

EL TEMA DEL MES

EL BUTLLETÍ PER A LES
FAMÍLIES DE L'ALT

MARÇ
2025

ADOLESCENTS I SALUT MENTAL

El proper dimarts 25 de març a les 19:00h l'AFA organitza la xerrada "Primers auxilis psicològics", a càrrec d'Isaac Lloveras.

L'adolescència és una etapa complexa i plena de constants canvis. És per això que una salut mental equilibrada pot permetre enfocar aquests canvis amb major èxit. Tot i això, estem observant les nostres adolescents amb un deteriorament psicològic cada vegada més accentuat.

- **Articles divulgatius:**

- "Les autolesions en adolescents", SOM360 2022.
- "Guia per ajudar els adolescents amb la salut mental", ARA, 2023.

- **Articles científics:**

- "La intel·ligència emocional com a factor protector de la conducta suïcida", UManresa 2023.
- "Autolesiones y conducta suicida en niños y adolescentes. Lo que la pandemia nos ha desvelado" Associació Espanyola de Pediatria, 2023.

- **Videos:**

- "Salut mental i adolescents: generació de vidre o una societat que els emmalalteix?", 3Cat, 2023.
- "Un decálogo para cuidar la salud mental del adolescente", BBVA, 2022.

www.institutaltpenedes.cat

