

DILLUNS

*Amanit i/o cuinat amb oli d'oliva
*Fregits cuinats amb oli girasol alt oleic
*Iogurt natural LAFAGEDA
*Pa integral de proximitat
*Pastes i arròs integral
*Aigua ultrafiltrada
* EN EL CAS DE MODIFICAR EL MENÚ
ES COMUNICARÀ A LES FAMÍLIES

DIMARTS



DIMECRES

Sopa de pollastre i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Estofat de vedella amb
salsa jardinera (pesols, patata, pastanaga)
Fruita del temps

DIJOUS

Llenties estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIVENDRES

Amanida d'espíral tricolor tropical
(enciam, pinya i formatge fresc)
Cues de bacallà forn
Xampinyons a l'allet
iogurt natural

6

Cigrons estofats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Trita de formatge
Amanida variada
Fruita del temps

7

Coliflor amb patata
Estofat de gall d'indi a la jardinera
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

8

Crema de carbassa
Lasanya casolana de verdures amb
beixamel vegetal
Amanida variada
Fruita del temps

9

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, cebes i tomàquet)
Filet de lluç forn amb
Amanida variada
iogurt natural

10

Pesols amb patata bullits
i oli d'oliva
Llonganissa de porc
Tomàquet al forn a la provençal
Fruita del temps

13

Crema de porro i patata
Macarrons integrals amb
bolonyesa de carn de vedella
Amanida variada
Fruita del temps

14

Amanida de cigrons
(tomàquet, olives, blat de moro)
Croquetes de pernil
Amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

15

Rissoto amb bolets i formatge
Filet de rap forn
Amanida variada
Fruita del temps

16

Mongeta blanca estofada
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Trita a la francesa
Amanida variada
Fruita del temps

17

Sopa amb galets
Bistec de pollastre al forn
amb patates xips
iogurt natural

20

Amanida de tomàquet, formatge fresc
olives i blat de moro
Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita del temps

21

Bròquil amb patata
Estofat de Poltre
amb salsa jardinera i verdures
Fruita del temps

22

Crema de carbassó i porro
Trita de patata i cebes
Amanida variada
Fruita del temps

23

Cigrons amb sofregit de tomàquet
(ceba, all i tomàquet)
Pollastre al forn
amb cebes i poma
Fruita del temps

24

Espíral amb salsa pesto
(oli, albahaca, pinyons i parmesano)
Filet de gall de St. Pere
Amanida variada
iogurt natural

27

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
Fruita del temps

28

Espaguetis a la carbonara
(bacó i llet vegetal)
Estofat de gall d'indi a la jardinera
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

29

Sopa de pollastre i verdures amb fideus
(mongeta blanca, pebrot, cebes i olives)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Amanida variada
Fruita del temps

30

Llenties estofades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Cues de bacallà forn
Cogombre i tomàquet amanit
iogurt natural

31



Crema de carbassa, pastanaga
i moniato
Pollastre arrebossat
Patates fregides
Panallet de pinyons i fruita

