

MES: Set.-desembre 2020

CENTRE EDUCATIU: MENJADOR OLIANA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a SETMANA	Macarrons amb bonyesa vegetal Amanida completa Fruita(2)	Arròs amb bacallà Amanida per compartir (2) logurt	Trinxat (3) Rodó de gall d'indi Fruita (2)	Ensaladilla Llom arrebossat Fruita (2)	Llenties estofades Amanida amb ou dur Fruita (2)
2 ^a SETMANA	Crema de verdures Pizza vegetal Amanida per compartir Fruita (2)	Sopa de brou (3) Seitó arrebossat Amanida per compartir logurt	Pastís de patata amb bonyesa Amanida completa Fruita (2)	Crema de carbassa Pollastre al forn Fruita (2)	Fesols guisats Amanida completa i ou dur Fruita(2)
3 ^a SETMANA	Arròs amb verdures Croquetes vegetals Amanida per compartir Fruita(2)	Bròquil i patata Salsitxa de pollastre Amanida per compartir logurt	Cigrons guisats Filet de lluç al forn Fruita(2)	Macarrons bonyesa Amanida completa Fruita (2)	Trinxat Hamburguesa de conill Fruita (2)
4 ^a SETMANA	Espaguetis amb tomàquet Amanida de cigrons Fruita (2)	Crema de carbassó Mandonguilles vedella amb verdures(1) logurt	Arròs a la cubana amb ou dur Amanida completa Fruita (2)	Mongeta verda amb patata Hamburguesa pollastre Amanida per compartir Fruita (2)	Amanida de pasta Salmó al forn Fruita (2)
5 ^a SETMANA	Macarrons amb bonyesa vegetal Amanida completa Fruita(2)	Arròs amb bacallà Amanida per compartir (2) logurt	Trinxat (3) Rodó de gall d'indi Fruita (2)	Ensaladilla Llom arrebossat Fruita (2)	Llenties estofades Amanida amb ou dur Fruita (2)

T'INFORMEM

- El làctic d'una setmana serà de La Reula.
- Fruita: síndria, meló, plàtan, taronja, poma, pera i mandarina.
- Menú de setembre a desembre però es poden produir canvis en alguns productes si es considera des de la cuina.
- Qualsevol comentari serà benvingut!!
- Setembre comença la 2^a setma el 14 de setembre.
- A l'octubre la 1^a setmana comença el 5 d'octubre
- Al novembre la 1^a setmana comença el 2 de novembre.
- Al desembre la 1^a setmana comença el 30 de novembre

www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:



Organitza:

CONSORCI GAL Alt Urgell - Cerdanya



Fons Europeu Agrícola de Desenvolupament Rural: Europa investint en les zones rurals

Consell comarcal de l'Alt Urgell



CONSELL COMARCAL DE LA CERDANYA

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Generalitat de Catalunya



INSAIBERG Institut d'Estadística de Catalunya

AMPA SANT JORDI