

# ORIENTACIONS PER LA COMPRA DE MATERIAL OBLIGATORI ESPORTIU DE 1º GMNTLL

## MATERIAL GENERAL OBLIGATORI 1º GMNTLL



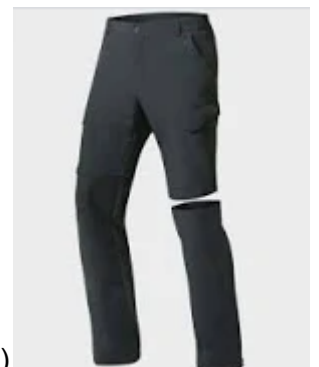
- Bota de muntanya



- Mitjons de muntanya



- Roba tèrmica (1ª capa)



- Pantalons de muntanya (millor si es poden treure els camals, 2ª capa)



- Polar (2ª capa)



- Jaqueta impermeable (3ª capa)



- Gorro



- Ulleres de sol



- Frontal



- Crema solar



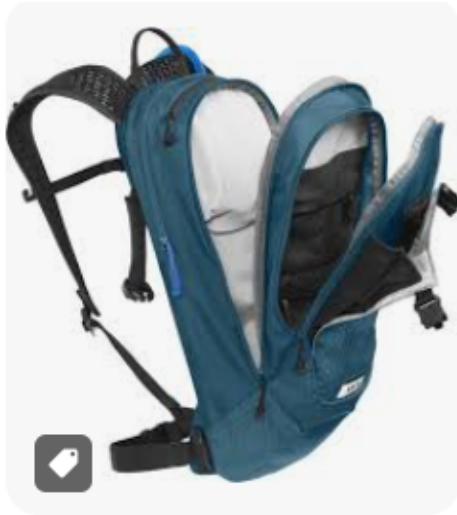
- Plat, coberts i got



- Farmaciola

- BTT
- 3 Càmeres
- Bomba d'aire
- Kit de reparació pneumàtics
- Multi eina amb troncacadenes

- Multi eina amb tronxacadenes



- Motxilla



- Guants



- Casc BTT



- Culot BTT

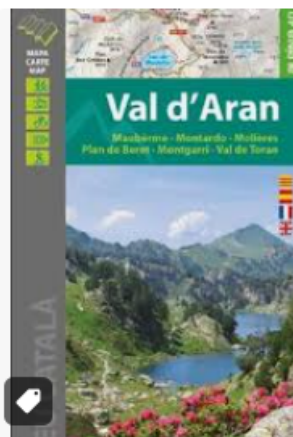
## MATERIAL OBLIGATORI DE SENDERISME 1ºGMNTLL



- Bastons trekking



- Brúixola



- Mapa Vall d'Aran (1:40.000)



- Manta tèrmica



- Motxilla (40-60)
- Sac de dormir (temperatura confort al voltant  $-1^{\circ}$ )



- Estoreta



- Escarpins de neoprè sense sola

## MATERIAL OBLIGATORI DE NATACIÓ 1ºGMNTLL



- Banyador



- Casquet de bany



- Xancles piscina

## MATERIAL OBLIGATORI DE CAVALL 1ºGMNTLL



- Polaines d'equitació