

MES: Abril-Juny 2021

CENTRE EDUCATIU: MEJADOR OLIANA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Macarrons amb bonyesa vegetal(1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb bacallà (2-3-4) Amanida per compartir logurt (7)	Trinxat Broqueta pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Ensaladilla (4) Llom arrebossat (1-5) Fruita (10)	Fesols estofats Amanida amb ou dur(5) Fruita (10)
2. SETMANA	Puré de verdures Pizza vegetal (1-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Sopa de brou (1) Seitó arrebossat (1) Amanida per compartir logurt (7)	Pastís de patata amb bonyesa (7) Amanida completa Fruita (10)	Menestra verdures saltejades Pollastre al forn (9) Fruita (10)	Crema de cigrons amb crostonets (1) Amanida completa i ou dur (5) Fruita (10)
3. SETMANA	Amanida d'arròs amb verdures Croquetes vegetals (5-7) Fruita (10)	Mongeta verda i patata Hamburguesa conill Amanida per compartir logurt (7)	Llenties estofades Filet de lluç al forn Fruita (10)	Macarrons bonyesa(1) Amanida completa amb formatge fresc (7) Fruita (10)	Trinxat Rodó de gall d'indi (9) Fruita (10)
4. SETMANA	Espaguetis amb tomàquet (1) Empedrat de cigrons Fruita (10)	Crema de carbassó Mandonguilles vedella amb verdures logurt(7)	Arròs a la cassola Amanida completa amb ou dur (5) Fruita (10)	Bròcoli amb patata Hamburguesa pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Amanida de pasta(1-7) Salmó al forn (2-3-4) Fruita (10)
5. SETMANA	Macarrons amb bonyesa vegetal (1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb bacallà Amanida per compartir logurt (7)	Trinxat Broqueta de pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Ensaladilla (4) Llom arrebossat(1-5) Fruita(10)	Fesols estofats Amanida amb ou dur(5) Fruita(10)

T'INFORMEM
Làctic d'una setmana serà de la Reula.
Fruita: plàtan, taronja, poma, pera, maduixes.
Es poden produir canvis en el menú si es considera des de la cuina.
Abril: 1^a setmana 6 abril
Maig: 1^a setmana 4 maig
Juny: 1^a setmana 31 maig
Qualsevol comentari serà benvingut!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol·luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

