

EL TEMA DEL MES

EL BUTLLETÍ PER A
LES FAMÍLIES DE L'ALT

NOVEMBRE 2022

PER UN ÚS CORRECTE DE LES PANTALLES

L'exponencialitat de la xarxa i la seva velocitat a l'hora de transmetre els continguts poden esdevenir grans oportunitats. Al mateix temps, però, poden ser font de maldecaps si es gestionen de forma inadequada, ja que afecten profundament la vida acadèmica, professional i personal.

DOCUMENTS:

- Educar en l'ús saludable de les pantalles. Guia per a famílies. Diputació de Barcelona. Octubre 2021.
- Guia per a famílies cruels i malvades. Somconnexió. Maig 2022.
- Les Tecnologies digitals a la infància, l'adolescència i la joventut. Generalitat de Catalunya. Setembre 2022.
- Ús responsable de noves tecnologies en la infància i l'adolescència. Canal Salut. Juny 2022.

VÍDEOS:

- Tot es mou. TV3. Octubre 2022.
- Pantalles addictives. 30 minuts, TV3. Març 2018.
- La autoestima y las redes sociales. Aprendemos juntos. Novembre 2021.

www.institutaltpenedes.cat



**Institut
Alt
Penedès**