



OCELL
DE FOC
VEGUERIA PENEDÈS

Programa d'atenció a joves
de 16 a 30 anys

.....

JOVE, ENLAIRA'T

Benestar emocional · Formació
Acompanyament · Feina · Xarxa
Iniciativa juvenil

JOVE, SOM AQUÍ!

Estàs passant per un moment complicat i necessites compartir-ho?

Parlem-ne!

Vols reenganxar-te als estudis i no saps per on començar?

T'acompanyem!



Busques feina i no en trobes?

Et donem un cop de mà!

Tens un projecte i vols tirar-lo endavant? T'assessorem!

Ets de les que sents “autoorganització col·lectiva” i ja t'animes?

Nosaltres també!

QUI SOM?

Ocell de Foc és un programa adreçat a joves d'entre 16 i 30 anys i té com principals objectius millorar el seu benestar integral vetllant en la prevenció de problemes de salut mental i treballant per fer caure l'estigma que sovint s'hi associa, acompanyar i assessorar en el procés de represa dels estudis reglats o la inserció laboral i dinamitzar iniciatives d'autoorganització col·lectiva.

Es tracta d'un dispositiu públic finançat per la Direcció General d'Economia Social, Tercer Sector i Cooperatives del Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya i es desplega a les quatre comarques de la vegueria Penedès, de la mà de quatre entitats referents com són les cooperatives Actua, Entrem i Àuria i la Fundació Santa Teresa. Elles, a través d'un equip format per psicòlogues especialitzades en atenció juvenil, són les encarregades de desplegar tots els serveis que ofereix el programa.

QUÈ FEM?

Ens posem al servei de les joves desenvolupant la nostra tasca al voltant de cinc grans serveis.

Oferim:



Servei d'informació, prevenció i lluita contra l'estigma de la salut mental a través de tallers, xerrades, formacions, etc.



Servei d'atenció grupal a joves. Ens adaptem a les necessitats i interessos de les joves oferint tota mena d'activitats sobre temàtiques que siguin del seu interès.



Servei Niu de projectes i iniciatives: Acompanyem i assessorem les iniciatives de les joves en l'àmbit de l'emprenedoria, l'autoocupació col·lectiva, la participació comunitària i l'activisme social.



Acompanyament individualitzat. Oferim atenció individual d'orientació personal, acadèmica i professional per garantir o oferir eines per millorar el benestar emocional, promoure la inserció social, laboral i acadèmica de les joves.

*Punt de trobada

Per desplegar tots aquests serveis comptem amb quatre punts d'atenció a les quatre capitals de comarca de la vegueria i, al mateix temps, ens traslladem on les joves ens requereixin.

TROBA'NS

L'equip d'Ocell de Foc Penedès es desplaça a tots els municipis que calgui i compta, a més, amb quatre punts d'atenció i trobada a les quatre comarques.

- **Anoia**
Espai Cal Badia. Igualada
anoia@ocelldefocpenedes.cat · 607 583 375
- **Alt Penedès**
Entrem. Carrer Germanor, 34. Vilafranca
altpenedes@ocelldefocpenedes.cat · 670 850 437
- **Baix Penedès**
Centre Cívic l'Estació. El Vendrell
baixpenedes@ocelldefocpenedes.cat · 611 174 817
- **Garraf**
IMET. Vilanova i la Geltrú
garraf@ocelldefocpenedes.cat · 621 141 855

Contacta amb el Punt de Trobada del teu municipi i coneguem-nos! → www.ocelldefocpenedes.cat

 @ocelldefocpenedes
www.ocelldefocpenedes.cat

ACTUA
cooperativa d'iniciativa social

Entrem Grup cooperatiu
d'inserció laboral

F Fundació
Santa Teresa

àuria
Cooperativa

 **economia
social**

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball