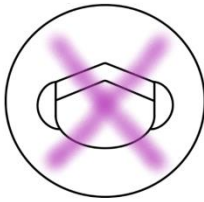


ÀMBIT DE L'EDUCACIÓ FÍSICA



Per la situació excepcional que estem vivint amb la COVID19 hem hagut de prendre decisions pel que fa a l'àrea d'educació física, que són les següents:

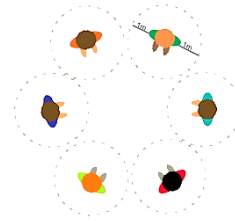
- Es desinfectarà el material que s'ha fet servir anteriorment o es deixarà en quarantena si no s'ha d'utilitzar més.
- L'alumnat es rentarà les mans abans de començar la classe amb aigua i sabó.
- Treurem mascareta per fer **l'escalfament i els estiraments** ja que **guardarem la distància** de seguretat i estem a l'exterior.



sense mascareta

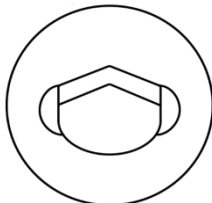


córrer al voltant de la pista

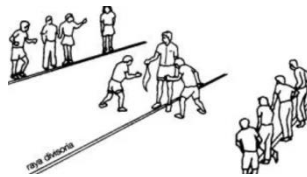


estiraments en cercle

- En els esports, jocs i activitats que impliquin un **apropament** a l'alumnat se'ls demanarà posar-se la mascareta. Les activitats proposades **mai** demanaran **contacte de mans**, sempre seran amb altres parts del cos que no impliquin risc.



Amb mascareta



Si tenen les mans brutes se les **rentaran i/o desinfectaran** **abans** de tornar a **agafar la mascareta**.



pas 1



pas 2

EQUIPACIÓ NECESSÀRIA PER A EDUCACIÓ FÍSICA



Roba esportiva i Calçat esportiu (vambes)

Per tal de seguir amb els hàbits higiènics, l'alumnat haurà de continuar portant **en una bossa:**

Sabó en un pot petit, per rentar les mans

Tovallola petita, per treure la suor i eixugar les mans un cop rentades.

Samarreta, per canviar-se.



Per la COVID19:

S'ha de portar una bosseta de tela, sobre de paper o capsa de cartró **per guardar la mascareta.**

Si no la porten l'alumnat s'haurà de quedar amb la mascareta posada.



Recordeu!

Es quedaran sense fer classe d'educació física:

- Qui no porti roba esportiva ni vambes.
- Qui hagi acumulat tres faltes.
- Qui tingui justificant mèdic.