

ESQUIADA 2026

4, 5 i 6 de febrer de 2026



Benvolgudes famílies,

Us informem que els dies 4, 5 i 6 de febrer l'alumnat del centre participarà en les jornades d'esquí alpí i snowboard que tindran lloc a l'estació de La Molina.

HORARI

- **8:00 h.** Sortida de Bagà
- **8:40 h.** Arribada a l'estació de La Molina
- **8:40 a 9:00 h.** Esmorzar i preparació del material
- **9:15 a 11:15 h.**
 - GRUP A: Classes d'esquí i snow amb el monitor correspondent
 - GRUP B: Esquí i snow lliure amb grups de 5 o 6 alumnes
- **11:15 h.** Passar llista amb els professors de guàrdia
- **11:15 a 13:15 h.**
 - GRUP A: Esquí i snow lliure amb grups de 5 o 6 alumnes
 - GRUP B: Classes d'esquí i snow amb el monitor correspondent
- **13:15 h.** Finalització del temps d'esquí. Tornada a l'autocar per endreçar tot el material
- **13:40 h.** Sortida de l'autocar de l'estació de La Molina
- **14:30 h.** Arribada a l'institut



COSES A TENIR EN COMPTE

El preu de l'esquiada inclou:

- Forfet
- Autocar
- 2 hores de monitor per dia
- Assegurança d'accidents a pistes per tots els alumnes

Material a tenir en compte

- Ulleres de Sol
- Crema solar
- Roba impermeable (jaqueta i pantalons)
- Guants
- Casc (obligatori)
- Esmorzar



Material dur→ Els esquís, pals i planxes de snow es podran deixar en una gàbia a l'estació d'esquí. Tothom s'emporta les botes i el casc a casa (**dins d'una bossa de botes d'esquí o de supermercat**).

Esquí Lliure→ l'alumnat tindrà temps d'esquí lliure

- Grup A→ 9:15 - 11:15 i
- Grup B→ 11:15 - 13:15.

Els novells aniran acompanyats d'un alumne del CF de Grau Superior EAS.

Forfet Temporada→ En cas de tenir forfait de temporada, ja hi ha l'opció que ho contempla

Opció de NO BUS→ l'alumnat de la Cerdanya si poden estalviar-se anar dos cops a Bagà, poden anar directament a pistes. En cas que es triï aquesta opció s'ha de notificar al pagament i sobre el preu total hi ha un descompte de **-30€**

Esquí per la tarda→ Els alumnes que es vulguin quedar a esquiar a la tarda, ho podran fer sempre i quan portin l'autorització omplerta d'esquiar a la tarda. El centre queda exempt de qualsevol incidència a partir de les 13:15h. L'assegurança els cobrirà de qualsevol accident.

El retorn a casa i el material va a càrrec de l'alumnat.

El divendres a la tarda si és té material de lloguer no hi haurà aquesta opció.

**L'AUTORITZACIÓ I EL PAGAMENT DE L'ACTIVITAT ES FARÀ A TRAVÉS DE
L'APLICATIU EDUGESTIÓ FINS AL 16 DE GENER.**

DADES A RETORNAR AL PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA

NOM i COGNOMS.....CURS i GRUP.....

L'ACTIVITAT QUE REALITZARÉ SERÀ (ENCERCLA RESPOSTA)	ESQUÍ	SNOW
---	-------	------

PREU ESQUÍ/SNOW (ENCERCLA RESPOSTA)

A. Paquet esquí alpí /snow (autocar + forfet + assegurança + monitor)	90€
B. Paquet esquí alpí/snow i tinc forfet de temporada	72€
Nota: En cas de NO agafar el bus (Residents Cerdanya). S'ha de restar al preu final	-30€

PREU LLOGUER (ENCERCLA I OMPLE LA RESPOSTA SI ÉS EL CAS)

ESQUÍ (Esquís, botes, pals i casc)		25,50€	
SNOW (Planxa de snow i casc)		48€	
Alçada:	Pes:	Nº de peu:	
Si fas SNOW indica si ets:	Goofy (Peu dret davant)	Regular (Peu esquerre davant)	

NIVELL D'ESQUÍ (ENCERCLA RESPOSTA)

Nivell: 0	No he esquiat mai, com a molt 1 o 2 cops.
Nivell: 1	Sé fer cunya o angle, i començo a tancar el viratge; un nivell baix.
Nivell: 2	Baixo amb paral·lel i més o menys per totes les pistes, nivell bo.
Nivell: 3	Baixo perfectament per totes les pistes i necessito perfeccionament, nivell alt.

NIVELL DE SNOW (ENCERCLA RESPOSTA)

Nivell: 0	No he fet mai snow, com a molt 1 o 2 cops
Nivell: 1	Nivell 1: Baixo menys o més per les pistes.
Nivell: 2	Nivell 2: Baixo per tot arreu i vull perfeccionar el meu nivell.

AUTORITZACIÓ ESQUÍ LLIURE A LES TARDES A LA MOLINA

Els dies 4, 5 i 6 de febrer de 2026 els alumnes de l'Institut l'Alt Berguedà participen a l'esquiada organitzada pel centre a l'estació de la Molina en horari lectiu de 9 a 2/4 de 2.

Jo com a pare, mare o tutor/ra, autoritzo a l'alumne del curs....., que es pugui quedar a esquiar lliurement per la tarda del dia/dies de....., entenent que l'activitat curricular a pistes s'acaba a 2/ 4 de 2 de la tarda i per tant el control per part del professorat.

Assumeixo tota la responsabilitat de qualsevol incidència que li pugui passar la resta del dia i estic assabentat que l'alumne no torna amb el transport del centre. Al mateix temps em faig responsable del material de lloguer si és el cas.

Bagà,dede 2026

Signatura

ESQUÍ LLIURE A LES TARDES A LA MOLINA (MAJOR D'EDAT)

Els dies 4, 5 i 6 de febrer de 2026 els alumnes de l'Institut l'Alt Berguedà participen a l'esquiada organitzada pel centre a **AUTORITZACIÓ** l'estació de la Molina en horari lectiu de 9 a 2/4 de 2.

Jo.....alumne de i com a major d'edat, justifico que em quedo a esquiar lliurement per la tarda del dia/dies, entenent que l'activitat curricular a pistes s'acaba a 2/ 4 de 2 de la tarda i per tant el control per part del professorat.

Assumeixo tota la responsabilitat de qualsevol incidència que em pugui passar la resta del dia i no tornaré amb el transport del centre. Al mateix temps em faig responsable del material de lloguer si és el cas.

Bagà,dede 2026

Signatura