



***BENVINGUTS***

***Curs 2024-25***

***INS Alt Berguedà***

***Baqà***

**GUIA: GUIA EN EL  
MEDI NATURAL I  
EN EL TEMPS DE  
LLEURE**

**Tutora de grup: Sònia Martínez**



**BENVINGUTS**  
**Curs 2024-25**  
**INS Alt Berguedà**  
**Bagà**



- **PRESENTACIÓ**
- **TUTORIES ( DE GRUP, INDIVIDUAL I FCT)**
- **HORARIS, PROFESSORS DE CADA MP, PLÀ ANUAL I CALENDARI**
- **CRITERIS GENERALS D'AVALUACIÓ ASSITÈNCIA I PUNTUALITAT**
- **TRANSPORT**
- **PAGAMENTS I MATERIAL OBLIGATÒRI**
- **COMUNICAPP**
- **FCT**
- **I DESPRÉS QUE...**



# QUÈ ENS CARACTERITZA?



ACTIVITATS AL  
MEDI NATURAL

TUTORIA



DE GRUP I INDIVIDUAL



ENTORN

PROJECTES



# TUTORIA

## GRUP

- SEGUIMENT DELS CRÈDITS
- SEGUIMENT ACADÈMIC
- TÈCNIQUES D'ESTUDI
- NORMATIVA INTERNA
- ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

# TUTORIA

## INDIVIDUAL

- SEGUIMENT DE L'ALUMNE I DELS RESULTATS
- ATENCIÓ A LA FAMÍLIA
- ORIENTAR DE CARA ALS ESTUDIS POSTERIORS
- LLIURAR LES NOTES



**SERGI  
ROYO**



**SÒNIA  
MARTÍNEZ**



**ANDREU  
SARRÀ**

[sroyo@insaltbergueda.cat](mailto:sroyo@insaltbergueda.cat)

[asarra@insaltbergueda.cat](mailto:asarra@insaltbergueda.cat)

[smarti37@insaltbergueda.cat](mailto:smarti37@insaltbergueda.cat)

# TUTORES INDIVIDUALS

SERGI ROYO		ANDREU SARRÀ		SÒNIA MARTÍNEZ	
Marta	Aguilera	Joan	Bonals	Eloi	Arpa
Raúl	Jimenez	Estel	Ferreres	Jabir	El Younoussi
David	Melero	Pol	Gallego	Guifré	Giralt
Adrian	Moszczyński	Martí	Hernández	Òscar	Gucemas
Meriem	Taouaf	Kerdin	López	Clàudia	Jounou
Aran Noé	Vilà	Eric	Luque	Yago	López
Samuel	Diaz	Orion	Maya	Laia	Santcliments
Isaac	Amador	Habel	Moyà	Andreu	Soler
Yosu	Hualpa	Jana	Sanchez	Sergi	Tosas
Pau	Millas			Carlos	Chaverra

# QUÈ ESTUDIARÀ?

16 MÒDULS PROFESSIONALS

TÈCNIQUES  
D'EQUITACIÓ  
I GUIA  
EQÜESTRE

GUIA  
AQUÀTIC

MANIOBRES  
AMB  
CORDES

PROJECTES

Itinerari personal  
per a  
l'ocupabilitat

ATENCIÓ  
DE GRUPS

SOSTENIBILITAT I  
DIGITALITZACIÓ

ANGLÈS  
TÈCNIC

GUIA DE  
MUNTANYA

SOCORRISME  
EN EL MEDI  
NATURAL

FORMACIÓ EN  
CENTRES DE  
TREBALL

TÈCNIQUES  
DE NATACIÓ

ITINERARIS I  
GUIA EN  
BICICLETA

TUTORIA

# 1ER CURS

MÒDULS PROFESSIONALS	Hores totals
1328. Atenció a grups	66
1329. Organització d'itineraris	66
1333. Guia de muntanya baixa i mitjana	165
1334. Guia en bicicleta/ 1664. Digitalització	132
1335. Tècniques de temps de lleure	99
1336. Tècniques de natació	66
1337. Socorrisme en el medi natural aquàtic	99
1709. Itinerari personal per a l'ocupabilitat I	66
0156. Anglès professional	99
Total	792
Tutoria	33
<b>TOTAL PRIMER CURS</b>	<b>891</b>



# 2n CURS

MÒDULS PROFESSIONALS	Hores totals
1325. Tècniques d'equitació	99
1327. Guia eqüestre	66
1338. Guia en el medi natural aquàtic	99
1339. Maniobres amb cordes/ 1708. Sostenibilitat	132
1710. Itinerari personal per a l'ocupabilitat II	66
1713. Projecte intermodular	297
Total	825
+ Tutoria	33
TOTAL SEGON CURS	792
	24h/set
+ ESTADA A L'EMPRESA	515



# HORARI

## HORARI GUIAMN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:30 - 9:25	GUIA A BTT		1ers AUXILIS	ANGLÈS	GUIA A PEU
9:25- 10:20	GUIA A BTT	LLEURE NATACIÓ (Inici 9'00h)	1ers AUXILIS	IPO	GUIA A PEU
10:20-11:15	GUIA A BTT	LLEURE NATACIÓ	TUTORIA	IPO	GUIA A PEU
11:45-12:40	GUIA A BTT	LLEURE NATACIÓ	ANGLÈS	DINÀMICA	GUIA A PEU
12:40-13:35	GUIA A BTT	LLEURE NATACIÓ (fins 13'30h)	IPO	DINÀMICA	GUIA A PEU



# L'EQUIP DOCENT



- **Eva Santacreu:** *Pràctiques FCT, Activitats en temps de lleure, Guia a peu.*
- **Andreu Sarrà:** *Primers auxilis ,Guia en BTT, tutora individual.*
- **Sergi Royo:** *Pràctiques FCT, Guia en BTT, tutora individual.*
- **David Santacreu :** *IPO (itinerari personal)*
- **Aina Picas :** *Atenció a grups.*
- **Marta Bosch:** *Anglès professional.*
- **Sònia Martínez:** *Guia a peu, Tècniques de natació, Socorrisme al medi natural i tutora de grup/individual.*

# INSTAL·LACIONS



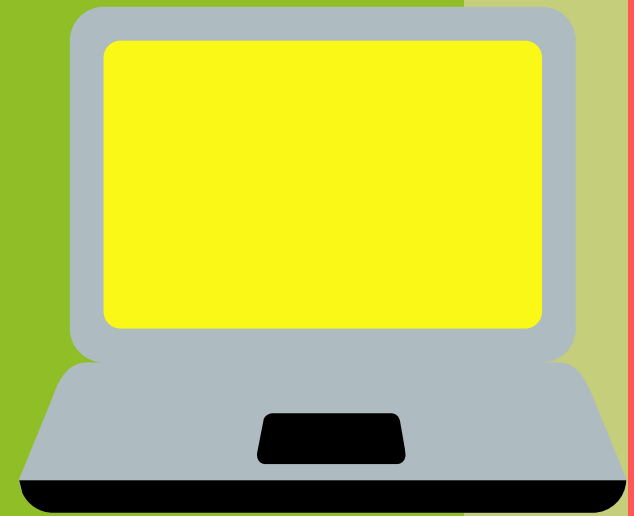
Dilluns, dimecres, dijous  
i divendres: **al centre,**  
**exceptuant** dies puntuals.

Dimarts: **pavelló municipal,**  
**biblioteca i piscina del**  
**Tossalet a Berga,**  
**exceptuant** dies puntuals.



# MATERIAL OBLIGATORI

- **Portàtil** per a treballar, no s'accepta l'ús del telèfon mòbil.
- I material per **agafar apunts**.
- **Roba esportiva** i muda de recanvi
- **Calçat esportiu** per a la pràctica de les activitats
- ★ • Material tècnic (Casca, banyador, mapa, etc.)



# CRITERIS GENERALS D'AVALUACIÓ

L'alumne té **dues convocatòries**:

- 1era convocatòria (Durant el curs)
- 2ona convocatòria (JUNY)

S'avaluaran cada una de les UF de forma independent.



Per poder superar les matèries s'han d'aprovar tots els **resultats d'aprenentatge (RA) amb un 5** o que la mitjana sigui igual o superior a 5.

# CRITERIS GENERALS D'AVALUACIÓ

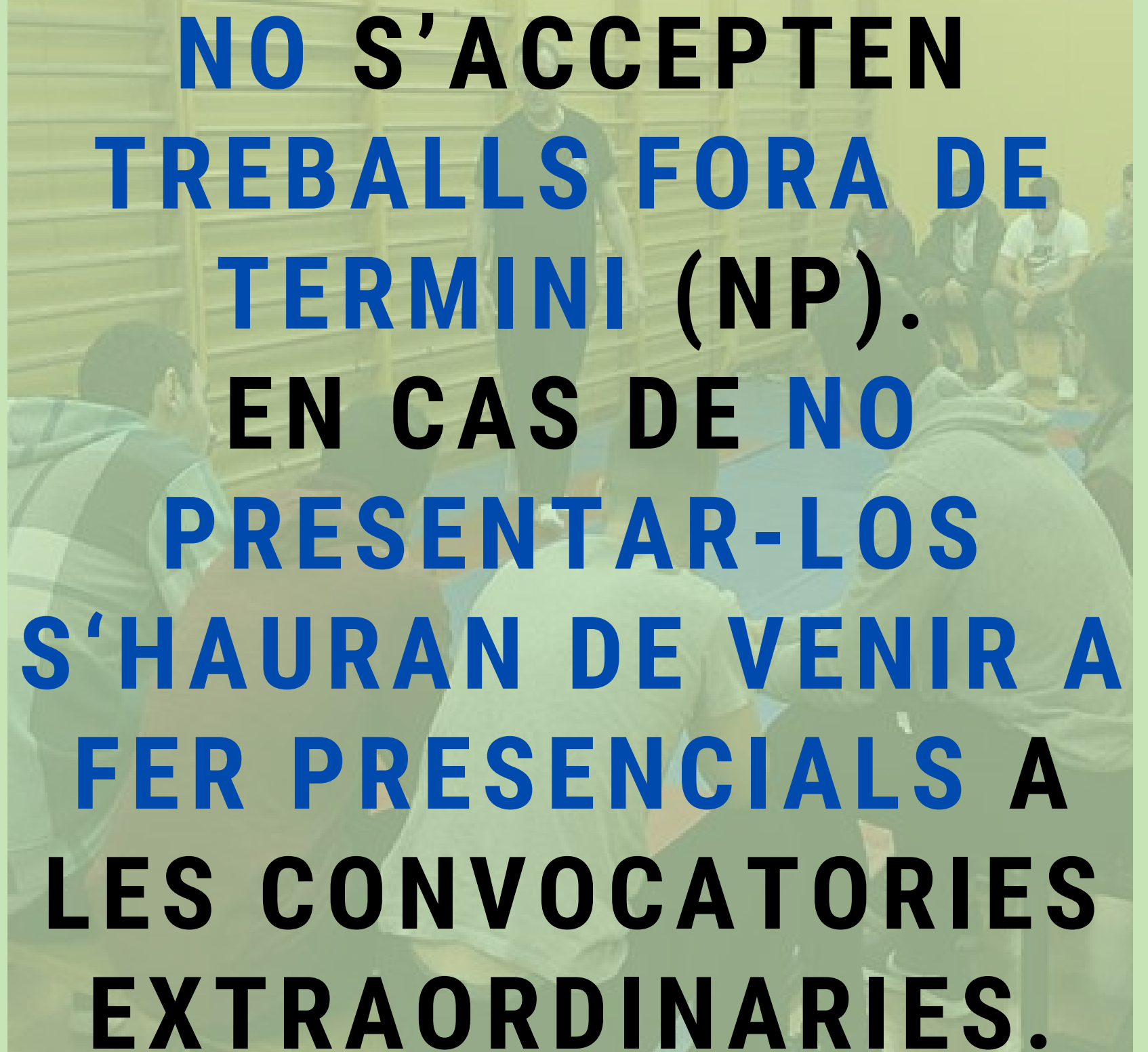

EL CENTRE ESTABLEIX UN  
**DIA DE RECUPERACIÓ**  
**TRIMESTRAL** CADA 11  
SETMANES. LA NOTA  
**MÀXIMA EN LA**  
**RECUPERACIÓ SERÀ DE 5**  
(VEURE EL CALENDARI)

EN EL CAS QUE  
L'ALUMNE NO SUPERI  
LA PRIMERA  
CONVOCATÒRIA,  
ANIRIA A LA **SEGONA**  
**CONVOCATÒRIA**  
(**JUNY**) ON S'HAURÀ  
DE **RECUPERAR TOT**  
**EL NF/RA**

# CRITERIS GENERALS D'AVALUACIÓ



**EN CAS DE LESIÓ,  
CALDRÀ VENIR A  
CLASSES TEÒRIQUES I  
REALITZAR TOTS ELS  
TREBALLS I  
ACTIVITATS  
TEÒRIQUES.**



**NO S'ACCEPTEN  
TREBALLS FORA DE  
TERMINI (NP).  
EN CAS DE NO  
PRESENTAR-LOS  
S'HAURAN DE VENIR A  
FER PRESENCIALS A  
LES CONVOCATORIES  
EXTRAORDINARIES.**

# PAS DE CURS



No podran passar de curs  
aquells alumnes que tinguin  
**menys d'un 60% de UF  
aprovades.**

Els alumnes amb **UF suspeses  
del 1r curs** s' hauran de  
matricular d'aquestes.



# PLÀ ANUAL

**1r trimestre:** 12 set-22 nov +  
entrega de notes 27 de novembre

**2n trimestre:** 25 nov-28 febrer +  
entrega de notes 5 de març

**3r trimestre:** 3 març-23 maig +  
entrega de notes 29 de maig

**Dies recuperacions:** 4 des./ 12 març/ 26 maig

**Dies festius:** 1i4 nov/6 des/3 març/20 feb/1i2 maig/19i20 juny

**Maig:** es modificarà l'horari lectiu.



# NOTES

Permetran realitzar el seguiment acadèmic del alumnes a través d'un **butlletí intern (orientatiu)**:

- Novembre (1er trimestre)
- Març (2n trimestre)

Entrega de **butlletins finals oficials**:

- Maig/Juny (3er trimestre)



# ASSISTÈNCIA



És  
**obligatòria**

Més de 20%  
de **faltes**  
(**justificades**  
o  
**injustificades**)  
perdrà el dret a  
l'avaluació  
ordinària

Un **retard**  
suposarà  
una falta

Les faltes  
d'assistència  
en d'**activitats**  
**pràctiques**  
s'hauran de  
recuperar

# ASSISTÈNCIA. MP PRÀCTICS

- Les **faltas** d'assistència en d'**activitats pràctiques** s'hauran de **recuperar** tal com quedi descrit en els criteris d'avaluació de cada crèdit.
- Aquestes faltas/activitats es recuperaran **fora de l'horari lectiu i sota la responsabilitat de l'alumne** i els seus pares/tutor legal.
- El fet de no recuperar una **falta pràctica** es considerarà l'alumne suspès d'aquella UF.
- En el cas de que un alumne **no porti el material obligatori**, serà el professor el que decidirà si l'alumne pot o no realitzar la pràctica. Si es determina que l'alumne no faci la pràctica, haurà de recuperar la falta.

# DISCIPLINA

TENINT EN COMPTE QUE ES TRACTA D'ESTUDIS POSTOBLIGATORIS, ES CONSIDERA QUE **NO HI HAURIA D'HAVER CAP COMPORTAMENT QUE ALTERÉS LA CONVIVÈNCIA** EN EL CENTRE I/O A L'AULA.

EN EL CAS, PERÒ, QUE ES PRODUÍS UNA **CONDUCTA POC APROPIADA** A L'AULA, EL PROFESSOR:

1. **UNA FALTA:** la mesura serà el diàleg i l'advertiment que les conductes poc apropiades no són tolerades als cicles formatius.

2. **SEGONA FALTA:** serà l'expulsió a casa durant una setmana / En el cas que la conducta poc apropiada sigui sempre a un mateix mòdul, es valorarà el fet de perdre el dret a assistir al mòdul durant un període determinat.

**FALTES MOLT GREUS** (entrar en condicions poc apropiades a l'aula per a causa d'estupefaents, substàncies alcohòliques o similars; situacions que vulnerin els drets i respecte a altres membres de la comunitat educativa, entre altres)

La mesura serà l'expulsió a casa durant una setmana de manera immediata.

# ÚS DEL MÒBIL



Per norma general, **el mòbil no està permès al centre** (aules, passadissos i pati). Si es porta al centre, ha d'estar silenciats o apagats i no ha de ser visible.

Si l'alumne necessita fer ús del telèfon, pot fer servir el telèfon de consergeria.

<p><b>ÚS DIDÀCTIC</b></p>	
<p><b>SITUACIONS SINGULARS</b></p>	

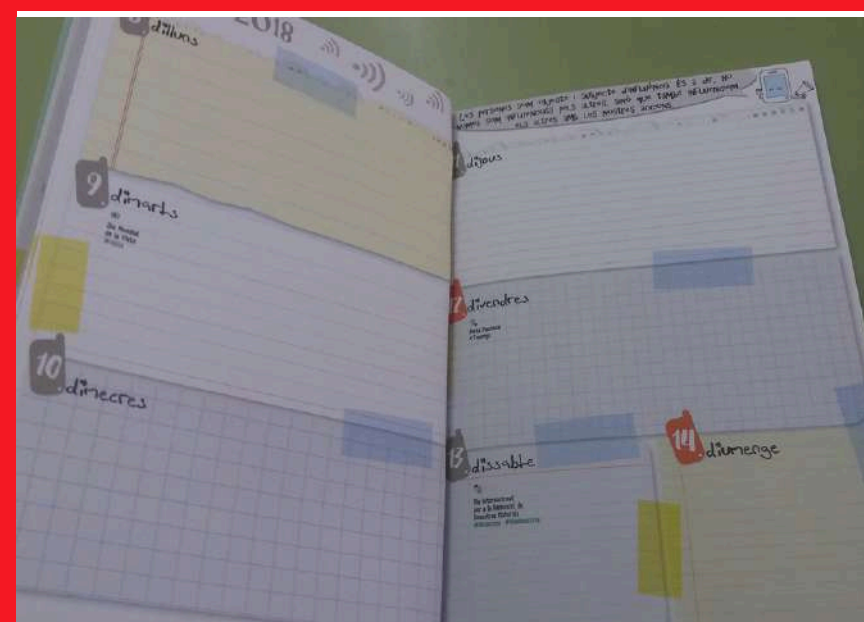
<p>Si veiem un alumne que no respecta les normes d'ús del mòbil, li demanarem <b>SEMPRE</b> que l'entregui apagat i sense cap objecte personal dins de la funda (diners, dni,...)</p>	<p>Si l'alumne entrega el mòbil, li donarem directament al cap d'estudis, el més aviat possible, amb una nota que indiqui el nom i curs de l'alumne. Podem deixar-lo també a consergeria.</p>	<p>Si és la primera vegada, s'entregarà a cap d'estudis o consergeria (<b>no deixar el mòbil sense vigilància</b>) i no es redactarà falta a l'alumne. <b>La família ha de venir a buscar el mòbil.</b></p>
	<p></p>	<p>Si no és la primera vegada, es redactarà falta (cap d'estudis) i ho passarà a recollir també la família.</p>
	<p>Si l'alumne no l'entrega, li advertirem de les conseqüències i redactarem una falta greu. Avisarem també dins del mateix dia al cap d'estudis.</p>	<p>No entregar el mòbil, a més de la falta greu, comportarà perdre el dret d'assistència a classes durant un dia. L'alumne haurà de venir al centre, deixar el mòbil a consergeria i quedar-se a l'aula d'ús múltiple. Només anirà a l'aula en cas d'examen.</p>

# HÀBITS, VALORS I ACTITUD



## IMPORTÀNCIA:

- ✓ Compromís amb els estudis
- ✓ Dedicació i constància
- ✓ Interès en l'aprenentatge
- ✓ Capacitat de reflexió i anàlisi
- ✓ Saber aprendre de les errades



## GESTIÓ DE l'agenda i CALENDARI:

Actitud  
responsable  
i madura



ACCEDIR  
REGULARMENT  
AL CLASSROOM  
I WEB DEL  
CENTRE.

# TRANSPORT

MANRESA - BAGÀ				
Diari lectiu	Tarifa		Tarifa	Diari excepte agost
06:10		Manresa	Destí	17:15
06:50		Manresa Estació		17:00
07:04		Enllaç Cabrianes		16:48
07:07		Sallent		16:43
07:14		Balsareny		16:33
07:21		Navàs		16:25
07:32		Puig-reig		16:13
07:43		Gironella		16:02
07:50		Cal Rosal		15:55
07:55		Berga		15:50
-		Cercs		15:40
-		Sant Jordi		15:30
-		Guardiola de Berguedà		15:20
08:30	Destí	Bagà		15:15

- És responsabilitat de cada alumne **el transport fins el lloc d'inici** d'algunes de les activitats de divendres. Això inclou unes **10 activitats puntuals** (ex. Coll de Pal, Pedraforca, Penyes Altes)
- I el desplaçament **fins a Berga** cada dimarts (9'00h a 13'30h).

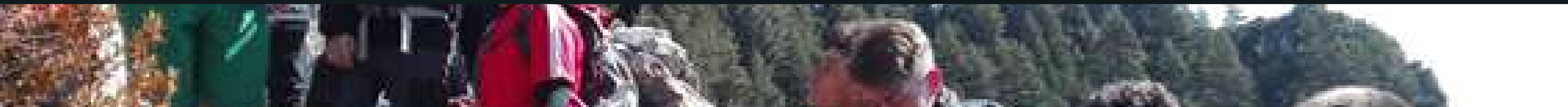


# ACTIVITATS PUNTUALS

Altres sortides:

- Pernocta a Rebot
- Acampada Catllaràs
- Esquiada del centre

DIA	ACTIVITAT	LLOC DE TROBADA
25/10	<b>PEDRAFORCA</b>	Mirador de Gresolet
29/11	<b>GISCLARENY</b>	Pàrquing entrada Gisclareny
24/1	<b>RAQUETES I GRAMPONS ENSIJA</b>	Pleta de la Vila /Palomera. Important pujar per Vallcebre!
28/2	<b>SOBREPUNY</b>	Aparcament La Nou de Berguedà
14/3	<b>CAMP D'APRENTATGE. REBOST (Baixada)</b>	Aparcament Mirador del President. Carretera de Coll de Pal
21/3	<b>EMPEDRATS. (Guiatge)</b>	Veinat de l'Hospitalet/Salle Natura
28/3	<b>RASOS/FIGUERASSA</b>	Espinalbet
4/4	<b>EXAMEN FIGUERASSA</b>	Espinalbet
11/4	<b>EXAMEN RASOS</b>	Espinalbet
14/5	<b>CAVALLS DEL VENT</b>	Aparcament Refugi de Rebot



# PAGAMENTS



**Realitza dos pagaments en concepte de:**

- Lloguer de material
- Lloguer d'instal·lacions
- Lloguer d'empreses de serveis
- Manteniment del material

**El segon pagament de 400 euros es realitzarà abans del 30 de setembre seguint les instruccions penjades a la pàgina web a secretaria.**

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació XTEC

Institut L'Alt Berguedà ESO BAT Estudis Esportius

INICI / SECRETARIA / PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA CFGM

Convalidacions ESO

Convalidacions BATXILLERAT

Convalidacions i exempcions CF

Preinscripció i matrícula ESO

Preinscripció i matrícula BATXILLERAT

**Preinscripció i matrícula CFGM**

Preinscripció i matrícula CFGS EAS

Preinscripció i matrícula CFGM

Jornada de portes obertes  
Dimecres 22 de maig a les 19 hores

Calendari de preinscripció i matrícula  
CODI DEL CENTRE: 8052891

ENLLAÇ A LA SOL·LICITUD DE PREINSCRIPCIÓ

Presentació de sol·licituds: del 24 al 30 de maig de 2024

#### **Forma de pagament (per als dos pagaments):**

Fer un ingrés al compte de l'institut mitjançant l'operativa "PAGAMENTS A TERCERS" que ens ofereix CaixaBank. Es pot fer per caixer automàtic o per Línia oberta.

El concepte és GUIA1 MATERIAL I ACTIVITATS i el codi per a fer la transacció és **0833534**, heu d'indicar el nom de l'alumne/a.

Cal tenir present que si no es fa el pagament en les dates indicades la matrícula no serà vàlida.

Atentament,

Secretaria INS L'Alt Berguedà.

# EL CENTRE PROPORCIONARÀ A L'ALUMNAT EL SEGÜENT MATERIAL:

- ARNÈS, CASC I MATERIAL DE SEGURETAT
- SUPORT POSA-MÒBILS PER BTT
- BTT
- RAQUETES DE NEU
- GRAMPONS
- SAMARRETA DEL CICLE
- MAPA "MOIXERÓ LA TOSSA" ED. ALPINA 1:25000
- BRÚIXOLA PLANA
- GPS



S'ha de retornar tot el material en perfectes condicions.



**\*Material tècnic esquí/snow  
(a càrrec de l'alumnat)**

# CANALS D'INFORMACIÓ

LA PÀGINA WEB DEL CENTRE  
ÉS:  
[HTTP://INSALTBERGUEDA.CAT](http://INSALTBERGUEDA.CAT)



## CLASSROOM:

Material didàctic,  
Entrega de treballs,  
Seguiment de les  
notes.

## COMUNICAPP:

Assistència i  
seguiment de les  
faltes d'assistència.



VIA  
TELEFÒNICA  
AL CENTRE.

TEF:

**938244136**



ENTREVISTA  
AMB EL  
TUTOR  
INDIVIDUAL



# COMUNICAPP



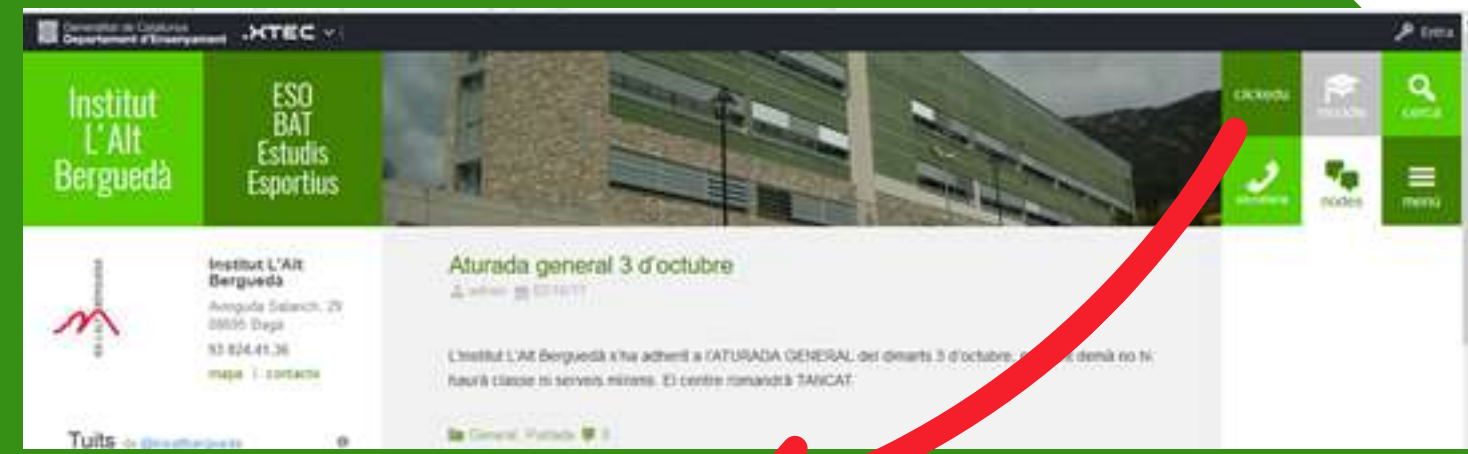
- Seguiment de les faltes d'assistència
- Comunicació amb els pares
- Pagaments

CLASSROOM pels alumnes:

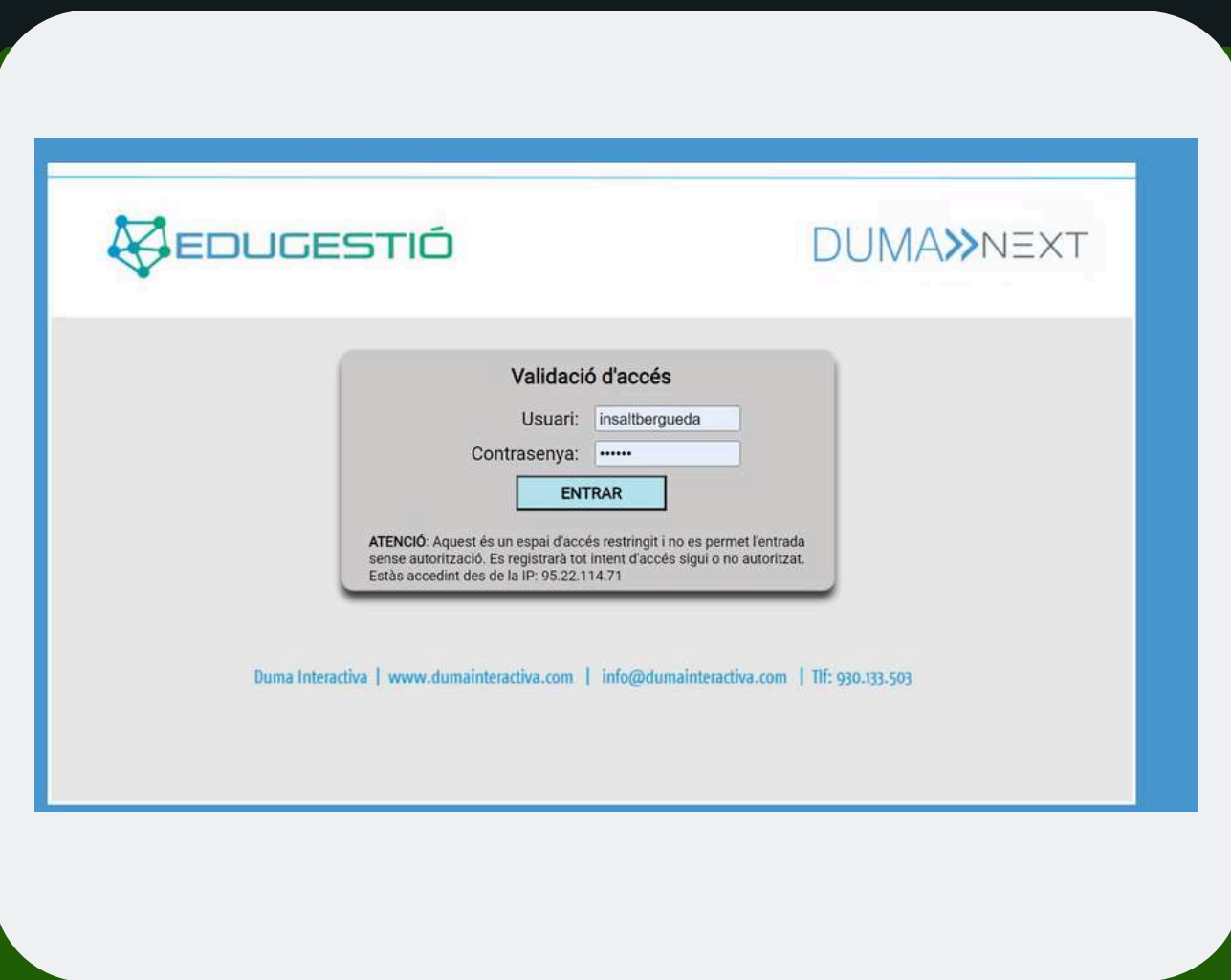
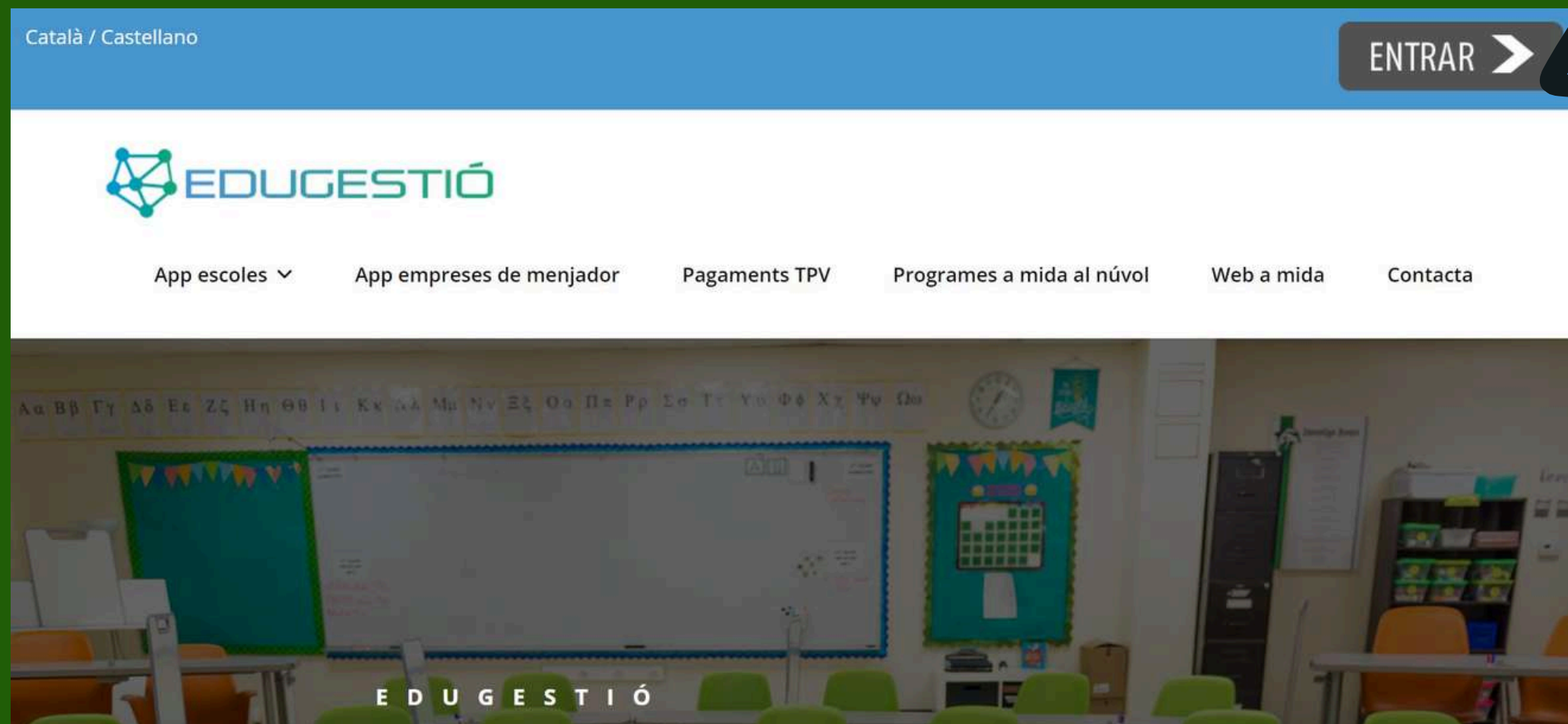
- Material didàctic
- Entrega de treballs
- Seguiment de les notes



# COMUNICAPP



Us sortirà una finestra com aquesta on heu d'omplir usuari i contrasenya. I clicar a Iniciar.



# COMUNICAPP



INSTALAR L'APP AL MÒBIL/TABLET.



# COMUNICAPP

Descarregar l'app "COMUNICAPP" des del app store (iphone) o google play (android).

Un cop entrem ens demana nom, població i centre. Amb android s'obre un desplegable, amb iphone s'ha de fer rodar la paraula "selecciona". Important **acceptar condicions legals**, i **registrar-se**.



Comun  
icAPP Edu

10:56  
App Store ComunicAPP >> EDU 4G

Introdueix el teu nom i cognoms:

Selecciona la teva població:

Selecciona

Selecciona el teu centre:

Selecciona

REGISTRAR-SE

Introduint les meves dades accepto les **Condicions Legals**

Introdueix el teu nom i cognoms:  
Susana Picas Gorriz

Selecciona la teva població:

Selecciona

Selecciona el teu centre:

Selecciona

REGISTRAR-SE

Introduint les meves dades accepto les **Condicions Legals**

Introdueix el teu nom i cognoms:  
Susana Picas Gorriz

Selecciona la teva població:

Bagà

Selecciona el teu centre:

*Escola Galceran de Pinós*

Institut l'Alt Berguedà

REGISTRAR-SE

q w e r t y u i o p  
a s d f g h j k l ñ  
⬆ z x c v b n m ⬇  
123 😊 espacio intro



Un cop posat el número de mòbil, si coincideix amb el que tenim registrat, triem **“no tinc codi”**, **“rebre el codi per email”**, i l’**app** enviarà un mail al correu que tenim introduït.

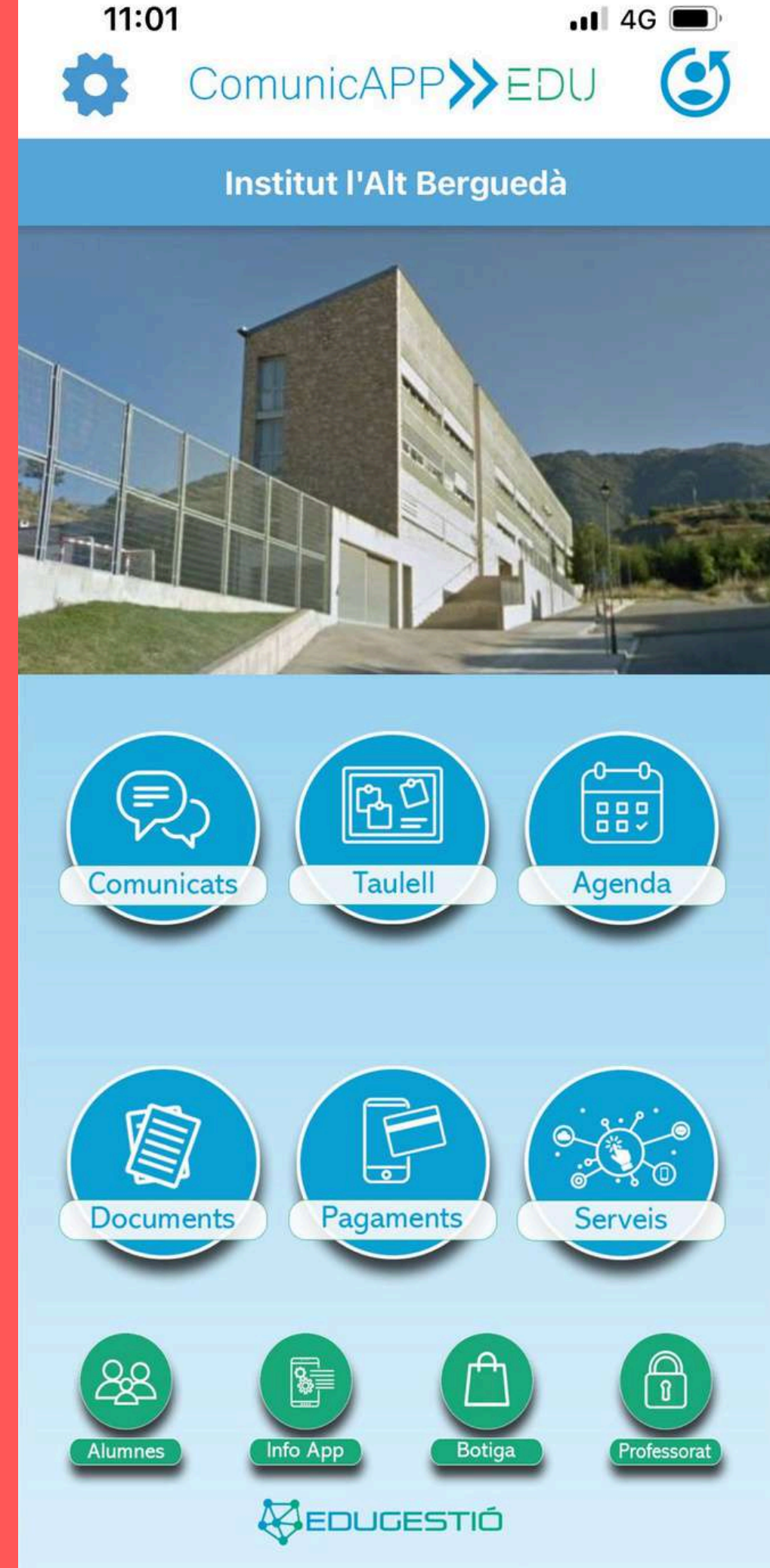
**Mirar al correu brossa (sobre tot a gmail).**



Entra mòbil

Si l'escola t'ha donat un codi

Si vols rebre el codi per email



# PRÀCTIQUES A LES EMPRESES (FCT)

515 H

- QUAN PUC COMENÇAR?
- ON PUC FER LES PRÀCTIQUES?
- QUI DECIDEIX ON FAIG LES PRÀCTIQUES?
- QUI REALITZA EL SEGUIMENT ?



# **PRÀCTIQUES A LES EMPRESES (FCT)**

## **A TENIR EN COMPTE:**

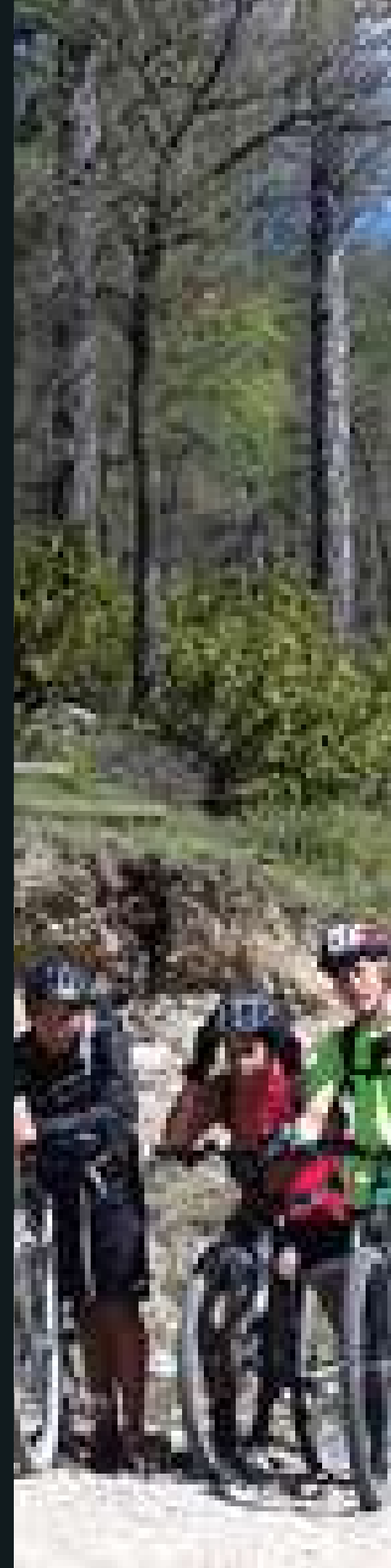
- **NO S'OBTÉ EL TÍTOL DE GUIA FINS QUE NO S'HA ACABAT I AVALUAT EL CRÈDIT DE FCT.**
- **SI ES VOL PODER ACCEDIR AL ROPELL COM A MONITOR DE LLEURE (ORDRE TSF/174/2020, DE 13 D'OCTUBRE, DEL REGISTRE OFICIAL DE PROFESSIONALS DE L'EDUCACIÓ EN EL LLEURE DE CATALUNYA), L'ALUMNE HAURÀ D'HAYER FET UN MÍNIM DE 160 HORES DE PRÀCTIQUES COM A MONITOR/A EN UN CENTRE D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE INFANTIL I JUVENIL.**



# PRÀCTIQUES A LES EMPRESES (FCT)

## EXEMPCIONS DE FCT

- LES EXEMPCIONS LES ATORGA EL DIRECTOR.
- L'ALUMNE POT OPTAR A UNA EXEMPCIÓ DEL 25%, 50% O 100%.
- SI L'ALUMNE ESTÀ TREBALLANT DURANT EL CURS ESCOLAR, PODRÀ PRESENTAR ELS PAPERS PER L'EXEMPCIÓ FINS EL 10 DE MAIG.





# TÍTOL DE SOCORRISME AQUÀTIC (130H)

+ NATACIÓ I  
SOCORRISME  
APROVADES DEL  
GUIA 1

DURANT  
2N CURS  
DE GUIA 2

QUAN?

ON?



A BERGA

# ALTRES INFORMACIONS

Són serveis que hi ha a l'institut. Acompanyament jove depén del Consell Comarcal i Salut i Escola del Departament de salut i el d'educació.

Els dos serveis venen tots els dimarts les noies de l'acompanyament jove i un dimarts el mes la infermera de salut i escola ( si fa falta a demanda).



Acompanyament jove  
Salut i Escola



# DESPRÉS .....



## CFGs de la família d'activitats físiques

- Condicionament físic
- Ensenyament i animació socioesportiva (Ins l'Alt Berguedà)

## CFGs d'altres famílies professionals

- Excursionisme
- Barrancs
- Escalada ...

## Grau universitari

- **EAS CFGS. A BAGÀ (TÈCNIC AMB ANIMACIÓ SOCIOESPORTIVA)**



**ACTIVITATS  
AL MEDI  
NATURAL**



**TREBALL**

**ESFORÇ**

**PARAULES CLAU**

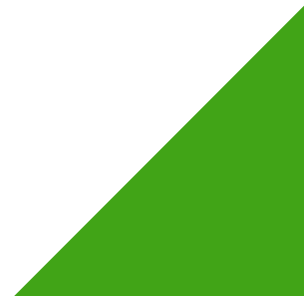
**CONSTÀNCIA**

**COHESIÓ**



**TOT ESFORÇ I  
DEDICACIÓ TÉ  
LA SEVA  
RECOMPENSA**

***DUBTES***





Gràcies!