



Colònies 2n ESO 2023-24

Del 18 al 20 de juny 2024

La Closa, Castellar de n'Hug, Berguedà



Què explicarem?

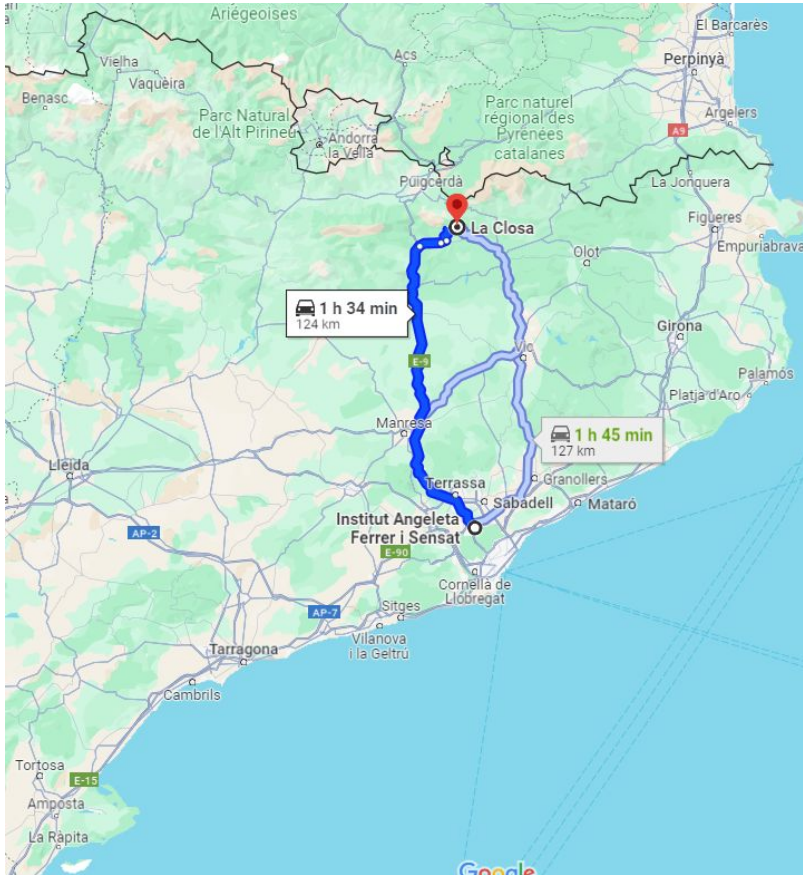
- 1.- On anirem quan i com?
- 2.- Què farem?
- 3.- Què cal portar i què no cal portar?
- 4.- Imprescindibles?
- 5.- En cas d'emergència?
- 6.- Dubtes?



Resum

1.- On anirem quan i com?

ON anirem?



Casa de colònies **LA CLOSA**

Carrer Orient s/n

08696 Castellar de n'Hug

El Berguedà

<https://laclosa.cat/>

A 125 Km del nostre institut, al nord de Catalunya

1.- On anirem quan i com?

QUAN hi anirem?

Maig 2024
dl dt de dj dv ds dg
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

JUNY 2024

Juliol 2024
dl dt de dj dv ds dg
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Marxem:

Dimarts 18 de juny a les 8:00h

Tornem:

Dijous 20 de juny a les 17:00h aprox

COM hi anirem?

Autocars:

Grand Lord Bus

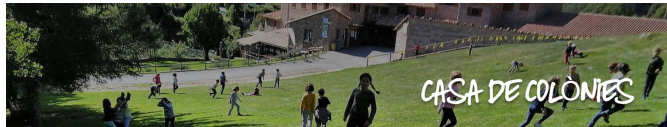


2.- Què farem?

Activitats d'AVENTURA, NATURA, CONVIVÈNCIA i COMIAT

Activitats dirigides per grup d'educadors, monitors i tècnics de La Closa

- **Visita a les Fonts del Llobregat:** excursió a peu a les Fonts del Llobregat, veurem on neix el riu en un entorn únic.
- **Trekking aquàtic:** Saltar, nedar o baixar per tobogans naturals en un tram de riu de muntanya.
- **Orientació nocturna:** Aplicant conceptes bàsics d'orientació sortirem a descobrir diferents fites relacionades amb les constel·lacions.
- **Espeleologia:** Cova de la Tuta: entrarem a la cova de la Tuta, tot practicant una mica d'espeleologia.
- **BTT:** Gaudirem d'un circuit per fer amb bicicleta BTT.
- **Rocòdrom:** aprendre tècniques d'escala tot practicant al rocòdrom.
- **Slackline:** Practicarem l'equilibri tot jugant sobre una cinta elàstica.
- **Descoberta de Castellar de n'Hug:** en grup i a partir d'una orientació descobrirem Castellar de n'Hug.
- **Festa comiat.** Tindrem temps per ballar, escoltar música i gaudir d'una estona distreta amb els companys i companyes.



3.- Què cal portar i Què no cal portar?

Què cal portar?

MOTXILLA PETITA (la pugem a l'autocar), la utilitzarem per fer les activitats, (pot ser la de l'institut)

- Esmorzar i dinar del 1r dia
- Cantimplora amb aigua
- Gorra pel sol i protecció solar
- Tovallola petita (opcional)
- Medicació (si s'escau)
- Càmera de fotos (opcional)

MOTXILLA GRAN O MALETA (la deixen al maletger de l'autocar i després romandrà a la casa de colònies)

- Sac de dormir, llençol de sota, coixinera i pijama
- Banyador, sabates de riu o bambes usades que es puguin mullar i tovallola per a les activitats d'aigua
- Llanterna i piles de recanvi o carregador
- Tovallola per a la dutxa i estris d'higiene personal (sabó, desodorant, raspall i crema de dents...)
- Roba interior (una muda per nit) i recanvi de roba (una per nit, especialment la samarreta).
- Calçat còmode per caminar i fer excursions
- Un jersei o roba de abrigar-se.

Què NO cal portar?

- Mòbil (queda expressament prohibit, i pot comportar l'expulsió de l'estada)
- Aparells electrònics que pugui aïllar l'alumnat de les activitats (aparells de música, etc.)
- Altre material no autoritzat contemplat a les NOFC

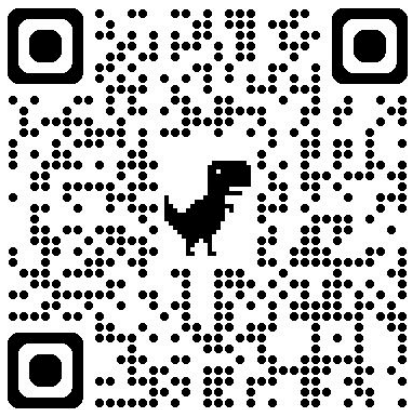
4.- Imprescindibles?

- Estada de **3 dies (2 nits)**: 18 - 20 de juny 2024
- Sortida de Sant Cugat el 18 de juny a les 8:00 . **Cal portar de casa esmorzar i dinar**
- Arribada a Sant Cugat el 20 de juny a les 17:00 aproximadament
- Casa de colònies **La Closa** (Castellar de n'Hug)
- Fins a 120 alumnes (monitors + 6 docents)
- Activitats **d'aventura i de convivència** a Castellar de n'Hug i a la casa de colònies
- **Motxilla gran i petita**, roba i calçat per excursions, pernoctació i higiene, calçat usat per poder fer l'activitat d'aigua
- **Qüestionari** (al·lèrgies, intoleràncies...) i, si s'escau, medicació amb recepta mèdica
- **Pagament** (195€ en 2 terminis)
- Carta de **compromís** de les famílies

4.- Imprescindibles?

Documents (s'han de lliurar abans sortida)

- Qüestionari *online* (cal avisar de qualsevol canvi que sorgeixi)



<https://forms.gle/sJJPhXPAGWZbZ77o9>

Dades del/de la vostre/a fill/a
Informació mèdica i de salut
Intoleràncies alimentàries
Al·lèrgies
Trastorns del son i de l'alimentació
Situacions d'angoixa
Compromís de recollida en cas de requeriment...

- Fotocòpia de la **targeta sanitària**
- Pautes d'administració de medicació, si s'escau
- Document signat d'**autorització i compromís** (es donarà a l'alumnat dies abans de la sortida i s'ha de retornar signat)



5.- En cas d'emergència?

L'emergència **prové de la família:**

- 1) La família es posa en contacte amb l'Institut
- 2) La direcció de l'institut es posa en contacte amb els docents responsables a La Closa
- 3) Gestionem l'emergència



L'emergència **prové del/de la fill/a:**

- Gestionem l'emergència d'acord amb els protocols habituals establerts
- Els docents responsables a La Closa es posen en contacte amb la direcció de l'institut
- L'institut es posa en contacte amb la família



6.- Dubtes?

Dubtes d'última hora

Els responsables de l'organització de l'estada de convivència us podran resoldre els dubtes que us surgeixin a través dels seus correus electrònics corporatius:

Irene Ocaña: iocana@insangeletaferrier.com

Adrià Manresa: <mailto:amanresa@insangeletaferrier.com>

Aleksandra Krus: a.krus@insangeletaferrier.com

Cristina González: cgonzalez4@insangeletaferrier.com

Anna Garcia: agarcia1@insangeletaferrier.com

Pere Capdevila: pcapdevila@insangeletaferrier.com



RESUM

Documents que s'han de lliurar obligatòriament abans sortida

- **Qüestionari *online*** (cal avisar de qualsevol canvi que sorgeixi)
- Fotocòpia de la **targeta sanitària**
- Document signat **d'autorització i compromís** (es donarà a l'alumnat dies abans de la sortida i s'ha de retornar signat)

Dades principals

- Del **18 al 20 de juny 2024** a La Closa (Castellar de n'Hug, Berguedà)
- Cal portar de casa **esmorzar i dinar** del primer dia
- **Motxilla gran i petita**, roba i calçat per excursions i de recanvi, activitats aigua, pernoctació i higiene
- **Pagament** (195€ en 2 terminis)