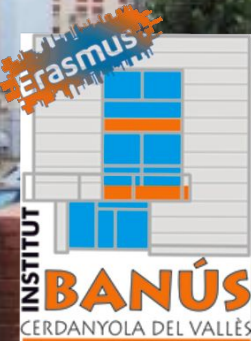


ELS TASTETS DE L'INSTITUT BANÚS



TASTET DE L'ÀMBIT DE L'EDUCACIÓ FÍSICA



QUÈ APORTA L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT A LA NOSTRA SOCIETAT?

L'**activitat física i l'esport** estan presents constantment a la societat en molt àmbits:

- **Educant** a les persones en el coneixement de la pròpia corporalitat i consolidant un estil de vida actiu.
- Aporta **valors** com la col·laboració, l'esforç, la disciplina, compromís...
- Promovent la **salut** i el benestar de les persones.
- Preparant i realitzant l'**esport** de formació - competició - espectacle.
- **Gestionant** les organitzacions i instal·lacions esportives.

Els professionals de l'activitat física i l'esport desenvolupen la seva tasca en aquests àmbits.



QUAN ACABIS AQUEST ITINERARI, QUINES OPCIONS TENS?

ACCÉS ALS GRAUS DE L'INEFC

GRAU
240 ECTS

MÀSTER
60 ECTS

DOCTORATS
TESI DOCTORAL



**Esportistes
d'alt nivell i/o
alt rendiment**



Accés amb PAU o CFGS
o titulats universitaris

ESO



Accés directe

**BATXILLERAT
Aconsellable:
Ciències i Tecnologia***



PAU

*Vegeu matèries
ponderables a les FAQc

PAU opcional (Fase específica)

**CFGM / CAFEMN
+ Ensenyaments
esportius nivells I i II**



Prova específica

**CFGs AAFE
o ensenyaments
esportius nivell III**



inefc Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya

**Grau
universitari
de 4 cursos**



QUAN ACABIS AQUEST ITINERARI, QUINES OPCIONS TENS?

[Atletisme](#)

[Basquetbol](#)

[Busseig esportiu](#)

[Esgrima](#)

[Espeleologia](#)

[Esports d'hivern](#)

[Esports de muntanya i escalada](#)

[Futbol i futbol sala](#)

[Handbol](#)

[Hípica](#)

[Judo i defensa personal](#)

[Piragüisme](#)

[Salvament i socorrisme](#)

[Vela](#)

Ensenyaments esportius capaciten per exercir professionalment la modalitat i especialitat esportiva cursada. S'organitzen en cicles de grau mitjà o de grau superior i tenen una durada d'un o dos cursos.

Formació Professional: família Activitats físiques i esportives

CFGM: [Guia en el Medi Natural i de Temps de Lleure \(2 cursos\)](#)

CFGS: [Condicionament Físic \(2 cursos\)](#)

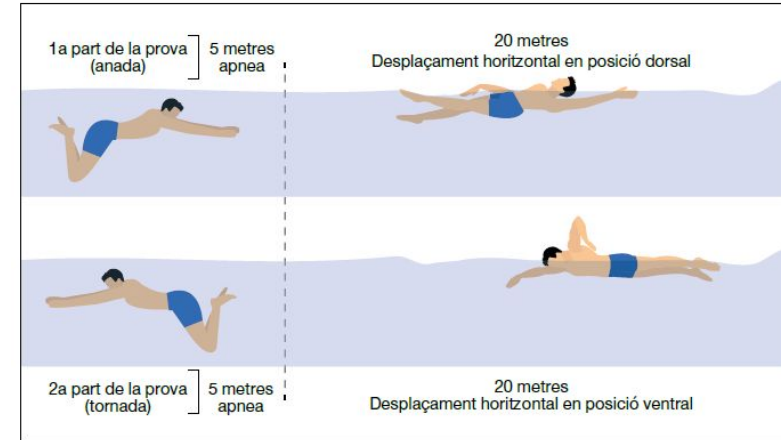
CFGS: [Ensenyament i Animació Socioesportiva \(2 cursos\)](#)



QUAN ACABIS AQUEST ITINERARI, QUINES OPCIONS TENS?

COMPTE, CAL SUPERAR!!
(que no es passi la preinscripció)

- **PROVA ESPECÍFICA** per accedir als **ensenyaments esportius** de nivell I, II i III
- **PROVA D'ACTITUD PERSONAL (PAP)** per accedir al **grau universitari**
- **No és necessari pels CFGM i CFGS**



QUAN ACABIS AQUEST ITINERARI, QUINES OPCIONS TENS?

EN FINALITZAR EL GRAU, S'HAURAN ASSOLIT LES COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES SEGÜENTS:

- Identificar i analitzar els trets estructurals i funcionals de l'activitat física i l'esport.
- Adquirir habilitats motrius i demostrar l'execució de la pràctica de l'activitat física i l'esport.
- Reconèixer i comprendre els diferents factors que condicionen l'activitat física i l'esport.
- Interpretar els elements, els efectes i els riscos que condicionen la pràctica de l'activitat física i l'esport en diferents àmbits professionals.
- Aplicar els coneixements adquirits en l'activitat física i l'esport a la pràctica professional.
- Planificar i avaluar els processos i programes d'activitat física i esport en l'ensenyament, l'entrenament, la salut, la gestió i la recreació.

QUAN ACABIS AQUEST ITINERARI, QUINES OPCIONS LABORALS TENS?

Salut

- Readaptador/a físic esportiu/iva per a esportistes en el procés de recuperació
- Tècnic/a en el disseny d'activitat física i esport per a la salut
- Tècnic/a en la promoció d'exercici físic per a la salut
- Coordinador/a de programes d'activitat física per a poblacions específiques
- Entrenador/a personal

Gestió i lleure

- Consultor/a esportiu/iva
- Tècnic/a en direcció i gestió d'organitzacions i entitats esportives
- Responsable en la gestió i organització d'esdeveniments esportius i competicions
- Tècnic/a en direcció i gestió d'instal·lacions esportives
- Emprenedor/a en l'àmbit de l'activitat física i l'esport

Medi natural

- Dinamitzador/a turisticoesportiu/iva
- Gerent o director/a d'una instal·lació esportiva al medi natural
- Director/a tècnic/a d'activitats físiques i esportives al medi natural
- Coordinador/a d'activitats de muntanya, neu, nàutiques i riu
- Tècnic/a en planificació i organització de programes i productes de turisme actiu
- Especialista en activitats esportives associades al turisme i/o al lleure

Educació

- Professor/a d'Educació Física
- Coordinador/a d'activitats extraescolars i de programes d'activitat física i esportius
- Professor/a d'Educació Física amb alumnat amb necessitats educatives especials en l'àmbit de la inclusió
- Educador/a físic/a esportiu/iva en l'àmbit de l'esport adaptat inclusiu i en federacions esportives
- Tècnic/a en acció social de l'activitat física
- Tècnic/a d'esport en centres penitenciaris

Rendiment esportiu

- Preparador/a físic/a esportiu/iva
- Preparador/a físic/a personal
- Tècnic/a i entrenador/a en rendiment esportiu
- Formador/a d'especialistes en entrenament
- Investigador/a en l'àmbit del rendiment esportiu
- Director/a tècnic/a d'equips de competició esportiva

QUAN ACABIS AQUEST ITINERARI, QUINES OPCIONS LABORALS TENS?

PRINCIPALS OCUPACIONS SEGONS L'ÀMBIT PROFESSIONAL

DOCÈNCIA



AF I SALUT



ESPORT I RENDIMENT



GESTIÓ ESPORTIVA



ACTIVITATS FÍSICOESPORTIVES EN EL MEDI NATURAL I TURISME



Nota: dins de cada àmbit hi ha persones que desenvolupen més d'una ocupació.

FONT: COPLEFC. DADES DEL 31 DE DESEMBRE DE 2022

QUINES MATÈRIES ET RECOMANEM QUE TRIÏS A 4t ESO?

Et recomanem:

Física, Arts escèniques i Biologia

És possible també des d'altres opcions.

FRANJA 1	FRANJA 2	FRANJA 3
Física i Química	Arts escèniques (BSM)	Biologia i Geologia
Filosofia	Emprenedoria	Llatí
Visual i Plàstica (Art, disseny i imatge)	Francès	Informàtica
Economia	Informàtica	Tecnologia
Revista BaNews	Tecnologia	Música

QUINES MATÈRIES ET RECOMANEM QUE TRIÏS A BATXILLERAT?

Et recomanem: modalitat científic tecnològica

Mod. Obl.	Matemàtiques I
Mod1	Biologia I
Mod2	Química I / Dibuix Tècnic I
Opt franja1	Física I
Trim franja2	Curs d'iniciació a tècnic d'esport
Trim franja3	Anatomia Aplicada

És possible també des d'altres opcions.

DEBATEM UNA MICA!



