III* de Sort, al Pallars Sobirà. Aquesta activitat cal emmarcar-la en els intercanvis que, des del curs 2007/08, es produeixen entre un i altre centre de secundària. Les finalitats són diverses: que uns i altres valorin la llengua i la literatura com una herència cultural, com un mitjà d'interpretació de la realitat i de comunicació

personal i social; que valorin la realitat plurilingüe i multicultural dels territoris de parla catalana; que coneguin i respectin les diferents varietats internes de la llengua i valorin l'estàndard com a element unificador; etc. Tanmateix, i a banda de la qüestió lingüística, es pretén posar en contacte directe dues realitats socials, culturals i geogràfiques tan diferents com són la de la nostra comarca i la d'una comarca de l'Alt Pirineu, concretament el Pallars Sobirà.

Durant els dos dies que aquests estudiants pallaresos varen ser entre nosaltres, varen visitar les Ruïnes d'Empúries, varen visitar el nostre Institut i se'ls va oferir un esmorzar a la Cantina, van ser rebuts per l'Alcalde de Roses, Sra. Montserrat Mindan, i per la Regidora d'Ensenyament, Sra. Anna Jorquera, i varen visitar la vila de Cadaqués després d'haver-hi arribat en vaixell des de Roses tot vorejant la costa. És la voluntat dels dos centres educatius mantenir aquests intercanvis per tot el que de positiu i profitós aporten a uns i altres.

Des d'aquí volem fer arribar el nostre més sincer agraïment a tots els alumnes que hi han participat, al Claustre dels dos instituts en general i als departaments de Llengua Catalana en particular per la seva implicació i el seu interès, a la Direcció d'un i altre centre pel seu suport, i a l'Ajuntament de Roses per la seva col·laboració.

PUJADA AL PUIG DE L'ÀLIGA DELS DE 3r D'ESO

2015-10-18



Des de les àrees de Tutoria es va fer una sortida al Puig de l'Àliga el dijous dia **8 d'octubre** amb un doble objectiu: promoure la cohesió dels diferents grups de 3r d'ESO i fomentar les activitats físicoesportives al medi natural. Els alumnes i els professors acompanyants van sortir de l'Institut cap a les 8 del matí i, després d'una forta pujada, van arribar al Puig de l'Àliga on tots plegats van poder recuperar forces. Posteriorment, es va baixar fins a una plana on hi ha una casa de pagès en runes, a sota de la muntanya del Pení, i tothom va aprofitar per esmorzar. Finalment, tot vorejant la carena, van arribar al Pla de les Gates i van iniciar el camí de tornada cap a l'Institut per la carretera de Montjoi. Esperem que aquesta interessantíssima activitat tingui continuïtat en els propers anys. Podeu veure imatges de la sortida entrant [aquí](#).

SANT QUIRZE DE COLERA

2015-10-18



El passat **divendres 2 d'octubre** els alumnes de 4t d'ESO van participar en la sortida de tutoria a Sant Quirze de Colera.

Un autobús els va portar de Roses fins a Vilamaniscle. Des d'allà, van començar a caminar per una carretera secundària, envoltada de vinyes, fins arribar a Rabós i, d'allà, fins al trencant on comença el camí que condueix a Sant Quirze. Aquest itinerari, no gaire llarg, planer i envoltat de vegetació, passa pel mig d'una vall en plena serralada de l'Albera.

Després d'una hora i mitja de caminar, van arribar al bonic monestir, on van esmorzar i van aprofitar per parlar amb un i altre.

Cap a la una del migdia van recollir les motxilles i, després de fer el camí de tornada, van arribar a Rabós, on els autobusos els estaven esperant per tornar cap a Roses.

SORTIDA DELS DE 1r D'ESO A ESPOLLA

2015-10-18



El dimecres **7 d'octubre** els alumnes de 1r d'ESO i els corresponents tutors i professors acompanyants van començar a caminar des del poble d'Espolla amb un temps una mica fresc i entramuntanat. Això no va impedir que durant la caminada poguessin gaudir del paisatge i la vegetació dels aspres de l'Albera. A més, durant el trajecte van veure un menhir i un dolmen molt interessants des del punt de vista arqueològic.

Quan van arribar al dolmen, l'esmorzar els va enfortir una miqueta i així van poder agafar forces per arribar altra vegada al poble i jugar al camp de futbol. Poc després, van haver de preparar-se per a la tradicional gimcana de reconeixement del poble. Algun grup quasi va batre el rècord de cursos anteriors!

Podeu veure els resultats de la gimcana i algunes fotos de les respectives

tutories de 1r d'ESO en aquest [enllaç](#).

PREMI PER A EN JAUME CUSÍ

2015-10-08

Aquest curs passat, els alumnes de 4t d'ESO van anar a Itàlia de viatge de final de curs. L'agència que va organitzar el viatge, "Cum Laude", els va proposar de fer un vídeo que recollís les millors imatges tant del viatge com de l'estada. El nostre alumne **Jaume Cusí**, ara ja de 1r de Batxillerat, tot fent ús del seu talent i la seva habilitat per fer treballs amb la càmera, va elaborar aquest vídeo que ha resultat guanyador.

Moltes felicitats, Jaume!

A MODE D'AGRAÏMENT...

2015-10-02

L'Encarni, la nostra bibliotecària des de fa molts i molts anys, va escriure, com fa cada curs, un article per a la nostra revista *Entre cometes*. En ell s'acomiadava d'uns alumnes, els que al juny varen acabar 2n de Batxillerat, molts dels quals eren usuaris de la Mediateca des que sis anys enrere varen posar per primera vegada els peus al nostre Institut. Per raons alienes a la voluntat dels qui preparen la revista al llarg de l'any per tal que estigui a punt al setembre, aquest escrit no va sortir publicat. Ens permetem reproduir-lo aquí a mode d'agraïment per la tasca que, dia rere dia, l'Encarni porta a terme i sense la qual molts alumnes, presents i passats, no haguessin entrat tan en contacte amb el màgic món de la literatura.

«Com cada any...un any més...

Cada any petites parts de nosaltres se'n van amb els que marxen, però al mateix temps romanen un munt de petits grans records que omplen els espais buits d'aquest Institut...Bona sort!

Aquest any he començat a llegir moltes coses... Unes, les he deixat a mitges; a d'altres, no he ni arribat a la segona plana. I altres, sí: les he acabat, que és el que realment importa.

El darrer llibre que he tingut entre les mans (que, per cert, ja havia llegit fa temps, però havia oblidat completament vés a saber per què...), ha estat "El Laberinto de la felicidad", d'Àlex Rovira i Francesc Miralles.

La protagonista és Ariadna, una dona jove perduda en un laberint. Per escapar-se'n ha de trobar resposta a les qüestions existencials que dormen al seu interior: qui sóc?, d'on vinc?, a on vaig? per a què visc? quin és el sentit de la vida?

La recerca de la felicitat ha estat i és una constant en la història de la humanitat i en la vida de tot ésser humà. Però, què és exactament la felicitat? De quina manera podem assolir-la? Com si fos una papallona difícil d'atrapar, la ciència i la filosofia sempre han intentat saber on es posa: ¿en els béns materials?, en les persones estimades?, o és només una utopia? En definitiva, ser feliç ¿és una meta o una manera de caminar pel món?

Aquest llibre il·lustra entre moltes altres coses la importància de conèixer-se un mateix, el plaer dels sentits, la tendresa com a bàlsam que tot ho cura, el sentit que

donem al que ens passa, les nostres pors com a obstacles, el riure, dissolvent universal de les preocupacions, els somnis i anhels com a combustible espiritual i el banc universal de l'amor».

LES TROIS MOUSQUETAIRES

2015-10-02

Com tot el que val la pena, s'ha fet esperar però ja el tenim aquí! Us presentem el vídeo que els alumnes de l'alternativa de Francès de 1r d'ESO varen enregistrar al llarg del curs 2013/14. La tasca de muntatge i sonorització ha estat llarga i feixuga però, com podeu comprovar, el resultat és excel·lent.

INICI DE CURS

2015-09-15



El dilluns **14 de setembre** es va iniciar el **curs 2015/16** amb tota normalitat. Anteriorment, però, els pares dels alumnes de 1r d'ESO que s'incorporaven per primera vegada al nostre Centre varen tenir l'oportunitat d'assistir el dimecres 6 de setembre a una reunió informativa en què se'ls varen presentar tant els membres de l'Equip Directiu, com les respectives Coordinadores de Cicle. També varen tenir l'oportunitat de conèixer personalment els que seran Tutors i Tutores dels seus fills. En aquesta reunió, el Director de l'**INS Cap Norfeu**, Agustí Brunyol, va explicar les principals qüestions referides al funcionament de l'Institut i més particularment a 1r d'ESO. Va comentar, també, totes aquelles novetats en relació al nou curs que s'ha iniciat i va respondre totes les preguntes que els pares varen plantejar. Posteriorment, els membres de l'AMPA varen aprofitar per repartir els lots de llibres que les famílies sol·licitaven.

Pel que fa a la resta de cursos d'ESO i Batxillerat, també varen començar les classes, tal i com estava previst, el mateix dimecres 14 de setembre, després d'haver estat atesos pels respectius tutors de 8:00 a 9:00 del matí.

BENVINGUDA:

2015-09-15



L'**INS Cap Norfeu** us dona la benvinguda des de la seva pàgina web i, després del període de vacances d'estiu, repren la seva activitat amb l'inici del nou curs 2015/16.

Esperem sincerament que aquesta eina ens ajudi a tots a millorar en la nostra tasca diària i que sigui un espai de trobada entre pares, mares, professorat i alumnat del Centre. La seva finalitat és mantenir-vos informats de les activitats que s'organitzen a l'Institut, facilitar la comunicació entre pares i mares amb la Direcció del Centre, amb l'AMPA i, al mateix temps, servir de plataforma per donar a conèixer l'**INS Cap Norfeu** als pobles de la comarca de l'Alt Empordà en general i als que dipositen la seva confiança en nosaltres en particular (Roses, Palau i Pau i Cadaqués). Us volem agrair a tots el fet que doneu i mantingueu la confiança en la tasca educativa i de docència que realitzem amb els vostres fills i filles.

Aprofitem per donar a conèixer a tothom el calendari acadèmic d'aquest curs que hem iniciat:

CURS 2015-2016 INFORMACIÓ FAMÍLIES

2015-08-31

S'acosta l'inici del nou curs acadèmic 15-16. Us recordem algunes informacions importants:

- 1) **Qualificacions setembre:** Els proper dimecres 9 a les 10:00h els alumnes poden recollir els butlletins amb les qualificacions de les proves extraordinàries de setembre.
- 2) **Reunió famílies alumnes PRIMER d'ESO:** El dimecres 9 de setembre, a les 19:00h, celebrarem una reunió amb les famílies dels alumnes que enguany cursaran primer d'ESO. Finalitzada la reunió, l'AMPA distribuirà els llibres de text a les famílies assistents.
- 3) **Inici del curs:** Les classes començaran el proper dilluns 14 de setembre a les **8:00h fins a les 12:30h**.
- 4) Recordeu que els centres estableixen **quatre dies festius** durant el curs. Enguany, els dos instituts públics de Roses faran festa els dies següents: 7 de desembre; 8 de gener; 9 de febrer i 2 de maig.

Agustí Brunyol

Director INS Cap Norfeu

