

EL TEMA DEL MES

**EL BUTLLETÍ PER A LES
FAMÍLIES DE L'ALT**

ABRIL 2025

VAPERS EN ADOLESCENTS

Els vapors s'han convertit en un hàbit molt comú entre els adolescents. Tot i que molts pensen que són menys perjudicials que el tabac, contenen substàncies nocives que poden afectar la salut pulmonar i crear dependència. A més, la publicitat atractiva i els sabors variats en faciliten el consum precoç, augmentant els riscos a llarg termini.

- **Articles divulgatius:**

- "Riscos de l'ús de vapejadors a l'adolescència: què han de saber les famílies?", Escola Salut SJD, 2023.
- "Los adolescentes y el vapeo: lo que los padres deben saber", Pediatric Health Information CHOC, 2023.

- **Articles científics:**

- "Daño pulmonar asociado al uso de cigarrillos electrónicos vapeadores", Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias, 2020.
- "Impacto respiratorio de los cigarrillos electrónicos y sus efectos en la vía aérea inferior" UCV, 2024.

- **Vídeos:**

- "¿Por qué vapear es perjudicial para mi salud mental?", American Psychiatric Association, 2024.
- "Víctima del vapeo: Campaña contra el vapeo", NMás, 2021.

www.institutaltpenedes.cat



**Institut
Alt
Penedès**