

2n ESO: ORIENTACIONS COMPETENCIALS ESTIU 2025

Benvolgudes famílies,

Des de l'equip docent de primer d'ESO us fem una sèrie de propostes i recomanacions d'activitats per aquest estiu amb l'objectiu de **mantenir i reforçar les competències bàsiques com ara la lectura o el raonament matemàtic, i per consolidar hàbits personals de treball i d'iniciativa personal.**

RECURSOS GENERALS

<https://edu365.cat/eso/index.html>

<http://www.edu3.cat>

Clicant a "cerca avançada" pots seleccionar nivell d'ESO i àrea.

Recursos de l'àmbit matemàtic :

ÀLIA:

<https://sites.google.com/xtec.cat/cesire-matematiques-campanyes/%C3%A0lia>

RECULL FEM MATEMÀTIQUES

<https://recullfm.feemcat.org/>

CESIRE-CREAMAT

<https://sites.google.com/xtec.cat/cesire-matematiques-campanyes/inici>

Recursos de l'àmbit lingüístic:

LLENGUA CATALANA:

<http://www.quellegeixes.eu/> és un espai de trobada entre lectors i lectores en català amb propostes de lectura adreçades a l'alumnat d'entre 12 i 16 anys (opció "Boli").

Lectures amb comprensions lectures en línia

<https://www.auladecatala.com/comprensions-lectores-a1/>

Mut de mots : per millorar el vocabulari

<https://www.edu365.cat/flash/mudsmots/index.html>

Ortografia per millorar

<https://www.edu365.cat/flash/aventurat/index.html>

Gramàtica per millorar:

I per jugar i aprendre jocs

<https://www.edu365.cat/catala-eso.html>

LLENGUA CASTELLANA:

Lecturas con comprensiones orales en línea:

<https://aprenderespanol.org/lecturas/lecturas-ejercicios-4.html>

Ejercicios de repaso de 2º de ESO:

<https://actividadesyrecursos.jimdofree.com/actividades/lengua-castellana/>

Ejercicios de acentuación:

<https://aprenderespanol.org/gramatica/acentuacion-silabas.html>

Ejercicios de sintaxis:

<https://aprenderespanol.org/gramatica/oracion-simple-sintaxis.html>

Ejercicios de categorías gramaticales:

<https://aprenderespanol.org/gramatica/categorias-gramaticales.html>

LLENGUA ANGLESA:

<https://agendaweb.org/> per trobar exercicis en general:

- Gramàtica: <https://agendaweb.org/grammar-exercises.html>
- Vocabulari: <https://agendaweb.org/vocabulary-exercises.html>
- Listening: <https://agendaweb.org/listening-exercises.html>
- Reading: <https://agendaweb.org/reading-exercises.html>
 - <https://agendaweb.org/reading/easy-reading-1.html>
 - <https://agendaweb.org/reading/all-levels.html>
 - <https://agendaweb.org/reading/all-levels-2.html>
- <https://edu365.cat/eso/angles/index.html> per trobar diferents recursos per practicar en general.
- <http://learnenglishteens.britishcouncil.org/skills> per practicar les diferents habilitats de llengua anglesa. Clica en el skill (reading, writing, listening, speaking) que vulguis practicar i selecciona el nivell A2 o B1.
- <https://en.islcollective.com/video-lessons/> varietat de videos per practicar vocabulari i gramàtica de diferents nivells i temàtica amb preguntes de comprensió autocorrectives.

- <http://www.eastoftheweb.com/short-stories/> per potenciar la lectura amb short stories, textos curts per potenciar la lectura y la comprensió lectora. Dividit en diferents categories i es poden descarregar.
- Acabar tots els exercicis del Workbook.
- Dossier de repàs de contingut de 2n d'ESO
https://agora.xtec.cat/escelscossetans/wp-content/uploads/usu321/2019/06/Activitats-Angle%CC%80s.pdf?utm_source=chatgpt.com
- Dossier de recuperació  _ingles_QUADERN_1 ESO_ estiu_.pdf

LLENGUA FRANCESA:

Teniu el correu de l'alumnat de la Martinique per anar parlant amb ells i elles per mail. Aquesta "feina" heu d'anar guardant aquests mails ja que es tindrà en compte de cara al primer trimestre del proper curs.

<https://www.lepointdufle.net/> aquí hi trobareu molts exercicis per practicar totes les competències. Mireu sempre de seleccionar els exercicis de nivell A2.

<http://www.edu365.cat/eso/frances/index.html> en aquesta pàgina trobareu un munt de recursos online per treballar totes les competències.

<https://apprendre.tv5monde.com/fr/exercices/premiere-classe>, aquí hi trobareu exercicis molt variats i dinàmics en el que podreu treballar la comprensió escrita, la gramàtica i el lèxic a partir de comprensions orals.

Recursos Àmbit Científicotecnològic:

Física i Química:



1. Recursos generals de ciència (Física i Química):

[Edu365 – Física i Química](#)

Una pàgina amb recursos molt interessants sobre diferents temes científics. Ideal per repassar i aprofundir coneixements de manera interactiva.



2. Canal de YouTube "AtomicAnna":

[Canal AtomicAnna](#)

Una manera més entretinguda i visual de repassar els conceptes de

Física i Química. Ideal per qui prefereixi aprendre amb vídeos clars i amens.

3. Teoria, exercicis i autoavaluació:

[FisiQuímicamente](#): inclou apunts, exercicis (amb solucions), jocs i pràctiques de laboratori.

[Laboratori virtual](#)

[Exercicis de Física](#)

Aquest recurs ofereix teoria, exercicis resolts i activitats d'autoavaluació. Perfecte per consolidar els conceptes bàsics de forma autònoma.

4. Simuladors interactius:

- [PhET \(Universitat de Colorado\)](#), jocs interactius per experimentar amb:
 - Densitat
 - Forces i moviment
 - Canvis d'estat
- [Go-Lab](#): la col·lecció més gran de laboratoris en línia, prova aplicacions interactives d'investigació, combina laboratoris i aplicacions en Espais d'Aprenentatge d'Investigació.

Com utilitzar els recursos

1. Tria un tema que vulguis repassar (ex: densitat).
2. Mira un vídeo per entendre-ho.
3. Fes 2-3 exercicis de les webs.
4. Juga amb un simulador per veure-ho en acció.

TECNOLOGIA

Circuits per encendre i apagar una bombeta

<http://www.edu365.cat/eso/tecnologia/circuits2/index.htm>

Per a què s'utilitzen els electroimants?

<http://www.edu365.cat/eso/tecnologia/electroimant/index.htm>

Recursos Àmbit Ciències Socials

-Per reforçar mapes polítics i físics:

<https://mapasenriquealonso.com/>

<https://mapasinteractivos.didactalia.net/ca/comunitat/mapasflashinteractivos>

-Per reforçar els continguts treballats en el transcurs de l'assignatura, pots visualitzar aquests dos **documentals** de la sèrie "**La historia de Europa**".

- Capítol 2 "**El Imperio de las religiones**"

<https://www.youtube.com/watch?v=HafNzjUXZCY>

- Capítol 3 "**Edad Media, luces y sombra**"

<https://www.youtube.com/watch?v=r3ivYwmGlzg>

Us recomano una sèrie de **pel·lícules** que són entretingudes, la majoria no són molt riguroses històricament parlant, però tenen com a base l'**Edat Mitjana**.

- "El reino de los cielos" (2005), Ridley Scott.

- "El nombre de la rosa" (1986), Jean-Jacques Annaud.

- "Juana de Arco" (1999), Luc Besson.

- "Braveheart" (1995), Mel Gibson

- "Excalibur" (1985), John Boorman

- "Templario" (2011), Jonathan English

- "Brave" (2012), (Animació)

- "Robin Hood" (2018), Otto Bathurst

- "Robin Hood" (2010), Ridley Scott

- "Lady Halcón" (1985), Richard Donner

- "El Cid, la leyenda" (2003), José Pozo (Animació)

- "Excalibur" (1981). Tracta sobre la llegenda del rei Artur i es veuen castells, guerrers i setges. És entretinguda i visualment impactant.

- Documental: "Mujeres en la Historia" (1994-1999). TVE. Hi ha 4 capítols sobre de dones medievals.

Llibres interessants i d'aventures per llegir sobre el tema de l'Edat Mitjana:

- "La Catedral", César Mallorquí (SM, Gran Angular). Història ambientada al segle XIII amb un noi de 14 anys de protagonista sobre la construcció de catedrals.
- "Cruzada en jeans", de Thea Beckman (SM, Gran Angular). Sobre un noi

que fa un viatge en el temps i es troba a les creuades.

- Un yanki en la corte del rey Arturo. Mark Twain. Un clàssic de la literatura d'aventures.
- "Finis Mundi" (SM, El Barco de Vapor), de Laura Gallego.
- "La mandràgora de las doce lunas", de César Vidal
- "La tierra del sol y de la luna", de Concha López Narváez
- Endrina y el secreto del peregrino" (Planeta Oxford, también en Espasa Juvenil). L'escenari és el Camí de Sant Jaume.
- "El nombre de la rosa", de Umberto Eco (per lectors més

avançats). CÒMICS:

- "Historia del Arte el cómic", volumen 2. Edad Media. Ediciones Desperta Ferro. Pedro Cifuentes
- Si busqueu informació a google i poseu "edad media cómic", us sortiran molts enllaços sobre còmics ambientats a l'Edat Mitjana. Un és aquest:

https://www.whakoom.com/jordide/lists/comics_historicos_era_medieval_17441

- Videojocs:

<https://www.alfabetajuega.com/noticia/los-mejores-videojuegos-d-e-la-edad-media-d-113681>

<https://renovatiomedievalium.wordpress.com/2018/05/03/la-edad-media-en-los-videojuegos-2/>

Aquest estiu pots aprofitar per fer turisme cultural, i veuràs que el nostre patrimoni és força extens. Tenim conjunts històrics de l'edat mitjana de gran valor artístics d'estil romànic, gòtic o andalusí. Per exemple podries realitzar visites turístiques per la Barcelona medieval, Girona, entre d'altres. O per la resta d'Espanya si tens l'oportunitat.

Recursos Àmbit Artístic

EDUCACIÓ PLÀSTICA VISUAL I AUDIOVISUAL:

Realització d'un «Bullet Journal d'estiu» un espai creatiu a on les paraules es barregen amb les imatges, els dibuixos, les textures i els colors per a donar forma a les nostres emocions, pensaments i records.

En el teu bullet journal poden aparèixer:

- breus escrits de pensaments, reflexions, poemes, cançons...
- dibuixos, esbossos, sketchings, en blanc i negre, amb llapis de colors, amb aquarel·les...
- collage amb textures amb entrades de cinema, de fires, de parcs d'atraccions, de museus... decorats amb washi tapes, rubbers, segells...

<https://www.youtube.com/watch?v=ipoREOpcoz0>

Et caldrà molta creativitat i ganes de divertir-te!

MÚSICA:

1. Canal de youtube de Jaime Altozano: <https://www.youtube.com/@JaimeAltozano>

Contingut molt divers i interessant: video tutorials per aprendre a tocar cançons al piano, explicacions musicals, anàlisi de bandes sonores, conceptes bàsics de la teoria musical...

2. Festival d'estiu de Sabadell Fresc25: <https://www.frescfestival.cat/>

Veure i sentir art en directe és enriquidor i una activitat de creixement personal. Us animo a mirar la cartellera d'aquest festival i arriscar-vos a experimentar assistint a alguna de les funcions. De segur que no us deixarà indiferents!

Bon estiu a totes i tots!!!
Descanseeu i treballeu. Hi ha temps per a tot.

Equip Docent 2n ESO