



BENVINGUTS
Curs 2025-26
INS Alt Berguedà
Baqà

GUIA: GUIA EN EL MEDI NATURAL I EN EL TEMPS DE LLEURE

Tutora de grup: Sònia Martínez



BENVINGUTS
Curs 2025-26
INS Alt Berguedà
Bagà



- **PRESENTACIÓ**
- **TUTORIES (DE GRUP, INDIVIDUAL I FCT)**
- **HORARIS, PROFESSORS DE CADA MP, PLÀ ANUAL I CALENDARI**
- **CRITERIS GENERALS D'AVALUACIÓ ASSITÈNCIA I PUNTUALITAT**
- **TRANSPORT**
- **PAGAMENTS I MATERIAL OBLIGATÒRI**
- **COMUNICAPP**
- **FCT**
- **I DESPRÉS QUE...**



QUÈ ENS CARACTERITZA?



ACTIVITATS AL
MEDI NATURAL

TUTORIA



DE GRUP I INDIVIDUAL

ENTORN

PROJECTES

TUTORIA

GRUP

- SEGUIMENT DELS CRÈDITS
- SEGUIMENT ACADÈMIC
- TÈCNiques D'ESTUDI
- NORMATIVA INTERNA
- ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

TUTORIA

INDIVIDUAL

- SEGUIMENT DE L'ALUMNE I DELS RESULTATS
- ATENCIÓ A LA FAMÍLIA
- ORIENTAR DE CARA ALS ESTUDIS POSTERIORS
- LLIURAR LES NOTES



**EVA
SANTACREU**



**SÒNIA
MARTÍNEZ**



**ANDREU
FERRER**

esantacr@insaltbergueda.cat

smarti37@insaltbergueda.cat

aferre23@insaltbergueda.cat

TUTORES INDIVIDUALS

EVA SANTACREU		ANDREU FERRER		SÒNIA MARTÍNEZ	
JANA	GARCIA	MAR	GALERA	XÈNIA	BESSA
HANNAH	ARMENGOU	MORENA	SCHIAVONI	BERTA	RABEYA
EMMA	GOMEZ	TÀNIA	FUENTES	EVA	HABANA
URIEL	FERNANDEZ	GERARD	PALAO	ONA	FIGULS
XAVIER	COMELLAS	MARTÍ	AYMERICH	QUIM	HERNANDEZ
YERAY	ALCANTARA	KAMAL	RHIYOURHI	JOSEP	PONS
MARC	GÓMEZ	CESC	PÉREZ	NIL	COSTA
BIEL	PORCUNA			JOAN	GOMEZ

QUÈ ESTUDIARÀ?

16 MÒDULS PROFESSIONALS

TÈCNIQUES
D'EQUITACIÓ
I GUIA
EQÜESTRE

GUIA
AQUÀTIC

MANIOBRES
AMB
CORDES

PROJECTES

ANGLÈS
TÈCNIC

Itinerari personal
per a
l'ocupabilitat

ATENCIÓ
DE GRUPS

SOSTENIBILITAT I
DIGITALITZACIÓ

SOCORRISME
EN EL MEDI
NATURAL

GUIA DE
MUNTANYA

FORMACIÓ EN
CENTRES DE
TREBALL

TÈCNIQUES
DE NATACIÓ

ITINERARIS I
GUIA EN
BICICLETA

TUTORIA

1ER CURS

MÒDULS PROFESSIONALS	Hores totals
1328. Atenció a grups	66
1329. Organització d'itineraris	66
1333. Guia de muntanya baixa i mitjana	165
1334. Guia en bicicleta/ 1664. Digitalització	132
1335. Tècniques de temps de lleure	99
1336. Tècniques de natació	66
1337. Socorrisme en el medi natural aquàtic	99
1709. Itinerari personal per a l'ocupabilitat I	66
0156. Anglès professional	99
Total	792
Tutoria	33
TOTAL PRIMER CURS	891



2n CURS

MÒDULS PROFESSIONALS	Hores totals
1325. Tècniques d'equitació	99
1327. Guia eqüestre	66
1338. Guia en el medi natural aquàtic	99
1339. Maniobres amb cordes/ 1708. Sostenibilitat	132
1710. Itinerari personal per a l'ocupabilitat II	66
1713. Projecte intermodular	297
Total	825
Tutoria	33
TOTAL SEGON CURS	792
	24h/set
ESTADA A L'EMPRESA	515



HORARI

HORARI GUIAMN	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:30 - 9:25	GUIA A BTT		1ers AUXILIS	GUIA A PEU	ATENCIÓ GRUPS
9:25- 10:20	GUIA A BTT	LLEURE NATACIÓ (Inici 9'00h)	1ers AUXILIS	GUIA A PEU	ATENCIÓ GRUPS
10:20-11:15	GUIA A BTT	LLEURE NATACIÓ	TUTORIA	GUIA A PEU	IPO
11:45-12:40	GUIA A BTT	LLEURE NATACIÓ	ANGLÈS	GUIA A PEU	IPO
12:40-13:35	GUIA A BTT	LLEURE NATACIÓ (fins 13'30h)	ANGLÈS	GUIA A PEU	IPO



L'EQUIP DOCENT



- **Eva Santacreu:** *Pràctiques FCT, Activitats en temps de lleure, Atenció a grups, Guia a peu i tutor individual.*
- **Andreu Sarrà:** *Primers auxilis.*
- **Andreu Ferrer:** *Guia en BTT i tutor individual.*
- **Sergi Royo:** *IPO (itinerari personal) i Guia a peu.*
- **Paula Font:** *Anglès professional.*
- **Sònia Martínez:** *Guia en BTT, Tècniques de natació, Socorrisme al medi natural, Primers auxilis i tutora de grup/individual.*

INSTAL·LACIONS

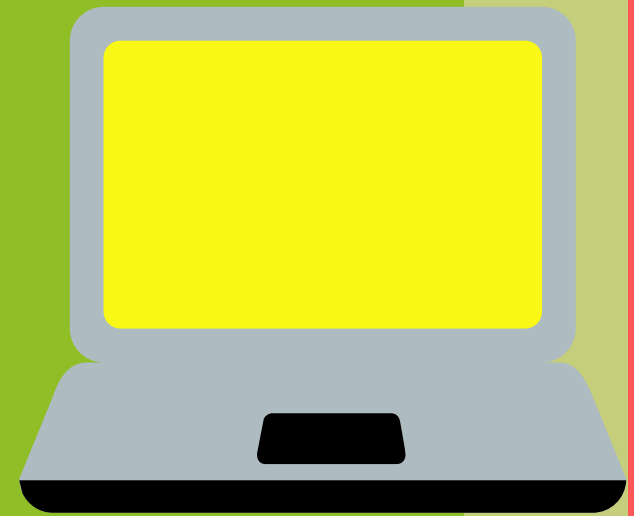


Dilluns, dimecres, dijous
i divendres: **al centre,**
exceptuant dies puntuals.

Dimarts: **pavelló municipal,**
biblioteca i piscina del
Tossalet a Berga,
exceptuant dies puntuals.

MATERIAL OBLIGATORI

- 
- **Portàtil** per a treballar, no s'accepta l'ús del telèfon mòbil.
 - I material per **agafar apunts**.
 - **Roba esportiva** i muda de recanvi
 - **Calçat esportiu** per a la pràctica de les activitats
 - ☆ • Material tècnic (Casc, banyador, mapa,etc.)



CRITERIS GENERALS D'AVALUACIÓ

L'alumne té **dues convocatòries**:

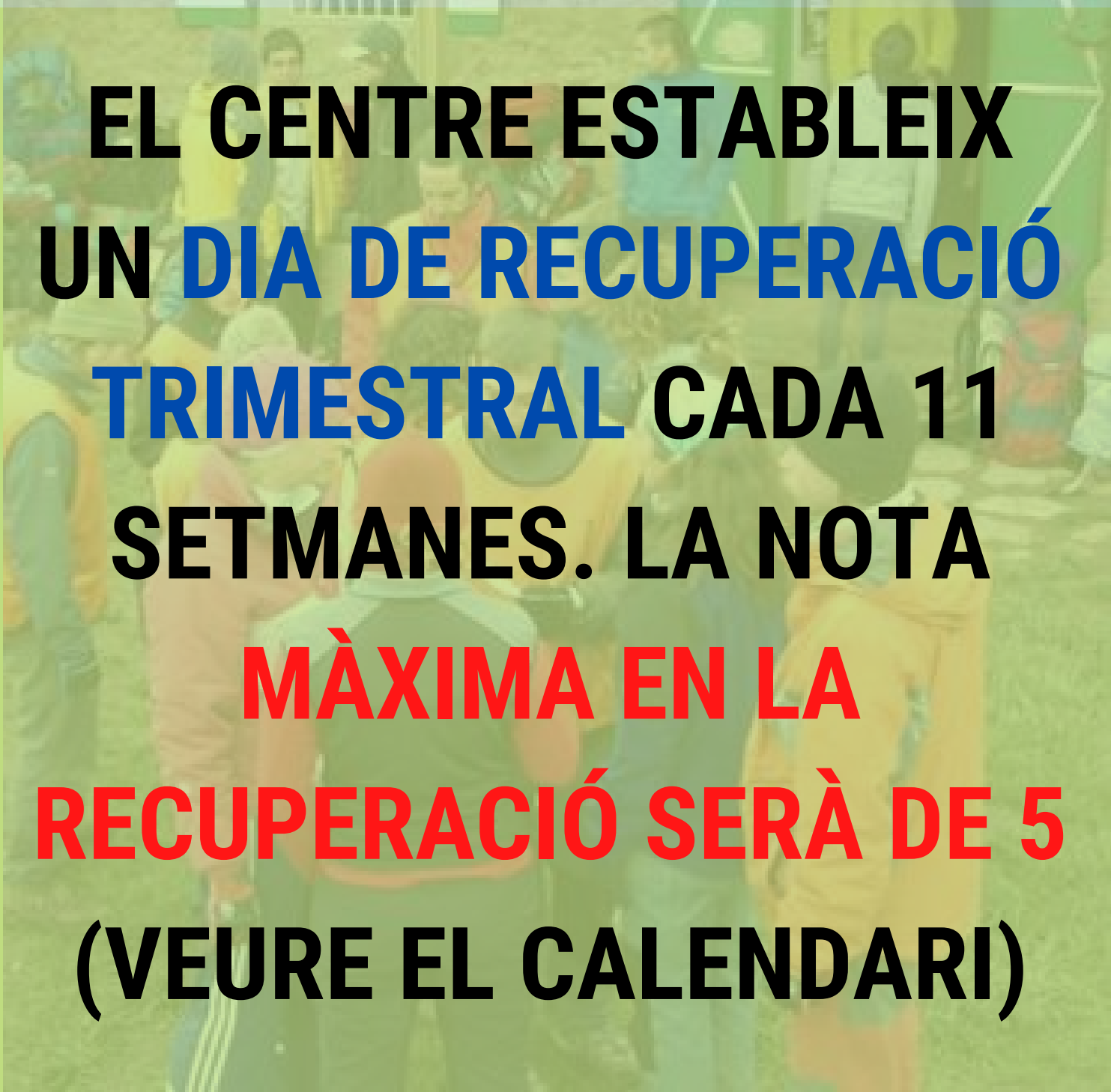
- 1era convocatòria
(Durant el curs)
- 2ona convocatòria
(JUNY)

S'avaluaran cada una dels RA de forma independent.

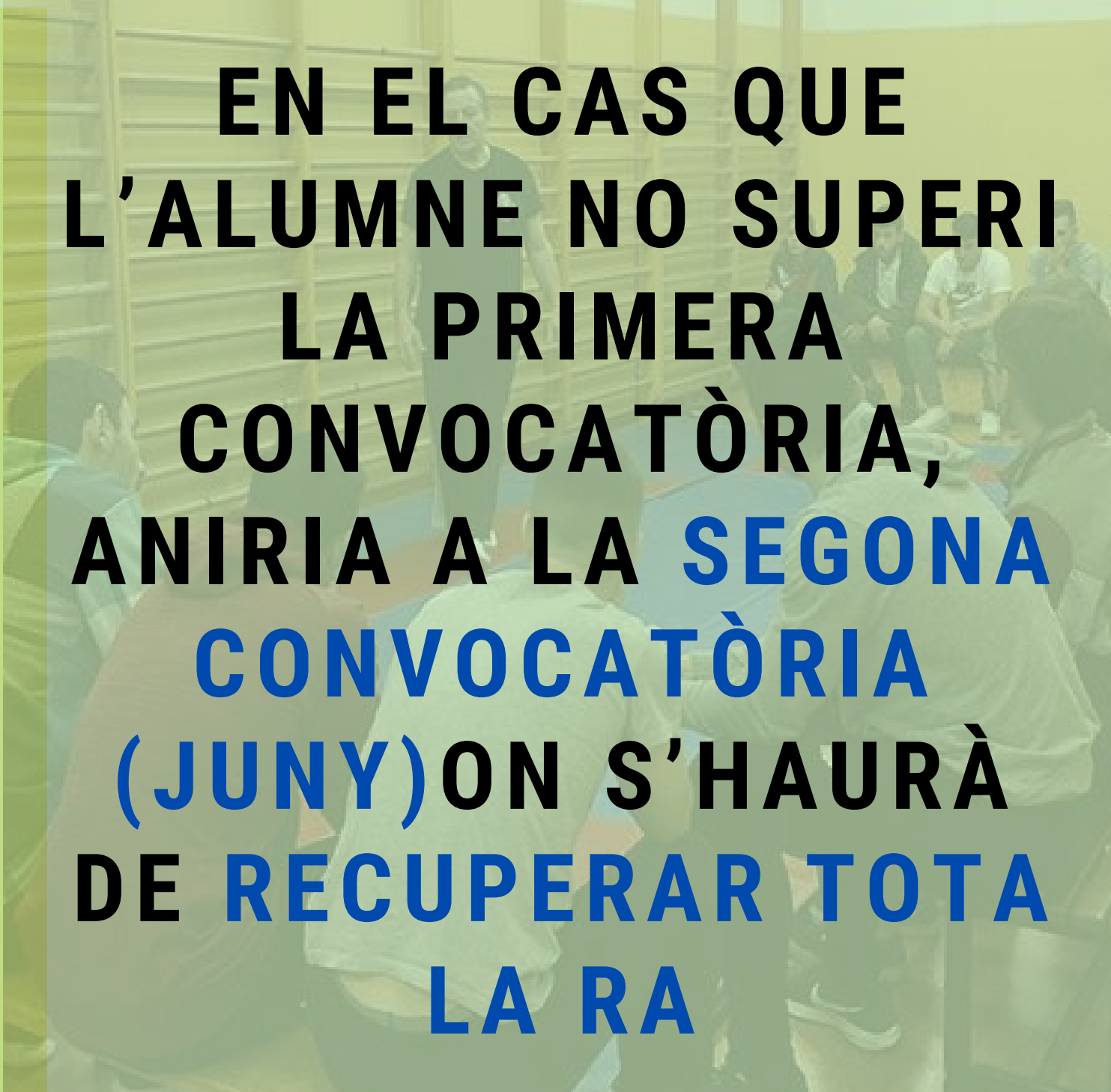
Per poder superar les matèries s'han d'aprovar tots els **resultats d'aprenentatge (RA) amb un 5** o que la mitjana sigui igual o superior a 5.



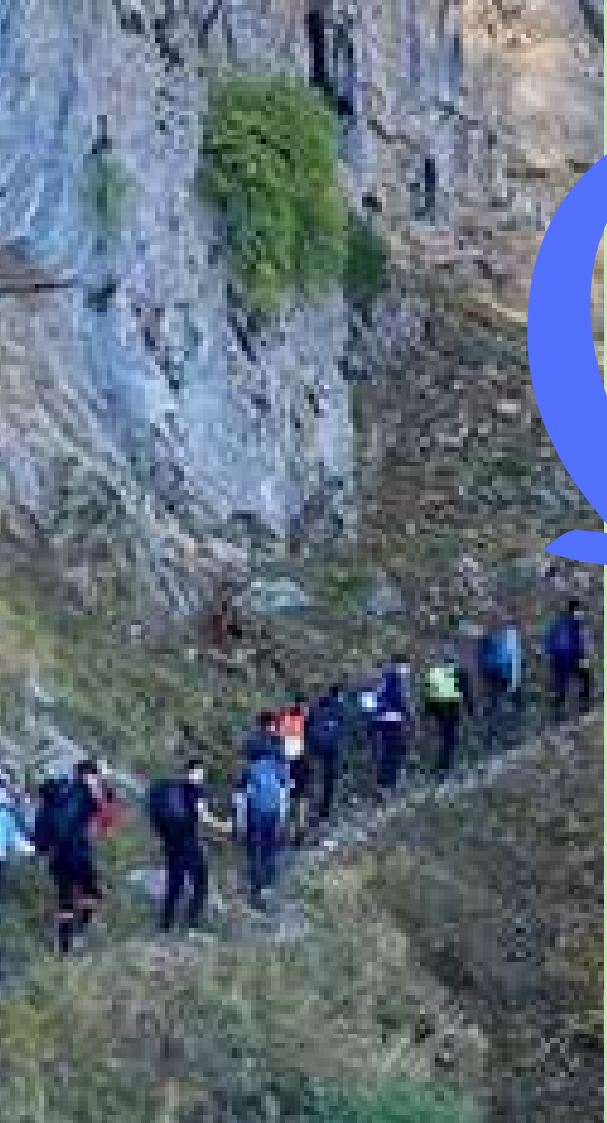
CRITERIS GENERALS D'AVALUACIÓ



EL CENTRE ESTABLEIX
UN **DIA DE RECUPERACIÓ**
TRIMESTRAL CADA 11
SETMANES. LA NOTA
MÀXIMA EN LA
RECUPERACIÓ SERÀ DE 5
(VEURE EL CALENDARI)



EN EL CAS QUE
L'ALUMNE NO SUPERI
LA PRIMERA
CONVOCATÒRIA,
ANIRIA A LA **SEGONA**
CONVOCATÒRIA
(**JUNY**) ON S'HAURÀ
DE **RECUPERAR TOTA**
LA RA



CRITERIS GENERALS D'AVALUACIÓ



**EN CAS DE LESIÓ,
CALDRÀ VENIR A
CLASSES TEÒRIQUES I
REALITZAR TOTS ELS
TREBALLS I
ACTIVITATS
TEÒRIQUES.**

**NO S'ACCEPTEN
TREBALLS FORA DE
TERMINI (NP).
EN CAS DE NO
PRESENTAR-LOS
S'HAURAN DE VENIR A
FER PRESENCIALS A
LES CONVOCATORIES
EXTRAORDINARIES.**

PAS DE CURS



No podran passar de curs
aquells alumnes que tinguin
**menys d'un 60% de MP
aprovades.**

Els alumnes amb MP **suspeses
del 1r curs** s' hauran de
matricular d'aquestes.



PLÀ ANUAL

1r trimestre: 12 set-21 nov +
entrega de notes 27 de novembre

2n trimestre: 24 nov-20 febrer +
entrega de notes 25 de febrer

3r trimestre: 23 març-21 maig +
entrega de notes 27 de maig

Dies recuperacions: 5 des./ 11 març/ 22 maig

Dies festius: 3 nov/16 feb/30 abril/ 25 maig/4 i 5 juny

Maig: es modificarà l'horari lectiu/ **Esquí la Molina:** 4, 5 i 6 febrer



NOTES

Permetran realitzar el seguiment acadèmic del alumnes a través d'un **butlletí intern (orientatiu)**:

- Novembre (1er trimestre)
- Febrer (2n trimestre)

Entrega de **butlletins finals oficials**:

- Maig/Juny (3er trimestre)



ASSISTÈNCIA



És
obligatòria

Més de 20%
de **faltes**
(**justificades**
o
injustificades)
perdrà el dret a
l'avaluació
ordinària

Un **retard**
suposarà
una falta

Les faltes
d'assistència
en d'**activitats**
pràctiques
s'hauran de
recuperar

ASSISTÈNCIA. MP PRÀCTICS

- Les **faltes** d'assistència en d'**activitats pràctiques** s'hauran de **recuperar** tal com quedi descrit en els criteris d'avaluació de cada crèdit.
- Aquestes faltes/activitats es recuperaran **fora de l'horari lectiu i sota la responsabilitat de l'alumne** i els seus pares/tutor legal.
- El fet de no recuperar una **falta pràctica** es considerarà l'alumne suspès d'aquella RA.
- En el cas de que un alumne **no porti el material obligatori**, serà el professor el que decidirà si l'alumne pot o no realitzar la pràctica. Si es determina que l'alumne no faci la pràctica, haurà de recuperar la falta.

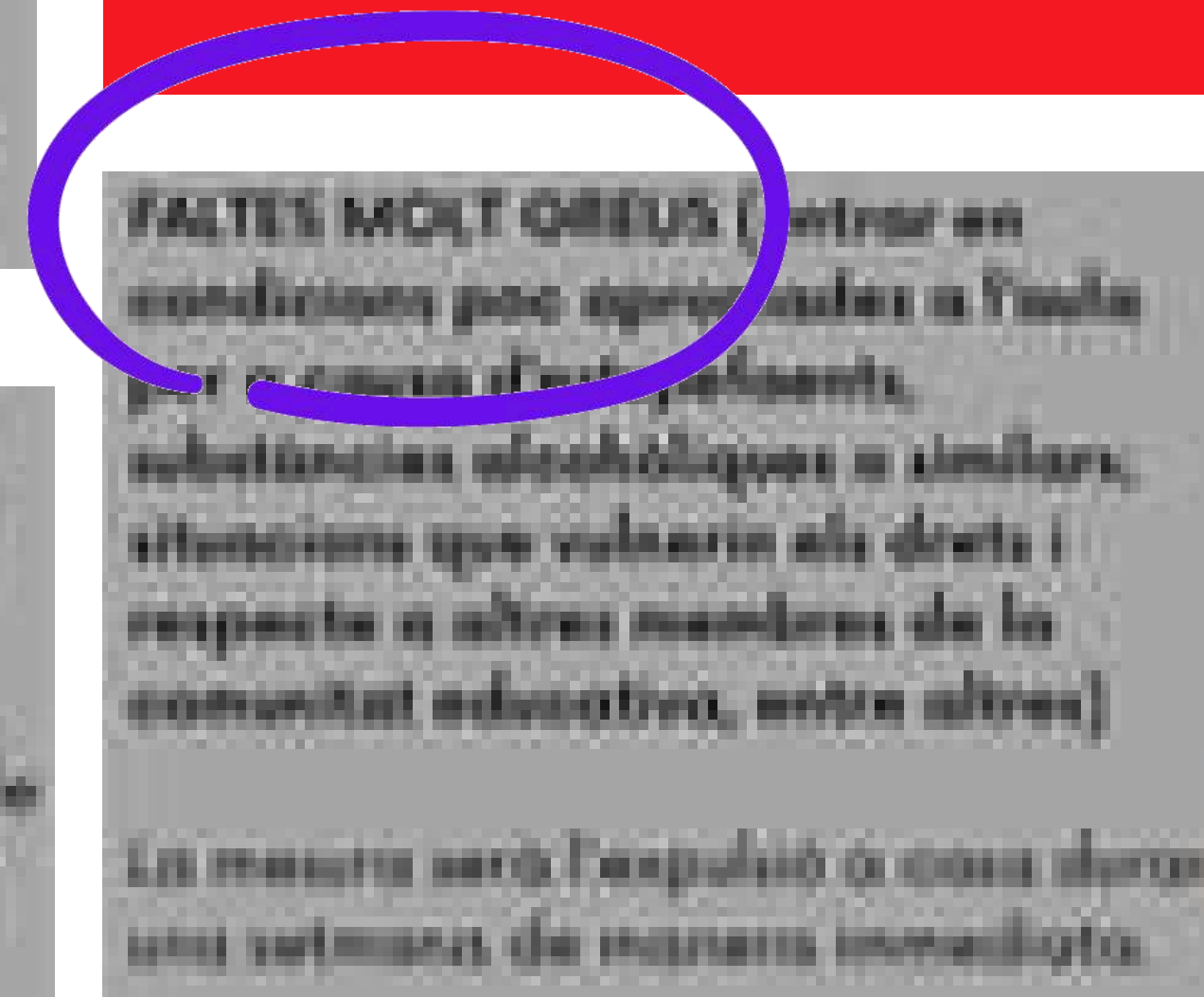
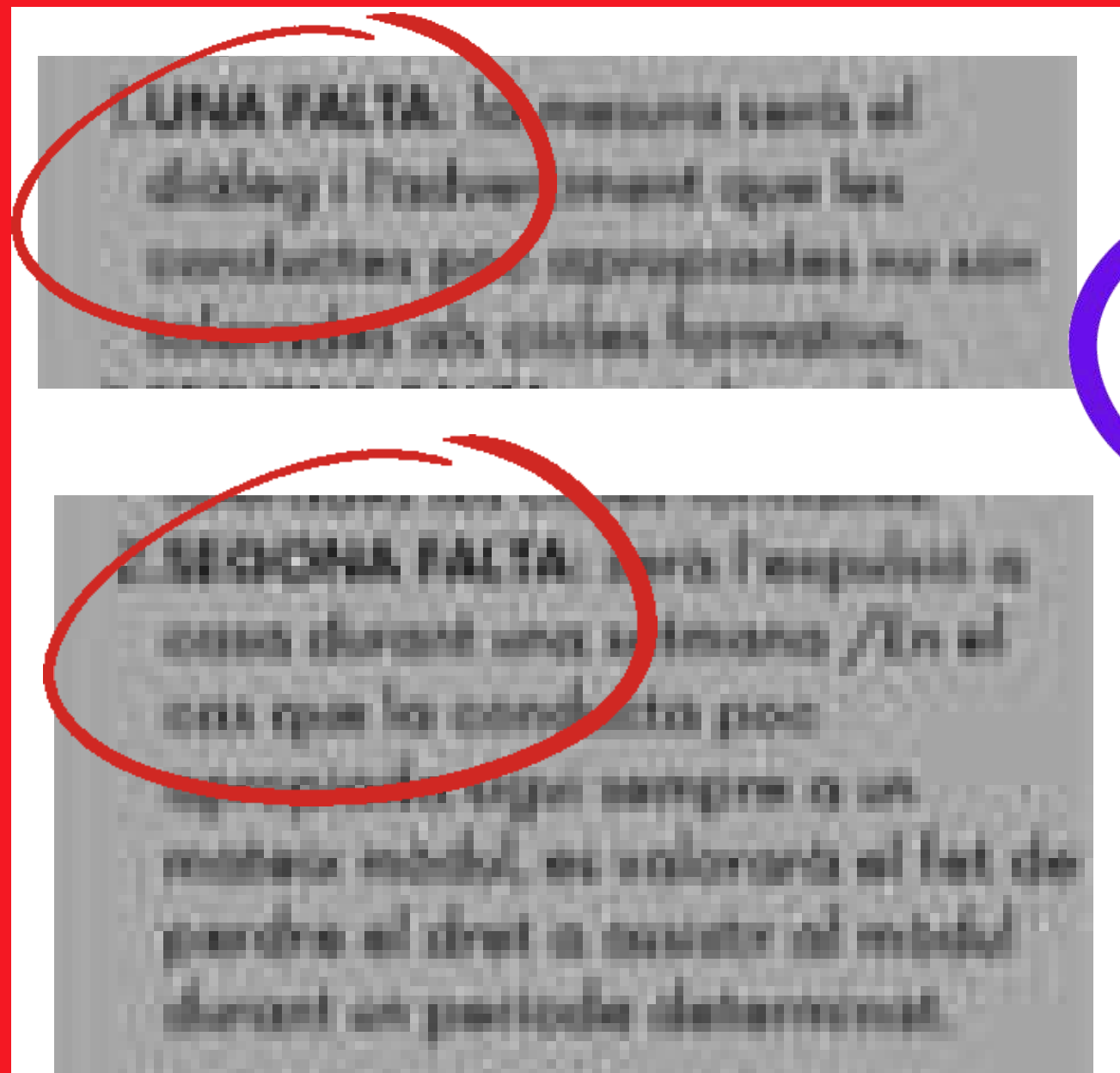
ENTREGA DE TREBALLS

- No s'acceptaran treballs **sense tapa, índex, introducció, cos, conclusió i bibliografia.**
- Els treballs **s'han d'entregar el dia establert**, en cas de no ser així es podran entregar el dia que determini el professor de cada matèria i s'avaluaran amb nota màxima 5. Els treballs s'entregaran a l'hora de, mai per passadissos ni a les guixetes.
- Els treballs es podran entregar en format digital o paper segons les demandes de cada professor.
- El fet de presentar un treball i/o prova escrita amb faltes d'ortografia aquestes seran penalitzades amb -0.25/0.5 punts de la nota final del treball i/o prova escrita.

DISCIPLINA

TENINT EN COMPTE
QUE ES TRACTA
D'ESTUDIS
POSTOBLIGATORIS,
ES CONSIDERA QUE
**NO HI HAURIA
D'HAVER CAP
COMPORTAMENT
QUE ALTERÉS LA
CONVIVÈNCIA** EN
EL CENTRE I/O A
L'AULA.

EN EL CAS, PERÒ, QUE ES PRODUÍS UNA **CONDUCTA
POC APROPIADA** A L'AULA, EL PROFESSOR:



ÚS DEL MÒBIL



**Bat i
FP**



Inclou:

- Les entrades i sortides dels alumnes i el temps d'espera abans de les 8h.
- El temps d'esbarjo si es realitza al centre
- Desplaçaments entre classes

Es permet el seu ús:

- Durant les activitats lectives si el seu ús està vinculat a les activitats d'aprenentatge amb indicacions d'ús del professorat.



- Si els alumnes porten el mòbil, aquest ha d'estar **apagat, custodiat per ells mateixos i mai pot ser visible. El centre no se'n fa responsable.**
- Els alumnes d'FP que s'esperen a l'inici de les classes de 8 a 8:30h. o al final de la jornada per agafar el bus, **tampoc** poden fer ús del seu mòbil.
- El professorat ha de ser un exemple en el compliment d'aquesta normativa i només farà ús del seu dispositiu a la sala de professors o als departaments.

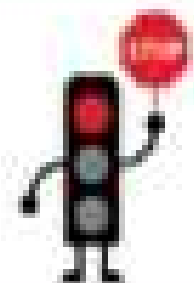
ÚS DEL MÒBIL



QUÈ FEM SI NO ES RESPECTEN LES NORMES D'ÚS DEL MÒBIL?

Si veiem un alumne que no respecta les normes d'ús del mòbil, li demanarem SEMPRE que l'entregui apagat i sense cap objecte personal dins de la funda (diners, dni,...)	Quan l'alumne entrega el mòbil, li donarem directament al cap d'estudis, el més aviat possible, amb una nota que indiqui el nom i curs de l'alumne. Podem deixar-lo també a consergeria.	- Si és la primera vegada, s'entregarà a cap d'estudis o consergeria (no deixar el mòbil sense vigilància) i es redactarà una falta a l'alumne. La família ha de venir a buscar el mòbil i entrevistar-se amb el cap d'estudis. - Si no és la primera vegada, la falta passarà a ser greu i es consensuaran actuacions concretes quan vingui a recollir-lo la família.
	Si l'alumne no l'entrega, li advertirem de les conseqüències, redactarem una falta greu i apartarem a l'alumne del grup la resta de la jornada.. Avisarem també dins del mateix dia al cap d'estudis.	No entregar el mòbil, a més de la falta greu , comportarà perdre el dret d'assistència a classes durant un dia. L'alumne haurà de venir al centre, deixar el mòbil a consergeria i quedar-se a l'aula d'ús múltiple. Només anirà a l'aula en cas d'examen.

NO ES
PERMET



ÚS
DIDÀCTIC



SITUACIONS
SINGULARS



HÀBITS, VALORS I ACTITUD



IMPORTÀNCIA:

- ✓ Compromís amb els estudis
- ✓ Dedicació i constància
- ✓ Interès en l'aprenentatge
- ✓ Capacitat de reflexió i anàlisi
- ✓ Saber aprendre de les errades



GESTIÓ DE l'agenda i CALENDARI:

Actitud
responsable
i madura



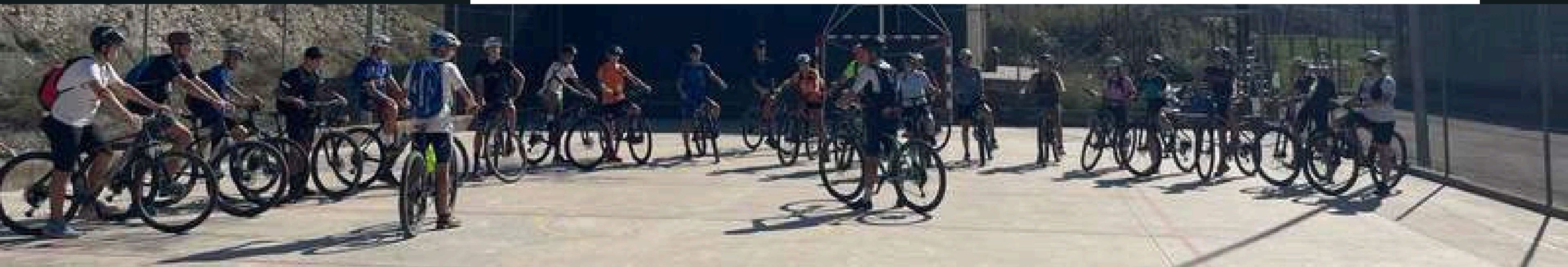
ACCEDIR
REGULARMENT
AL **CLASSROOM**
I WEB DEL
CENTRE.

TRANSPORT

MANRESA - BAGÀ				
Diari lectiu	Tarifa		Tarifa	Diari excepte agost
06:10		Manresa	Destí	17:15
06:50		Manresa Estació		17:00
07:04		Enllaç Cabrianes		16:48
07:07		Sallent		16:43
07:14		Balsareny		16:33
07:21		Navàs		16:25
07:32		Puig-reig		16:13
07:43		Gironella		16:02
07:50		Cal Rosal		15:55
07:55		Berga		15:50
-		Cercs		15:40
-		Sant Jordi		15:30
-		Guardiola de Berguedà		15:20
08:30	Destí	Bagà		15:15

"Si es produeix un accident en una activitat a l'exterior, es comunicarà a la família per gestionar la situació adequadament."

- És responsabilitat de cada alumne **el transport fins el lloc d'inici** d'algunes de les activitats de divendres. Això inclou unes **10 activitats puntuals** (ex. Coll de Pal, Pedraforca, Penyes Altes)
- I el desplaçament **fins a Berga** cada dimarts (9'00h a 13'30h).

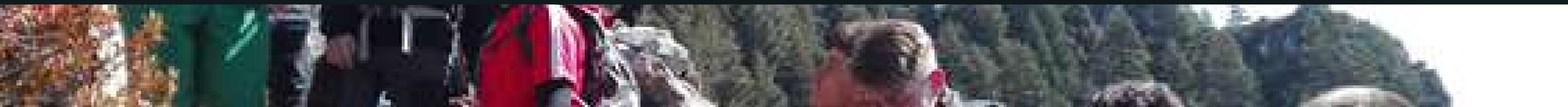


ACTIVITATS PUNTUALS

Altres sortides:

- Pernocta a Rebot
- Acampada Catllaràs
- Esquiada del centre

DIA	ACTIVITAT	LLOC DE TROBADA
30/10	PEDRAFORCA	Mirador de Gresolet
27/11	GISCLARENY	Pàrquing entrada Gisclareny
22/1	RAQUETES I GRAMPONS ENSIJA	Pleta de la Vila /Palomera. Important pujar per Vallcebre!
19/2	SOBREPUNY	Aparcament La Nou de Berguedà
5/3	EMPEDRATS. (Guiatge)	Veïnat de l'Hospitalet/Salle Natura
12/3	CAMP D'APRENENTATGE. REBOT (Baixada)	Aparcament Mirador del President. Carretera de Coll de Pal
26/3 9 i 16/4	RASOS/FIGUERASSA	Espinalbet/Font Negre
6/5	CAVALLS DEL VENT	Aparcament Refugi de Rebot



PAGAMENTS



Realitza dos pagaments en concepte de:

- Lloguer de material
- Lloguer d'instal·lacions
- Lloguer d'empreses de serveis
- Manteniment del material

El segon pagament de **450 euros** es **realitzarà abans del 30 de setembre**

S'ha de pagar 100 euros de FIANÇA a partir del 1 octubre, retornable a finals de GUIA 2.

El pagament de l'import del cicle es farà mitjançant **l'aplicació**

Comunicapp. En cas de baixa del centre, es **retornarà el 50% de l'import fins a Nadal.** A partir d'aquesta data, no es farà cap devolució.



EL CENTRE PROPORCIONARÀ A L'ALUMNAT EL SEGÜENT MATERIAL:

- ARNÈS, CASC I MATERIAL DE SEGURETAT
- SUPORT POSA-MÒBILS PER BTT
- BTT
- RAQUETES DE NEU
- GRAMPONS
- SAMARRETA DEL CICLE
- MAPA "MOIXERÓ LA TOSSA" ED. ALPINA 1:25000
- BRÚIXOLA PLANA
- GPS



S'ha de pagar 100 euros de FIANÇA a partir del 1 octubre, retornable a finals de GUIA 2

S'ha de retornar tot el material en perfectes condicions.



***Material tècnic esquí/snow
(a càrrec de l'alumnat)**

CANALS D'INFORMACIÓ

LA PÀGINA WEB DEL CENTRE
ÉS:
[HTTP://INSALTBERGUEDA.CAT](http://INSALTBERGUEDA.CAT)

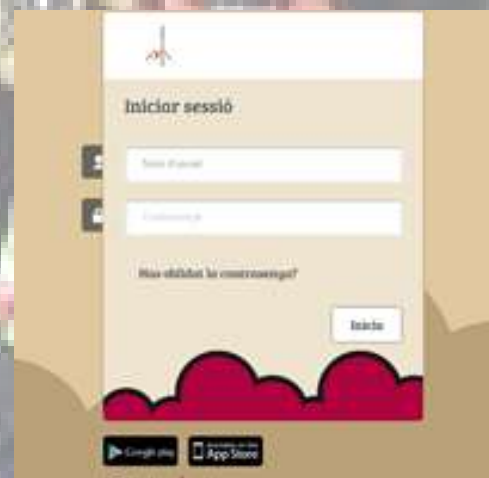


CLASSROOM:

Material didàctic,
Entrega de treballs,
Seguiment de les
notes.

COMUNICAPP:

Assistència i
seguiment de les
falles d'assistència.



VIA
TELEFÒNICA
AL CENTRE.

TEF:
938244136



ENTREVISTA
AMB EL
TUTOR
INDIVIDUAL



COMUNICAPP



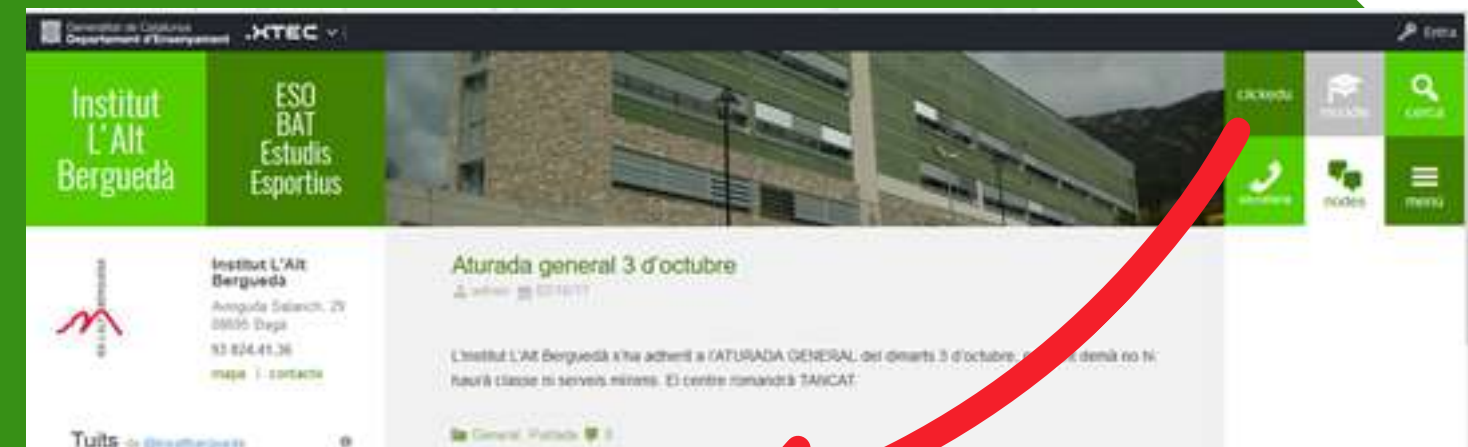
- Seguiment de les faltes d'assistència
- Comunicació amb els pares
- Pagaments

CLASSROOM pels alumnes:

- Material didàctic
- Entrega de treballs
- Seguiment de les notes



COMUNICAPP



Us sortirà una finestra com aquesta on heu d'omplir usuari i contrasenya. I clicar a Iniciar.

A login form titled 'Validació d'accés' (Access Validation). It features two input fields: 'Usuari:' (User) with the value 'insaltbergueda' and 'Contrasenya:' (Password) with masked characters. Below the fields is an 'ENTRAR' button. A warning message states: 'ATENCIÓ: Aquest és un espai d'accés restringit i no es permet l'entrada sense autorització. Es registrarà tot intent d'accés sigui o no autoritzat. Estàs accedint des de la IP: 95.22.114.71'. At the bottom, contact information for Duma Interactiva is provided: 'Duma Interactiva | www.dumainteractiva.com | info@dumainteractiva.com | Tlf: 930.333.503'.

COMUNICAPP



INSTAL·LAR L'APP AL MÒBIL/TABLET.

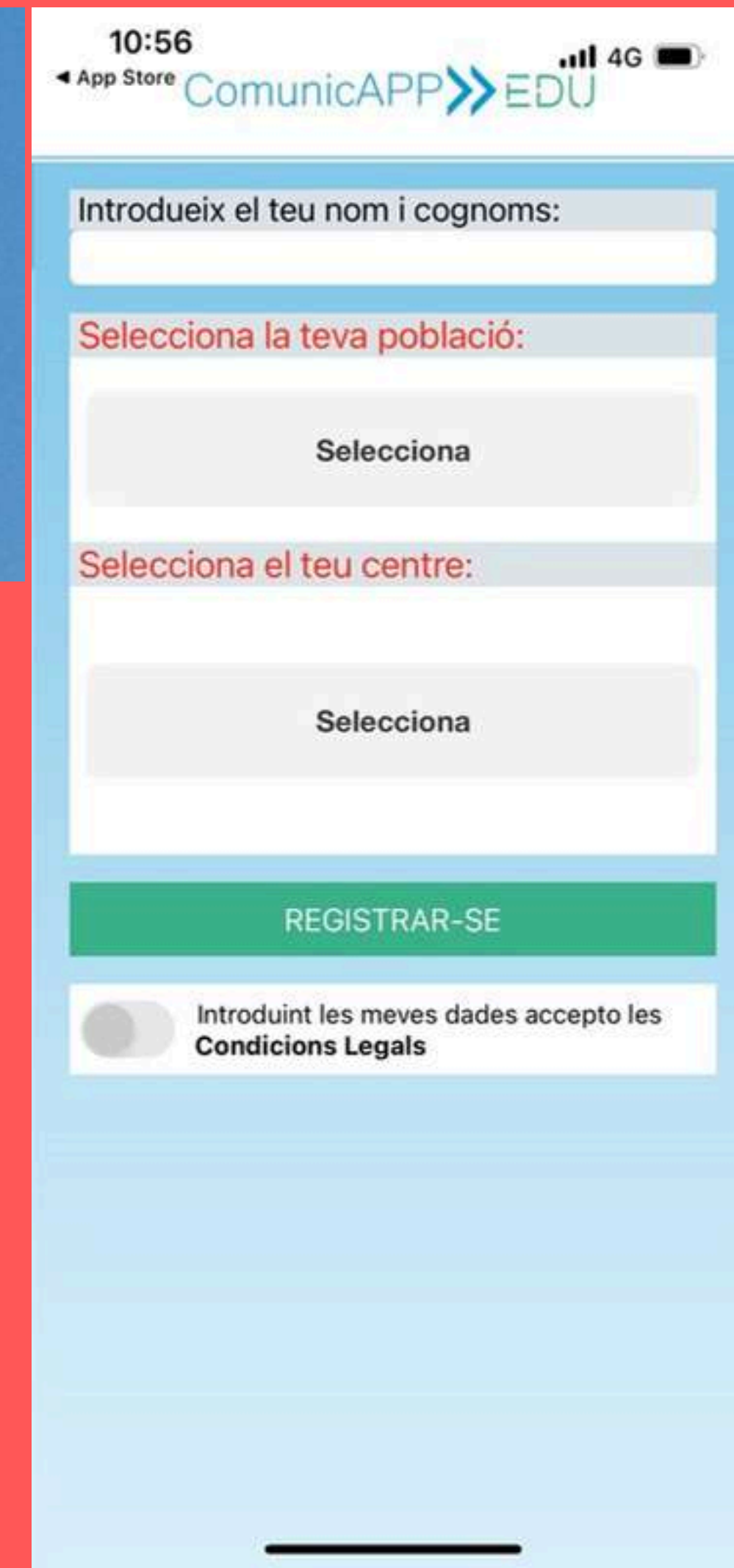


ComunicAPP
>> EDU

COMUNICAPP

Descarregar l'app "COMUNICAPP" des del app store (iphone) o google play (android).

Un cop entrem ens demana nom, població i centre. Amb android s'obre un desplegable, amb iphone s'ha de fer rodar la paraula "selecciona". Important **acceptar condicions legals**, i **registrar-se**.

The image is a screenshot of the ComunicAPP Edu registration screen on a mobile device. At the top, the status bar shows the time 10:56, signal strength, 4G, and battery level. The app header includes the 'App Store' logo, the app name 'ComunicAPP', and 'EDU'. The main form has three sections: 1. 'Introdueix el teu nom i cognoms:' with a text input field. 2. 'Selecciona la teva població:' with a button labeled 'Selecciona'. 3. 'Selecciona el teu centre:' with a button labeled 'Selecciona'. Below these is a green button labeled 'REGISTRAR-SE'. At the bottom, there is a toggle switch and the text 'Introduint les meves dades accepto les Condicions Legals'.

Introdueix el teu nom i cognoms:

Susana Picas Gorriz

Selecciona la teva població:

Selecciona

Selecciona el teu centre:

Selecciona

REGISTRAR-SE



Introduint les meves dades accepto les
Condicions Legals

Introdueix el teu nom i cognoms:

Susana Picas Gorriz

Selecciona la teva població:

Bagà

Selecciona el teu centre:

Escola Galcerà de Pinós

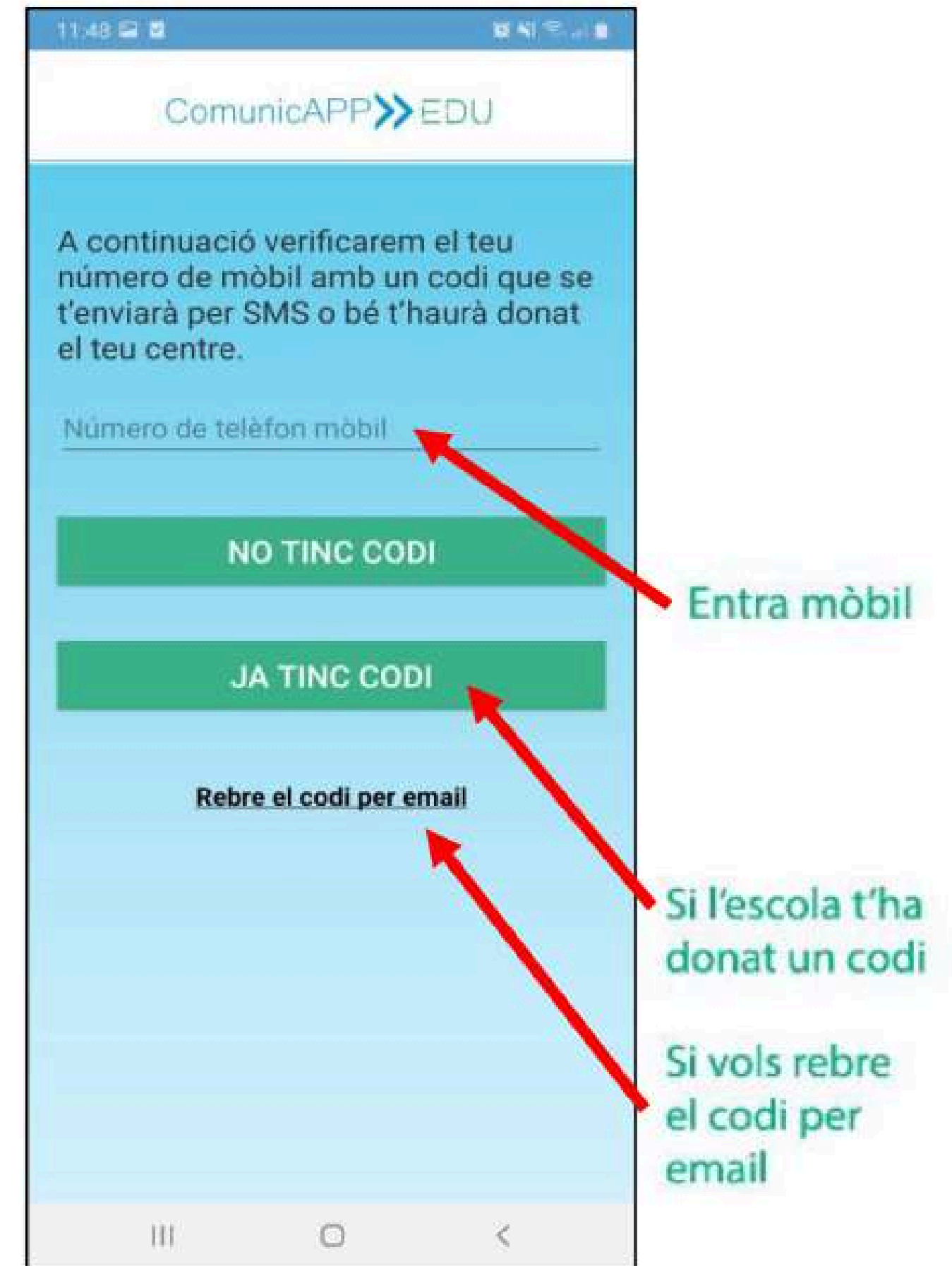
Institut l'Alt Berguedà

REGISTRAR-SE



Un cop posat el número de mòbil, si coincideix amb el que tenim registrat, triem **“no tinc codi”**, **“rebre el codi per email”**, i l’**app** enviarà un mail al correu que tenim introduït.

Mirar al correu brossa (sobre tot a gmail).





PRÀCTIQUES A LES EMPRESES (FCT)

515 H

- QUAN PUC COMENÇAR?
- ON PUC FER LES PRÀCTIQUES?
- QUI DECIDEIX ON FAIG LES PRÀCTIQUES?
- QUI REALITZA EL SEGUIMENT ?



PRÀCTIQUES A LES EMPRESES (FCT)

A TENIR EN COMPTE:

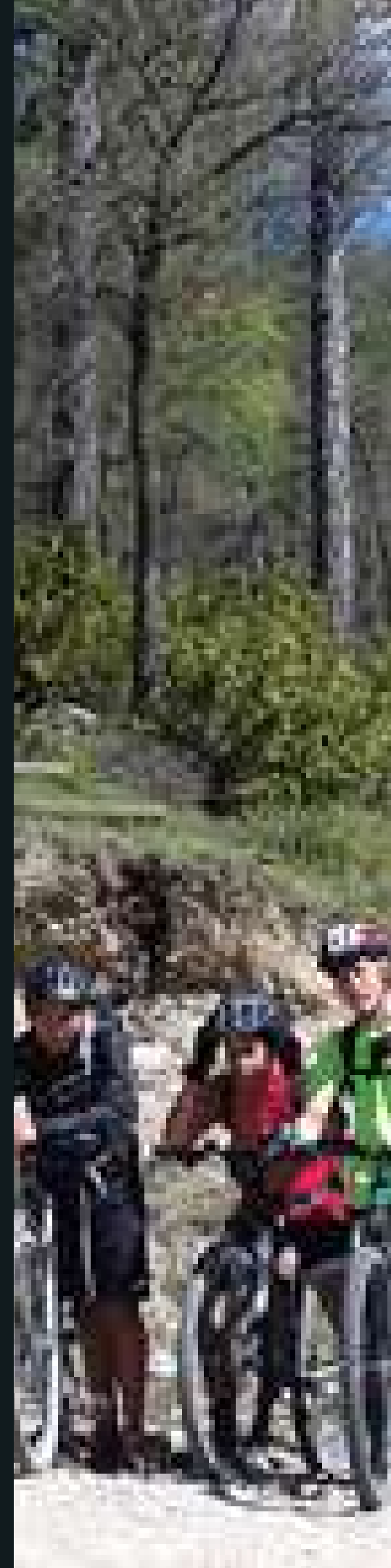
- **NO S'OBTÉ EL TÍTOL DE GUIA FINS QUE NO S'HA ACABAT I AVALUAT EL CRÈDIT DE FCT.**
- **SI ES VOL PODER ACCEDIR AL ROPELL COM A MONITOR DE LLEURE (ORDRE TSF/174/2020, DE 13 D'OCTUBRE, DEL REGISTRE OFICIAL DE PROFESSIONALS DE L'EDUCACIÓ EN EL LLEURE DE CATALUNYA), L'ALUMNE HAURÀ D'HAYER FET UN MÍNIM DE 160 HORES DE PRÀCTIQUES COM A MONITOR/A EN UN CENTRE D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE INFANTIL I JUVENIL.**



PRÀCTIQUES A LES EMPRESES (FCT)

EXEMPCIONS DE FCT

- LES EXEMPCIONS LES ATORGA EL DIRECTOR.
- L'ALUMNE POT OPTAR A UNA EXEMPCIÓ DEL 25%, 50% O 100%.
- SI L'ALUMNE ESTÀ TREBALLANT DURANT EL CURS ESCOLAR, PODRÀ PRESENTAR ELS PAPERS PER L'EXEMPCIÓ FINS EL 10 DE MAIG.



TÍTOL DE SOCORRISME AQUÀTIC

+ NATACIÓ I
SOCORRISME
APROVADES DEL
GUIA 1

DURANT
2N CURS
DE GUIA 2

QUAN?

ON?

A BERGA

DESPRÉS



CFGs de la família d'activitats físiques

- Condicionament físic
- Ensenyament i animació socioesportiva (Ins l'Alt Berguedà)

CFGs d'altres famílies professionals

Tècnics esportius

- Excursionisme
- Barrancs
- Escalada ...

Grau universitari

- **EAS CFGS. A BAGÀ (TÈCNIC AMB ANIMACIÓ SOCIOESPORTIVA)**

ALTRES INFORMACIONS

Són serveis que hi ha a l'institut. Acompanyament jove depén del Consell Comarcal i Salut i Escola del Departament de salut i el d'educació. Els dimarts hi haurà la psicòloga per poder fer consultes.



Acompanyament jove
Salut i Escola





**ACTIVITATS
AL MEDI
NATURAL**



TREBALL

ESFORÇ

PARAULES CLAU

CONSTÀNCIA

COHESIÓ



**TOT ESFORÇ I
DEDICACIÓ TÉ
LA SEVA
RECOMPENSA**



DUBTES





Gràcies!