

Materials per a fer les proves

Material obligatori que ha d'aportar l'aspirant per la realització de la prova específica d'accés al 1r nivell del grau mitjà d' excursionisme.

- Roba de muntanya adequada, tèrmica i impermeable/*transpirable*, per si cal fer la prova en condicions meteorològiques adverses.

Capa llarga de pantaló i tres capes de cos; element de protecció tèrmica per al cap i les extremitats. Per possibles esperes entre proves, et recomanem portar roba de recanvi.

- Botes de tresc, amb protecció del turmell i sola adherent.

- Motxilla amb capacitat suficient per al material, l'equip personal i els 10 kg de pes mínim obligatori amb què s'ha de fer la prova de condició física.

El material descrit en aquesta relació, l'equip personal, la beguda i el menjar que es consumeixi durant la prova no formen part dels 10kg. Cal assegurar que la motxilla de transport permet tota aquesta càrrega.

- Brúixola.

- Cartografia de la zona (la proporciona l'organització).

- Beguda i menjar.

Suficient per a tota la jornada.

- Farmaciola individual.

- Protecció solar i pel fred.

Mòbil amb bateria carregada.

<http://ensenyament.gencat.cat/web/.content/home/serveis-tramits/proves/proves-acces/espec-esportius/material/ma-excursionisme.pdf>

Horari previst

07:30 Convocatòria a l'Institut Alt Berguedà de Bagà.

07:45 Acreditació i lliurament de dorsals. En aquest moment cal estar degudament equipat i amb la motxilla preparada.

08:00 Reunió de presentació.

08:30 Revisió de material i comprovació del pes de la motxilla.

09:00 Primera sortida.

Lloc de realització de la presentació:

Institut L'Alt Berguedà

<http://agora.xtec.cat/iesaltbergueda/>

[Avinguda Salarich, 29](#)

[08695 Bagà](#)

<https://www.google.es/maps/place/L.E.S+Alt+Bergued%C3%A0/@42.2524895,1.8624805,16z/data=!4m5!3m4!1s0x12a5750499f1a525:0x827e8d3aa357a1a9!8m2!3d42.2527011!4d1.864942>