



Consell Comarcal
del Ripollès

IE MESTRE ANDREU

FEBRER 2026

DIETA:

BASAL

DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de poltre
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Trita francesa amb formatge
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses
(carbassó i carxofa)
Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
logurt natural La Fageda

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Filet de rap al forn
Amb lli de ceba
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Bistec de pollastre
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato
Macarrons integrals amb salsa
de llegums i tomàquet
Fruita del temps

10

Minestra de verdures
(mongeta tendra, pèsols, coliflor i patata)
Lluç enfarinat al forn
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures
Daus de gall dindi
Enciam amb blat de moro
Fruita del temps

DIJOUS GRAS

Llenties ~~estofades~~ amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Trita de patata i botifarra d'ou
Enciam amb olives
logurt natural La Fageda

12

13

Sopa de pollastre amb pasta
(porro, nap, api i pastanaga)
Carn d'olla
(cigrons, col i patata amb pilota de vedella)
Fruita del temps

16

Festiu

17

Amanida d'hortalisses i patata
(broquil, pastanaga, pèsols i patata)
Espaguetis integrals amb
salsa carbonara
Fruita del temps

18

Crema carbassa
Estofat de vedella amb salsa
jardinera (pastanaga, pèsols i patata)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Cordon bleu de gall dindi i formatge
Enciam i olives
logurt natural La Fageda

20

Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Bacallà al forn
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta
Estofat de gall d'indi
amb salsa jardinera
Fruita del temps

24

Crema de pèsols
Lluç al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Llenties estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb salsa de tomàquet
i formatge ratllat gratinat
Fruita del temps

26

Crema de verdures
Pollastre al forn amb
Enciam i pastanaga
logurt natural La Fageda

27

Amanida de tomàquet, formatge
fresc i olives verdes
Espirals integral amb tonyina
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*logurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES



CARNAVAL





Consell Comarcal
del Ripollès

FEBRER 2026

DIETA:

OVOLACTEOVEGETARIANA

DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de llenties
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Truita francesa amb formatge
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses
(carbassó i carxofa)
Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
logurt natural La Fageda

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Mongetes blanques a l'allet
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Truita de carbassó
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato
Macarrons integrals amb salsa
de llegums i tomàquet
Fruita del temps

10

Minestra de verdures
(mongeta tendra, pèsols, coliflor i patata)
Truita francesa
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures
Hamburguesa de coliflor i formatge
Enciam amb blat de moro
logurt natural La Fageda

12

Llenties estofades amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Truita de patata i ceba
Enciam amb olives
Fruita del temps

13

Sopa de verdures amb pasta
(porro, nap, api i pastanaga)
Cigrons amb verdures
(cigrons, col i patata)
Fruita del temps

16

Arròs integral amb salsa
de tomàquet i verdures
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
logurt Natural

17

Amanida hortalisses i patata
(broquil, pastanaga, pèsols i patata)
Espaguetis integrals amb
beixamel vegetal
Fruita del temps

18

Crema carbassa
Mongetes blanques amb salsa
jardinera(pastanaga, pesols i patata)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Truita de carbassó
Enciam i olives
Fruita del temps

20

Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Varetes de verdures
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta
Cigrons
amb salsa jardinera
Fruita del temps

24

Crema de pesols
Hamburguesa de coliflor i formatge
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Llenties estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb salsa de tomàquet
i formatge ratllat gratinat
Fruita del temps

26

Crema de verdures
Truita francesa
Enciam i pastanaga
logurt natural La Fageda

27

Amanida de tomàquet, formatge
fresc i olives verdes
Espirals integral amb ou dur
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*logurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES



Consell Comarcal
del Ripollès

FEBRER 2026

DIETA:

**SENSE FRUITS SECS I
NOUS**

DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de poltre
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Truita francesa amb formatge
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses
(carbassó i carxofa)
Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
logurt natural La Fageda

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Filet de rap al forn
Amb lliit de ceba
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Bistec de pollastre
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato
Macarrons integrals amb salsa
de llegums i tomàquet
Fruita del temps

10

Minestra de verdures
(mongeta tendra, pèsols, coliflor i patata)
Lluç enfarinat al forn
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures
Daus de gall dindi
Enciam amb blat de moro
logurt natural La Fageda

12

Llenties estofades amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Truita de patata i ceba
Enciam amb olives
Fruita del temps

13

Sopa de pollastre amb pasta
(porro, nap, api i pastanaga)
Carn d'olla
(cigrons, col i patata amb pilota de vedella)
Fruita del temps

16

Arròs integral amb salsa
de tomàquet i verdures
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
logurt Natural

17

Amanida d'hortalisses i patata
(broquil, pastanaga, pèsols i patata)
Espaguetis integrals amb
salsa carbonara
Fruita del temps

18

Crema carbassa
Estofat de vedella amb salsa
jardinera(pastanaga, pesols i patata)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Cordon bleu de gall dindi i formatge
Enciam i olives
Fruita del temps

20

Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Bacallà al forn
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta
Estofat de gall d'indi
amb salsa jardinera
Fruita del temps

24

Crema de pesols
Lluç al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Llenties estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb salsa de tomàquet
i formatge ratllat gratinat
Fruita del temps

26

Crema de verdures
Pollastre al forn amb
Enciam i pastanaga
logurt natural La Fageda

27

Amanida de tomàquet, formatge
fresc i olives verdes
Espirals integral amb tonyina
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*logurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES



Consell Comarcal
del Ripollès

FEBRER 2026

DIETA:

SENSE FRUITS SECS I
PLV NO VEDELLA

DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de poltre
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Truita francesa
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses (s/làctics)
(carbassó i carxofa)
Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Fruita del temps

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Filet de rap al forn
Amb llit de ceba
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Bistec de pollastre
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato (s/làctics)
Macarrons integrals amb salsa
de llegums i tomàquet
Fruita del temps

10

Minestra de verdures
(mongeta tendra, pèsols, coliflor i patata)
Lluç al forn
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures
Daus de gall dindi
Enciam amb blat de moro
Fruita del temps

12

Llenties estofades amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Truita de patata i ceba
Enciam amb olives
Fruita del temps

13

Sopa de pollastre amb pasta
(porro, nap, api i pastanaga)
Pollastre al forn
Patata al forn
Fruita del temps

16

Arròs integral amb salsa
de tomàquet i verdures
Truita francesa
Enciam i olives
Fruita del temps

17

Amanida d'hortalisses i patata
(broquil, pastanaga, pèsols i patata)
Espaguetis integrals amb
salsa carbonara vegetal
Fruita del temps

18

Crema carbassa (s/làctics)
Mongetes blanques amb salsa
jardinera(pastanaga, pesols i patata)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Escalopa de pollastre
Enciam i olives
Fruita del temps

20

Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Bacallà al forn
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta
Estofat de gall d'indi
amb salsa jardinera
Fruita del temps

24

Crema de pesols (s/làctics)
Lluç al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Llenties estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb salsa de tomàquet
(s/formatge)
Fruita del temps

26

Crema de verdures (s/làctics)
Pollastre al forn amb
Enciam i pastanaga
Fruita del temps

27

Amanida de tomàquet
i olives verdes
Espirals integral amb tonyina
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*Iogurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES



Consell Comarcal
del Ripollès

FEBRER 2026

DIETA:

SENSE FRUITS SECS

DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de pollastre
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Truita francesa amb formatge
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses
(carbassó i carxofa)
Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
logurt natural La Fageda

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Filet de rap al forn
Amb lliit de ceba
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Bistec de pollastre
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato
Macarrons integrals amb salsa
de llegums i tomàquet
Fruita del temps

10

Minestra de verdures
(mongeta tendra, pèsols, coliflor i patata)
Lluç enfarinat al forn
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures
Daus de gall dindi
Enciam amb blat de moro
logurt natural La Fageda

12

Llenties estofades amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Truita de patata i ceba
Enciam amb olives
Fruita del temps

13

Sopa de pollastre amb pasta
(porro, nap, api i pastanaga)
Carn d'olla
(cigrons, col i patata amb pilota de vedella)
Fruita del temps

16

Arròs integral amb salsa
de tomàquet i verdures
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
logurt Natural

17

Amanida d'hortalisses i patata
(broquil, pastanaga, pèsols i patata)
Espaguetis integrals amb
salsa carbonara
Fruita del temps

18

Crema carbassa
Estofat de vedella amb salsa
jardinera(pastanaga, pesols i patata)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Cordon bleu de gall dindi i formatge
Enciam i olives
Fruita del temps

20

Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Bacallà al forn
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta
Estofat de gall d'indi
amb salsa jardinera
Fruita del temps

24

Crema de pesols
Lluç al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Llenties estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb salsa de tomàquet
i formatge ratllat gratinat
Fruita del temps

26

Crema de verdures
Pollastre al forn amb
Enciam i pastanaga
logurt natural La Fageda

27

Amanida de tomàquet, formatge
fresc i olives verdes
Espirals integral amb tonyina
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*logurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES



DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus (s/gluten)
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de poltre
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Truita francesa amb formatge
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses
(carbassó i carxofa)
Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
logurt natural La Fageda

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Filet de rap al forn
Amb lliet de ceba
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Bistec de pollastre
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato
Pollastre al forn
Macarrons (s/gluten) amb oli i orenga
Fruita del temps

10

Minestra de verdures
(mongeta tendra, pèsols, coliflor i patata)
Lluç al forn
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures
Daus de gall dindi
Enciam amb blat de moro
logurt natural La Fageda

12

Patates estofades amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Truita de patata i ceba
Enciam amb olives
Fruita del temps

13

Sopa de pollastre amb pasta (s/gluten)
(porro, nap, api i pastanaga)
Carn d'olla
(cigrons, col i patata amb pilota de vedella)
Fruita del temps

16

Arròs integral amb salsa
de tomàquet i verdures
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
logurt Natural

17

Amanida hortalisses i patata
(broquil, pastanaga, pèsols i patata)
Espaguetis (s/gluten) amb
salsa carbonara
Fruita del temps

18

Crema carbassa
Estofat de vedella amb salsa
jardinera(pastanaga, pesols i patata)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Escalopa de pollastre (s/gluten)
Enciam i olives
Fruita del temps

20

Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Bacallà al forn
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta (s/gluten)
Estofat de gall d'indi
amb salsa jardinera
Fruita del temps

24

Crema de pesols
Lluç al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Patates estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb salsa de tomàquet
i formatge ratllat gratinat
Fruita del temps

26

Crema de verdures
Pollastre al forn amb
Enciam i pastanaga
logurt natural La Fageda

27

Amanida de tomàquet, formatge
fresc i olives verdes
Espirals s/gluten amb tonyina
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*logurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES



Consell Comarcal
del Ripollès

FEBRER 2026

DIETA:

SENSE LACTOSA

DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de poltre
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Truita francesa
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses (s/lactosa)
(carbassó i carxofa)
Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
logurt natural La Fageda s/lactosa

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Filet de rap al forn
Amb lli de ceba
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Bistec de pollastre
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato (s/lactosa)
Macarrons integrals amb salsa
de llegums i tomàquet
Fruita del temps

10

Minestra de verdures
(mongeta tendra, pèsols, coliflor i patata)
Lluç al forn
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures
Daus de gall dindi
Enciam amb blat de moro
logurt natural La Fageda s/lactosa

12

Llenties estofades amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Truita de patata i ceba
Enciam amb olives
Fruita del temps

13

Sopa de pollastre amb pasta
(porro, nap, api i pastanaga)
Pollastre al forn
Patata al forn
Fruita del temps

16

Arròs integral amb salsa
de tomàquet i verdures
Truita francesa
Enciam i olives
logurt Natural s/lactosa

17

Amanida d'hortalisses i patata
(broquil, pastanaga, pèsols i patata)
Espaguetis integrals amb
salsa carbonara vegetal
Fruita del temps

18

Crema carbassa (s/lactosa)
Mongetes blanques amb salsa
jardinera(pastanaga, pesols i patata)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Escalopa de pollastre
Enciam i olives
Fruita del temps

20

Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Bacallà al forn
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta
Estofat de gall d'indi
amb salsa jardinera
Fruita del temps

24

Crema de pesols (s/lactosa)
Lluç al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Llenties estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb salsa de tomàquet
(s/formatge)
Fruita del temps

26

Crema de verdures (s/lactosa)
Pollastre al forn amb
Enciam i pastanaga
logurt natural La Fageda s/lactosa

27

Amanida de tomàquet
i olives verdes
Espirals integral amb tonyina
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*logurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES



Consell Comarcal
del Ripollès

FEBRER 2026

DIETA:

SENSE ALBERGINIA

DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de poltre
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Truita francesa amb formatge
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses
(carbassó i carxofa)
Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
logurt natural La Fageda

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Filet de rap al forn
Amb lliit de ceba
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Bistec de pollastre
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato
Macarrons integrals amb salsa
de llegums i tomàquet
Fruita del temps

10

Minestra de verdures
(mongeta tendra, pèsols, coliflor i patata)
Lluç enfarinat al forn
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures (sense albergínia)
Daus de gall dindi
Enciam amb blat de moro
logurt natural La Fageda

12

Llenties estofades amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Truita de patata i ceba
Enciam amb olives
Fruita del temps

13

Sopa de pollastre amb pasta
(porro, nap, api i pastanaga)
Carn d'olla
(cigrons, col i patata amb pilota de vedella)
Fruita del temps

16

Arròs integral amb salsa
de tomàquet i verdures (sense albergínia)
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
logurt Natural

17

Amanida hortalisses i patata
(broquil, pastanaga, pèsols i patata)
Espaguetis integrals amb
salsa carbonara
Fruita del temps

18

Crema carbassa
Estofat de vedella amb salsa
jardinera(pastanaga, pesols i patata)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Cordon bleu de gall dindi i formatge
Enciam i olives
Fruita del temps

20

Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Bacallà al forn
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta
Estofat de gall d'indi
amb salsa jardinera
Fruita del temps

24

Crema de pesols
Lluç al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Llenties estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb salsa de tomàquet
i formatge ratllat gratinat
Fruita del temps

26

Crema de verdures
Pollastre al forn amb
Enciam i pastanaga
logurt natural La Fageda

27

Amanida de tomàquet, formatge
fresc i olives verdes
Espirals integral amb tonyina
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*logurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES



Consell Comarcal
del Ripollès

FEBRER 2026

DIETA:

SENSE CARN I LLET

DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de llenties
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Truita francesa
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses (s/làctics)
(carbassó i carxofa)
Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Fruita del temps

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Filet de rap al forn
Amb lli de ceba
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Truita de carbassó
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato (s/làctics)
Macarrons integrals amb salsa
de llegums i tomàquet
Fruita del temps

10

Minestra de verdures
(mongeta tendra, pèsols, coliflor i patata)
Lluç al forn
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures
Rap a la planxa
Enciam amb blat de moro
Fruita del temps

12

Llenties estofades amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Truita de patata i ceba
Enciam amb olives
Fruita del temps

13

Sopa de verdures amb pasta
(porro, nap, api i pastanaga)
Cigrons amb verdures
(cigrons, col i patata)
Fruita del temps

16

Arròs integral amb salsa
de tomàquet i verdures
Truita francesa
Enciam i olives
Fruita del temps

17

Amanida d'hortalisses i patata
(broquil, pastanaga, pèsols i patata)
Espaguetis integrals amb
beixamel vegetal
Fruita del temps

18

Crema carbassa (s/làctics)
Mongetes blanques amb salsa
jardinera (pastanaga, pesols i patata)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Truita de carbassó
Enciam i olives
Fruita del temps

20

Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Bacallà al forn
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta
Cigrons
amb salsa jardinera
Fruita del temps

24

Crema de pesols (s/làctics)
Lluç al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Llenties estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb salsa de tomàquet
(s/formatge)
Fruita del temps

26

Crema de verdures (s/làctics)
Rap al forn
Enciam i pastanaga
Fruita del temps

27

Amanida de tomàquet
i olives verdes
Espirals integral amb tonyina
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*Iogurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES



Consell Comarcal
del Ripollès

FEBRER 2026

DIETA:

SENSE LLEGUMS

DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus (s/soja)
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de pollastre
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Trita francesa amb formatge
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses
(carbassó i carxofa)
Gall dindi amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
logurt natural La Fageda

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Filet de rap al forn
Amb llit de ceba
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Bistec de pollastre
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato
Pollastre al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

10

Minestra de verdures (s/pèsols)
(mongeta tendra, coliflor i patata)
Lluç al forn
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures
Daus de gall dindi
Enciam amb blat de moro
logurt natural La Fageda

12

Patataes estofades amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Trita de patata i ceba
Enciam amb olives
Fruita del temps

13

Sopa de pollastre amb pasta (s/soja)
(porro, nap, api i pastanaga)
Pollastre al forn
Patata al forn
Fruita del temps

16

Arròs integral amb salsa
de tomàquet i verdures
Trita francesa amb formatge
Enciam i olives
logurt Natural

17

Amanida hortalisses i patata (s/pèsols)
(broquil, pastanaga i patata)
Pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

18

Crema carbassa
Estofat de vedella amb salsa
de tomàquet (s/pèsols)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Escalopa de pollastre
Enciam i olives
Fruita del temps

20

Arròs amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Bacallà al forn
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta (s/soja)
Estofat de gall dindi
amb salsa jardineria (sense pèsols)
Fruita del temps

24

Mongeta tendra amb patata
Lluç al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Patates estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb salsa de tomàquet
i formatge ratllat gratinat
Fruita del temps

26

Crema de verdures (s/pèsols)
Pollastre al forn amb
Enciam i pastanaga
logurt natural La Fageda

27

Amanida de tomàquet, formatge
fresc i olives verdes
Espirals s/soja amb tonyina
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*logurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES



Consell Comarcal
del Ripollès

FEBRER 2026

DIETA:

SENSE LLENTIES I
MONGETES VERMELLES

DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de poltre
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Truita francesa amb formatge
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses
(carbassó i carxofa)
Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
logurt natural La Fageda

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Filet de rap al forn
Amb lliit de ceba
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Bistec de pollastre
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato
Macarrons integrals amb salsa
de llegums i tomàquet
Fruita del temps

10

Minestra de verdures
(mongeta tendra, pèsols, coliflor i patata)
Lluç enfarinat al forn
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures
Daus de gall dindi
Enciam amb blat de moro
logurt natural La Fageda

12

Patates estofades amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Truita de patata i ceba
Enciam amb olives
Fruita del temps

13

Sopa de pollastre amb pasta
(porro, nap, api i pastanaga)
Carn d'olla
(cigrons, col i patata amb pilota de vedella)
Fruita del temps

16

Arròs integral amb salsa
de tomàquet i verdures
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
logurt Natural

17

Amanida hortalisses i patata
(broquil, pastanaga, pèsols i patata)
Espaguetis integrals amb
salsa carbonara
Fruita del temps

18

Crema carbassa
Estofat de vedella amb salsa
jardinera(pastanaga, pesols i patata)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Cordon bleu de gall dindi i formatge
Enciam i olives
Fruita del temps

20

Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Bacallà al forn
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta
Estofat de gall d'indi
amb salsa jardinera
Fruita del temps

24

Crema de pesols
Lluç al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Patates estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb salsa de tomàquet
i formatge ratllat gratinat
Fruita del temps

26

Crema de verdures
Pollastre al forn amb
Enciam i pastanaga
logurt natural La Fageda

27

Amanida de tomàquet, formatge
fresc i olives verdes
Espirals integral amb tonyina
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*logurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES



Consell Comarcal
del Ripollès

FEBRER 2026

DIETA:

SENSE MONGETES
SEQUES

DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de poltre
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Truita francesa amb formatge
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses
(carbassó i carxofa)
Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
logurt natural La Fageda

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Filet de rap al forn
Amb lli de ceba
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Bistec de pollastre
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato
Macarrons integrals amb salsa
de llegums i tomàquet
Fruita del temps

10

Minestra de verdures
(mongeta tendra, pèsols, coliflor i patata)
Lluç enfarinat al forn
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures
Daus de gall dindi
Enciam amb blat de moro
logurt natural La Fageda

12

Llenties estofades amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Truita de patata i ceba
Enciam amb olives
Fruita del temps

13

Sopa de pollastre amb pasta
(porro, nap, api i pastanaga)
Carn d'olla
(cigrons, col i patata amb pilota de vedella)
Fruita del temps

16

Arròs integral amb salsa
de tomàquet i verdures
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
logurt Natural

17

Amanida hortalisses i patata
(broquil, pastanaga, pèsols i patata)
Espaguetis integrals amb
salsa carbonara
Fruita del temps

18

Crema carbassa
Estofat de vedella amb salsa
jardinera(pastanaga, pesols i patata)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Cordon bleu de gall dindi i formatge
Enciam i olives
Fruita del temps

20

Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Bacallà al forn
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta
Estofat de gall d'indi
amb salsa jardinera
Fruita del temps

24

Crema de pesols
Lluç al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Llenties estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb salsa de tomàquet
i formatge ratllat gratinat
Fruita del temps

26

Crema de verdures
Pollastre al forn amb
Enciam i pastanaga
logurt natural La Fageda

27

Amanida de tomàquet, formatge
fresc i olives verdes
Espirals integral amb tonyina
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*logurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES



Consell Comarcal
del Ripollès

FEBRER 2026

DIETA:

SENSE OU I PEIX

DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus (s/ou)
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de llenties
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Pollastre al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses
(carbassó i carxofa)
Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
logurt natural La Fageda

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Gall dindi al forn
Amb llit de ceba
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Bistec de pollastre
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato
Macarrons integrals (s/ou) amb salsa
de llegums i tomàquet
Fruita del temps

10

Minestra de verdures
(mongeta tendra, pèsols, coliflor i patata)
Escalopa de pollastre
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures
Daus de gall dindi
Enciam amb blat de moro
logurt natural La Fageda

12

Llenties estofades amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

13

Sopa de pollastre amb pasta (s/ou)
(porro, nap, api i pastanaga)
Carn d'olla
(cigrons, col i patata amb pilota de vedella)
Fruita del temps

16

Arròs integral amb salsa
de tomàquet i verdures
Pollastre al forn
Enciam i olives
logurt Natural

17

Amanida hortalisses i patata
(broquil, pastanaga, pèsols i patata)
Espaguetis integrals amb
salsa carbonara
Fruita del temps

18

Crema carbassa
Estofat de vedella amb salsa
jardinera(pastanaga, pesols i patata)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Escalopa de pollastre
Enciam i olives
Fruita del temps

20

Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Varetes de verdures al forn
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta (s/ou)
Estofat de gall dindi
amb salsa jardinera
Fruita del temps

24

Crema de pesols
Pollastre planxa
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Llenties estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

26

Crema de verdures
Pollastre al forn amb
Enciam i pastanaga
logurt natural La Fageda

27

Amanida de tomàquet, formatge
fresc i olives verdes
Gall dindi al forn
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*logurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES



Consell Comarcal
del Ripollès

FEBRER 2026

DIETA:

PLV NO VEDELLA
SENSE GLUTEN

DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus (s/gluten)
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de pollastre
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Truita francesa
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses (s/làctics)
(carbassó i carxofa)
Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Fruita del temps

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Filet de rap al forn
Amb lli de ceba
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Bistec de pollastre
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato (s/làctics)
Pollastre al forn
Macarrons (s/gluten)
Fruita del temps

10

Minestra de verdures
(mongeta tendra, pèsols, coliflor i patata)
Lluç al forn
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures
Daus de gall dindi
Enciam amb blat de moro
Fruita del temps

12

Patates estofades amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Truita de patata i ceba
Enciam amb olives
Fruita del temps

13

Sopa de pollastre amb pasta (s/gluten)
(porro, nap, api i pastanaga)
Pollastre al forn
Patata al forn
Fruita del temps

16

Arròs integral amb salsa
de tomàquet i verdures
Truita francesa
Enciam i olives
Fruita del temps

17

Amanida d'hortalisses i patata
(broquil, pastanaga, pèsols i patata)
Espaguetis (s/gluten) amb
salsa carbonara
Fruita del temps

18

Crema carbassa (s/làctics)
Mongetes seques amb salsa
jardinera (pastanaga, pèsols i patata)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Escalopa de pollastre (s/gluten)
Enciam i olives
Fruita del temps

20

Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Bacallà al forn
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta (s/gluten)
Estofat de gall d'indi
amb salsa jardinera
Fruita del temps

24

Crema de pèsols (s/làctics)
Lluç al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Patates estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb salsa de tomàquet
(s/formatge)
Fruita del temps

26

Crema de verdures (s/làctics)
Pollastre al forn amb
Enciam i pastanaga
Fruita del temps

27

Amanida de tomàquet,
i olives verdes
Espirals s/gluten amb tonyina
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*Iogurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES



Consell Comarcal
del Ripollès

FEBRER 2026

DIETA:

PLV NO VEDELLA

DILLUNS

2

Sopa de verdures amb fideus
(porro, nap, api, pastanaga i col)
Estofat de poltre
Enciam amb pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

3

Patates bullides amb broquil
Truita francesa
Enciam amb olives
Fruita del temps

DIMECRES

4

Crema d'hortalisses (s/làctics)
(carbassó i carxofa)
Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Fruita del temps

DIJOUS

5

Mongeta tendra amb patata
Filet de rap al forn
Amb lliit de ceba
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Arròs integral amb verdures
(carbassó, pastanaga, pebrot verd i vermell i ceba)
Bistec de pollastre
Enciam i blat de moro
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i moniato (s/làctics)
Macarrons integrals amb salsa
de llegums i tomàquet
Fruita del temps

10

Minestra de verdures
(mongeta tendra, pèsols, coliflor i patata)
Lluç al forn
Amanida amb blat de moro
Fruita del temps

11

Arròs amb salsa de
de tomàquet i verdures
Daus de gall dindi
Enciam amb blat de moro
Fruita del temps

12

Llenties estofades amb verdures
(ceba, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Truita de patata i ceba
Enciam amb olives
Fruita del temps

13

Sopa de pollastre amb pasta
(porro, nap, api i pastanaga)
Pollastre al forn
Patata al forn
Fruita del temps

16

Arròs integral amb salsa
de tomàquet i verdures
Truita francesa
Enciam i olives
Fruita del temps

17

Amanida d'hortalisses i patata
(broquil, pastanaga, pèsols i patata)
Espaguetis integrals amb
salsa carbonara vegetal
Fruita del temps

18

Crema carbassa (s/làctics)
Mongetes blanques amb salsa
jardinera (pastanaga, pesols i patata)
Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata
Escalopa de pollastre
Enciam i olives
Fruita del temps

20

Cigrons amb verdures
(api, porro, ceba i patata)
Bacallà al forn
Amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

23

Sopa brou verdures amb pasta
Estofat de gall d'indi
amb salsa jardinera
Fruita del temps

24

Crema de pesols (s/làctics)
Lluç al forn
Enciam amb olives
Fruita del temps

25

Llenties estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Ous durs amb salsa de tomàquet
(s/formatge)
Fruita del temps

26

Crema de verdures (s/làctics)
Pollastre al forn amb
Enciam i pastanaga
Fruita del temps

27

Amanida de tomàquet
i olives verdes
Espirals integral amb tonyina
Fruita del temps

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*Iogurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES