

4t ESO: ORIENTACIONS COMPETENCIALS ESTIU 2026

Benvolgudes famílies,

Des de l'equip docent de primer d'ESO us fem una sèrie de propostes i recomanacions d'activitats per aquest estiu amb l'objectiu de **mantenir i reforçar les competències bàsiques com ara la lectura o el raonament matemàtic, i per consolidar hàbits personals de treball i d'iniciativa personal.**

MATEMÀTIQUES:

Dossier entregat a l'alumnat que farà batxillerat el proper curs. Cal fer-lo i lliurar-lo en començar el curs 26-27.

[dossier essencials ESO matemàtiques](#)

CATALÀ:

Fer les activitats de la part verda del llibre del PUNT VOLAT DE 4T

<http://blocs.xarxanet.org/xarxadelectura/enllacos-de-literatura-catalana/> és un espai de trobada entre ectors i lectores en català amb propostes de lectura adreçades a l'alumnat d'entre 12 i 16 anys (opció "Boi").

<http://www.edu365.cat/eso/catala/index.html?page=1> Aquí hi trobareu tota una sèrie de recursos *online* molt variats per treballar de manera interactiva diferents aspectes de llengua (comprensió lectora, gramàtica, ortografia, lèxic...) i literatura catalanes. Trieu els que més us convinguin.

CASTELLÀ:

Dossier de actividades:

[DOSSIER DE VERANO](#)

Lectura:

Aprovechad el verano para leer en vuestros ratos libres. Hemos disfrutado de Lorca a través de *Bodas de sangre* y os recomiendo que leáis también *La casa de Bernarda Alba*.

ANGLÈS:

<https://agendaweb.org/> per trobar exercicis en general.

<http://learnenglishteens.britishcouncil.org/skills> per practicar les diferents habilitats de llengua anglesa. Clica l'skill (reading, writing, listening, speaking) que vulguis practicar i selecciona el nivell B1.

Recursos web llistats al Classroom de la matèria.

SOCIALS:

Per reforçar els continguts treballats en el transcurs de l'assignatura, pots visualitzar aquests dos documentals de la sèrie "La historia de Europa". Fes un resum dels següents capítols:

- Capítol 4 "La era de las revoluciones" (50 minuts):

https://www.youtube.com/watch?v=K_jvrRfimQs

- Capítol 6 “Guerra y paz” (50 minuts): <https://www.youtube.com/watch?v=1nuIgoB7B6o>

També podem gaudir del cinema amb algunes d’aquestes **pel·lícules**:

Temps de la **Primera Guerra Mundial**:

- “**Caballo de Guerra** ” (2012). Steven Spielberg.
- “**Gallipoli** ” (1981). Peter Weir.

Temps de la **Segona Guerra Mundial**.

- “**Salvar al soldado Ryan** “ (1998). Steven Spielberg.
- “**El pianista** “ (2002). Roman Polanski.

Temps de la **República i Guerra Civil Espanyola**.

- “**La lengua de las Mariposas**” (1999). José Luis Cuerda.
- “**Mientras dure la guerra**” (2019). Alejandro Amenábar.

Temps de la **Postguerra espanyola**.

- “**Pa negre**” (2010). Agustí Villaronga.
- “**Los girasoles ciegos**” (2008). José Luis Cuerda.

Aquest estiu, si les circumstàncies ho permeten, pots aprofitar per fer **turisme cultural**, i veuràs que el nostre patrimoni és força extens. Tenim conjunts històrics de l’**Edat Contemporània** de gran valor artístics d’**estil rococó, neoclassicisme, romanticisme, realisme o modernista**. Per exemple podries realitzar **visites turístiques**, als palaus reials com el Palau de Versalles a París (França), al Museu del Prado a Madrid per l’exposició de Goya, a la Sagrada Família de Barcelona, entre d’altres.

LLATÍ:

Per als alumnes de 4t que el curs vinent fareu Llatí/Grec al batxillerat, podeu llegir o veure qualsevol de les propostes següents.

Ingeniería romana (RTVE): <https://www.rtve.es/play/videos/ingenieria-romana/>

Cómo vivían los romanos (capítols 1, 2 i 3)

- Cap.1: <https://www.youtube.com/watch?v=e3Y2-4Nctms&pp=ygUXY29tbyB2aXZpYW4gbG9zIHJvbWFub3M%3D>
- Cap.2: <https://www.youtube.com/watch?v=FxcRUtwLiDM&pp=ygUZY29tbyB2aXZpYW4gbG9zIHJvbWFub3MgMg%3D%3D>
- Cap. 3: <https://www.youtube.com/watch?v=wOD70MpW59U&pp=ygUZY29tbyB2aXZpYW4gbG9zIHJvbWFub3MgMw%3D%3D>

Sèries:

Kaos (Netflix), *Roma* (HBO), *Yo, Claudio* (Filmin), *Percy Jackson y los dioses del Olimpo* (Disney+)

Pel·lícules:

15 pel·lícules relacionades amb la cultura clàssica:

<https://www.educaciontrespuntocero.com/recursos/peliculas-cultura-clasica/>

LECTURES

Espido Freire (2016). *El chico de la flecha*. Editorial Anaya

Homer (2006). *La còlera d'Aquil·les* (adaptació de la *Iliada*). Biblioteca Teide

Homer (2006). *Les aventures d'Ulisses* (adaptació de l'*Odissea*). Biblioteca Teide

Joaquim Borrell (2009). *L'esclava de blau*. Estrella Polar

Mitologia:

<http://www.xtec.cat/~sgiralt/labyrinthus/index1.htm>

Història i civilització de Roma:

<http://www.xtec.cat/~sgiralt/labyrinthus/roma/historia/historom.htm>

<http://www.xtec.cat/~sgiralt/labyrinthus/roma/urbs/urbindex.htm>

<http://www.xtec.cat/~sgiralt/labyrinthus/roma/vita/vitamarc.htm>

FQ:

Llistat de recursos interactius per repassar els continguts de 4t d'ESO i preparar l'entrada al Batxillerat. Inclou simulacions, vídeos, exercicis autocorrectius, jocs i espais web educatius.

- **Espai web per a l'estudi del moviment i les forces.** Inclou simulacions sobre velocitat, acceleració, força i fregament: <https://phet.colorado.edu/en/simulations/forces-and-motion-basics>
- **Simulador per treballar l'energia cinètica i potencial.** Permet experimentar amb pistes de patinatge virtuals i analitzar transformacions d'energia: <https://phet.colorado.edu/en/simulation/energy-skate-park>
- **Curs de Física bàsica amb vídeos i exercicis.** Explicacions clares sobre MRU, MRUA, treball, potència i lleis de Newton: <https://es.khanacademy.org/science/physics>
- **Simulador per construir àtoms.** Permet visualitzar protons, neutrons i electrons i formar elements químics: <https://phet.colorado.edu/en/simulation/build-an-atom>
- **Activitat interactiva per practicar l'ajust d'equacions químiques.** Inclou animacions i correcció automàtica: <https://phet.colorado.edu/en/simulation/balancing-chemical-equations>
- **Enllaç químic.** Explicació visual i exercicis per identificar enllaços iònics i covalents: <https://www.educaplus.org/game/naturaleza-del-enlace-quimico>
- **Taula periòdica interactiva.** Informació detallada dels elements amb vídeos i configuració electrònica: <https://ptable.com>
- **Scape Room: Reaccions en cadena.** Joc educatiu per posar a prova els coneixements sobre reaccions químiques i fórmules: <https://view.genially.com/5f1fbf8e204af70d991634c6/game-breakout-reacciones-quimicas>

BG:

Llistat de recursos interactius molt variats per aprendre més sobre l'ADN, la biologia cel·lular, l'anatomia humana, la genètica, l'evolució i la geologia.

- **Espai web** per a l'estudi de les cèl·lules animals, vegetals i humanes. Inclou imatges de cèl·lules vives, **interactius, jocs, simulacions** i un glossari: <https://www.cellsalive.com/>
- **Plataforma** per a la visualització de l'anatomia del cos humà, malalties i tractaments, amb orientacions per a una vida saludable. Tot en **3D interactiu**: <https://www.biodigital.com/>
<https://learn.genetics.utah.edu/>
 - Conceptes clau de l'ADN explicats amb animacions, galeries d'imatges, entrevistes en vídeo, biografies i enllaços: <http://www.dnaftb.org/>
 - **Joc** de l'evolució <https://www.recercaenaccio.cat/jocs-i-recursos-educatius/el-joc-de-levolucio/>
 - **Experiment**: Extracció d'ADN a casa: <https://www.youtube.com/watch?v=oJsOC03th2A>
 - Banc d'imatges geològiques: https://www.flickr.com/photos/banco_imagenes_geologicas/
 - **Scape Room**: Atrapada al Delta del Llobregat. Joc d'enginy digital per salvar a una investigadora atrapada al Delta, superant diferents reptes al voltant dels ocells, plantes deltaiques i rastres:
<https://drive.google.com/drive/u/4/folders/13VscLvUrYhtpPk9-mWLp7JP0IzPKbNFe>

Aprofita l'estiu per anar a muntanya, fer voluntariat ambiental (www.adenc.cat, <http://voluntariatambiental.cat/#/llistat>), conèixer els projectes de biodiversitat (<https://cram.org/ca/>), visitar museus de ciències naturals (<http://xtec.gencat.cat/ca/recursos/museus/cienciesnaturalesa/index.html>), llegir ciència (<https://www.investigacionyciencia.es/revistas>, <https://www.nationalgeographic.com.es/>), etc...

TECNOLOGIA:

Per a l'alumnat que vulgui fer la matèria de tecnologia i enginyeria de 1r de batxillerat, es tracta de l'enllaç al curs de moodle on ja es poden inscriure i començar a mirar els continguts inicials que són un repàs dels tractats a l'ESO.

<https://educacioidigital.cat/iescanmas/moodle/course/view.php?id=3053>

ViP:

Crear un moleskine arquitectònic: Agafar un quadern de dibuix preferentment amb espiral i dibuixar tot allò que veiem en relació a arquitectura a la perspectiva i a l'entorn natural. És trata de crear un quadern artístic i de viatge! Bon estiu!

Molt Bon Estiu a totes i tots!!!
Descanseu i treballeu. Hi ha temps per a tot.

Equip Docent 4t ESO

