



Coneguem Girona

Treball de síntesi 2n ESO
Curs 2021-2022
INS Cabrils



Què és el treball de síntesi i com el treballarem?

- El **treball de síntesi** és un conjunt d'activitats que giren al voltant d'un tema i s'avalua com les altres matèries ja que forma part del currículum del curs.
- A 2n el tema és de l'**Edat Mitjana** i la **descoberta ambiental de l'entorn**.
- Són **activitats interdisciplinàries d'ensenyament-aprenentatge** concebudes per a comprovar si s'han aconseguit, i fins a quin punt, els objectius establerts a cada àrea.
- Amb aquestes activitats es pretén provocar una sèrie de situacions on els alumnes hauran d'aplicar, de manera pràctica, coneixements i habilitats adquirits durant el període d'aprenentatge per al de cercar les possibles solucions als problemes plantejats.

On anirem?

- El treball combinarà **l'Edat romana i mitjana** visitant la Girona d'aquella època amb diferents sortides de natura.
- Explorarem el bosc de ribera i el paisatge rural i viurem com ho feien en l'època medieval (assalt a la torre, heràldica, torneig medieval, defensa de la torre....).
- Per fer el treball hauran de treballar sovint en equips per treure'n més profit.



Casa de colònies: Can Caballé

- Gran masia pairal del S.XIX amb més de 600m2 dividits en tres plantes. Adaptada com a casa de colònies, turisme familiar i restaurant.
- **Can Caballé** està situada en el magnífic paratge protegit del volcà de la Crosa, un dels cràters més grans d'Europa, i a prop de la capçalera del riu Onyar, 8.000 m2 d'espais exteriors amb piscina, camp de bàsquet, futbol, vòlei-platja i zona infantil.
- Molt ben comunicada, es troba a 8 km de la Costa Brava, a 80km de Barcelona i a 3km de l'aeroport.



<https://www.cancaballe.com/>



Programa d'activitats

Les activitats del matí són de 10 a 13h. Les de la tarda de 16 a 19h i a la nit de 21:30h a 23h.



Activitat 1: Girona medieval

Visita guiada per la ciutat medieval a càrrec dels monitors/tutors del grup.

Objectius:

- Descobrir elements arquitectònics de l'època medieval
- Conèixer l'estructura, distribució... de les ciutats romanes i medievals
- Identificar els diferents estils a la Catedral de Girona
- Valorar i respectar el patrimoni artístic i cultural



Activitat 2: DEFENSA DE LA TORRE

Tir amb arc

- Treballar i practicar el tir amb arc a partir d'una llegenda de Robin Hood en anglès.
- Conèixer els instruments necessaris per realitzar tir amb arc i les normes de seguretat.



Activitat 3: ASSALT DE LA TORRE

Escalada

Objectius:

- Conèixer els instruments necessaris per l'escalada
- Analitzar diferents tècniques
- Conèixer les diferents normes de seguretat



Activitat 4: ENTRENAMENT DE CAVALLERIA:

Gimcana medieval

Objectius:

- Valorar la importància de l'exercici físic i els seus beneficis
- Treballar l'expressió corporal dominant les diferents tècniques
- Conèixer els diferents músculs
- Associar diferents proves d'entrenament amb els músculs implicats



Activitat 5: TALLER HERÀLDICA:

Decoració d'un escut medieval

Objectius:

- Planificar el pla treball i execució
- Desenvolupar habilitats plàstiques i artístiques
- Identificar-se i representar la nostre personalitat amb una simbologia
- Activitat realitzada en castellà



Horari base

8.00h Llevar-se.

9.00h Esmorzar.

9.30-10.00h Serveis o Esbarjo .

10.00-13.30h Activitat matí.

13.30-14.00h Temps lliure i parar taula un quart abans.

14.00-15.00h Dinar.

15.00-16.00h Temps lliure.

16.00-17.30h Activitat tarda.

17.30-18.00h Berenar.

18.00-19.00h Continuació activitat.

19.00-20.00h Dutxes .

20.00-20.30h Temps lliure i parar taula un quart abans.

20.30-21.30h Sopar.

21.30-22.00h Temps lliure.

22.00-23.30h Activitat de nit.

Que inclou aquest servei?

- Equip de Monitors
- Director per a tota la colònia
- Titulacions de monitors segons decret 137/2003
- Disponibilitat de vehicle per a la colònia
- Pla d'emergència de colònia organitzada
- Gestió d'autocars, si s'escau
- Material d'activitats i tallers
- Àpats i allotjament
- L'assegurança d'activitats i cases
- L'organització pedagògica de les activitats esmentades i el seu material inherent.
- Reunió prèvia amb el professorat
- Seguiment informatiu, reunió i de gestió de tot el disseny de la colònia amb els seus promotors

Que i posem a la motxilla?

- Recomanem que feu la motxilla amb el noi
 - Sac de dormir Si, pijama i bossa per la roba bruta (llençol de sota, coixí i coixinera ja en tenie la casa)
 - Roba de recanvi, adient a les colònies, una muda per a cada dia
 - Necesser i estris d'higiene personal
 - Tovallola i sabatilles de dutxa
 - Lot per al joc de nit
 - Roba d'abric i un impermeable, en cas de pluja
 - Gorra i crema solar
 - Calçat còmode d'exterior
 - Motxilla petita per excursions
 - Càmera fotogràfica (voluntari)
 - Estoig amb tot el material necessari i carpeta/llibreta per agafar apunts.
 - Banyador, no cal gorro de bany

Per posar-se en contacte amb els professors

- Alfred Brunet alfmarjan@inscabrils.cat
- Maite Palos maipalpnry@inscabrils.cat
- Letícia López letlopxp@inscabrils.cat
- Ana Badenas ananeset@inscabrils.cat