

SÓC CAPAÇ D'ORGANITZAR-ME BÉ?

El Doctor Jaume Pedaç, és un cirurgià amb una gran autoestima, es considera un gran professional. Ha escrit com organitza el seu temps de treball i tu hauràs de valorar si ho fa bé o ho fa malament.

Posa una B (bé) o una M (Malament) després de cada frase:

-Opero quan tinc ganes, els meus pacients saben que els operaré, però mai fixo una data._____

-Sempre deixo l'últim al malalt/a més difícil, i quan li toca estic tant cansat que prefereixo deixar-lo._____

-A vegades, quan estic al quiròfan amb tot preparat, no em sento inspirat i ajorno la intervenció pel dia següent_____

-Moltes vegades començo a operar i als cinc minuts ho deixo per descansar_____

-A vegades treballo durant hores i hores, sense descansar ni un minut, doncs he endarrerit tant les intervencions que s'acaben les possibilitats de salvar als meus malalts/es, però així sempre he salvat a algú_____

-En general, mai tinc molta idea del treball que tinc davant, tot i que se que m'esperen pacients pendents d'operar_____

-A vegades reservo deu hores per una intervenció molt senzilla_____

-Altres vegades només reservo deu minuts per fer una operació complicada_____

-Quan em truquen per telèfon en mig d'una intervenció, per suposat que la interrompo, doncs segur que serà més important que el que estic fent. Faig el mateix si em parlen o si recordo alguna cosa que haig de fer_____

-Mentre estic operant m'agrada pensar en el que faré al cap de setmana amb els meus amics i amigues. Això em serveix per fer més suportable l'estona_____

-Quan haig de fer una operació, no ho anoto enlloc, o faig servir paperets que se'm perden, però gairebé sempre me'n recordo_____



ACTIVITATS

A) Et deixaries operar pel Doctor Jaume Pedaç?

B) Ara farem un exercici més personal: Torna a llegir les frases del cirurgià però substituint:

-On diu operar/intervenir, llegeix estudiar /treballar.

-On diu malalt/pacient, llegeix matèria/assignatura

C) Al mateix temps pensa si les 9 frases diuen coses que se't podrien aplicar. Al costat de cada B (bé) o M (Malament) que has escrit, escriu ara **Sí**, si la frase val per tu o **No**, si no és el teu cas.

Després de respondre, compta els “Sí” que has posat, si has posat més de quatre, necessites organitzar-te millor.

Necessito organitzar-me millor en: