

# QUÈ PODEM FER AQUEST ESTIU?

cicle Mitjà d'educació Primària

L'estiu és un moment ideal per realitzar **activitats educatives** molt enriquidores.

És recomanable que els alumnes no desconnectin totalment durant les vacances sinó que segueixin fent activitats que **potenciïn les seves capacitats intel·lectuals**.

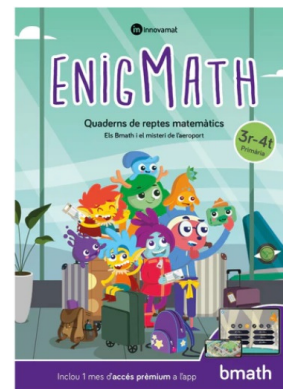
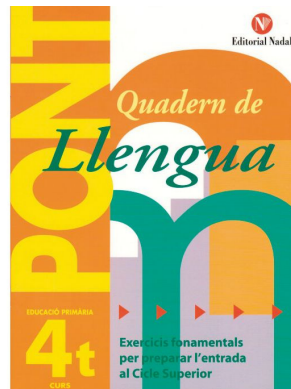
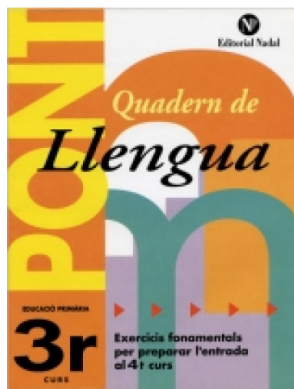
Els tutors de Cicle Mitjà us fem les següents **recomanacions**:

## CONSELLS

- Fer un horari (conjuntament pares i fills) i planificar els dies per tal que els infants tinguin clar què faran a cada moment.
- Preparar tot el material necessari: llapis, goma, bolígraf, regle....
- Treballar en un lloc còmode i clar.
- Seure correctament i agafar bé el llapis i tots els estris.
- Procurar tenir a punt els diccionaris per poder consultar les paraules que no s'entenen.
- Treballar una mica (mitja horeta) cada dia, de dilluns a divendres. Si hi ha deures de català i matemàtiques es poden anar alternant cada dia una matèria i l'altra.
- Dedicar una estona diària a la lectura de diferents llibres.

RECOMANEM EL QUADERN PONT DE LLENGUA I EL QUADERN ENIGMATH D'INNOVAMAT, DE MATEMÀTIQUES.

Els quaderns són aquests:



Contacte: 932209423

Correu: [help@innovamat.com](mailto:help@innovamat.com)

\* Com podeu observar, sota de la imatge del llibre d'Innovamat hi ha disponible un telèfon i un correu. Si compreu aquest llibre, inclou un més d'accés premium a l'app. Les dades de contacte són per si us surgeix a l'instal·lar l'app ho pugueu solventar.

## I A MÉS A MÉS, TAMBÉ PODEU FER...

### MATEMÀTIQUES

- Fer cada dia una suma, una resta, una multiplicació i una divisió en una llibreta i comprovar els resultats amb la calculadora.
- Repassar les taules de multiplicar.
- Inventar problemes que es resolguin amb sumes, restes, multiplicacions o divisions i resoldre'ls.

## CATALÀ I CASTELLÀ

Escollir un llibre de lectura i fer-ne un resum, una descripció dels personatges que hi apareixen i una opinió personal.

- Fer dictats del llibre llegit i autocorregir-lo.
- Fer un diari de vacances explicant les sortides que es facin, les festes majors i fires, les visites a algun museu, hi poden enganxar fotos i fer dibuixos, escriure comentaris..
- Fer una descripció del lloc on passeu les vacances i dibuixar-lo.
- Fer enregistraments en català o en altres llengües (anglès,àrab...) explicant alguna pel·lícula que hàgiu vist, contant alguna troballa o un nou aprenentatge...
- En aquest enllaç hi ha recomanacions per fomentar la lectura:

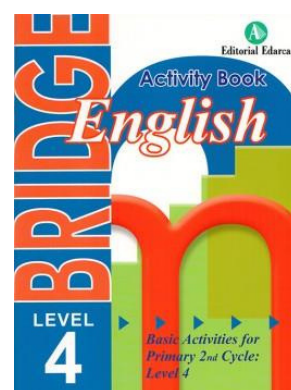
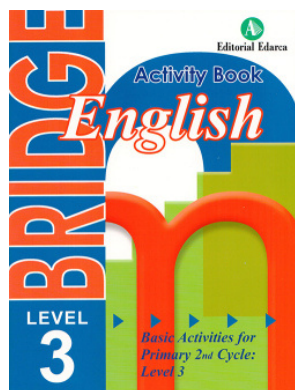
<https://www.saviament.com/ciclemitja>

- Per a alumnes nous, l'enllaç us porta a un banc d'activitats:

[https://drive.google.com/file/d/1MXTfBZDvKLPW6Lorl\\_c18zJgM6toISMm/view](https://drive.google.com/file/d/1MXTfBZDvKLPW6Lorl_c18zJgM6toISMm/view)

## ANGLÈS

- Fer enregistraments cantant alguna cançó en anglès
- Fer un diccionari amb dibuixos i paraules apreses en anglès.
- Fer els Quaderns Pont de l'Editorial Nadal.



## ÀMBIT ARTÍSTIC

Es proposa que escoltin música a Youtube o Spotify. Que gaudeixin de grups musicals de rock, hip hop, reggae, música electrònica...

## EDUCACIÓ FÍSICA

- Dissenyar coreografies individuals i/o col·lectives i enregistrar-les ballant.
- Fer molt d'esport: saltar a corda, jugar amb les gomes, patinar, anar amb monopatí, amb bicicleta, saltar en llits elàstics, jugar amb els cercols, amb pilotes de malabars, amb el diàbolo... i enregistrar-los mentre ho fan.

## I A MÉS A MÉS...

- Anar a la biblioteca (aprenentatge interdisciplinar).
- Mirar pel·lícules educatives i documentals en diferents idiomes (llengua).
- Jugar a jocs de taula: parxís, escacs, dòmino, l'oca, jocs de cartes, rummy, scrabble... (aprenentatge competencial i treball en equip).
- Fer penjolls i polseres. (plàstica ) Es pot muntar una parada de polseres perquè aprenguin el valor dels diners i treballin els euros (matemàtiques).
- Fer puzzles, maquetes...(lògica i matemàtiques).
- Banyar-se a la platja, a la piscina, al riu ... (educació física, descoberta de l'entorn, medi natural).
- Fer dibuixos al natural (plàstica i medi natural).
- Fer excursions a peu (medi natural: orientació en el mapa i ús de la brúixola)..
- Observar insectes i animals en el seu hàbitat natural (medi natural).

- Si aneu de viatge: fer el llistat del què necessiteu (llengua), descobrir la zona on anireu de vacances i preparar possibles activitats a fer (aprenentatge competencial).
- Jardineria: plantar, regar, fer un hort... (medi natural).
- Descobrir les estrelles, les constel·lacions, veure estels fugaços... (medi natural)
- Construir una cabana (aprenentatge competencial i treball en equip).
- Joc lliure en el que els infants inventin, improvisin, experimentin, provin, descobreixin... (aprenentatge competencial).
- Veure una posta de sol i gaudir de la natura (medi natural).
- Fer experiments (el programa Dinamiks us pot donar moltes idees) (medi natural).
- Experimentar amb bombolles gegants de sabó. (medi natural).
- Anar a comprar: fer la llista del què cal comprar (llengua) i saber pagar i calcular el canvi (matemàtiques).
- Cuinar: seguir una recepta entenent cada pas que cal fer (llengua: lectura i comprensió lectora) i mesurar les quantitats que diu la recepta (matemàtiques: calcular les mesures amb la balança). Es poden fer receptes senzilles com: gelats, batuts, gelatina, truites, galetes ...
- Ajudar en la neteja i les taques de casa: parar taula, netejar i endreçar l'habitació, llençar les deixalles al contenidor... (aprenentatge competencial).

**QUE PASSEU UN BON ESTIU!**