

HORARIS DEL BLOC ESPECÍFIC DE TÈCNIC ESPORTIU

1er NIVELL (EXCURSIONISME) – TARDOR-2019 – IES ALT BERGUEDA

v. 26102018

* Dilluns 23 de setembre a les 07:45 : Presentació del curs - (P) : Pràctica - Coordinador del Bloc Específic: Ferran Martínez (T. 627185053)

DILLUNS 23 SETEMBRE	DIMARTS 24 SETEMBRE	DIMECRES 25 SETEMBRE	DIJOUS 26 SETEMBRE	DIVENDRES 27 SETEMBRE
MATERIAL I EQUIP * (8-11h.)	DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL (8-11h.)	MEDI AMBIENT (9-11h.)	TÈC. DE MARXA I TRAVESSA (9-11h.)	MEDI AMBIENT (9-11h.)
ESMORZAR (11:00-11:30)				
LOGÍSTICA I PLANIFICACIÓ (11:30-14:30h.)	DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL (11:30-14:30h.)	ORIENTACIÓ I SITUACIÓ (11:30-14:30h.)	ORIENTACIÓ (11:30-14:30h.)	ORIENTACIÓ (P) (11:30-13:30h.)

DILLUNS 30 SETEMBRE	DIMARTS 1 OCTUBRE	DIMECRES 2 OCTUBRE	DIJOUS 3 OCTUBRE	DIVENDRES 4 OCTUBRE
MEDI AMBIENT (Meteo) (8-11h.)	LOGÍSTICA I PLANIFICACIÓ (8-11h.)	MEDI AMBIENT (Meteo) (8-10h.)	FT. + SEG. (Sortida amb bivac) (P) 6h. (12-18h.)	FT. + SEG. (Sortida amb bivac) (P) 4h. (8-12h.)
ESMORZAR (11-11:30h.)		TÈC. DE BIVAC (10-11h.)		
SEGURETAT (Radiocomunicacions) (11:30-13:30h.)	SEGURETAT (Comunicacions) (P) (11:30-13:30h.)	TÈC. DE BIVAC (11:30-12:30h.)		
		SEGURETAT (Perills) (12:30-14:30h.)		

B L O C C O M Ú

DILLUNS 11 NOVENBRE	DIMARTS 12 NOVENBRE	DIMECRES 13 NOVENBRE	DIJOUS 14 NOVENBRE	DIVENDRES 15 NOVENBRE
MEDI AMBIENT (Meteo) (9-11h.)	MEDI AMBIENT (Meteo) (8-11h.)	MEDI AMBIENT (9-11h.)	MEDI AMBIENT (9-11h.)	
ESMORZAR (11-11:30h.)				
MEDI AMBIENT (11:30-13:30h.)	MEDI AMBIENT (11:30-13:30h.)	DIDÀCTICA I DINÀMICA DE GRUPS (11:30-14:30h.)	DIDÀCTICA I DINÀMICA DE GRUPS (11:30-14:30h.)	

DILLUNS 18 NOVENBRE	DIMARTS 19 NOVENBRE	DIMECRES 20 NOVENBRE	DIJOUS 21 NOVENBRE	DIVENDRES 22 NOVENBRE	
DIDÀCTICA I DINÀMICA DE GRUPS + SEGURETAT (P) 4h. (9-13:00h.)	LOGÍSTICA I PLANIFICACIÓ (8-11h.)	EXÀMENS EXTRAORDINARIS DEL BLOC COMÚ I COMPLEMENTARI	FORMACIÓ TÈCNICA (Sortida amb nit en Refugi) (P) 8h. (10-18h.)	MEDI AMBIENT (Sortida amb nit en Refugi) (P) 6h. (8:30-14:30h.)	
	ESMORZAR (11-11:30h.)				
	MEDI AMBIENT (11:30-13:30h.)				

DILLUNS 27 NOVENBRE	DIMARTS 28 NOVENBRE	DIMECRES 29 NOVENBRE	DIJOUS 30 NOVENBRE	DIVENDRES 1 DESEMBRE
DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL (8-11h.)	SEGURETAT (Alteracions) (8-11:00h.)	SEGURETAT (Lesions) (8-10:00h.)	MEDI AMBIENT (P) (8-10h.)	ORIENTACIÓ (P) AVALUACIÓ (Circuit d'orientació) 2h. (9-11:00h.)
ESMORZAR (11-11:30h.)		DIDÀCTICA (10-11h.)	ESMORZAR (10-10:30h.)	
MEDI AMBIENT (11:30-13:30h.)	MEDI AMBIENT (11:30-14:30h.)	DIDÀCTICA I DINÀMICA DE GRUPS (11:30-14:30h.)	ORIENTACIÓ + TÈC. MARXA (P) (10:30-12:30h.)	
			ORIENTACIÓ (12:30-14:30h.)	

DILLUNS 2 DESEMBRE	DIMARTS 3 DESEMBRE	DIMECRES 4 DESEMBRE	DIJOUS 5 DESEMBRE	DIVENDRES 6 DESEMBRE
FT. + SEG. + MEDI + DDG. (Sortida d'avaluació) (P) 8h. (10-18h.)	FT. + SEG. + MEDI + DDG. (Sortida d'avaluació) (P) 4h. (8-12h.)	AVALUACIÓ M.A. (8-9h.)		
		AVALUACIÓ D.P. (9-10h.)		
		AVALUACIÓ SEG. (10-11h.)		
		ESMORZAR (11-11:30h.)		
		AVALUACIÓ F.T. (11:30-12:30h.)		

DILLUNS 9 DESEMBRE	DIMARTS 10 DESEMBRE	DIMECRES 11 DESEMBRE	DIJOUS 12 DESEMBRE	DIVENDRES 13 DESEMBRE
AVALUACIONS EXTRAORDINÀRIES				

Desenvolupament Professional	Form. tècnica d'excursionisme	Medi ambient de muntanya	Seguretat en l'excursionisme	Didàctica i dinàm. de grups
Esports de muntanya, Federacions, competències i modalitats. El tècnic de 1r nivell, Sector dels esports de muntanya i escalada, Requestes Laborals i fiscals, Responsabilitats Exerci professional, Orientació i inserció laboral (Dani Vergara)	Orientació i situació (Miquel Batriu) Logística i Planificació (Ferran Martínez) Tècniques de marxa (Miquel Batriu) Tècniques de bivac (Ferran Martínez)	Botànica (Marc Noguera) Geografia, Vegetació, Fauna, Ecologia, Espais protegits, Patrimoni i Educació ambiental (Ferran Sayes)	Alteracions fisiològiques, Lesions, Farmaciologia i Nutrició (Miquel Batriu) Perills a muntanya, Salvament i Equips radiocomunicació (Ferran Martínez i Miquel Batriu)	Factors d'ensenyament, Didàctica, Motivació, Dinàmica i Control Emocional (Ricard Castellà)