

MES: Gener a Març de 2021

CENTRE EDUCATIU: MENJADOR OLIANA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

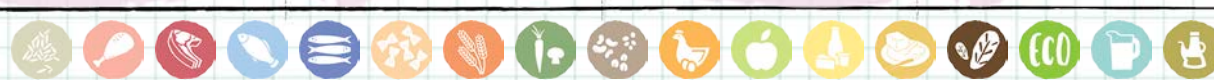
| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DI VENDRES |
|------------|---|--|--|--|---|
| 1. SETMANA | Macarrons amb bolonyesa vegetal Amanida completa Fruita(2) | Arròs amb bacallà Amanida per compartir (2) logurt | Trinxat (3) Hamburguesa conill Amanida per compartir Fruita (2) | Ensaladilla Llom arrebossat Fruita (2) | Llenties estofades Amanida amb ou dur Fruita (2) |
| 2. SETMANA | Puré de verdures Pizza vegetal Amanida per compartir Fruita (2) | Sopa de brou (3) Seitó arrebossat Amanida per compartir logurt | Pastís de patata amb bolonyesa Amanida completa Fruita (2) | Menestra verdures saltejada Pollastre al forn Fruita (2) | Cigrons guisats Amanida completa i ou dur Fruita(2) |
| 3. SETMANA | Mongeta verda amb patata Croquetes vegetals Amanida per compartir Fruita (2) | Crema de carabassa Salsitxa de pollastre Amanida per compartir logurt | Fesols guisats Filet de lluç arrebossat Fruita (2) | Macarrons bolonyesa Amanida completa amb formatge fresc Fruita (2) | Trinxat Rodó de gall d'indi Amanida per compartir Fruita (2) |
| 4. SETMANA | Espaguetis amb tomàquet Crema de cigrons Fruita (2) | Canalons d'espínacs Mandonguilles vedella amb verdures(1) logurt | Arròs amb verdures Amanida completa amb tonyina Fruita (2) | Brocoli amb patata Hamburguesa pollastre Amanida per compartir Fruita (2) | Sopa de brou (3) Salmó al forn Fruita (2) |
| 5. SETMANA | Macarrons amb bolonyesa vegetal Amanida completa Fruita(2) | Arròs amb bacallà Amanida per compartir (2) logurt | Trinxat (3) Hamburguesa conill Amanida per compartir Fruita (2) | Ensaladilla Llom arrebossat Fruita (2) | Llenties estofades Amanida amb ou dur Fruita (2) |

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà de La Reula.
- Fruita: plàtan, taronja, poma, pera i mandarina.
- Menú de Gener a Març però es poden produir canvis en alguns productes si es considera des de la cuina.
- Qualsevol comentari serà benvingut!!!
- Gener comença la 2ª setma el 11 de gener
- Al febrer la 1ª setmana comença el 3 de febrer
- Al març la 1ª setmana comença el 2 de març.

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de: Organitza:

