

PROVES GESO exalumnes

Educació Física

A. Continguts mínims

L'alumne en acabar l'ESO ha de saber:

- Conèixer quines són les Qualitats Físiques Bàsiques i la seva classificació.
- Crear composicions individuals o col·lectives amb i sense base musical.
- Resoldre situacions motrius variades de jocs o esports aplicant habilitats tècniques, tàctiques i estratègiques

B. Estructura de la prova i Criteris d'avaluació

Estructura de la prova:

Serà un examen pràctic:

- Realitzar una prova de resistència.
- Executar un circuit d'un esport que el professor ja tindrà muntat.
- Crear composicions individuals amb o sense base musical.

Criteris d'avaluació:

De les tres proves proposades l'alumne en triarà 2.

Ha de superar les dues triades per tal d'aprovar

Les dues es puntuaran de 1 a 10 i si arriba al 5 en cada una es farà la mitjana per saber la nota final.