



Ajuntament de
Sant Quintí de Mediona

↘ ↘ ↘ XERRADA

ELS CANVIS A L'ADOLESCÈNCIA!

EDUCACIÓ EFECTIVA I
SEXUAL A CASA



*Taller per a famílies amb
joves entre 12 i 18 anys*

Dilluns 7 d'octubre de 2019

a les 6 de la tarda

Institut Escola Sant Quintí de Mediona

Aula biblioteca (*Passeig de Les Deus, 17*)

Xerrada a càrrec d'Helena Galé, *psicòloga i sexòloga*.

- Objectiu de la xerrada: donar elements que ajudin a les famílies d'adolescents a comprendre'ls i acompanyar-los en aquesta etapa.
- Contingut: els canvis físics i emocionals dels fills adolescents i com ajudar-los a afrontar l'angoixa i estratègies per parlar de sexualitat.

Tècniques per millorar la comunicació amb els nostres fills i filles.

Col·labora:



**Diputació
Barcelona**

