

Benvolgudes famílies,

Des de la Xarxa de Vigilància Epidemiològica ens posem en contacte amb vostè per informar-li que el seu fill/a ha sigut contacte estret d'un cas de COVID-19. La data de l'últim contacte hauria estat el dia 30.09.20. Per tal d'evitar la possible transmissió, el contacte estret ha de fer aïllament preventiu durant els 10 dies següents al contacte amb un cas diagnosticat, concretament en el seu cas, fins al dia 10.10.20, inclòs.

### Què he de fer?

1. Es recomana realitzar una prova diagnòstica (PCR) al seu fill/a. La direcció de l'escola coordinarà amb l'equip d'atenció primària de referència de l'escola com i quan fer aquesta recollida i us informarà. L'objectiu de realitzar aquesta prova és detectar precoçment nous casos positius. Si el resultat de la prova PCR és positiu, caldrà que continuï l'aïllament domiciliari. Si el resultat és negatiu també caldrà que completi els 10 dies d'aïllament des del darrer contacte de risc.
2. En tractar-se d'un menor, es recomana que el contacte dugui a terme la quarantena acompanyat d'una persona cuidadora. S'ha de quedar a casa, preferentment en una habitació individual, que ha de mantenir ben ventilada (10 minuts 3 cops al dia), i restringir al màxim les sortides de l'habitació. Cal que redueixi tant com pugui els contactes amb la resta de persones que hi conviu.
3. El contacte s'ha de rentar les mans sovint (amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques), especialment després de tossir, esternudar i tocar o manipular mocadors o altres superfícies potencialment contaminades.
4. Ha de netejar el bany després de cada ús, si no pot fer-ne servir un només per al contacte.
5. Cal rentar la roba del contacte de forma separada de la resta, a 60 °C o més.
6. Prengui la temperatura al menor i anoti-la dues vegades al dia: al matí, entre les 08:00 i les 10:00, i al final de la tarda, entre les 20:00 i les 22:00.
7. Davant l'aparició de símptomes com febre, tos, dificultat respiratòria, malestar general o altres símptomes, haurà de contactar amb el responsable del seu seguiment, el centre d'atenció primària o amb el 061, indicant que es tracta d'un contacte d'un cas de coronavirus.

8. Tots els contactes han d'evitar la presa d'antitèrmics sense supervisió mèdica durant el període de vigilància per evitar emmascarar i retardar la detecció de la febre.
9. El contacte hauria d'estar localitzable al llarg de tot el període de seguiment, doncs l'equip de rastrejadors del departament de Salut pot fer un seguiment per trucada telefònica.

### On puc obtenir més informació?

Pot consultar més informació sobre la COVID-19 a la web del Departament de Salut: <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/>

Moltes gràcies per la seva col·laboració i restem a la seva disposició per qualsevol dubte o aclariment.

Salutacions cordials,

Xarxa de Vigilància Epidemiològica Barcelonès Nord i Maresme

Barcelona, 3 d'octubre de 2020