

1. Referent a l'equipament i material, aquelles persones que ho considereu oportú podreu fer ús de bastons per superar alguns dels trams de l'itinerari previst; d'altra banda, reiterem la recomanació de pantaló llarg.
2. Davant de les consultes sobre com completar el pes de 10 kg de la motxilla us indiquem que:
  - a. Cadascú és responsable de portar objectes que puguin portar-se dins de la motxilla i que sumin 10kg;
  - b. Si no saps com assolir el pes, et fem una proposta solidària. S'accepta que portis aliments bàsics que, un cop acabada la prova, els pots deixar com a donació que serà repartida entre entitats benèfiques de la comarca.
3. Una persona aspirant demana si algú vol o pot compartir cotxe des de Barcelona. Si hi ha alguna persona interessada podeu enviar-li un missatge a [siwhyatt@gmail.com](mailto:siwhyatt@gmail.com)
4. Us fem arribar la darrera previsió meteorològica per a que porteu l'equipament adequat a les condicions que ens podrem trobar:

*Previsió dimarts 23 de gener*

*La presència de l'anticicló, centrat damunt de la península Ibèrica garantirà l'estabilitat.*

*Estat del cel: Jornada marcada pel sol, tot i la possibilitat d'algun banc de boira o capa núvols baixos a primera hora del dia al fons de la Vall del Bastareny i zones pròximes, es dissiparien amb celeritat en cas de formar-se. De bon matí també es preveuen alguns núvols primis inofensius.*

*El sol ha de ser més protagonista a partir del migdia.*

*Vent: feble, en règim de brisa de vall (procedent del sud/sud-est) al centre del dia.*

*Ratxes inferiors a 20/30 km/h*

*Temperatura: lleugerament negativa o poc per sobre els 0°C de bon matí a Bagà, a fons de vall, clarament positiva a cotes mitjanes i altes a causa de la inversió tèrmica (+5/7°C mínima a l'altura de Rebot).*

*Màximes de fins a 18/20°C a Bagà i fregant els 12/15°C a l'altura de Rebot.*

*Clarament superiors a les habituals, més pròpies de finals de març.*

*Isoterma dels 0°C: 2800 m*