

3r ESO: PROPOSTES PER L'ESTIU 2025



Benvolgudes famílies,

Des de l'equip docent de tercer d'ESO us fem arribar una sèrie de propostes i recomanacions d'activitats per aquest estiu amb l'objectiu de mantenir i reforçar les competències bàsiques com ara la lectura o el raonament matemàtic, i per consolidar hàbits personals de treball i d'iniciativa personal.

Recursos digitals que es poden trobar a Internet:

Recursos generals:

<http://www.edu365.cat/eso/index.htm>

<http://www.xtec.cat/lic/centre/index.htm#> a “Recursos” i seleccioneu ESO.

<http://www.edu3.cat/> Clicant a “cerca avançada” pots seleccionar nivell d'ESO i àrea.

Recursos de l'àmbit matemàtic:

Alumnat que no supera la matèria:

- Cal fer una **tasca de matemàtiques específica** per reforçar tot els continguts que no s'han assolit. Aquest dossier es recollirà al setembre i serà la base de la prova de recuperació que es farà durant el mes de setembre.

https://drive.google.com/file/d/1FwjBm4tVA0iS4gmjn_LcUFxo693qnz2h/view?usp=sharing

Alumnat que supera la matèria:

- Cal fer una tasca de continguts clau per preparar el 4t d'ESO. Aquesta tasca es puntuarà i es tindrà en compte per les notes de la preavaluació junt amb les proves inicials de curs.

<https://drive.google.com/file/d/137Y9Qe31fGhINwog4bSmtPUHLiFtcqNH/view?usp=sharing>

Recursos de l'àmbit lingüístic:

Llengua Catalana:

- Dossier per practicar i reforçar. L'alumnat que no ha assolit la matèria, l'haurà d'entregar la primera setmana de curs.

https://drive.google.com/file/d/1Dnd-4CvQHhBgw07kom0806EaBnEb9NJ-/view?usp=drive_link

- Altres propostes:

<http://www.quellegeixes.eu/> és un espai de trobada entre lectors i lectores en català amb propostes de lectura adreçades a l'alumnat d'entre 12 i 16 anys (opció “Boli”).

<http://www.edu365.cat/eso/catala/index.html?page=1> Aquí hi trobareu tota una sèrie de recursos online molt variats per treballar de manera interactiva diferents aspectes de llengua (comprensió

3r ESO: PROPOSTES PER L'ESTIU 2025



lectora, gramàtica, ortografia, lèxic...) i literatura catalanes. Trieu els que més us convinguin.

Llengua castellana:

Seria MOLT convenient que l'alumnat que ha suspès el curs o bé ha aprovat just faci les activitats corresponents del següent dossier:

[Actividades 3º de ESO curso 24-25.pdf](#)

Per reforçar l'ortografia:

https://drive.google.com/file/d/1dWo3CgpENVjC7s29rHL9bBT9mgvofaeP/view?usp=drive_link

Llengua anglesa:

<https://agendaweb.org/> Espai web amb varietat d'activitats per repassar i consolidar continguts de llengua. Accediu a l'espai i trieu el tipus d'activitat que voleu treballar. Seleccioneu el contingut i el nivell (preferiblement 'Nivell intermedi').

<http://learnenglishteens.britishcouncil.org/skills> per practicar les diferents habilitats de llengua anglesa. Clica en el skill (listening, reading, speaking, writing) que vulguis practicar i selecciona el nivell A2 o B1.

Texts per llegir i escoltar en anglès

<https://tinytexts.wordpress.com/>

<https://www.wilbooks.com/books-read-aloud>

(Cliqueu sobre el nivell que creieu més adient i escolliu una història per poder-la escoltar)

Històries Llegides (Storytellers)

<https://www.storylineonline.net/>

<https://www.youtube.com/channel/UCbqmj1hzxuAXsjk08k-KP6w/videos>

<https://www.youtube.com/channel/UCqYtgDjVbwjQX83N7Ohmpcw/playlists>

(Pete the cat stories with video)

<https://www.wilbooks.com/books-read-aloud>

(Cliqueu sobre el nivell que creieu més adient i escolliu una història per poder-la escoltar)

Llengua francesa:

<https://www.lepointdufle.net/> aquí hi trobareu molts exercicis per practicar totes les competències. Mireu sempre de seleccionar els exercicis de nivell A1.

<http://www.edu365.cat/eso/frances/index.html> en aquesta pàgina trobareu un munt de recursos online per treballar totes les competències.

<https://apprendre.tv5monde.com/fr/exercices/a1-debutant>, aquí hi trobareu exercicis molt variats i dinàmics en el que podreu treballar la comprensió escrita, la gramàtica i el lèxic a partir de comprensions orals.

- Recursos Àmbit Científicotecnològic:

Física i Química:

FIQ GENERAL: <https://www.edu365.cat/fisica-quimica-eso.html> Recursos molt interessants sobre temes de ciència.

FisiQuímicament - Apunts 3r ESO. Inclou teoria sobre estructura atòmica, lleis dels gasos, reaccions, electricitat, energia... Acompanyats de pòsters i materials visuals.
https://fisiquimicament.com/recursos-fisica-quimica/apunts/3eso/?utm_source

Física i Química - 3r ESO (Google Sites): Apunts en PDF, fitxes de repàs, simulacions interactives en línia, activitats i orientacions per cada unitat temàtica:
https://sites.google.com/view/fqxisca/3r-eso?utm_source

Projecte Atòmium - Física i Química 3 ESO. Llibre i quadern interactiu amb activitats autocorrectives sobre àtom, isòtops, enllaços i teoria atòmica.
https://text.cat/fisica-quimica-3-eso-atomium?utm_source

CANAL DE YouTube "AtomicAnna": Una manera una mica més amena per repassar els conceptes bàsics. <https://www.youtube.com/channel/UC3xb4KNEQIbr0jiMYb-l1Xg>.

Biologia i Geologia:

DONES I CIÈNCIA: 30 DOCUMENTS: Dones, ciència i igualtat:

<https://lasequantic.wordpress.com/2012/01/15/dones-i-ciencia-30-documents>

3r ESO: PROPOSTES PER L'ESTIU 2025



PARLEM D'EVOLUCIÓ : <http://www.xtec.cat/~cvillalb/evolucio>

UN MINUT DE CIÈNCIA: Vídeos sobre temes científics:

http://www.edu365.cat/eso/bio_geo/minut_de_ciencia/index.html

RECERCA EN ACCIÓ: Aventures científiques, jocs i recursos educatius

<http://www.recercaenaccio.cat/>

Espai web per a l'estudi de les cèl·lules animals, vegetals i humanes. Inclou imatges de cèl·lules vives, **interactius**, **jocs**, **simulacions** i un glossari:

<https://www.cellsalive.com/>

Plataforma per a la visualització de l'anatomia del cos humà, malalties i tractaments, amb orientacions per a una vida saludable. Tot en **3D interactiu**:

<https://www.biodigital.com/> <https://learn.genetics.utah.edu/>

Eina molt completa per introduir i ensenyar conceptes d'anatomia i fisiologia humana: http://www.spongelab.com/game_pages/bab.cfm

T'animes a construir una maqueta de l'aparell digestiu? O un cervell? O d'una cèl·lula? Anima't i accepta el repte.

T'interessa la natura i vols tenir cura del medi ambient? Mira el reportatge "[MADE of PLASTIC](#)" de Tv3 i fes la teva reflexió personal.

I si t'agrada experimentar, en aquesta [web](#) trobaràs una sèrie d'experiments, alguns dels quals pots fer a casa. Anima't i grava el teu!

TECNOLOGIA

- Fem repàs dels engranatges:

<http://www.xtec.cat/~ccapell/engranatges/>

- Com funciona un motor de 4 temps:

<https://www.youtube.com/watch?v=0UqjPtXcPw>

- Pot ser resistent una estructura lleugera?

<http://www.edu365.cat/eso/tecnologia/estructures/index.html>

Inscriuiu-vos als Moodle de les optatives que cursareu i doneu-hi un cop d'ull:

-[Digitalització](#)

-[Tecnologia](#)

-[Tecnologia orientada a cicles](#)

Recursos Àmbit Ciències Socials

3r ESO: PROPOSTES PER L'ESTIU 2025



- Per reforçar els continguts treballats en el transcurs de l'assignatura, pots visualitzar aquests **documental** de la sèrie **"La historia de Europa"**. Fes un **resum** dels següent capítol:

- Capítol 5 **"La colonización"** (50 minuts)

https://www.youtube.com/watch?v=gqHtU2_8v_k

O pots veure aquest documental del S XVII hispànic i fer el resum:

<https://www.rtve.es/alacarta/videos/memoria-de-espana/memoria-espana-decadencia-imperio/3278803/>

- També podem gaudir del cinema amb algunes d'aquestes **pel·lícules**:

"Shakespeare in love" (1998). James Madden. Temps de l'Anglaterra del S XVII.

"1492. La Conquista del paraíso"(1992). Ridley Scott. Temps dels descobriments geogràfics.

"Alatriste" (2006). Agustín Díaz Yanes. Sobre l'Imperi dels Àustries.

- Aquest estiu, si les circumstàncies ho permeten, pots aprofitar per fer **turisme cultural**, i veuràs que el nostre patrimoni és força extens. Tenim conjunts històrics de **l'Edat Moderna** de gran valor artístic **d'estil renaixentista o barroc**. Per exemple podries realitzar **visites turístiques**, als palaus reials com el Palau de Versalles a París (França), al Museu del Prado a Madrid, a Roma o altres ciutats italianes, etc., entre d'altres. En molts casos, ofereixen interessants visites virtuals per apropar-se a elles. Per exemple, la web del Vaticà per al Renaixement i Humanisme (<https://www.museivaticani.va/content/museivaticani/es/collezioni/musei/tour-virtuali-elenco.html>)

EDUCACIÓ PLÀSTICA VISUAL I AUDIOVISUAL

Realització d'un **«Bullet Journal d'estiu»** un espai creatiu a on les paraules es barregen amb les imatges, els dibuixos, les textures i els colors per a donar forma a les nostres emocions, pensaments i records.

En el teu bullet journal poden aparèixer:

- breus escrits de pensaments, reflexions, poemes, cançons...
- dibuixos, esbossos, sketchings, en blanc i negre, amb llapis de colors, amb aquarel·les...
- collage amb textures amb entrades de cinema, de fires, de parcs d'atraccions, de museus... decorats amb washi tapes, rubbers, segells...

3r ESO: PROPOSTES PER L'ESTIU 2025



<https://www.youtube.com/watch?v=ipoREOpcoz0>

Et caldrà molta creativitat i ganes de divertir-te!

RECURSOS MÚSICA

- Mirar concerts del **Tiny Desk Concerts** (canal *NPR Music*):

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL1B627337ED6F55F0>

Els Tiny Desk són una sèrie de concerts d'uns 20-30' d'artistes de diferents parts del món que es fan en acústic en un petit estudi. És interessant per descobrir artistes que potser no coneixeu. També n'hi ha de famosos que han estat convidats. Remeneu i escolteu-ne uns quants!

- **Construïu diversos instruments** amb material reciclat per després tocar-los. Aquí teniu un tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=YTCE2P30cqc>

- **Creeu la vostra música** amb l'aplicació web gratuïta **Bandlab**: <https://www.bandlab.com/>

Només cal que us registreu i a Youtube teniu tutorials de com utilitzar-lo. Podeu afegir caixes de ritmes, sons diversos de l'aplicació, pistes d'àudios externs, gravar-vos i jugar amb els efectes. Feu volar la vostra imaginació!

- Al **Musicmap** podeu **buscar i escoltar** exemples de diferents estils o gèneres musicals que us interessin. És curiós veure d'on sorgeixen i com s'influencien uns amb altres. Si feu zoom us aniran apareixent subgèneres amb la seva història i una playlist per a cadascun. És una bona eina per descobrir música nova!

<https://musicmap.info/>

Bon estiu .

Descanseu i treballeu . Hi ha temps per a tot.

EQUIP DOCENT DE 3R