

EL TEMA DEL MES

**EL BUTLLETÍ PER A LES
FAMÍLIES DE L'ALT**



www.institutaltpenedes.cat

NOVEMBRE 2023

INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

Els i les nostres adolescents viuen amb intensitat aquesta etapa i experimenten emocions que a vegades no saben com gestionar. Aquest mes, a part dels articles, us animem a venir el dijous 9 de novembre a les 19:30 a la xerrada de l'AFA sobre El Poder de les Emocions.

- *Articles divulgatius:*
 - "Sis emocions bàsiques per treballar amb adolescents", El Periódico 2020.
 - "Emocions i Adolescència: 4 aspectes a tenir en compte", Centre de Psicologia Carme Bosch, 2021.
- *Articles científics:*
 - "Importància i Necessitat de l'Educació Emocional a la Infantesa i l'Adolescència", UB, 2014.
 - "Inteligencia emocional y adolescencia: Percepción, comprensión y regulación de las emociones", Pedagogía Social, 2023.
- *Vídeos:*
 - "El Contagio de las Emociones", Elsa Punset, 2015.
 - "Ocho lecciones de educación emocional. Begoña Ibarrola, psicóloga y escritora", Aprendemos Juntos 2030, 2021.



**Institut
Alt
Penedès**