

Amb l'objectiu de millorar la salut dels adolescents, el Departament de Salut amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya a través dels Centres d'Atenció Primària de Salut, ofereix un servei de Consulta Oberta dins dels centres educatius perquè les noies i els nois puguin assessorar-se sobre temes relacionats amb la salut.

Volem apropar-nos a les necessitats dels adolescents i joves sobretot per:

- **INFORMAR** a través de professionals sanitaris
- **APROPAR** els serveis de salut als centres docents i als adolescents
- **EDUCAR** en com millorar la salut
- **APODERAR-LOS** en el maneig de la salut de manera responsable
- **INFORMAR** de les conductes de risc per a la salut
- **DETECTAR PRECOÇMENT** problemes de salut
- **REDUIR** els factors de risc que afecten negativament la salut
- **FOMENTAR** els factors protectors per a la salut

PROMOURE la salut dels adolescents escolaritzats a través d'actuacions d'educació per a la salut, de prevenció i millora de l'entorn.



El Programa "Salut i Escola" (PSiE) aporta

- Un professional referent del centre de salut a tots els centres educatius
- Professionals específicament formats en infància i adolescència, propers i accessibles
- Participació d'equips especialitzats en salut (en salut mental infantil, juvenil, en atenció a les adiccions i en atenció a la salut afectiu sexual...)
- La participació i col·laboració dels serveis de salut pública municipals i altres agents de salut per treballar la salut comunitària
- El treball col·laboratiu de professionals sanitaris i educadors orientat a la salut dels adolescents

Per aquests motius el Programa Salut i Escola pretén promoure valors relacionats amb la salut, reduir conductes de risc que afectin especialment a la infància i l'adolescència i afavorir que l'escola sigui un entorn promotor de la salut.



CONSULTA OBERTA

Programa Salut i Escola



Imatge: Freepik.com

DROGAS **EMOCIONES** **ADICCIONES** **APODERAMIENTO** **SEXUALIDAD**
SAUD **ALIMENTACION** **SENTIMIENTOS** **ACTIVIDAD FÍSICA**
PANTALLAS **TABACO** **CONDUCTAS** **TRASTORNOS**

Un Programa dirigido a la infancia y adolescencia en cuestiones de salud