

# EXTRAESCOLARS

ESCOLA SANTA ANNA - CURS 2023 - 2024

## GRAELLA D'ACTIVITATS

Horari activitats: De 16:30h a 17:45h

| ETAPA / DIES | DILLUNS              | DIMARTS             | DIMECRES                 | DIJOUS                  | DIVENDRES             |
|--------------|----------------------|---------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------|
| INFANTIL     | INICIACIÓ ESPORTIVA  | INICIACIÓ MUSICAL   | INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL | ART & SCIENCE (anglès)  | INICIACIÓ AL TEATRE   |
| INFANTIL     |                      | INICIACIÓ PATINATGE | INICIACIÓ AL CIRC        | INICIACIÓ BALLS MODERNS |                       |
| PRIMÀRIA     | FUTBOL               | TEATRE              | BÀSQUET                  | MULTIESPORT             | VOLEIBOL              |
| PRIMÀRIA     | EXPRESSIÓ ARTÍSTICA  | PATINATGE           | ENGLISH EXPLORERS        | STREETDANCE             | CUINA (15 i primària) |
| PRIMÀRIA     | GIMNÀSTICA ARTÍSTICA |                     |                          |                         |                       |

## TARIFES MENSUALS

| ACTIVITATS I OPCIONS             | PREU SÒCIES AMPA                       | PREU NO SÒCIES |
|----------------------------------|--|----------------|
| 1 activitat                      | 21,00 €                                | 23,85 €        |
| 2 activitats                     | 39,05 €                                | 44,35 €        |
| 3 activitats                     | 58,55 €                                | 66,50 €        |
| 4 activitats                     | 75,56 €                                | 85,82 €        |
| 5 activitats                     | 94,45 €                                | 107,27 €       |
| Art & Science, English Explorers | Increment del preu per activitat de 3€ |                |
| Cuina                            | 29€                                    | 31€            |

La quota mensual és fixa i està calculada sobre la mitja de dies de servei durant el període de tot el curs. Per tant, sempre es cobrarà el mateix import cada mes, a excepció del mes juny, que es cobrarà de manera proporcional **fins l'inici de la jornada intensiva lectiva**.

No es retornaran/compensaran sessions per dies festius, de lliure disposició, colònies escolars o dies de vaga amb serveis mínims.

La **quota inicial en concepte de material de robòtica només s'abonaran una vegada per infant**. Les activitats d'**ART&SCIENCE (Anglès) i ENGLISH EXPLORERS** tenen un increment de preu respecte a d'altres activitats, en concepte de material i **monitoratge especialista**.

#### **Descomptes (no acumulables):**

- 10% per famílies nombroses des del primer/a participant.
- 10% per al segon/a germà/na i consecutiu/va.

## **DADES D'INTERÈS**

La quota mensual es calcula sobre la mitja de dies de servei durant el període del curs escolar. Per tant sempre es cobrarà el mateix import cada mes, a excepció del mes juny que es cobrarà de manera proporcional **fins l'inici de la jornada intensiva lectiva** i no es retornaran/compensaran sessions per dies festius, de lliure disposició, colònies escolars o dies de vaga amb serveis mínims.

El nombre **mínim per obrir una activitat és 8 participants**.

Els dies de realització de les activitats poden variar segons la participació i les peticions que ens feu arribar, sempre i quan hi hagi un grup nombrós de famílies interessades per poder fer el canvi i no afecti a l'organització general.

### **ACOLLIDA EXTRAORDINÀRIA DE TARDA SETEMBRE 16.30H A 17:45H**

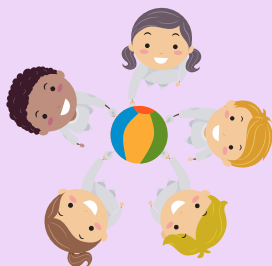
**IMPORTANT:** Mentre no iniciem les extraescolars, hi haurà servei d'acollida cada tarda en horari de 16:30h fins 17:45h, des del **4 fins el 29 de setembre**. Us podeu informar de preus i opcions al següent enllaç:

## **METODOLOGIA DE LES ACTIVITATS**

Els continguts que es proposen parteixen del nivell i interessos de cada grup d'infants, per tant són realistes, adaptables i observables amb la finalitat que els i les participants aprenguin nous coneixements i habilitats per mitjà de metodologies constructivistes, actives i lúdiques, amb l'objectiu que es diverteixin i tinguin una experiència que afavoreixi el seu benestar físic, mental, emocional i social.

Les activitats inclouen un seguiment pedagògic per garantir els objectius generals i trimestrals i es treballen des d'un enfoc clarament lúdic, participatiu i respectuós amb els diferents ritmes d'aprenentatge.

# DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS



**INICIACIÓ ESPORTIVA (infantil):** L'objectiu principal és fomentar la diversió i l'interès pels esports mitjançant una sèrie de jocs i activitats que desenvolupen habilitats motrius bàsiques, treball en equip i coordinació. A través del recorregut lúdic i dinàmic, els i les participants descobriran noves destreses i habilitats psicomotrius mitjançant jocs de coordinació, d'habilitats, d'equip, d'equilibri i flexibilitat i jocs d'introducció a diferents esports. Una activitat que fomenta l'hàbit de l'esport i el treball en equip, així com el valor de l'esforç, l'autosuperació i la diversió.

**GIMNÀSTICA ARTÍSTICA (primària):** L'extraescolar de Gimnàstica Artística ofereix als alumnes l'oportunitat de treballar tant el seu cos físic com el psicològic, millorant les seves habilitats motrius bàsiques, capacitats condicionals i coordinatives. Les classes se centren en el treball de sòl i els elements tècnics associats, proporcionant progressions per a exercicis més avançats. A través d'aquesta pràctica, els alumnes poden superar-se a si mateixos, fomentar l'esforç individual i col·lectiu, i millorar l'autoestima i les relacions socials.



**FUTBOL (primària i ESO):** Aprendre i perfeccionar la vessant física, emocional, tècnica i tàctica d'aquest esport. Per mitjà d'exercicis amb diferents graus d'intensitat, jocs cooperatius i situacions de joc real, els i les participants milloraran les habilitats psicomotrius i els coneixements d'aquest esport. Durant el curs anirem introduint conceptes de manera lúdica, pràctica i progressiva, seguint l'ordre de complexitat de les habilitats necessàries per a la pràctica del futbol i sempre centrades en treballar a partir de valors com el respecte, la cooperació, l'esperit d'equip i de superació i fomentarem el gaudi per l'activitat esportiva.



**EXPRESSIÓ ARTÍSTICA (primària):** Els infants exploren i desenvolupen la seva creativitat a través de diverses formes d'expressió artística. Mitjançant aquesta activitat, es busca estimular el seu pensament creatiu, afavorint la seva imaginació i fomentant la seva confiança en la seva pròpia capacitat d'expressar-se artísticament. S'ofereix un espai lliure i inspirador on els infants poden experimentar amb diferents materials i tècniques artístiques, com la pintura, el dibuix, l'escultura, la col·laboració en projectes artístics en grup, entre d'altres. Això permet que cada infant descobreixi els seus propis interessos i preferències artístiques.



**INICIACIÓ MÚSICAL (P3 - P5):** A través de cançons i danses practicarem per tenir una major consciència corporal i nous coneixements musicals. Ens centrarem en desenvolupar la destresa corporal i a aprendre a transmetre les emocions per mitjà del cos. Les activitats estaran acompanyades per músiques de tot tipus d'origen i de diferents estils i, a mesura que avanci el temps, s'aniran introduint passos i petites coreografies adaptades al nivell dels i les participants.



**INICIACIÓ AL PATINATGE (I4-I5):** Ens iniciarem en la pràctica del patinatge. Així, els principals objectius d'aquesta activitat són aconseguir l'autonomia amb els patins, dotar al/la participant d'una tècnica bàsica que li permeti assolir els fonaments propis de l'esport i desenvolupar les capacitats físiques necessàries. Per tant, el que aconseguim és trobar l'equilibri, poder desplaçar-nos, anar endavant i enrere, i el més important: Dominar la frenada i col·locar i treure els patins i les proteccions. Caldrà que els i les participants portin els seus propis patins i proteccions en bon estat.

**TEATRE (Primària):** Es proposa una varietat de jocs teatrals, creatius i espontanis per als nens i les nenes, que els permet identificar, gestionar i comprendre les emocions pròpies i les dels altres. A més, es treballen les habilitats socials, proporcionant als infants les eines necessàries per a un desenvolupament satisfactori de les relacions interpersonals. A través del teatre, es fomenta l'expressió i l'aprenentatge de com gestionar la vergonya, l'angoixa i la incertesa, permetent que l'infant s'expressi amb claredat, concreció i respecte. La programació de continguts està dissenyada per a explorar el potencial artístic, interpretatiu i emocional dels participants.



**PATINATGE (primària):** Els principals objectius de patinatge són aconseguir l'autonomia amb els patins, dotar al/la participant d'una autonomia tècnica que li permeti assolir nous fonaments propis de l'esport i desenvolupar les capacitats físiques bàsiques. Per tant, el que aconseguim és trobar l'equilibri, poder desplaçar-nos, córrer endavant i enrere i, poc a poc, incrementar el nivell de dificultat amb nous elements artístics propis del patinatge, arribant a un patinatge més tècnic i segur. Es formaran diversos nivells per fer més fàcil

l'aprenentatge, el qual estarà basat en els jocs, la música i la participació, que seran sempre el fil conductor per a estimular l'aprenentatge del/la participant mentre es diverteix. Serà necessari portar els vostres propis patins.

**INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL I (P3 - P5):** A través de diverses tipologies de jocs, com teatrals, creatius i espontanis, els infants aprenen a identificar, comprendre i gestionar tant les seves pròpies emocions com comprendre les d'aquelles que els envolten. Es treballen les habilitats socials per dotar els infants de les eines necessàries per desenvolupar relacions interpersonals satisfactòries. A través d'activitats com jocs teatrals, art creatiu, dibuix, i altres activitats interactives que

fomenten la comunicació i la comprensió emocional. Creant un ambient d'aprenentatge inclusiu i respectuós, on cada infant té l'oportunitat d'expressar-se lliurement i de créixer en la gestió de les seves emocions. Mitjançant l'ús de la imaginació i la participació activa, els nens i nenes adquireixen les eines necessàries per afrontar els reptes emocionals de manera positiva i saludable.





**INICIACIÓ AL CIRC (P3 - P5):** Amb l'activitat de circ volem despertar un entreteniment nou, lúdic i experimental. Els seus continguts (adaptats a cada franja d'edat) ajudaran als i les participants a potenciar la seva creativitat individual i col·lectiva reforçant l'autoestima i la relació social. L'objectiu general serà iniciar-se dins del món de les malabars, l'equilibri i l'expressió corporal a través d'experimentar amb diversos materials com pilotes, plats xinesos, mocadors i xanques i realitzant diferents tipus de formes, velocitats i trajectòries. Millorarem la coordinació ull-mà i serà una activitat idònia per treballar l'atenció, la concentració i l'autosuperació.

**BÀSQUET (Primària) :** Aquest esport fomenta la coordinació, l'equilibri i la destresa física, així com la formació de valors com l'esperit d'equip, la disciplina i la perseverança. A més, millora l'agilitat, la resistència i la flexibilitat dels nens. En aquesta activitat, s'hi treballen diversos continguts com les tècniques de passada, el dribling, el tir i el moviment tàctic en el camp. També s'aprenen les regles bàsiques del bàsquet, com el pas, la violació o el bot en sortida de banda, promovint així el coneixement i el respecte per les normes del joc.



**ENGLISH EXPLORERS (primària):** És una activitat dissenyada amb l'objectiu d'aprendre la llengua anglesa mitjançant la imaginació per visitar diferents llocs i situacions del dia a dia. Durant tot el curs escolar, els infants exploraran noves paraules, verbs, estructures gramaticals i practican les seves habilitats de comprensió i expressió oral i escrita, aplicant-les a contextos concrets. English Explorers ofereix als infants una experiència immersiva i divertida per a aprendre l'anglès, establint una base sòlida per al seu domini de la llengua.

**ART & SCIENCE (I4, I5):** Enguany presentem aquesta activitat innovadora que combina l'art i la ciència, brindant als infants la oportunitat de desenvolupar-se de manera integral. Mitjançant les sessions d'art i els experiments senzills, els infants estimulen la seva creativitat i curiositat, desenvolupant habilitats cognitives i motrius. A més, aquesta activitat es realitza íntegrament en anglès, proporcionant un entorn immersiu on poden familiaritzar-se amb el vocabulari, les expressions i les estructures gramaticals angleses de manera divertida i motivadora. Així, a través de l'acció i la interacció en anglès, els infants amplien les seves capacitats comunicatives en aquesta llengua, fomentant un aprenentatge global i multisensorial.



**INICIACIÓ BALLS MODERNS (infantil):** Volem posar el focus d'atenció a l'expressivitat corporal, la creativitat i l'expressió de cada infant, i que juguin un paper protagonista en aquesta activitat. Ens centrarem en el plantejament de jocs i dinàmiques que ajudin als i les participants a desenvolupar la seva corporalitat i a transmetre les emocions per mitjà del cos. Les activitats estaran acompanyades de diferents estils musicals pertanyents a danses d'arreu del món a través de les quals s'endinsaran en les diferents cultures i els seus contrastos. A mesura que avanci el temps, s'aniran introduint coreografies adaptades al nivell dels i les participants.



**MULTIESPORTS (primària):** A través del recorregut lúdic i dinàmic que planteja l'activitat d' Iniciació Esportiva), els i les participants descobriran, una per una, noves destreses psicomotrius tot realitzant un procés evolutiu on, a més de posar-les a prova, aprendran valors humans, tant interpersonalment com intrapersonals, que els seran molt útils per encara els primers cicles a l'escola. L'actitud pro-activa, el respecte, el silenci, la paciència, la cooperació i d'altres valors comparteixen espai amb la lateralitat, els ritmes, el domini

el domini de la pilota i fan d'aquesta activitat un complement ideal en el creixement dels nens i nenes que hi participen. A més fomenta una actitud positiva cap a la pràctica de l'esport d'una manera respectuosa amb el ritme de cada infant.

**STREETDANCE (primària):** Una activitat energètica, creativa i divertida on s'aprenen diferents formes d'expressió amb el cos i el moviment al ritme de la música urbana. Amb coreografies individuals i grupals, els i les participants exploren el moviment en l'espai, i desenvolupen habilitats de concentració, memòria i precisió en l'execució dels moviments. A més, promou la consciència corporal, l'expressió emocional i la confiança en les pròpies habilitats de ball. A través de la dansa, es fomenta una comunicació no verbal única i es contribueix al desenvolupament personal i emocional dels participants.



**INICIACIÓ AL TEATRE (14, 15):** El teatre esdevé un espai facilitador per al desenvolupament de competències personals i relacionals com l'autoestima, el respecte, l'empatia, la confiança i la imaginació. En aquesta extraescolar descobrim l'art de l'expressió corporal i vocal, amb activitats relacionades amb el món de les arts escèniques, adaptades als infants d'14 i 15 mitjançant contes i jocs que els conviden a experimentar, imaginar i interactuar amb els altres i en l'espai, per conèixer i ampliar les seves habilitats expressives i interpretatives.

**CUINA (15 i primària):** Amb l'activitat extraescolar "Ens mengem el món" a càrrec de "Dos quarts de cinc", els nens i les nenes tindran l'oportunitat d'entrar en contacte amb la cuina i aprendre sobre l'alimentació saludable. A través de classes pràctiques, experimentació i tast, els infants coneixeran els aliments, les seves propietats i proveniències, mentre aprenen a preparar les seves primeres receptes. Aquesta activitat fomenta la consciència sobre el que mengem, habituant-los a una alimentació sana i equilibrada. Amb l'enfocament cooperatiu, els infants comparteixen ingredients i material, treballant en equip i fomentant la interacció social. Una experiència deliciosa i educativa que els permetrà desenvolupar coneixements culinaris i adquirir hàbits alimentaris saludables.



2 / 4 DE CINC  
 APRENEM JUGANT



**VOLEIBOL (primària):** Amb aquesta activitat pretenem conèixer el reglament del voleibol, que permeti tenir la capacitat de participar en aquest esport i poder transferir-lo al temps d'oci. Per això els objectius seran: Conèixer o millorar els tres tocs bàsics (avantbraç, dits i servei), utilitzar adequadament les habilitats i estratègies del joc i conèixer la importància de l'escalfament. Alhora, es treballarà la valoració de l'esforç per arribar a tenir major autoestima i autonomia, conèixer els propis límits i saber acceptar-los i treballar-los, gaudir de l'exercici físic i de l'esport i afavorir l'espontaneïtat, la imaginació i la col·laboració.

# NORMATIVA DE SERVEI

## ALTA DE LES EXTRAESCOLARS INSCRIPCIONS FINS EL 17 DE SETEMBRE



Per participar d'alguna de les activitats extraescolars organitzades caldrà que feu la inscripció online mitjançant la plataforma virtual de Dinàmic: [www.viudinamic.org](http://www.viudinamic.org) (secció "Inscripcions") Cal adjuntant tota la documentació sol·licitada durant el període previ a l'inici oficial de les activitat per poder obrir grups. També se us sol·licitarà el resguard de pagament de la quota del curs vigent com a sòcies de l'AFA.

Posteriorment a aquest període, us podeu posar en contacte amb nosaltres per saber si l'activitat desitjada disposa de places lliures inscripcions. Això ho podeu fer a través del correu electrònic [extraescolars@viudinamic.org](mailto:extraescolars@viudinamic.org)

## BAIXA DE LES EXTRAESCOLARS

Per tramitar la baixa d'un participant a alguna de les activitats us haureu de posar en contacte amb Dinàmic a través del correu electrònic [administracio@viudinamic.org](mailto:administracio@viudinamic.org) o trucant als telèfons d'administració **651 181 244 / 93 357 35 19**.

No tindrà validesa una baixa comunicada al monitor/a o a l'escola.

Les baixes s'han de comunicar d'un mes per l'altre, independentment de si s'ha realitzat o no alguna sessió o de si s'ha executat el cobrament del rebut mensual. De la mateixa manera, en cap cas es realitzaran devolucions parcials ni totals per deixar d'assistir a l'activitat durant el transcurs d'un mes. Els cobraments es realitzen de manera mensual i es duren a terme entre els dies 1 i 5 del mateix mes, és a dir, que els cobraments es realitzen sobre el mes en curs i no a mes vençut.

## RELATIU A DEVOLUCIONS DE REBUTS

Dinàmic es posarà en contacte amb les famílies quan no s'hagi satisfet una quota. La comunicació es realitzarà via correu electrònic, SMS o trucada. En aquesta comunicació informarem dels detalls de la quota no pagada i es pactarà la manera en què s'abonarà. Les despeses associades al retard en el pagament de la quota seran afegides a la quota mensual pendent. Si passats 15 dies de la comunicació inicial per part de Dinàmic, la família no s'ha posat en contacte, el/la participant no podrà continuar fent l'activitat.

## AUTORITZACIONS

- **Marxar sol a casa:** Aquelles famílies que desitgin que l'infant marxi sol a casa hauran d'indicar-ho en el formulari d'inscripció en l'apartat que pertoca o en cas que ho vulguin modificar durant el curs, ho hauran de comunicar a Dinàmic per fer la modificació a la fitxa a través del correu electrònic.
- **Administració de medicaments:** Aquelles famílies que necessitin que al seu infant se li administri qualsevol tipus de medicament durant la realització d'una activitat extraescolar hauran de posar-se en contacte amb Dinàmic a través del correu electrònic. També serà necessari un informe mèdic que indiqui el medicament a subministrar així com la dosi i l'horari.
- **Drets d'imatge:** Al formulari d'inscripció trobareu les dues opcions en l'apartat que pertoca.

## ACTIVITATS I RÀTIOS

Per poder obrir els grups de les extraescolars proposades serà necessari una participació mínima de 8 participants. Si aquest mínim no s'assoleix es valorarà la possibilitat d'obrir-la o no igualment, però en cap cas serà d'obligació obrir-la.

Si durant el curs alguna activitat baixa de participació fins al punt d'estar per sota del nombre mínim estipulat, s'haurà de valorar de la mateixa forma la necessitat de cancel·lar-la, sempre informant amb antelació a les famílies perquè aquestes es puguin reorganitzar.

## ACTIVITATS PROPOSADES

Si un grup de famílies ens fa la proposta d'alguna activitat que no estigui en l'oferta inicial i que siguin del seu interès, i s'aconsegueix la ràtio mínima i espais adequats, farem el possible per poder portar-la a terme.

## CONTACTA AMB NOSALTRES!



[extraescolars@viudinamic.org](mailto:extraescolars@viudinamic.org)

Ens facilitarà molt la resolució de les consultes, que ens pugueu indicar el nom complet de l'infant, el curs i nom de l'escola. Gràcies!



**TELÈFONS EQUIP D'ADMINISTRACIÓ**  
**933.573.519 / 651.181.244**

La Mònica us atindrà per donar-vos informació relativa a les inscripcions, preus, etc.

Horari d'atenció: De 9h a 16h de dilluns a divendres.



**TELÈFONS EQUIP DE SUPERVISIÓ**  
**644.277.955 / 657.548.800**

La Maite i la Tanha, de l'equip de supervisió rebran i gestionaran la informació a fer arribar a l'equip educatiu d'extraescolars, o bé resoldran dubtes o comentaris en relació a la part pedagògica de les activitats.

Horari d'atenció: De 10:30h a 18:30h de dilluns a divendres.



**GRÀCIES PER CONFIAR EN **dnam.c****

*L'leure en acció!*

