

Confiança

Et sents així?

Dubtes



oficina **Jove**
del Bages

SALUT



ESPAI ÈMFASI
Assessorament emocional
per a joves



Amb el finançament de:



manresajove.cat

CONTACTA'NS

Parlem amb tu de forma **confidencial** i **gratuïta** i donem **resposta** a les teves **consultes** de forma presencial, per whatsapp, telèfon i/o correu electrònic.

✉ salutbages@oficionajove.cat

☎ 93 877 13 60

☎ 670 228 158

📍 Carrer de Sant Blai, 14 (Manresa)

EN QUÈ ET PODEM ASSESSORAR?

- Salut i benestar emocional
- Conflictes personals
- Conductes addictives i consums de risc
- Relacions afectives
- Habilitats necessàries per a la vida quotidiana
- Relacions d'amistat, parella, família
- Autoestima



QUI SOM?

Som professionals de la Psicologia i l'Educació Social, que atendrem les teves consultes i, conjuntament, mirarem de trobar resposta als temes que et preocupin.

QUÈ OFERIM?

- Servei de psicologia individualitzat per a joves i famílies
- Activitats grupals i espais de reflexió
- Formacions especialitzades a professionals
- Xerrades i tallers als centres educatius i entitats
- Intervencions "a mida" per cada situació
- Desplaçaments a altres municipis del Bages

A QUI VA ADREÇAT?

- Adolescents i joves de 12 a 35 anys
- Famílies de persones joves
- Professionals que intervenen amb persones joves
- Centres educatius, entitats juvenils, entitats esportives

Expressa i comparteix els teus sentiments, dubtes i preocupacions amb llibertat!

